БИБЛИОГРАФИЯ И РЕЦЕНЗИИ

Акопов И. Э. Важнейшие отечественные лекарственные растения и их применение. Ташкент, Медицина, 1986.

В настоящее время интерес к фитотерапии, уходящий своими корнями в народную медицину, врос среди врачей и студентов-медиков. Это связано прежде всего с тем, что мир растений с древних времен служит человеку надежным источником лекарственных средств и одновременно предоставляет неограниченные возможности для успешного поиска новых лечебных препаратов. Повышение интереса к лекарственным растениям в значительной степени определяется и теми разочарованиями, которые постигают практических врачей, использующих все возрастающее количество синтетических препаратов, которые дают большое число осложнений и зачастую не оправдывают возлагаемых на них надежд. Заслуженный деятель науки, профессор-фармаколог Н. В. Лазарев в 1951 г. утверждал, что народная медицина не исчерпала своих возможно-

стей и «в дальнейшем удастся получить некоторые ценные лекарственные вещества также из народной медицины».

В связи с этим высока потребность в литературе, посвященной лечебным свойствам лекарственных растений, — книги на подобные темы моментально исчезают с книжных прилавков. Неудивительно, что последняя работа И. Э. Акопова «Важнейшие отечественные лекарственные растения и их применение», вышедшая в декабре 1986 г. в Ташкенте, уже сейчас стала библиографической редкостью.

В данной монографии обобщены достижения медицинской науки и сведения, накопленные народной медициной, о более 250 лекарственных растениях, произрастающих на территории нашей страны. Описанные в книге лекарственные растения охватывают четыре группы: 1) вошедшие в государственный реестр Минздрава СССР; 2) изученные отечественными учеными и используемые в народной медицине; 3) употребляемые в пищу и отчаивающиеся безопасности в сочетании с ле-
чебными свойствами; 4) применяемые в народной медицине, но недостаточно изученные. В последней группе — 46 видов растений, перспективных в плане возможного пополнения арсенала отечественных лекарственных средств. Особенно много таких растений в разделе «Растения противосудорожного действия».

Книга представляет собой удобный справочник, во вводной части которого рассмотрены особенности заготовки лекарственных растений и даны рецепты приготовления некоторых лекарственных форм. Кроме того, представлены общие сведения о химических соединениях, входящих в состав растений. Уделено внимание и токсичности лекарственных растений.

В специальной части лекарственные растения разделены автором на 15 групп по признаку преимущественного фармакологического эффекта: это растения, стимулирующие центральную нервную систему, оказывающие седативный эффект, противосудорожный, противовоспалительный, противокашлевого действия и др. В то же время автор подчеркивает, что в связи с биосинтезом большого числа соединений в одном растении растительные лекарства отличаются полнотропностью действия и поэтому обладают различными фармакологическими эффектами. В свою очередь это указывает на целесообразность деления растений по указанному выше признаку. Например, подчеркнутый настоящий введен в группу растений, обладающих мочегонным действием, тогда как спектр его фармакологических свойств включает также кровоостанавливающее, болеутоляющее, успокаивающее действие.

Растения в 15 выделенных группах представлены в алфавитном порядке, что облегчает поиск соответствующего растения. Названия растений даны с русскими и латинскими синонимами. Каждое растение имеет исчерпывающую характеристику: ботанические признаки, географические сведения, химический состав, а также данные об используемых органах. В каждой из 252 статей специальной части подробно описаны фармакологические эффекты растения и возможные области применения. Эти подразделы написаны живо и увлекательно, поскольку содержат множество примеров из народной медицины не только нашей страны, но и других стран, а также благодаря ссылкам на исследования отечественных авторов. Особенно оживляют текст многочисленные цитаты из «Қазақ врачебной науки» Ибн-Сины. Каждая статья заканчивается практическими рекомендациями по способу приготовления лекарства и применения растения, много примерных рецептов. Таким образом, в книге по любому заинтересовавшему читателя растению можно найти и рецепты, и источники информации в отечественной литературе.

К несомненным достоинствам справочника относится его прекрасные иллюстрации: 64 рисунка облегчают опознавание описанных растений. Книга снабжена алфавитным указателем, включающим русские и латинские названия растений, а также кратким указателем основных фитотерапевтических свойств и применения 80 наиболее распространенных лекарственных растений.

Литературные ссылки в статях по отдельным препаратам дополняют библиографию (130 источников), представленной в основном отечественными авторами. Наличие и богатство библиографии отличает книгу И. Э. Акопова от большинства справочников подобного рода. Например, в новом справочнике С. Я. Сохолова и И. П. Замохова по лекарственным растениям нет ссылок ни на первооткрывателей, ни на авторов, упоминающих о свойствах описываемых растений, не имеется списка использованной литературы. Лишь немногие книги по данному вопросу лишены этого существенного недостатка, например «Лекарственные растения СССР и их применение» Туповой А. Д. (1974), «Лекарственные растения Дальнего Востока» Фрунзева Н. К. (1972), «Лекарственные растения» Попова В. И. и Шапиро Д. К. (1984).

Несмотря на справочный характер книги, И. Э. Акопову удалось донести до читателя трепетное отношение к природным богатствам Родины, к опыту народов и современных отечественных исследователей, которое характеризует активную гражданскую позицию прежде всего самого автора. И. Э. Акопов обеспечил меленным внедрением отечественных препаратов в практику, что связано в первую очередь с биоритматическим отношением к данному важному вопросу учреждений, от которых это зависит. Примером такого отношения может служить приведенный И. Э. Акоповым оригинальный препарат ка-медь, полученный из крови японской и разработанный краснодарским врачом М. И. Миргородским. Препарат был тщательно изучен, показал высокую эффективность в клинике кожных заболеваний, прошел клинические испытания и был разрешен к применению Фармакологическим комитетом Минздрава СССР еще в 1968 г., но так и не был внедрен в лечебную практику. Вряд ли и теперь будет внедрен по причине смерти автора препарата.

В целом книга И. Э. Акопова «Важнейшие отечественные лекарственные растения и их применение» представляется капиталной мо-нографией, своевременной, необходимой и интересной для широкого круга читателей, включающая врачей, преподавателей и студентов медицинских и фармaceuticalских институтов и факультетов, фармацевтов и фармакологов, а также для ботаников, биологов и других читателей, интересующихся лекарственными растениями.

Проф. Л. М. Ишшпова, канд. мед. наук Г. Ф. Максимова (Москва)