

свертывания также доказывает истинность положений этой теории.

Чрезмерная выраженность непрерывного процесса свертывания при многочисленных заболеваниях и патологических состояниях, по определению автора, называется синдромом ДВС. При меньшей интенсивности процесс может задерживаться на стадии увеличения активности скрытого внутрисосудистого свертывания крови, которое оргкомитет Международного общества по тромбозам и гемостазу расценивает как неярный синдром ДВС.

Ценность монографии состоит в том, что изложенный в ней материал не только дает обширное и четкое представление об отдельных компонентах и звеньях системы свертывания в норме и при патологии, но и создает картину целостности и стройности функционирования этой системы, сложившейся в процессе эволюции как адаптационная и генетически детерминирован-

ная. Такое восприятие протекающих в организме физиологических и патологических процессов складывается благодаря пионерской теории внутрисосудистого микросвертывания в сочетании с теорией открытых систем.

Книга очень хорошо написана и иллюстрирована, прекрасно издана. Приводится более 1000 ссылок на источники литературы. Это высокопрофессиональное издание, без сомнения, станет настольной книгой не только для научных сотрудников и преподавателей вузов (врачей, биологов, биохимиков), но и для практических врачей разных специальностей, поскольку нарушения гемостаза могут сопровождать большинство заболеваний и состояний.

Докт. биол. наук **Л.Н. Тарасова**,  
руководитель лаборатории  
биохимии крови Кировского НИИ  
гематологии и переливания крови

**Сметанин А.Н., Богоявленский В.Ф.**  
**Примечательные растения из природной флоры Камчатки.** — Петропавловск-Камчатский, 2000 г. — Тираж 4000 экз., 313 с.

Книга, написанная двумя авторами — ботаником и зоологом доц. А.Н. Сметаниным и доктором медицинских наук проф. В.Ф. Богоявленским, — произведение безусловно нестандартное: оно существенно отличается от обычных книг, посвященных флоре или фауне различных регионов. С одной стороны, это действительно ботаническая работа, касающаяся флоры Камчатского полуострова и прилегающих районов, а с другой — своего рода энциклопедический справочник, содержащий интереснейшую информацию о полезных растениях как пищевых, лекарственных, технических ресурсах. В ней 13 разделов, в которых последовательно проанализирована чисто флористическая общность Камчатки, Корякии, Командорских островов, Чукотки, Магаданской области, даны представления о питании наших предков и современных, рассмотрены роль растений в кухне разных народов и рецептура блюд, а также описаны технические, декоративно ценные и опасные для здоровья растения.

Дать полный разбор книги в небольшой рецензии трудно. Поэтому рассмотрим лишь некоторые, наиболее интересные и важные ее положения. Прежде всего согласимся с тем, что в национальных кухнях дикоросы и ягоды имеют такое же важное значение, как мясо, рыба, яйца. Это положение исключается далее на протяжении почти всей книги. Из четвертого раздела следует, что Камчатка (как и весь Северо-Восток России) обладает громадным трофическим потенциалом, который обеспечивают сотни видов растений, причем в этом же разделе даны некоторые рекомендации относительно сроков и мест их заготовок.

В пятом разделе «Краткая характеристика полезных растений» почти на 100 страницах из 240 видов, упоминаемых в тексте, авторы приводят описание 181 вида, относящегося к 133 родам и 55 семействам. Каждый вид кратко и четко описан с указанием его пищевых и лечебных свойств, а также (в случае необходимости) отмечены его токсические, фунгицидные, инсектицидные, фитонцидные и иные полезные или опасные свой-

ства. И здесь читатель может открыть для себя очень много нового, поскольку наряду с растениями, принятыми в официальной фитофармакопее, в перечне присутствуют характеристики многих видов, принятых в народной медицине.

Особое внимание необходимо обратить на такой раздел книги, как «Лекарственная группа». Лекарственных растений сотни. Авторы называют цифру около 12 тыс. видов, причем в природной флоре Камчатки — до 350. Рецензент, правда, позволит себе высказать и свое мнение по этому поводу: нелекарственных растений просто не существует, но далеко не все они пока исследованы с этой точки зрения. В данном разделе авторы подчеркивают, что информация относительно лекарственных свойств растений взята ими из известных ранее фундаментальных трудов. Фактически же применительно к флоре Камчатки мы имеем едва ли не первую энциклопедическую сводку. Конкретные и новые материалы касаются, в частности, фармакотерапевтического воздействия ряда видов, растущих на полуострове (в том числе радиопротективных, противоонкологических, иммуностимулирующих и др.). Приведены перечни видов, эффективных при лечении сексуальных расстройств, сахарного диабета, болезней суставов.

Вполне логично книга завершается разделом относительно перспектив интродукции и охраны генофонда растений, но здесь мы явно улавливаем у авторов, к сожалению, обоснованные тревожные нотки.

В числе недочетов следует отметить список-словарь медицинских терминов: слов в нем много, но далеко не все присутствующие в тексте термины и понятия отражены в словаре. Книгу же будут читать преимущественно люди, далекие от медицины.

И, наконец, нельзя пройти мимо изумительных иллюстраций: черно-белые характеризуются высокой точностью изображения, а цветные, кроме того, передают красоту растений и особенности их произрастания в природной среде.

Выход рецензируемой книги следует, безусловно, приветствовать. Ее будут покупать, читать и пользоваться приведенной в ней информацией.

Проф. **Г.В. Стадницкий**  
(Санкт-Петербург)