

В I главе излагаются общие данные по анатомии, физиологии и механике двигательного аппарата. Дается самое важное, что необходимо знать читателю, не получившему предварительной подготовки по анатомии и физиологии. Учению о мышцах, как активных органах движения, уделено наибольшее внимание. В этой же главе кратко излагается принцип устройства костных рычагов. Жаль, что авторы поспешили на примеры разных родов рычагов в человеческом теле, — для разбора различных видов покоя и движения эти примеры особенно полезны. Говоря о рычаге второго рода, авторы указывают только на один вид его — рычаг скорости, совершенно не упоминая о другом виде — рычаге силы. Глава II, составленная наиболее подробно, трактует частную анатомию и механику двигательного аппарата. Вначале описывается строение скелета данной области, затем мышцы и движения. Все очень сжато, но достаточно подробно. Глава III, обнимающая статику и динамику человеческого тела, составляет приятное нововведение, так как обычно не только в кратких руководствах, но и в университетском курсе анатомии учение о статике и динамике обходится молчанием. В главе дается краткий разбор равновесия, покоя и движений тела (хождение, бег, прыжок, передвижение на руках, плавание). Следующие 4 главы, посвященные нервной системе, крови и кровообращению, дыханию, пищеварению и питанию, касаются в одинаковой мере как анатомии, так и физиологии человека; без них инструктор по физической культуре не может понять работу живой машины. Наконец, необходимым дополнением к книге являются последние 2 главы, предметами которых служат утомление и антропометрия.

Книга иллюстрирована 122 недурными рисунками. Точный и сжатый язык, научное изложение предмета делают ее весьма полезной для инструкторов по физической культуре. Остается пожелать ей заслуженного распространения. *С. Якобсон.*

Д-р Б. А. Ивановский. *Научно-врачебный контроль над физическим развитием.* Изд-во НКЗ РСФСР. Москва. 1927. 190 стр. Цена 2 руб.

Несмотря на то, что литература по советской физкультуре уже представлена несколькими солидными книжками, посвященными методике и технике врачебного контроля над физкультурниками, мы не можем не приветствовать настоящей брошюры д-ра И. Она, в отличие от других работ, имеет в виду не только или, правильнее сказать, не столько врача или высоко-квалифицированного инструктора, сколько самого рядового физкультурника. С этой точки зрения, пожалуй, было-бы лучше озаглавить книжку попроще, например: «Медицинский контроль над физическим развитием».

Действительно, в идеале всякий физкультурный кружок, всякая физкультурная группа должны быть обеспечены систематическим контролем со стороны врачебного персонала. На самом деле, однако, рамки физкультурного движения переросли эту возможность. Выход отсюда один — изложить в популярной форме простейшие элементы биометрии с тем, чтобы каждый, занимающийся физкультурой, мог грамотно регистрировать основные анатомо-физиологические изменения своего собственного организма со стороны веса, роста, размеров тела, умел-бы обращаться со спирометром, динамометром, сосчитать свой пульс и т. п. Опыт показывает, что такая медицинская «саморегистрация» вполне возможна. В этом отношении брошюра д-ра И. очень хорошо справилась с поставленной задачей, являясь действительно практическим руководством для физкультурников.

Другое дело «самоконтроль». Уменьше учесть совокупность даже элементарных биометрических данных едва-ли, по нашему мнению, доступно рядовому физкультурнику; предоставим это дело всецело врачу. Желательно было-бы, вообще, осторожнее говорить о самоконтроле и еще осторожнее доверяться ему. Впрочем переоценка возможностей «врачебного» самоконтроля физкультурников — грех не одного автора.

Очень ценны в книжке «приложения», предусматривающие все организационные стороны медконтроля, вплоть до сметы на оборудование антропометрического кабинета.

Великолепен внешний вид издания. Может быть, было-бы лучше, если-бы он был попроще: от этого внутреннее достоинство книги не пострадало-бы, зато она была-бы доступнее по цене тощему карману физкультурника. Проф. М. Фридланд.

*Журнал «Теория и практика физической культуры».* Изд. НКЗ РСФСР. Отв. ред. проф. Н. А. Семашко, зам. его д-р Б. А. Ивановский. 6 книжек, по 80 стр., в год, частью иллюстрирован.

Перед нами первые три номера журнала за 1927 г. Каждый номер состоит из нескольких отделов: оригинальных статей, отчетов о научных съездах по физ-