

Приложение 3. Стратификация сердечно-сосудистого риска при артериальной гипертензии (ESH, 2023*)

Стадия гипертонической болезни	Другие факторы риска, ПОМ или заболевания	АД, мм рт.ст.			
		Высокое нормальное, САД 130–139 мм рт.ст., ДАД 85–89 мм рт.ст.	1-я степень, САД 140–159 мм рт.ст., ДАД 90–99 мм рт.ст.	2-я степень, САД 160–179 мм рт.ст., ДАД 100–109 мм рт.ст.	3-я степень, САД \geq 180 мм рт.ст., ДАД \geq 110 мм рт.ст.
Стадия I	Нет факторов риска	Низкий риск	Низкий риск	Умеренный риск	Высокий риск
	1–2 фактора риска	Низкий риск	Умеренный риск	Умеренный/высокий риск	Высокий риск
	\geq 3 факторов риска	Низкий/умеренный риск	Умеренный/высокий риск	Высокий риск	Высокий риск
Стадия II	ПОМ, ХБП III стадии или СД	Умеренный/высокий риск	Высокий риск	Высокий риск	Очень высокий риск
Стадия III	Установление ССЗ или ХБП IV–V стадии	Очень высокий риск	Очень высокий риск	Очень высокий риск	Очень высокий риск

Примечание: АГ — артериальная гипертензия; ПОМ — поражение органов-мишеней; САД — систолическое артериальное давление; ДАД — диастолическое артериальное давление; ХБП — хроническая болезнь почек; СД — сахарный диабет; ССЗ — сердечно-сосудистые заболевания.

Стадия I — неосложнённая АГ, не более трёх факторов риска, без ПОМ или ССЗ — низкий-высокий риск.

Стадия II — ПОМ или ХБП III стадии либо СД — средний, высокий или очень высокий риск.

Стадия III — установленное ССЗ или ХБП IV–V стадии — очень высокий риск.

* Mancia G, Kreutz R, Brunström M, et al. 2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *J Hypertens.* 2023;41(12):1874–2071. doi: [10.1097/HJH.0000000000003480](https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003480)