

В заключение съезд признал необходимым организацию областного объединения психиатров и невропатологов. В бюро объединения выбраны: Зав. Облздравотделом д-р Радин, профф. Сергиевский С. С., Карелин В. П., прив.-доцент Субботин, врачи Спичин, Ковалев, Чеканов, Щелочилин, Куклин и др.

*К. Спичин.*

## 5-ая конференция врачей-физкультурников Германии 6—8 октября 1928 г. в Кёльне („Die Leibesübungen“ Н. XXI, 1928).

Конференция была посвящена вопросу о факторах, влияющих на рост человека. Проф. Stive в докладе «Значение наследственности для роста человека» указал, что хотя рост зависит от вида и расы, все же величина роста и кривая увеличения тела в высоту зависит не только от наследственного предрасположения, но также и от условий окружающей среды, от питания и от физической деятельности человека.

Физическая работа влияет главным образом на рост тела в ширину. Можно ли повлиять физическими упражнениями на рост тела в высоту еще не доказано. Значение хорошего питания для роста особенно ясно было видно во время войны и голода, когда наблюдалось отставание в росте у детей. При голодании рост в высоту, как оказалось, менее страдает, чем рост во всех других направлениях. Неблагоприятно отражается на росте в высоту также продолжительное сидение и чрезмерное умственное напряжение, особенно в школьном возрасте. В заключение автор указывает на необходимость обставить обучение детей таким образом, чтобы умственная работа этого периода жизни не накладывала тяжелого отпечатка на их физическое развитие и, тем самым, на последующую жизнь человека.

Проф. Spitz у в докладе „Влияние телесных упражнений на рост в детском возрасте“ указал на то, что человек очень часто не достигает максимальной величины роста, возможной для данного индивидуума по его наследственности и конституции. Наш долг влиять на молодое поколение таким образом, чтобы повысить рост его тела. При переходе человека из ползющего в ходячее положение следует особенно тщательно следить за позвоночником: рекомендуется в этом возрасте чаще класть детей на живот, заставляя их лежать в таком положении. Слабый, неокрепший позвоночник при переходе из горизонтального положения в вертикальное легко получает искривление. Всякая продолжительная, неподвижная работа в детском возрасте должна избегаться. Для корригирования вредного влияния школы каждый ребенок каждый день должен иметь урок телесных упражнений.

Проф. Кауп сообщил «Результаты исследования влияния телесных упражнений на рост в период полового созревания». В период возмужания сильнее всего сказывается влияние наследственности и внешних условий на рост и развитие организма. В этом возрасте кривая роста испытывает особенно бурный подъем. Величина нагрузки во время работы, а также и род занятий в этом возрасте должны строго соответствовать силам подростков, они должны пользоваться достаточным отдыхом, для них должно быть обязательным физическое образование.

Прив.-доц. Kohlrausch в докладе „Влияние телесных упражнений на взрослого человека“ указал на изменения в коже, мышцах и костях под влиянием физических упражнений. Кожа под влиянием тренировки делается более упругой; подкожная жировая ткань претерпевает обратное развитие. Влияние физических упражнений на рост костей в длину наблюдалось только в исключительных случаях. Изменение формы костей можно видеть при сильных функциональных раздражениях, напр. ежедневная верховая езда или рано начатая игра в футбол вызывает genu valgum. Что касается мышц, то они усиливаются только под влиянием силовых упражнений. При этом утолщаются отдельные мышечные волокна; увеличения же количества волокон не доказано. Астеники мало расположены к наращиванию мышц, но у них под влиянием спорта увеличивается физическая работоспособность. Большое количество рентгенограмм с последней Олимпиады (в Амстердаме, 1928 г.) показало, что перетренировка в отдельных видах спорта привела к всевозможным болезненным явлениям в костях и суставах.

В прениях по докладу проводилась та общая мысль, что нашей целью должны быть не рекорды, а гармоничное развитие человека и что последнему способствует легкоатлетическое многоборье.

*Н. Герасимова.*