

И.Н. Максимова, И.Н. Байдина (Казань).

**Определение содержания уробилиноидов в моче**

В диагностике поражения печени используется такой лабораторный тест, как определение содержания уробилиноидов (уробилина, уробилиногена) в моче. Количество уробилиноидов в моче возрастает при гемолитических состояниях и заболеваниях кишечника. Долгие годы тест на уробилин был необходимым элементом общего клинического анализа мочи. В настоящее время эту пробу не считают обязательной, тем не менее ее довольно часто применяют в диагностических целях.

Для обнаружения уробилиноидов в моче широко используются унифицированные пробы Богомолова и Флоранса. Поскольку в свежесобранной моче уробилиногена нет, то для анализа берут мочу, постоявшую не менее 2 часов, что не во всех случаях может удовлетворить клинициста. Кроме того, из двух тестов наиболее точна проба Флоранса, но она сложна для выполнения.

Для определения количества уробилиноидов в свежесобранной моче нами использована проба

Нейбауэра, которая тоже является унифицированной, относительно простой, но из-за отсутствия реактива в лабораторной практике не применяется. Этот лабораторный тест проведен у 101 больного методом Нейбауэра и параллельно способами Богомолова и Флоранса. У 23 из них обнаружено повышенное содержание уробилиноидов. Результаты проб Нейбауэра и Флоранса были равнозначны как в положительных, так и в отрицательных случаях. Проба Богомолова оказалась положительной только у 17 больных.

Для постановки пробы Нейбауэра мы использовали пара-диметил-аминобензальдегид, синтезированный в лаборатории УНПЦ "АЗОТ" при Казанском технологическом университете (руководитель — проф. И.Ф.Фалыхов). Как в опытном (с описанным выше реактивом), так и контрольном (с промышленным реактивом) вариантах результаты (положительные и отрицательные) были равнозначными.

Таким образом, результаты наших исследований показали, что проба Нейбауэра является более чувствительной для обнаружения уробилиноидов в свежесобранной моче, а синтезированный в КГТУ реактив — вполне пригодным для широкого использования в лабораторной практике.

**СОЦИАЛЬНАЯ ГИГИЕНА****СИСТЕМА КОМПЛЕКСНЫХ ОЦЕНОК ФАКТОРОВ СРЕДЫ И МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ**

К.Ш. Зыятдинов

*Министерство здравоохранения (министр — К.Ш. Зыятдинов) Республики Татарстан*

Состояние здоровья населения Республики Татарстан находится в центре внимания государственных организаций, научных учреждений и широкой общественности. Принятие целого ряда законов и подзаконных актов об охране здоровья и реформировании здравоохранения, введение обязательного медицинского страхования и их реализация создают новые условия для развития здравоохранения. В то же время социально-экономическая обстановка, обусловившая спад производства и повлекшая сложности финансирования на всех уровнях, а также другие факторы оказывают существенное влияние на состояние здоровья населения [2]. В формировании здоровья населения немаловажное значение имеют также факторы, связанные с индивидуальными особенностями поведения, — курение, употребление алкоголя, питание, физическая активность и др [5, 6, 7].

Сильно действующим неблагоприятным фактором может быть изменение состояния окружающей среды (за-

грязнение атмосферного воздуха, питьевой воды, почвы и соответственно продуктов питания растительного и животного происхождения, особенно в промышленно развитых районах с высокой техногенной нагрузкой) [1, 3].

Таким образом, здоровье населения зависит от комплексного воздействия множества факторов окружающей среды, генетических особенностей человека, целого ряда поведенческих факторов, а также от уровня и качества медицинского обслуживания населения.

В реальной жизни доля значимости тех или иных факторов может смещаться в ту или иную сторону в зависимости от силы воздействия факторов окружающей среды. Известно, что загрязнение природной среды усиливает мутагенный эффект в популяциях и повышает частоту наследственной патологии в десятки раз [3]. Наиболее стабильными, с точки зрения влияния на состояние здоровья популяции, являются факторы, связанные с индивидуальностью и образом жиз-