

Общее впечатление, повторяем, получилось наилучшее: одновременно с деловым, строго-научным духом, веявшим от съезда, чувствовалось спокойное товарищеское настроение собравшихся, обеспечившее плодотворность работы съезда.

I Областной съезд невропатологов и психиатров Центральной черномоземной области.

В период времени с 15 по 20 декабря 1928 г. в г. Воронеже—областном центре Ц.Ч.О.—состоялся первый областной съезд врачей невропатологов и психиатров. Съезд собрал до 50 участников, из коих большинство составляли врачи гор. Воронежа, 10 человек прибыло из округов области, в качестве гостей присутствовали: проф. К у т а н и н М. П. (Саратов), проф. Ю щ е н к о А. И. (Ростов на Д.), зав. Психиатрической секцией НКЗ—Л. А. П р о з о р о в (Москва).

Программа съезда состояла из двух основных отделов—организационные вопросы и научная часть. В организационном отделе были заслушаны 6 докладов, посвященных вопросам постановки невро-психиатрической помощи населению Ц.Ч.О. В резолюциях по докладам приняты нижеследующие основные положения: 1. Констатирована недостаточность неврологической и психиатрической помощи в Ц.Ч.О., т. к. имеющиеся психбольницы в Воронеже, Тамбове, Курске и Орле настолько удалены от некоторых округов, что население последних почти не пользуется психиатрической помощью; вследствие этого съезд нашел необходимым открытие в двух, наиболее отдаленных округах (Россошанском и Борисоглебском) двух окружных психбольниц на 100 кроватей каждая. 2. В целях дальнейшего продвижения психиатрической помощи населению необходимо скорейшее осуществление института областного и окружных психиатров, на обязанности которых, помимо прочих задач (опекунское дело, судебно-психиатрическая экспертиза), должно лежать также изучение психопатий населения, а также вопросы организации невро-психиатрической помощи населению. 3. Съездом признано, что психо-неврологические диспансеры наиболее соответствуют направлению советской медицины и поэтому признаются за основной вид психоневрологической помощи; работники диспансеров должны быть уравнены с персоналом психиатрических больниц в отношении правительственных льгот. 4. Отмечая недостаточность врачей-психиатров и невропатологов и учитывая то обстоятельство, что существующая университетская программа по названному дисциплинам слишком урезана, съезд считает весьма целесообразным и своевременным возбудить ходатайство о более широкой постановке преподавания невро-психиатрии в университете, что возможно при условии введения шестилетнего курса обучения на медфаке. 5. Съезд подтвердил также резолюции всех предыдущих съездов о том, что во главе психиатрических учреждений должны стоять врачи-психиатры. 6. Для психоневротиков должны быть созданы специальные стационарные лечебные заведения в виде санаторий, домов отдыха с трудовым режимом и пр. 7. Для повышения психоневрологических знаний у участковых врачей съезд считает необходимым организовать в Воронеже краткосрочные курсы для усовершенствования участковых врачей.

На съезде уделено также внимание вопросам судебно-психиатрической экспертизы, причем были вынесены нижеследующие резолютивные постановления: а) распространить применение судебно-психиатрической экспертизы на период следственного производства; б) считать невозможным помещение юных правонарушителей на общих основаниях в домах заключения совместно со взрослыми; в) полагать необходимым организацию в Областном центре кабинета по изучению личности преступника.

Вопросы борьбы с алкоголизмом нашли свое выявление в докладе проф. К у т а н и н а М. П. «Наркомании», а также в докладе Воронежского невро-психиатрического диспансера. По этому вопросу съезд вынес нижеследующие решения: 1. Поставить борьбу с алкоголизмом на профилактические начала, причем помимо лечения должно заботиться о катамнезе, о судьбе наркоманов после их лечения, а также о соответствующей подготовке среды, их окружающей. 2. Признать необходимым организацию в области колонии для алкоголиков на 100 кроватей. 3. Считать, что комиссия по принудительному лечению алкоголиков принадлежит большая роль, почему таковые должны быть организованы по всем округам. 4. Стремиться к возможно скорому запрещению спиртной торговли, не допускать увеличения спиртных напитков во всех ее видах.

