

Из Единого диспансера раймедсанупра Черного моря и психофизиологической станции.

## Глазной профотбор портовых грузчиков

Д-р Е. М. Фишер.

С начала 1933 года в задачи психофизиологической станции водного транспорта был включен профотбор грузчиков Одесского порта.

Перед глазным кабинетом стал тогда вопрос о правилах глазного профотбора для портовых грузчиков. Этот вопрос дал себя особенно почувствовать потому, что ни в одном соответствующем руководстве, ни в одном официальном постановлении не оказалось конкретных указаний о правилах глазного профотбора грузчиков вообще и портовых грузчиков в частности. Поэтому глазной отдел Единого диспансера и станции взял на себя инициативу в разработке вышеуказанных правил.

При этом необходимо было:

- 1) Выяснить профвредность работы портового грузчика для органа зрения и
- 2) Выяснить минимум функции и минимум здоровья органа зрения еще достаточных для удовлетворительного выполнения этой работы.

К *глазным профвредностям портового грузчика* необходимо причислить следующие моменты:

1. Длительное пребывание на работе под открытым небом, когда организм и глаза грузчика подвержены различным *атмосферным вредностям*: жара летом, морозы зимою, резкий ветер, дождь, снег, туман, тепловая и лучистая энергия солнца. Усиленная физическая работа, вызывающая потение, может еще более усугублять атмосферные вредности.

2. Очень нередкое влияние *пыли*<sup>1)</sup>, как угольной, зерновой и т. д., так и химической (цемент, сера, пек<sup>2)</sup> и т. п.). *Испарения*, выделяемые некоторыми грузами, раздражающие слизистые оболочки, кожу.

3. Как правило—*большое физическое напряжение* при работе<sup>3)</sup>.

Из особенностей, имеющих значение для органа зрения, в работе портовых грузчиков необходимо отметить следующее. Работы сплошь и рядом проходят при *недостаточном освещении* (напр. ночью или в плохо освещенном трюме) и *неудобных*, а подчас и *опасных условиях переноски тяжестей* (по трапу, над водою, у края мола, у глубокого трюма). *Тяжелый, легко травмирующий* и обычно сравнительно *быстро перемещающийся груз* (железные части, лес, громоздкие ящики, тюки, их перегрузка на кранах, возможность их падения с высоты при неправильной укладке и т. д.).

Работа портовых грузчиков ближе всего подходит по своему характеру к работе „чернорабочих“.

<sup>1)</sup> Устименко. Условия работы грузчиков в Одесском порту. Гигиена труда 1925. № 2.

<sup>2)</sup> Е. М. Фишер. К вопросу о вредном влиянии каменноугольного пека. Русско-офталм. журн., 1928 г.

<sup>3)</sup> Штокман М. В чем вредность труда портового грузчика? Современная медицина, 1924 г. № 4—6.

Поэтому, из имеющихся правил „годности“ по органу зрения к профессии грузчика ближе всего подходит „перечень болезней для зачисления в тыловое ополчение для тяжелой физической работы“ (§ 6 прик. Р.В.С. СССР 1931 г. № 111), а также, отчасти, таблицы офтальмологических противопоказаний к занятиям физкультурой, предложенные Плитасом<sup>4)</sup>. Наконец, частично можно использовать ориентировочные таблицы противопоказаний для приема на работу разных профессий, со стороны функций органа зрения, составленные Натансоном<sup>5)</sup>.

Для *портовых* грузчиков следует в их правила глазного профотбора внести некоторую специфичность, соответствующую особенностям их работы, и в первую очередь выработать для них—абсолютные противопоказания со стороны глаз.

I. Работа под открытым небом при всякой погоде, влиянии пыли, раздражающих испарений — следующие *абсолютные противопоказания*.

*Хотя бы на одном глазу.*

Тяжелые воспалительные явления краев век и конъюнктивы, трение ресниц по глазу, вызывающее значительную воспалительную реакцию со стороны оболочек глаза; дакриоцистит. Тяжелые формы хронических кератитов с паннусом и дефектами поверхности роговиц.

Тяжелые, часто рецидивирующие, склериты ревматического происхождения.

Тяжелые, часто рецидивирующие воспаления сосудистного тракта (особенно ревматического происхождения).

II. Тяжелая физическая работа—следующие *абсолютные противопоказания*.

Высокая близорукость обоих глаз с серьезными осложнениями на дне глаз.

Отслойка сетчатки, хотя бы на одном из глаз, при предрасположении к таковой и на другом глазу (высокая близорукость). Кровоизлияния (не травматические), особенно рецидивирующие, в сетчатку или стекловидное тело, хотя бы на одном глазу.

Глаукома некомпенсированная, хотя бы на одном глазу. Пульсирующее пучеглазие. Мозговая грыжа в области орбиты.

III. Необходимость достаточно быстрой и точной ориентировки в окружающем, достаточно широкого обзора, возможность работы при слабом освещении—следующие *абсолютные противопоказания*.

Сужение поля зрения на обоих глазах до  $15^{\circ}$ <sup>6)</sup>.

Двоение любого происхождения, вызывающее дезориентацию в окружающем.

Куриная слепота, ясно выраженная. Пониженная острота зрения любого происхождения, а именно:

а) отсутствие одного глаза или понижение остроты зрения одного глаза ниже 0,05 при зрении другого ниже 0,3.

<sup>4)</sup> Плитас Н. С. Офтальмологические противопоказания к занятию физкультурой. Архив офтальмологии. VIII, 1931, стр. 399.

<sup>5)</sup> Натансон Д. М. Професіяний добір з подгляду органа зору. Укр. офтальмол. журнал I, стр. 15. 1929.

<sup>6)</sup> Плитас Е. С.

