

14/III-1960 г. медицинская общественность отметила 75-летие со дня рождения и 50-летие научной, врачебной, педагогической и общественной деятельности старейшего клинициста-терапевта, первого профессора-татарина, заслуженного деятеля науки РСФСР и ТАССР Абубекра Гиреевича Терегулова.

А. Г. Терегулов родился в 1885 г. в Уфе в семье служащего. Окончил с отличием в 1911 г. медицинский факультет Казанского университета. После прохождения службы в Уфимском губернском земстве в качестве участкового врача в дальнейшем работал в факультетской терапевтической клинике Казанского государственного университета.

Его руководителями в период работы ординатором, а затем ассистентом факультетской терапевтической клиники были выдающиеся клиницисты-профессора А. Н. Казем-Бек, А. Л. Фофанов, Н. К. Горяев, М. Н. Чебоксаров.

В 1928 г. Абубекр Гиреевич получает звание доцента, а затем профессора и избирается зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней медфака КГУ, а в последующем — Казанского медицинского института.

На этой кафедре Абубекр Гиреевич Терегулов работает с 1929 по 1944 гг. когда он был избран зав. кафедрой госпитальной терапии лечебно-профилактического факультета мединститута.

Этой кафедрой профессор Терегулов продолжает руководить до настоящего времени.

Период руководства кафедрами пропедевтики внутренних болезней и госпитальной терапии является весьма плодотворным в жизни Абубекра Гиреевича. Обладая большими организаторскими способностями, настойчивостью и целеустремленностью, неиссякаемой энергией, Абубекр Гиреевич в короткие сроки создал образцовые, современные, хорошо оснащенные клиники, вполне приспособленные для проведения учебных занятий и лечебно-научной работы.

За длительный период клинической работы Абубекр Гиреевич воспитал коллектив сотрудников, который под его руководством с успехом осуществляет стоящие перед клиникой задачи. Сущность и объем этих задач определяются избранным клиникой направлением научной деятельности. Будучи крупным ученым, А. Г. Терегулов продолжает лучшие традиции казанской школы терапевтов.

Важное место в трудах Абубекра Гиреевича и его сотрудников занимают проблемы функциональных заболеваний и нервно-рефлекторных взаимосвязей органов пищеварения.

По этому вопросу клиникой проведен обширный круг наблюдений и исследований, касающихся диагностики и клиники функциональных заболеваний желудка, желчевыводящих путей и кишечника. Одновременно изучались и продолжают изучаться сопряженные нарушения функции смежных органов при различных заболеваниях пищеварительного тракта. Работы и диссертации, а также многочисленные вы-



ступления на научных конференциях на эти темы послужили обоснованием рациональной профилактики и терапии указанных выше функциональных нарушений и заболеваний.

Особое место в группе функциональных заболеваний органов пищеварительного тракта занимает язвенная болезнь.

Занимаясь много лет клиникой язвенной болезни и рассматривая ее с позиции кортико-висцеральной патологии, Абубекр Гиреевич одним из первых применил принцип охранительного торможения и предложил оригинальный метод седативной терапии этого заболевания.

Важные для практики вопросы функциональной диагностики заболеваний сердечно-сосудистой системы длительно изучались клиникой А. Г. Терегулова. Результаты этого изучения оформлены в диссертационной работе и журнальных статьях.

В трудах А. Г. Терегулова и его сотрудников нашли отражение вопросы почечной патологии. Они касаются дальнейшего развития функциональной диагностики почек, основы которой были заложены в Казани проф. С. С. Зимницким, а также клиники и лечения одного из самых тяжелых заболеваний — амилоидоза и амилоидного нефроза. Изучение в клинике функциональной диагностики почек с позиций фильтрационно-реарсорбционной теории мочеобразования позволило внедрить в клинический обиход почечно-выделительные показатели. Последние, как известно, наиболее тонко и рано позволяют диагностировать функциональные нарушения почек, не поддающиеся распознаванию обычными методами.

В отношении амилоидоза Абубекру Гиреевичу удалось разработать метод ранней диагностики этого серьезного нарушения обмена веществ при огнестрельных остеомиелитах. В клинике изучен и применен в терапии амилоидоза метод «перекармливания белками».

Успешно разрабатывались вопросы функциональной диагностики печени при заболеваниях этого органа, а также при разнообразных висцеральных заболеваниях.

