

## Уважаемые читатели «Казанского медицинского журнала»!

В соответствии с договором между «Казанским медицинским журналом» и Кокрейновской библиотекой (Cochrane Library) мы продолжаем публикацию переводов на русский язык резюме на простом языке (Plain Language Summaries) систематических обзоров, опубликованных в базе Кокрейновской библиотеки. Переводы на русский язык подготовлены в Координационном центре Кокрейн Россия. Оригинальные версии резюме на английском языке этих и других Кокрейновских обзоров, а также их переводы на русский язык заинтересованные читатели смогут найти в открытом доступе на сайтах [www.cochrane.org](http://www.cochrane.org) и [www.russia.cochrane.org/ru](http://www.russia.cochrane.org/ru).

### Дополнительное лечение эсликарбазепина ацетатом при лекарственно-устойчивой фокальной эпилепсии

**Вопрос обзора.** Настоящий обзор представляет собой обновление обзора, впервые опубликованного в 2011 г. и последний раз обновлённого в 2017 г.

Мы рассмотрели доказательства эффективности и побочных эффектов эсликарбазепина ацетата при использовании его в качестве дополнительного лечения лекарственно-устойчивой фокальной эпилепсии.

**Актуальность.** Эсликарбазепина ацетат — это противоэпилептическое лекарство, которое может быть добавлено (так называемое «дополнительное» лечение) к лечению людей, которые принимают другие противоэпилептические лекарства, но у них продолжают приступы (так называемая лекарственно-устойчивая эпилепсия). В этом обзоре рассматривалось, насколько хорошо действует эсликарбазепина ацетат при использовании в качестве дополнительного лечения, а также некоторые из потенциальных побочных эффектов этого лекарства.

**Характеристика исследований.** Доказательства актуальны до сентября 2020 г. Мы включили 7 клинических испытаний с 2185 участниками в возрасте от 2 до 77 лет. Во включённых исследованиях были разные периоды лечения — от 12 до 18 нед. Все 7 клинических испытаний были рандомизированными контролируруемыми испытаниями; это означает, что людей в случайном порядке распределяли в группы и сравнивали.

**Основные результаты.** Этот обзор показал, что эсликарбазепина ацетат эффективен при использовании в комбинации с другими

лекарствами для уменьшения числа приступов у взрослых с лекарственно-устойчивой фокальной эпилепсией. Эсликарбазепина ацетат также может быть эффективен для снижения частоты приступов у детей с лекарственно-устойчивой фокальной эпилепсией. Люди, принимавшие эсликарбазепина ацетат, с большей вероятностью не имели приступов по сравнению с людьми, которые принимали плацебо (мнимую таблетку), но они чаще прекращали приём эсликарбазепина ацетата из-за побочных эффектов. Эти побочные эффекты включали головокружение, тошноту, сонливость, рвоту и диплопию (двоение в глазах).

**Качество доказательств.** В целом в 7 клинических испытаниях использовались хорошие методы, но в 5 клинических испытаниях, проведённых среди взрослых, отсутствовала информация по 10–45% участников, которые принимали это лекарство. Эта недостающая информация, возможно, внесла неопределённость в результаты, поэтому качество доказательств в этом обзоре умеренное. Необходимы дополнительные исследования, чтобы изучить долгосрочные эффекты эсликарбазепина ацетата и выяснить, насколько хорошо он работает у детей с эпилепсией.

**Обзор следует цитировать таким образом:**

Chang X-C, Yuan H, Wang Y, Xu H-Q, Hong W-K, Zheng R-Y. Eslicarbazepine acetate add-on therapy for drug-resistant focal epilepsy. Cochrane Database of Systematic Reviews 2021, Issue 6. Art. No.: CD008907. DOI: 10.1002/14651858.CD008907.pub4.

### Лечение высокого кровяного давления с помощью лекарств для предотвращения деменции в будущем или проблем с памятью и мышлением

**Почему этот обзор важен.** Обсервационные исследования, в которых наблюдали участни-

ков в течение многих лет, показали, что высокое кровяное давление связано с последующим