

УДК 616—055.23

Э. Н. Мингазова, Ф. А. Мифтахова (Казань). Соматическое и репродуктивное здоровье девушек-подростков

Цель нашего исследования — изучение заболеваемости, экстрагенитальной патологии, степени физического и полового развития учащихся ПТУ швейного профиля.

Анализ общей заболеваемости и с временной утратой трудоспособности выявил достоверное их возрастание к концу обучения соответственно на 60% и 47,8% ($P < 0,001$), что объясняется увеличением в учебном процессе доли производственных занятий, условия проведения которых, как показали санитарно-гигиенические исследования, характеризовались рядом неблагоприятных факторов. В структуре заболеваемости наибольший удельный вес имели болезни органов дыхания, пищеварения, почек и мочевых путей. Данные о гинекологических заболеваниях отсутствовали. Однако в ходе углубленного медицинского осмотра девушек были определены нарушения репродуктивной системы, что подтверждало вывод А. Г. Сухарева (1991), согласно которому заболевания, выявленные при обращении подростков за медицинской помощью, можно сравнить с верхушкой айсберга.

Медицинский осмотр показал, что у 145 (22,4%) девушек из 647 обследованных была задержка полового развития. Частота альгодисменореи составила 30,3%, что выше среднего показателя по стране (20—25%). Среди первокурсниц она была равна $25,0 \pm 3,1$, третьекурсниц — $35,5 \pm 3,4$ ($P < 0,05$) на 100 обследованных. Воспалительные гинекологические заболевания диагностированы на первом курсе в $5,0 \pm 1,5$ случаев на 100 обследованных, на третьем — в $12,4 \pm 2,4$ случаев ($P < 0,05$). Полученные данные согласуются с результатами исследований и других авторов (С. А. Воронченко, 1974; С. В. Гараско, 1988), согласно которым у взрослых швейниц существует производственная обусловленность гинекологических заболеваний, то есть имеет место раннее неблагоприятное влияние факторов

швейного производства на организм учащихся.

Изучение гинекологической заболеваемости с учетом состояния здоровья показало, что среди девушек с хроническими экстрагенитальными заболеваниями чаще встречались воспалительные процессы (в 4,6 случаях против 15,1; $P < 0,05$), альгодисменорея (в 21,3 случаях против 45,8; $P < 0,05$), нерегулярность менструальных циклов (в 10,8 случаях против 20,2; $P < 0,05$), инфантилизм (в 11,5 случаях против 22,3; $P < 0,05$). Гинекологических заболеваний у них не обнаружилось лишь в 24,8 случаях на 100 обследованных, однако среди не имевших хронических соматических заболеваний — в 64,4 ($P < 0,05$). При оценке влияния степени физического развития на гинекологическую заболеваемость было установлено, что альгодисменорея чаще (в 50 случаях) определялась у девушек с дефицитом массы тела II степени, а также при общей задержке физического развития (в 45,8 случаях). Высокий уровень распространенности альгодисменореи и у девушек с дефицитом массы тела I степени и с избытком массы тела II степени — в 34,7—34,9 случаях на 100 обследованных. Инфантилизм чаще выявлялся у девушек с дефицитом массы тела II степени — в 33,3 случаях на 100 обследованных ($P < 0,01$). По-видимому, экстрагенитальная патология является одним из ведущих факторов нарушения репродуктивности здоровья девушек-подростков.

Таким образом, необходимы комплексные целенаправленные медицинские наблюдения за состоянием здоровья девушек-подростков, своевременное проведение оздоровительных и профилактических мероприятий, способствующих предупреждению нарушений репродуктивной функции женского организма на этапах его формирования, а следовательно, сохранению медико-биологических резервов воспроизводства населения.

УДК 577.4:575.24/25:614.2

А. В. Иванов, В. В. Семенов, К. Ш. Зиятдинов (Казань). Изучение мутагенного фона природных сред для обоснования сети постов мониторинга здоровья населения

В реализации государственной программы мониторинга здоровья населения Республики Татарстан важное значение имеет обоснование региональных и локальных постов наблюдений. К сожалению, в большинстве работ, касающихся мониторинга, освещается в основном его информационно-аналитическая часть.

Лениногорский район РТ характеризуется высокой техногенной нагрузкой, где основными веществами, загрязняющими природные среды, являются углеводороды, соединения серы, азота, металлы.

Для оценки мутагенного фона воздуха, воды, почвы нами был внедрен усовершенствованный метод с использованием тест-системы

с *Crepis capilaris*. Отобранные на территории Лениногорского района пробы анализировали на протистоцидную активность на *Paramecium Caudatum*, изучали воздействие на частоту хромосомных aberrаций семян *Crepis capilaris* различных концентраций загрязняющих веществ в природных средах. Во всех пробах атмосферного воздуха, отобранных за пределами санитарно-защитных зон битумных производств, были обнаружены углеводороды ($0,03—0,3$ мг/м³), оксид углерода ($1,5—4,5$ мг/м³), оксид азота ($0,04—0,05$ мг/м³), диоксид серы ($0,2—0,6$ мг/м³), сероводород ($0,003—0,007$ мг/м³) и др.

Пробы воды анализировали по 46 пока а-