

Конечно эти наши расхождения касаются очень небольших деталей и имеют лишь принципиальный характер. Общее впечатление от содержания, формы изложения, стиля остается великолепным. Видно, что автор старался в сравнительно небольшом объеме дать концентрат вопроса, и нужно признаться, что этого он прекрасно достиг. В конце этого отдела имеется список рецептов, полезных в практическом обиходе, и приведена вкратце литература вопроса.

Проф. С. С. Зимницкий (Казань).

1. Boas. *Диететика болезней желудка и кишек* — G. Kelling. *Диететика и последующее лечение при операциях желудочно-кишечного тракта*. Пер. со II дополненного нем. издания с предисловием и под редакцией прив.-доц. В. М. Коган-Ясного. 242 стр. Изд. «Научной Мысли», 1927. Харьков. Цена в папке 3 р. 25 к.

Приятно, садясь за чтение книги, прежде всего видеть хорошее издание, красивый прифт, а еще более приятно читать хороший перевод,—это уже неоспоримый плюс ко всему остальному.

За последнее время, когда вопрос о диететическом питании стал актуальным не только в клиническом, но и даже в государственном масштабе, появление этого перевода книги известных немецких специалистов особенно интересно и должно быть приветствуемо. Знать диететику болезней желудка—значит уметь лечить их, так как диета, неоспоримо, есть альфа и омега в деле рационального лечения,—это доказывать не приходится; естественно, что хорошо составленная, обработанная и углубленная по своему содержанию в сущность затрагиваемого вопроса книга должна стать своего рода настольным справочником для каждого врача.

Прежде всего первый отдел книги, написанный проф. Boas'ом, дает нам общие принципы и знакомит нас с условиями целесообразности и правилами диететического лечения болезней желудка-кишечного тракта, а затем касается вопросов частной диететики. Автор правильно отмечает, что существует принципиальное различие между питанием здорового и больного человека, т. е. ставит вопрос рационально, не стремясь к новшествам, как, напр., это пытались неудачно сделать М. Певзнер в своей книге «Основы диететики». В кратких предварительных замечаниях по физиологии обмена веществ Boas дает основу вопроса о норме питания для различных профессий и состояний, о калорийности пищевого рациона, отмечает значение витаминов, затем подчеркивает значение анамнеза в отношении питания, толерантности, определяет понятие о сытности пищи, о количественной и качественной норме, о диететическом лечении щажением и тренировкой и т. д.

Отдел диететики и последовательного лечения при операциях желудочно-кишечного тракта принадлежит перу проф. Kelling'a. В первой главе автор дает план стратегического подхода к больному и разбирает все факторы, имеющие решающее значение в деле операционного подхода и исхода касательно вопроса питания. Изложив общие вопросы в исчерпывающей форме, отметив противопоказания к хирургическому вмешательству и возможные меры к их устранению, автор излагает далее частности, причем, говоря, напр., о подготовке к операции больного с диабетом, подчеркивает важное значение инсулиновой терапии и диететики, на которой останавливается подробно. Далее автор отмечает необходимость учитывать недостаточную функциональную работоспособность печени, ибо операции при этих условиях обычно бывают с печальным исходом. Для установления функциональной способности печени автор останавливается на функциональных пробах и вкратце касается терапии. Затем излагаются способы экстрабуккального питания (вопрос о питательных клизмах, подкожных вливаниях etc, вплоть до переливания крови). После всего этого автором затрагивается кардинальный вопрос диететической подготовки больных к брюшным операциям, очень интересный для хирургов и не лишенный значения и для терапевтов. В этом большом отделе изложен ряд диет-терапевтических обслуживаний больных после различных операций на желудочно-кишечном тракте и его придатках. В заключение автор излагает общие принципы питания в периоде выздоровления и долгое время после операции.

Я не мог вдаваться в очень подробный анализ вопросов, затронутых Boas'ом и Kelling'ом, но я должен признать, что редко получал такое полное удовлетворение от прочитанного. Здесь все планомерно и глубоко охвачено как с теоретически-научной, так и практически-прикладной точки зрения. Погрешности тонут, как малая капля, в великом море знания и опыта. Эта книга, как верно отмечает редактор перевода прив.-доц. В. М. Коган-Ясный, сама найдет себе дорогу и не нуждается в особой рекомендации. Нужно пожелать, чтобы она стала настольной книгой и клинициста, и врача-практика, ибо здесь действительно есть чему поучиться.

Проф. С. С. Зимницкий (Казань).