В заключение съезд признал необходимым организацию областного объединения психиатров и невропатологов. В бюро объединения выбраны: Зав. Облздрав-отделом д-р Радин, профф. Сергиевский С. С., Карелин В. П., прив.-доцент Субботин, врачи Спицын, Ковалев, Чеканов, Щелочилин, Буклин и др.

К. Спицын.

5-ая конференция врачей-физкультурников Германии 6—8 октября 1928 г. в Кёльне („Die Leibesübungen“ Н. XXI, 1928).

Конференция была посвящена вопросу о факторах, влияющих на рост человека. Проф. Stüve в докладе «Значение наследственности для роста человека» указал, что хотя рост зависит от вида и расы, все же величина роста и кривая увеличения тела в высоту зависит не только от наследственного предрасположения, но также и от условий окружающей среды, от питания и от физической деятельности человека.

Физическая работа влияет главным образом на рост тела в ширину. Можно ли повлиять физическими упражнениями на рост тела в высоту еще не доказано. Значение хорошего питания для роста особенно ясно было видно во время войны и голода, когда наблюдалось отставание в росте у детей. При голодании рост в высоту, как оказалось, менее страдает, чем рост во всех других направлениях. Неблагоприятно отражается на росте в высоту таким продолжительное сидение и чрезмерное умственное напряжение, особенно в школьном возрасте. В заключение автор указывает на необходимость обставить обучение детей таким образом, чтобы умственная работа этого периода жизни не накладывала тяжелого отпечатка на их физическое развитие и, тем самым, на последующую жизнь человека.

Проф. Spitzу в докладе „Влияние телесных упражнений на рост в детском возрасте“ указал на то, что человек очень часто не достигает максимальной величины роста, возможной для данного индивидуума по его наследственности и конституции. Наш долг влиять на молодое поколение таким образом, чтобы повысить рост его тела. При переходе человека из ползющего в ходячее положение следует особенно тщательно следить за позвоночником: рекомендуется в этом возрасте чаще класть детей на живот, заставляя их лежать в таком положении. Слабый, неокрепший позвоночник при переходе из горизонтального положения в вертикальное легко получает искривление. Всякая продолжительная, неподвижная работа в детском возрасте должна избегаться. Для корригирования вредного влияния школы каждый ребенок каждый день должен иметь урок телесных упражнений.

Проф. Каур сообщил «Результаты исследования влияния телесных упражнений на рост в период полового созревания». В период возмужания сильнее всего сказывается влияние наследственности и внешних условий на рост и развитие организма. В этом возрасте кривая роста испытывает особенно бурный подъем. Величина нагрузки во время работы, а также и род занятий в этом возрасте должны строго соответствовать силам подростков, они должны пользоваться достаточным отдыхом, для них должно быть обязательным физическое образование.

Прив.-доц. Kohlgauisch в докладе „Влияние телесных упражнений на взрослого человека“ указал на изменения в коже, мышцах и костях под влиянием физических упражнений. Кожа под влиянием тренировки делается более упругой; подкожная жировая ткань претерпевает обратное развитие. Влияние физических упражнений на рост костей в длину наблюдалось только в исключительных случаях. Изменение формы костей можно видеть при сильных функциональных раздражениях, напр. ежедневная верховая езда или рано начатая игра в футбол вызывает genu valgum. Что касается мышц, то они усиливаются только под влиянием силовых упражнений. При этом утолщаются отдельные мышечные волокна; увеличения же количества волокон не доказано. Астеники мало расположены к наращиванию мышц, но у них под влиянием спорта увеличивается физическая работоспособность. Большое количество рентгенограмм с последней Олимпиады (в Амстердаме, 1928 г.) показало, что перетренировка в отдельных видах спорта привела к всевозможным болезненным явлениям в костях и суставах.

В прениях по докладу проводилась та общая мысль, что нашей целью должны быть не рекорды, а гармоничное развитие человека и что последнему способствует легкоатлетическое многоборье.

Н. Герасимова.