

БИБЛИОГРАФИЯ И РЕЦЕНЗИИ

С.Н. Соринсон «Вирусные гепатиты в клинической практике — гепатиты А, В, С, Д, Е и ни А—Е». Санкт-Петербург, 1996 г., 300 с.

Новая книга заслуженного деятеля науки Российской Федерации, академика ЕА Академии медицинских наук, известного гепатолога С.Н. Соринсона посвящена вирусным гепатитам (ВГ) — актуальнейшей медицинской проблеме. Большая инфицированность населения планеты (более 1 млрд. человек), основная масса из которых остаются скрытыми источниками заражения для других, вызывает тревогу ВОЗ, уже давно считающей проблему ВГ вопросом здоровья всего мира.

Социально-экономический ущерб от ВГ достаточно велик: ежегодные расходы, обусловленные этими болезнями, составляют в России и странах СНГ 1 миллиард долларов, большая часть из которых приходится на Россию.

В последние годы благодаря внедрению в практику современных иммунохимических (ИФА) и молекулярно-биологических (выявление ДНК и РНК вирусов) методов появилась возможность проведения индикации нозологических форм ВГ и их всестороннего исследования. Однако имеющиеся достижения последних 5—6 лет в изучении проблемы ВГ мало известны широкому кругу практических врачей.

Книга С.Н. Соринсона как нельзя лучше восполняет пробел между достижениями науки и практики. Автор, возглавляющий Нижегородский гепатологический центр, созданный на базе кафедры инфекционных болезней, щедро делится в этой монографии своим практическим и научно-исследовательским опытом.

Книга состоит из 4 частей и 11 глав.

В первой части даны общие аспекты проблемы ВГ вне зависимости от этиологии: первичная синдромальная диагностика, клиническая классификация, патогенетическая терапия, диспансеризация реконвалесцентом. Такой подход удобен для практического врача: несмотря на различную этиологию, патогенез и клинику, при всех формах ВГ поражается печень и соответственно клинические картины во многом схожи.

Вторая часть (6 глав), посвященная ВГ с парентеральным механизмом передачи вирусов, является одной из значимых и объемных в монографии. В этой части детально изложены все аспекты вирусного гепатита В, дана современная и полная информация о вирусе и вызываемом им инфекционном процессе: его структуре, репликативной и интегральной формах, эпидемиологии, клинике, лечении и профилактике. Особый интерес вызывает вирусно-иммунологическая концепция патогенеза вирусного гепатита В и генетической детерминированности иммунного ответа. Наряду с данными литературы приводятся результаты собственных исследований автора и его учеников.

Подчеркнуто, что острые и хронические гепатиты следует рассматривать как фазы единого инфекционного процесса. В этом плане заслуживает внимания выделение автором при описании острых форм болезни так называемой инградиентной формы вирусного гепатита В, протекающей малосимптомно при высокой репликативной ак-

тивности вируса и угрозе хронизации. Даны критерии ее распознавания и, главное, на основе собственного опыта предложены методы своевременной специфической терапии (α -интерферон).

В 6-й главе С.Н. Соринсон подробно останавливается на хронических формах вирусного гепатита В, современной его классификации, исходах и осложнениях.

В отдельной главе описывается фульминантное течение вирусного гепатита В, изложены клиника и современная тактика этого грозного осложнения. Автор делится опытом лечения таких больных. Он не обошел вниманием и новые веши в лечении фульминантных форм — трансплантацию печени, показания к ней, ее отдаленные исходы.

В 8-й главе дана исчерпывающая на сегодняшний день информация о вирусном гепатите D, его вариантах в виде Ко- и суперинфекции, методах диагностики и лечения.

9-я глава посвящена вирусному гепатиту С. Широкая распространенность этого вируса среди людей, малая информативность клиники острых форм и большая частота последующих случаев хронизации (50—70%) должны привлечь серьезное внимание медицинской общественности к гепатиту С. В данной главе даны сведения о структуре вируса С, его большой изменчивости, эпидемиологии. С современных позиций изложены патогенез, особенности клиники и лабораторной диагностики. Как и при вирусном гепатите В, автор подробно останавливается на лечении острых и хронических форм болезни, а также на неинвазивных методах терапии гепатокарциномы при HCV-инфекции.

В третьей части (10 и 11-я главы) содержатся материалы о ВГ с энтеральными механизмами заражения (гепатитом А и Е), а в четвертой — источники литературы о новых вирусах ВГ, пока еще официально не вошедших в «гепатитный алфавит». Лабораторное подтверждение этих новых ВГ у больных в настоящее время возможно путем исключения всех других известных вирусов и поэтому они обозначаются как вирусные гепатиты ни А—Е, причём распространенность их в человеческой популяции достаточно велика.

Монография ценна не только своим содержанием, основанным на богатом личном опыте автора, но и обзором цитируемой литературы. Даны ссылки на 664 источника, из них 154 — отечественных. Все цитируемые работы относятся к последним годам, начиная с 1990 г. (в основном 1994—1996 гг.). Язык изложения прост и доступен, много диаграмм, таблиц, большинство из которых представлено в виде алгоритмов. Все это делает изложение материала конкретным и запоминающимся.

Книга рассчитана на врачей разных специальностей — инфекционистов, терапевтов, педиатров, гастроэнтерологов, реаниматологов, трансфузиологов, наркологов, врачей общей практики. Несомненный интерес она вызовет и у врачей профилактического профиля — эпидемиологов и гигиенистов.

Проф. Д.Ш. Еналеева (Казань)