

# СОЦИАЛЬНАЯ ГИГИЕНА И ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

УДК 616 — 056.76(083.9)

## ОРГАНИЗАЦИЯ СЛУЖБЫ ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН

*Р.Х. Амиров, Р.С. Барышкина, Ф.М. Сабирова*

*Центр планирования семьи и репродукции (зав. — Ф.М. Сабирова) Республиканской клинической больницы (главврач — Р.Г. Фатихов), кафедра акушерства и гинекологии № 2 (зав. — доктор мед. наук И.Ф. Фаткуллин) Казанского государственного медицинского университета*

Планирование семьи, основной целью которого является рождение в семье желанных и здоровых детей, — одно из приоритетных направлений службы охраны здоровья матери и ребенка. Актуальность данной проблемы определяется рядом причин: большой частотой аборт как основного метода регулирования рождаемости, низким уровнем использования современных методов контрацепции как альтернативы аборту, недостаточной репродуктивной культурой населения, слабой информированностью в этой области и отсутствием системы полового воспитания, значительным ростом случаев заболеваний, передаваемых половым путем.

В России планирование семьи как отдельное направление в деятельности учреждений службы охраны материнства и детства начало формироваться в 90-е годы в соответствии с Федеральной программой “Дети России”, утвержденной в 1994 г. в качестве президентской. Однако в нашей республике эта работа началась гораздо раньше, еще в конце 60-х годов, когда была заложена основа службы контрацепции.

В 1967 г. на Казанском медико-инструментальном заводе было освоено производство внутриматочных противозачаточных средств типа “петля Липса”. Это создало предпосылки для развития в республике службы контрацепции под руководством заведующей кафедрой акушерства и гинекологии Казанского государственного медицинского института проф. З.Н. Якубовой. В 1968 г. на базе родильного дома № 6 (главврач — Р.Х. Амиров) впервые в стране был организован

кабинет контрацепции, которым заведовала врач Ф.А. Сираева. Этот кабинет стал организационно-методическим, учебным и научным центром по внедрению нового метода контрацепции. Здесь проходили обучение врачи республики, курсанты из различных регионов страны, студенты медицинского института.

Опыт работы кабинета контрацепции довольно быстро нашел распространение, и уже в 1972 г. были организованы 10 филиалов при акушерско-гинекологических объединениях и медико-санитарных частях в г. Казани, а также 35 филиалов в различных районах республики. Все они функционировали под единым руководством центра контрацепции. В том же 1978 г. опыт работы республики по внедрению внутриматочной контрацепции был высоко оценен на заседании коллегии Министерства здравоохранения РСФСР. Кроме того, врачи центра контрацепции совместно с сотрудниками кафедры выполняли и большую научную работу. Результатом ее стали три кандидатские диссертации, посвященные вопросам организации массового внедрения внутриматочной контрацепции, клиническим аспектам применения ВМС: Р.Х. Амирова “Внутриматочная контрацепция, ее эффективность и влияние на организм женщины”, Р.С. Барышкиной “Влияние внутриматочной контрацепции на неспецифическую реактивность организма женщины” и Б.М. Кошкина “Течение и исход климакса у женщин, длительно применявших внутриматочную контрацепцию”. В 1980 г. в г. Казани

была проведена I Республиканская научно-практическая конференция, на которой было представлено более 20 докладов об опыте и перспективах развития внутриматочной контрацепции. В ее работе приняли участие видные ученые Москвы и Ленинграда.

В 1985 г. на базе кабинета контрацепции при поддержке заместителя министра здравоохранения Г.А. Бардиной была организована консультация "Брак и семья". Перед ней стояли задачи уже более широкие, чем просто внедрение внутриматочной контрацепции. Необходимо было решать вопросы, связанные с репродуктивной функцией семьи, сексологические и андрологические проблемы.

За годы работы консультации "Брак и семья" врачами был накоплен немалый опыт диагностики и лечения различных форм бесплодного брака, нарушений репродуктивной функции, освоен метод прерывания беременности в ранние сроки путем использования вакуум-аспирации. Однако переход к новым экономическим отношениям в системе здравоохранения, возросшие потребности населения в оказании гинекологической помощи, социальная значимость проблемы охраны репродуктивного здоровья женщин в республике потребовали реорганизации консультации "Брак и семья", на базе которой в 1991 г. был создан центр планирования семьи и репродукции.

В течение последних лет в республике ведется планомерная работа по созданию структурных подразделений службы планирования семьи. Организовываются кабинеты планирования семьи в женских консультациях, детских поликлиниках, консультативные кабинеты на фельдшерско-акушерских пунктах. Ведется активная работа по подготовке соответствующих кадров. Специалисты, работающие в этой области, должны быть не просто врачами, владеющими знаниями в области подбора средств и методов контрацепции. Им необходимо иметь навыки консультирования по проблемам планирования семьи, репродуктивного здоровья, нару-

шений репродуктивной функции, обладать знаниями в области психологии, сексологии. В конечном итоге успех работы в службе планирования семьи определяется людьми, принимающими участие в ее осуществлении.

Важнейшим критерием деятельности службы планирования семьи служит распространенность абортот. В нашей республике за последние годы наметилась устойчивая тенденция к снижению их частоты. С 1992 по 1996 г. их распространенность снизилась на 25%, причем более 31% составили миниабортот, которые являются наиболее безопасной технологией прерывания беременности в ранние сроки. Данный метод получил широкое распространение в нашей республике благодаря центру контрацепции при роддоме № 6, где он был впервые освоен.

Основной принцип работы по планированию семьи — предупреждение нежелательной беременности, а не ее прерывание. Усилия специалистов службы по внедрению рациональной контрацепции привели к стабилизации цифр использования внутриматочных средств, а в последние годы прослеживается устойчивая тенденция к увеличению числа пользователей гормональной контрацепции. Помимо оральных контрацептивов, врачи используют в своей практике инъекционные препараты, подкожные имплантаты. Благодаря широкому внедрению лапароскопической операционной техники женщины получили возможность предупреждать нежелательные беременности путем хирургической стерилизации.

Долгое время проблемы планирования семьи рассматривались только с медицинских позиций, и их решение было возложено на медицинских работников. Однако для достижения реальных результатов необходимо рассматривать планирование семьи как межведомственную проблему, в решении которой должны принимать участие специалисты различных профилей, в том числе органов народного образования, социальной защиты, средств массовой информации, негосударственных структур.

Поступила 19.09.97.