

## ОБМЕН ОПЫТОМ И АННОТАЦИИ

УДК 616—039.71

**Ф. Т. Красноперов, Л. Р. Вайцова, А. И. Леушева, Р. Г. Юнусова (Казань). Из опыта сотрудничества медико-санитарной части и кафедры медицинского института**

Коллектив кафедры туберкулеза Казанского медицинского института имени С. В. Курашова совместно с медсанчастью № 11 г. Казани в течение нескольких лет изучает воздействие некоторых производственных факторов, оказывающих аллергизирующее влияние на отдельные категории работников предприятия. Врачебно-консультативную помощь в лечебно-диагностической и организационной работе, особенно по раннему выявлению, эффективному лечению и мерам профилактики аллергических и других заболеваний органов дыхания, а также патологии внутренних органов, оказывают сотрудники кафедры туберкулеза. Так, непосредственно в цеховых медпунктах они осуществляют ежемесячные врачебно-консультативные приемы больных, дают советы о режиме и диете, профилактических мероприятиях, назначают лекарственную и другую терапию, контролируют эффективность лечения. Сотрудники кафедры проводят врачебные консультации и на базе кафедры. В необходимых случаях для работников предприятия они организуют консультации других специалистов, помогают вести дополнительные (рентгенологические, лабораторные, функциональные) исследования.

Благодаря изучению некоторых вредно действующих производственных факторов, разработке и внедрению мероприятий по их устранению (или значительному снижению) из года в год улучшается здоровье работающих, снижается заболеваемость с временной утратой трудоспособности.

Кроме того, сотрудники кафедры совместно с медицинской службой предприятия занимаются санитарно-просветительной работой по повышению медицинской грамотности работающих, пропагандой здорового образа жизни, борьбой с вредными привычками. Ежегодно на предприятии врачи читают для рабочих по 220—240 лекций, проводят более 1000 бесед, 15—18 вечеров вопросов и ответов, около 20 выступлений по радио, выпускают по 50—60 тематических бюллетеней, демонстрируют медицинские короткометражные фильмы, пишут статьи на гигиенические темы в многотиражной газете и др.

Оздоровлению, эффективному лечению работающих, особенно с патологией органов дыхания и аллергическими заболеваниями, внедрению научных исследований сотрудников кафедры способствует работа аллергологической лаборатории кафедры. Так, на примере лечения нескольких сотен аллергических больных была убедительно доказана эффективность метода, разработанного на кафедре. Как показали подсчеты планового отдела предприятия, ежегодная экономическая эффективность лишь за счет сокращения времени работающих на проведение медицинских обследований, посещение поликлиники, прием лечебных процедур составляет более 25 тыс. руб.

Результаты разнообразных исследований и эффективность совместных усилий по профилактике и лечению аллергических и других заболеваний органов дыхания ежегодно подробно анализируют, а затем разрабатывают практические мероприятия, которые учитываются при заключении коллективного договора с администрацией и при планировании № 11 с целью повышения их квалификации. Сотрудники кафедры читают по 6—9 лекций, посвященных актуальным вопросам диагностики, лечения и профилактики различных заболеваний, новым достижениям медицинской науки и советского здравоохранения.

Методика и содержание работы, основанной на таком научно-практическом содружестве, систематически уточняются. Так, за последнее время начато более углубленное изучение эффективности лечебных мероприятий, направленных на раннее выявление у работающих начальных признаков патологии системы дыхания. С целью определения функции внешнего дыхания используется новейшая аппаратура; выявленные нарушения корректируются различными медикаментозными средствами, физиотерапевтическими и другими методами лечения. Внедрен метод электрорентгенографии в диагностике заболеваний органов дыхания, планируется его применение и в обслуживании рабочих предприятий.

Однако, несмотря на предпринимаемые организационные и лечебно-профилактические меры, наблюдается колебание заболеваемости работающих на предприятии вообще и с временной утратой трудоспособности в частности. В 1984 г. констатировано ущербление службы гриппа и обострений хронических заболеваний органов дыхания. Поэтому многопланово всемерно совершенствовать.

УДК 613

**Ф. Ф. Даутов, Ю. Н. Почкин, Т. И. Карпова, Л. М. Климовицкая (Казань). Опыт совместной работы кафедры общей гигиены и органов здравоохранения**

Мы хотим поделиться опытом работы кафедры общей гигиены Казанского института усовершенствования врачей имени В. И. Ленина в содружестве с органами здравоохранения. Сотрудники кафедры совместно с Татарской Республикаской СЭС ведут научно-практические исследования санитарного состояния реки Камы — источника водоснабжения крупных промышленных комплексов и городов Прикамья. Полученные материалы были

использованы при экспертизе проектов водоснабжения КамАЗа, Татарской атомной электростанции, ПО «Нижнекамскнефтехим», г. Казани и др.

