

На кн.: В.В. Покровский, Т.Н. Ермак, В.В. Беляева, О.Г. Юрин “ВИЧ-инфекция: клиника, диагностика и лечение” (под общей редакцией В.В. Покровского) — М., 2000, 489 с.

В связи с эпидемическим подъемом в нашей стране ВИЧ-инфекции новое руководство, посвященное этой актуальнейшей проблеме, является очень своевременным и необходимым для широкого круга врачей. Монография написана сотрудниками Всероссийского центра по профилактике и борьбе с ВИЧ-инфекцией под общей редакцией академика В.В. Покровского, возглавляющего этот центр. Эта работа — одно из первых руководств по клиническим аспектам данной инфекции в таком подробном изложении. В книге — 5 глав, библиографический список, приложение, перечень сокращений. Она основана на материалах собственных наблюдений более чем 1000 больных ВИЧ-инфекцией, проводимых авторами в течение 15 лет, и в этом ее большое достоинство.

В предисловии авторы знакомят читателя с основными группами ученых, которые занимаются разработкой проблемы ВИЧ-инфекции в России, тем самым отдавая им определенную дань уважения. Справедливо подчеркнута роль действительного члена РАМН, проф. В.В. Покровского в решении многих вопросов проблемы ВИЧ-инфекции.

В главе I представлен материал по клинико-эпидемиологической характеристике ВИЧ-инфекции. После краткого описания истории вопроса в доступной форме даны характеристика ВИЧ и его жизненный цикл. Изложение материалов по эпидемиологии ВИЧ-инфекции представляет интерес для клиницистов. Описан патогенез, в частности иммуногенез ВИЧ-инфекции, с клинической интерпретацией некоторых иммунологических феноменов. Авторы достаточно подробно анализируют особенности зарубежных классификаций, подчеркнув, однако, что они требуют критического подхода. Клиническая классификация, предложенная действительным членом РАМН проф. В.И. Покровским в 1989 г., более удобна в практической работе. Клиническое течение болезни изложено в ней достаточно логично, что облегчает восприятие врачом сведений о ВИЧ-инфекции в целом. Важное значение для врача имеют приводимые в книге клинические примеры больных в острой форме ВИЧ-инфекции, ибо диагностика первичной манифестации последней очень затруднительна.

В главе II описаны поражения 7 органов и систем при ВИЧ-инфекции с охватом более 70 нозологических форм. Особо подчеркивается значение в настоящее время, кроме экзотических заболеваний, туберкулеза у больных ВИЧ-инфек-

цией. Приведены истории болезни лиц с ВИЧ-инфекцией, пораженных оппортунистическим заболеванием.

В главе III рассмотрены нарушения социально-психологической адаптации при ВИЧ-инфекции, о которых врач недостаточно хорошо знает.

Диагностика ВИЧ-инфекции является темой главы IV. Очень важно для врача, что подчеркнуты значение “особого” анамнеза больных и необходимость более осторожно пользоваться новыми методами исследования, возможно, еще недостаточно апробированными.

Авторы отмечают, что у 90—95% заболевших антитела появляются в течение 3 месяцев после заражения. При неопределенных данных рекомендуется повторить анализ через 6 месяцев.

Для врачей предложена специальная программа установления диагноза ВИЧ-инфекции с учетом эпидемиологических, клинических и лабораторных критериев. Приведены примеры из опыта, дана характеристика тяжести и фаз спонтанной и терапевтической ремиссий. Впервые описан пример формирования диагноза.

Авторы предлагают формулировку диагноза после нозологии, стадии и шифра дополнять рекомендациями различных видов лечения (профилактика или назначение антиретровирусных препаратов, систематическая терапия).

В главе V изложен материал о взаимоотношениях врача и пациента по методу консультации. Подробно изложены задачи консультации, основанной на учете специфики этики и деонтологии при ВИЧ-инфекции.

Всесторонне обсуждены стратегия противоретровирусной терапии, обоснование комбинированного применения препаратов направленного действия, показания к коррекции и т.д. Особо выделены данные о профилактике ВИЧ-инфекции у плода и лечении беременных с ВИЧ-инфекцией, а также о лечении ВИЧ-инфекции у детей. Специально рассмотрены вопросы диспансерного наблюдения пациентов с ВИЧ-инфекцией. Профилактическое лечение вторичных заболеваний изложено согласно нозологии.

Книга содержит важное для практической деятельности врача приложение, которое включает не только характеристику применяемых в лечении ВИЧ-инфекции препаратов, но и ряд правовых документов. Безусловно, многообразные проявления ВИЧ-инфекции потребуют в будущем коррекции. На наш взгляд, формулировка диагноза с рекомендациями того или иного вида лечения несколько загромождена и нуждается в коррекции в аспекте упрощения, а также в дополнении с указанием степени ремиссии (первичная, транзиторная, стабильная и т.д.) и тяжести обострения.

Проф. Д.К. Баширова (Казань)