

Из Кумысолечебной санатории Башкирской областной страхкассы (Глав. врач Л. М. Рабинкович).

## К вопросу о кумысолечении при менструации.

Асс. терапевт. клиники Казанского гос. мед. ин-та М. Г. Мамиш  
и Ф. Н. Иванцев.

Относительно применения кумыса во время менструации существуют до настоящего времени различные взгляды. Некоторые врачи считают применение кумыса во время менструации противопоказанным, так как, по их мнению, менструация под влиянием кумыса как будто становится обильнее и длительнее. В старой и новейшей литературе наблюдений по данному вопросу не имеется.

И, действительно, если стать на принципиальную точку зрения о необходимости перерыва дачи кумыса во время менструации, то, при обычном 3—4-х декадном курсе лечения, должны выпасть в среднем 6—7 дней без кумысного лечения на курорте. При условии лечения в течение одного месяца, эта сторона становится еще более рельефной. Поэтому, мы считали нужным проверить необходимость этого перерыва с научной точки зрения. Мы в настоящей работе коснемся узко поставленного вопроса, как протекает менструация во время кумысолечения, не изменяет ли кумыс (вернее кумысолечение) нормальную менструацию в сторону патологии, а патологическую менструацию—в сторону ухудшения.

Наш материал обнимает 124 тщательно анамнестически, лабораторно и клинически проверенных случаев, прошедших через Аксановский губ. Санаторий У. С. П. У. Баш. обл. страхкассы за 4 сезона 1933 года. Больные находились в обычных санаторных условиях, получали определенный санаторный паек из нормированного количества белков, жиров и углеводов, с добавкой овощей и фруктов. Кроме того, больные пили кумыс в количестве от 2-х до 4-х бутылок в сутки, преимущественно средней крепости.

Большинство исследованных больных имели диагноз „компенсированный и субкомпенсированный“ легочный туберкулез (А-I-A-II-A-III; В-I, В-II). Из всех больных с нормальными месячными мы имели 61 больную; 24 больных совсем не менструировали и у 39—месячные были неправильны. Под понятие неправильных менструаций мы относим случаи с изменением, в сравнении с обычным, типа *menses*—удлинение или укорочение менструального периода или межменструального, изменение характера (усиление или ослабление) месячных.

Под влиянием кумысолечения неправильные менструации изменили свой тип и характер. Среди же 61 случая нормально менструировавших—5 дали отклонение в сторону удлинения менструального периода, а остальные—нормально менструировали.

Из 39 случаев ненормальных менструаций усиление кровей до кумыса—отмечалось в 15 случаях, после кумысолечения же—в 11 случ. Умеренные крови—до кумысолечения 24, а после кумысолечения составили 26 случаев. Уменьшенные крови—до кумысолечения мы не встретили ни в одном случае, а после кумысолечения—в 2 случ. *Болезненность* при *menses*—до кумысолечения была в 11 случаях, после кумы-

содействия—в 5 случ. *Без болей menses*—до кумысолечения приходили у 28 женщин, после кумысолечения—у 34. Заметного влияния кумысолечения на *продолжительность месячных* мы не обнаружили.

Нужно отметить, что *menses* продолжительностью в 9 дней были обильные, что заставило нас выключить кумыс до конца лечения.

Укорочение менструального периода после кумысолечения в случаях неправальных месячных мы имели у 10 женщ.

Подводя итоги, можно считать, что кумысолечение влияло благоприятно на менструальную функцию. Для того, чтобы дать оценку протекающей менструации, нужно ее оценить суммарно, учтя сравнительное значение отдельных моментов, а не с одной какой-либо точки зрения, так как фиксация внимания на отдельных моментах может дать неправильное впечатление.

Нужно помнить, что менструальная функция женщины заключается не в одной только кровопотере, а в том изменении, которое охватывает весь организм женщины в целом. Поэтому, на менструацию нужно смотреть с общеклинической точки зрения, учитывая общее состояние организма.

Из вышеуказанного материала можно сделать следующее заключение.

1) Кумысолечение не ухудшает течение менструаций, а, по нашим наблюдениям, даже улучшает.

2) Кумысолечение можно продолжать во время нормальной менструации, а в патологических случаях, нужно строго индивидуализировать каждый случай.

3) Особой осторожности требуют те случаи воспалительного состояния женской половой сферы, в которых замечается склонность к обострениям и кровопотерям. В таких случаях кумыс во время менструации может еще более усилить это предрасположение, так как кумыс сам по себе является одним из видов *Reiztherapie*.

---

Из Токсикологической лаборатории (зав. Н. В. Л а з а р е в) Ленинградского института организации и охраны труда.

## **О действии на организм бутадина, псевдобутилена и изопрена.**

**Л. Ф. Ларионов, Т. А. Штессель и Э. И. Нусельман**

Задачей этой работы было изучение силы и характера действия на организм бутадина, псевдобутилена и изопрена, получающих в настоящее время большое значение, в связи с развертыванием промышленности синтетического каучука. Объектом для исследования были белые мыши и кролики; в отдельных случаях ставились также и опыты на человеке.

Работа сводилась к следующим основным моментам: 1) определение токсических концентраций всех трех углеводородов при остром страдании животных; 2) анализ изменений, наблюдаемых у животных (а отчасти и у человека) при остром отравлении со стороны дыхания, кровообращения и нервной системы; 3) изучение изменений, наблюдаемых при повторных отравлениях животных.