Результаты изучения роли отдельных предприятий в загрязнении атмосферного воздуха легли в основу методических указаний по санитарной охране атмосферного воздуха в районах размещения предприятий нефтеперерабатывающей и нефтехимической промышленности, а также карты загрязнения атмосферного воздуха г. Казани. Материалы исследований нашли применение при расчете экономического эффекта проектов автоматизированных систем наблюдения и контроля за загрязнением атмосферы. Изучается загрязнение воздуха вредными примесями в районах размещения промышленных предприятий с целью проведения мероприятий по снижению заболеваемости населения. Разработаны ПДК для аммиака, сероводорода и формальдегида при их сочетании в атмосферном воздухе.

В практику совместной работы с органами санэпидслужбы МЗ ТАССР вошли двухдневные семинары по теме «Актуальные вопросы лабораторного контроля загрязнений окружающей среды». Программа семинаров составляется с учетом запросов специалистов, работающих в лабораториях отделений коммунальной гигиены СЭС и санитарных лабораторий предприятий.

Более 20 лет кафедра общей гигиены руководит последипломным обучением специалистов по контролю загрязнения окружающей среды, являясь методическим центром по усовершенствованию врачей-лаборантов СЭС страны. Только за последние 5 лет тематическое усовершенствование прошли более 400 врачей-лаборантов, в том числе 77 — из санэпидстанций ТАССР. Кроме того, состоялись выездные циклы в городах Таллине, Вильнюсе, Алма-Ате, Кишиневе, Баку, Риге, Намангане, Душанбе, Южно-Сахалинске, Сочи, Фрунзе, которые прослушали 290 врачей-лаборантов СЭС.

Для ТАССР было подготовлено 76 инженеров-химиков санитарных лабораторий, а также 269 специалистов для предприятий Марийской, Чувашской, Мордовской, Удмуртской, Башкирской, Коми АССР и ряда областей РСФСР.

Деятельность государственного санитарного надзора неуклонно совершенствуется, что требует постоянного повышения квалификации руководящих кадров санэпидслужбы. За последние 5 лет тематическое усовершенствование прошли 130 главных государственных санитарных врачей и заведующих санитарными отделами, в том числе 32 — из ТАССР.

Сотрудниками кафедры разработаны профессионально-должностные требования к врачам-лаборантам отделений коммунальной гигиены СЭС, которые будут учитываться в процессе последипломного обучения специалистов, что, несомненно, повысит качество их подготовки. Кроме того, профессионально-должностные требования будут иметь важное значение при аттестации врачей-лаборантов СЭС.

УДК 616.441—006.5—053.2—02:616.153.96

#### Ф. Г. Садыков (Уфа). Диспротеинемия у детей с различными формами зоба

Изучено содержание общего белка и белковых фракций у детей с различными формами зоба до и после операции (1—2-й день) и перед выпиской из клиники (10—12-й день). Были обследованы 106 больных до операции и 102 — в послеоперационном периоде. У 52 детей была эутиреоидная узловая форма зоба, у 49 — гипертиреоидная, у 5 — гипотиреоидная. Увеличение щитовидной железы III степени было у 57 больных, IV—V — у 49. Для сравнения проведены аналогичные исследования в крови 20 здоровых детей (см. табл.).

#### Общий белок и белковые фракции крови у детей с эндемическим зобом

Показатели	Здоровые	Больные с эндемическим зобом	
		эутиреоидной формы	гипертиреоидной формы
Общий белок, г/л . . . . .	72,3±0,2	77,8±0,1	78,7±0,1
Альбумины, % . . . . .	55,5±0,8	53,8±0,2	51,7±0,7
α <sub>1</sub> -глобулины, % . . . . .	6,4±0,1	7,0±0,2	6,2±0,2
α <sub>2</sub> -глобулины, % . . . . .	10,0±0,2	10,9±0,3	11,3±0,2
β-глобулины, % . . . . .	11,1±0,3	11,3±0,2	11,8±0,3
γ-глобулины, % . . . . .	17,0±0,7	17,9±0,3	18,7±0,3

После операции у больных с гипертиреоидным зобом нарастают гипопротеинемия, гипоальбуминемия; повышается содержание глобулиновых фракций и несколько снижается альбумино-глобулиновый коэффициент. К моменту выписки у больных обеих групп нарушения в белковой картине крови не исчезают. Нормализация общей картины протеинограммы наступает постепенно, по мере восстановления измененных функций печени и самой щитовидной железы.

УДК 616.127—005.4—07:577.175.529

#### Х. Х. Афаунов (Казань). Экскреция ванилилминдалевой кислоты у больных ишемической болезнью сердца

Изучена в динамике суточная экскреция ванилилминдалевой кислоты (ВМК) с мочой у больных острым инфарктом миокарда и прогрессирующей стенокардией напряжения.