б) Зрение ниже 0,1 на каждом глазу. Указанная острота зрения считается с *коррекцией*, но лишь при категорическом условии ношения данной коррекции при работе.

Здесь надо отметить, что вопрос зрения—одна из самых трудных задач в профотборе грузчиков.

Чтобы оправдать выработанный здесь минимум остроты зрения я приведу пример из материала Единого диспансера:

Зрение ниже 0,1 на каждом глазу лишь в виде исключения, в случаях многолетнего стажа в работе, не вызывает жалоб. Так, Князев А., 48 л., портовой грузчик с 28-летним стажем. Правый глаз: бельмо роговицы с детства; передняя полярная катаракта, косоглазие. Зрение 1/30. Левый глаз: помутнения роговицы; высокая близорукость с изменениями на дне глаза. Зрение 1/20. Трахома III на обоих глазах. По словам больного, слабость глаз никогда не служила помехой при его профессии. Работает и в ночных сменах и всегда справляется со всякой работой.

Однако, большинство грузчиков со зрением ниже 0,1 на каждом глазу является с жалобами именно на недостаток зрения.

Причиной плохого зрения при этом обычно оказывается высокая близорукость, с изменениями близорукого характера на дне глаз, осложненная иногда старыми помутнениями роговиц и помутнениями стекловидного тела.

Характерна жалоба подобных больных: недостаточность зрения при *слабом освещении* (ночных работах, работах в темном трюме и т. п.). Все они обычно приходят с однотипною просьбою—перевести их только на дневную работу, с которой они и при таком зрении справляются достаточно хорошо.

При этом конечно всплывает сейчас же *вопрос о коррекции*. В этом вопросе сами грузчики дают несколько противоречивые показания. По-видимому, однако, ношение очков при профессии портовых грузчиков вполне возможно. За это говорит следующий случай. Маткевич Н., 26 л., портовой грузчик. Правый глаз: зрение 1/60, высокая близорукость, не поддающаяся коррекции. Левый глаз: зрение 2/60, с коррекцией (близорукость в 10,0°) зрения 0,6. Работает постоянно в очках, которые ему несколько не мешают.

Здесь же следует подчеркнуть, что очки сами по себе в момент возможной травмы в области глаза, как правило, не только не повышают опасности травмы, а скорее способствуют защите глаз, что уже давно доказано статистикой.

В материале Единого диспансера отмечен грузчик Кац К., 25 лет работавший в очках (близорукость и астигматизм). Во время погрузки тук ударил его по лицу. Очки разбились, глаза остались невредимыми.

Однако, между наблюдавшимися мною случаями высокой близорукости, осложненной обширными изменениями близорукого характера на дне глаз попадались и такие, которые не только жаловались на недостаточность зрения, но и на определенное ухудшение зрения за период их работы грузчиками. Особенно это относится к *молодым* грузчикам.

Хотя мною у подобных больных и не были найдены тяжелые осложнения близорукости (отслойка сетчатки, внутриглазные кровоизлияния

и т. под.), все же мне кажется, что эти случаи говорят за то, что близорукость с изменениями на дне глаз в *молодом* возрасте уже сама по себе является противопоказанием для профессии грузчика.

Усугубляющим моментом противопоказания является суммирование различных недостатков глаза, к примеру слабого зрения и воспалительных явлений поверхностных оболочек глаза. В этих случаях подход при профотборе вновь поступающих должен быть особо строгим.

В материале Единого диспансера имеется и два случая одноглазых грузчиков:

1) Юнивер М., портовая грузчица, 6-летний стаж. Правый глаз, отсутствует, левый глаз—высокая близорукость; зрение с коррекцией—0,2. Работает постоянно в очках. Раньше была зашивалкою; последнее время носит и тяжелые грузы, напр. махну. Просит освободить от ночной смены из-за плохого зрения.

2) Хейтус П., 54 лет. Многолетний стаж. Правый глаз отсутствует. Левый—бельмо роговицы, близорукость, помутнение стекловидного тела; зрение—4/60. Просит перевести на дневную легкую работу для стариков. Ночью не видит, куда идет с грузом.

Основываясь на вышеуказанных примерах из материала Единого диспансера, можно, мне кажется, предлагаемый минимум зрения 0,05 на худшем и не ниже 0,3 на лучшем глазу—считать приемлемым.

Конечно, этот минимум должен быть принят лишь за основу и позволительно в определенных границах отклонение от этого минимума в ту и другую стороны. Такой *индивидуальный подход* показан при освидетельствовании старых грузчиков.

Так, наприм.: Каваркьян А., многолетний стаж портового грузчика. Высокая близорукость обоих глаз с помутнениями стекловидного тела и изменениями на дне глаз. Зрение правого глаза—1/60, левого—1/120. Работает на „технической работе“ (пристройкасходней и т. под.). С этой работой, как опытный грузчик, справляется хорошо, несмотря на слабость зрения.

Такого грузчика, *при переосвидетельствовании*, не следует браковать.

Основываясь на вышесказанном, можно считать, что при профотборе портовых грузчиков необходимо проводить *исследование глаз по следующему плану: веки, слезные органы, конъюнктивы, роговица, зрачки,*

*Острота зрения* (если ниже 0,1 на каждом глазу, необходима коррекция).

*Динамика глаз* (для выявления ее грубых дефектов, напр., парезов глазодвигательной мускулатуры).

В случаях со зрением 0,1 на каждом глазу необходимо исследование: *прозрачных сред глаз, глазного дна.*

В исключительных случаях надо исследовать: *внутриглазное давление, поле зрения, адаптацию.*

Здесь же отмечу, что *цветовосприятие и глубинное зрение* (как моно, так и бинокулярное) для профессии портового грузчика не обязательны и потому исследование этих двух функций глаз можно не производить.