Будучи патриотом родной Татарии, А. Г. Терегулов отдал немало времени изучению ее бальнеологических ресурсов. Им и его сотрудниками изучались целебные свойства воды Ижевского минерального источника при заболеваниях органов пищеварения. Работы этого направления повели к детализации показаний и противопоказаний к лечению на курорте «Ижминводы».

В последние годы под руководством А. Г. Терегулова проводятся исследования биохимических сдвигов в разных фазах атероматоза сосудов. Проведение этих исследований обеспечивается применением сложных современных методик, частично модифицированных в клинике. Указанные исследования легли в основу медикаментозного лечения атероматоза сосудов с применением липотропных веществ. Одновременно клиникой в течение ряда лет разработана и с успехом применена методика комплексной терапии ожирения.

Еще в начале своей деятельности Абубекр Гиреевич проявил большой интерес к сложной проблеме регуляции дыхания. Его экспериментальные исследования на эту тему в лаборатории крупнейшего физиолога Н. А. Миславского вылились в диссертационную работу «О роли продолговатого мозга в регуляции дыхания», которая им защищена в 1927 г. Эта работа Абубекра Гиреевича, наряду с другими работами школы Н. А. Миславского, обосновала и уточнила роль центров продолговатого мозга в акте дыхания.

Продолжая интересоваться проблемой дыхания, Абубекр Гиреевич в последние годы вновь возвратился к ней. Сотрудниками клиники под его руководством успешно изучается функция внешнего дыхания при различных патологических процессах в легких, причем используются

новые методы исследования, а также применяется оригинальный отечественный аппарат АООВ-М, позволяющий сочетать изучение показателей внешнего дыхания с определением основного обмена.

Широкое применение в этих исследованиях нашел также рентгенокимографический метод.

Физиологические работы Абубекра Гиреевича не ограничились его диссертацией о регуляции дыхания. Ему принадлежит ценная работа о происхождении Чейн-Стоксова дыхания.

А. Г. Терегулов всегда интересовался историей медицины. Прекрасный знаток истории Казанского университета и его роли в развитии культуры волжских и камских татар и других народов Поволжья, Абубекр Гиреевич посвятил ценные работы обзору деятельности основоположников казанских терапевтических школ — профессорам Н. А. Виноградову, А. А. Казем-Беку, С. С. Зимницкому, Н. К. Горяеву.

А. Г. Терегулов отдает много времени задачам высшей медицинской школы по подготовке медицинских кадров. Состоя членом правления Казанского государственного университета, а в дальнейшем — зам. директора медицинского института по учебной части, он много занимается методической работой.

Им опубликовано руководство для студентов старших курсов и молодых врачей: «Клинико-лабораторное исследование и curaция больного с заболеванием внутренних органов». Заканчивается написание руководства для врачей и студентов по диагностике и частной патологии внутренних болезней. А. Г. Терегуловым опубликовано свыше 60 работ; под его руководством сотрудниками клиники выполнены 13 диссертаций и написано много журнальных статей.

А. Г. Терегулов — крупный и активный общественный деятель. Он председатель Правления общества терапевтов Татарии; в течение многих лет — председатель Совета научно-медицинских обществ ТАССР, член Правления Всесоюзного общества терапевтов, член редколлегии «Казанского медицинского журнала», член редакционного совета журнала «Терапевтический архив», активный сотрудник «Большой Медицинской Энциклопедии».

Пользуясь огромной популярностью среди населения и медицинской общественности, проф. А. Г. Терегулов в течение ряда лет неоднократно избирается в руководящие советские органы Татарии. Абубекр Гиреевич состоял членом Тат. ЦИКа ряда созывов, депутатом Казанского городского Совета, а также Верховного Совета ТАССР многих созывов, членом президиума Татпрофсовета, членом Республиканского комитета защиты мира. А. Г. Терегулов избирался делегатом 8-го Чрезвычайного Всесоюзного съезда Советов.

Большие заслуги А. Г. Терегулова отмечены высокими правительственными наградами: он награжден орденом Ленина, двумя орденами Трудового Красного Знамени и медалями.

Крупный ученый, прекрасный педагог, талантливый врач-клиницист, заслуженно приобретший широкую популярность среди населения, большой организатор-общественник, профессор А. Г. Терегулов в день своего 75-летия продолжает высокополезную деятельность на благо советского народа, советской медицинской науки и здравоохранения.

Желаем ему доброго здоровья и многих лет плодотворной работы на избранном им благородном поприще служения трудящимся нашей Родины!

По поручению коллектива —

Проф. К. А. Маянская

Доц. А. И. Голиков

Доц. Д. Е. Потехин

(Казань)