

СЪЕЗДЫ И КОНФЕРЕНЦИИ

III МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ (РЕАБИЛИТОЛОГИИ)

(6 – 8 декабря 2000 г., г. Москва)

В центре реабилитации медицинского центра Управления делами Президента (УДП) РФ состоялась III Международная конференция по восстановительной медицине (реабилитологии). В работе конференции принимали участие представители России, США, Швеции. Кроме пленарного заседания было проведено 10 симпозиумов по следующей тематике: сердечно-сосудистые заболевания и вопросы реабилитации; сомнология; лечебно-профилактическое питание и проблема дисбактериозов; восстановительное лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата; реабилитация в неврологии, нейрохирургии; вопросы функциональной диагностики и физиотерапии в восстановительной медицине; реализация программ этапного восстановительного лечения в условиях многопрофильного центра реабилитации; актуальные проблемы общей и частной реабилитологии; юридические, экономические, информационные и образовательные аспекты организации реабилитационного звена в системе оказания медицинской помощи.

Генеральный директор медицинского центра УДП РФ акад. РАМН С.П. Миронов в своем докладе обобщил опыт медицинского центра в области этапного восстановительного лечения. Важнейшими условиями успешного лечения и реабилитации пациента являются комплексность, этапность и преемственность: семейный доктор — поликлиника — стационар — реабилитационная помощь — санаторно-курортные учреждения и снова семейный доктор — поликлиника и т.д. Поэтому центр реабилитации эффективно встроен в указанную функциональную цепочку с поликлиниками и стационарами медицинского центра УДП РФ и ведущими ЛПУ г. Москвы.

О государственной научно-технологической поддержке теории и практики восстановительной медицины сообщил заместитель министра промышленности, науки и технологии РФ чл.-корр. РАМН В.А. Княжев. Создание системы активного сохранения и восстановления здоровья еще не заболевшего человека, ослабленного неблагоприятным действием факторов среды и различных видов деятельности, представляется одной из наиболее актуальных задач ближайшего будущего. В этом направлении можно выделить два главных момента: 1) образовательные программы, ориентированные на население; 2) разработка надежной и доступной диагностики ранних нарушений здоровья.

Стратегическое направление государственной политики ориентировано в настоящее время на профилактический аспект. В этом русле большое значение придается восстановительной медицине, основными составляющими которой являются поддержание исходного уровня жизни и состояния здоровья и предотвращение хронизации за-

болеваний путем активизации адаптационных возможностей организма. Большое внимание уделяется не только профилактическому подходу, но и разработке методологического блока по восстановительному лечению. Особенно важны здесь организационная сторона и единая методология теоретических и практических основ. Чтобы современный, хорошо отлаженный лечебный процесс получил право называться медицинской реабилитацией, он должен напоминать работу конвейера, направленного на максимально возможное восстановление здоровья пациента. К сожалению, ввиду отсутствия единых установок, унифицированной системы (службы) этот конвейер нередко дает сбой и в конечном итоге ведет к незавершенности процесса восстановления здоровья.

В докладе директора Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии МЗ РФ чл.-корр. РАМН А.Н. Разамова рассмотрены стратегия и перспективы развития восстановительной медицины и реабилитации.

Структурно-восстановительная медицина как отрасль объединяет 2 основных направления:

1. Сохранение и восстановление здоровья здоровых или практически здоровых людей, а также лиц, имеющих функциональные нарушения или предболезненные расстройства, отличительной чертой которых является их обратимость. Объектом восстановительного воздействия в данном направлении служат пониженные резервные регуляторные возможности организма. Цель их — восстановить нарушенные функции, вернуть утраченное здоровье. В качестве самостоятельного раздела первого направления можно выделить формирование и восстановление здоровья у детей и подростков.

2. Медицинская реабилитация больных людей и инвалидов. Для данного контингента характерно наличие соматических заболеваний и необратимых морфологических изменений в органах и тканях. Восстановительное лечение в таких случаях направлено на увеличение функциональных резервов, компенсацию нарушенных функций, вторичную профилактику заболеваний и их осложнений, восстановление сниженных трудовых функций или возвращение ограниченной дееспособности на фоне парциальной недостаточности здоровья.

Признание восстановительной медицины как самостоятельной науки проявилось целой чередой событий и решений федерального и отраслевого значения. К настоящему времени в рамках развития восстановительной медицины на базе бывшего центра реабилитации и физиотерапии создан Научный центр восстановительной медицины и курортологии Минздрава России. В номенклатуру специальностей научных работников

введена специальность 14.00.51. — *восстановительная медицина* — с присуждением ученых степеней по медицинским, биологическим и психологическим наукам. В ММА им. И.М. Сеченова открыта кафедра восстановительной медицины.

Корректирующие технологии восстановительной медицины включают обширный арсенал традиционных и современных лечебно-оздоровительных методов, среди которых широкое применение находит использование природных физических факторов (водо-, грязе-, теплотечение, спелео-, аэро-, климато-, радоно-, механо- и мануальная терапия, массаж, ЛФК, аппаратная фи-

зиотерапия и др.), а также лечебно-оздоровительных рационов питания, фитотерапии, гомеопатических средств, лечебного голодания, ароматерапии, рефлексо- и психотерапевтического воздействия. Перечень приведенных лечебно-оздоровительных технологий восстановительной медицины показывает, насколько широк их спектр, актуальны исследования и разработка индивидуальных программ эффективного применения этих технологий на всех этапах профилактики.

Проф. Ю.Е. Микусев,
С.С. Кальбин (Казань)

III ВСЕРОССИЙСКАЯ ШКОЛА-СЕМИНАР ПО ИММУНОГИСТОХИМИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКЕ ОПУХОЛЕЙ

(22 — 24 ноября 2000 г., г. Казань)

В Клиническом онкологическом диспансере (КОД) Минздрава РТ прошла III Всероссийская школа-семинар по иммуногистохимической диагностике опухолей. Участниками школы были 30 онкоморфологов из Москвы, Новосибирска, Ростова-на-Дону, Екатеринбургa, Краснодарa, Витебска, Перми, Тюмени, Ханты-Мансийска, Челябинска, Чебоксар, Ульяновска, Уфы, Хабаровска, а также патологоанатомы Республики Татарстан.

В качестве лекторов выступили ученые ОНЦ им. Н.Н. Блохина РАМН (Н.Т. Райхлин, Н.А. Пробатова, Н.Н. Тупицын, В.Д. Ермилова), ММА им. Сеченова (Е.А. Коган), МОНИКИ им. Владимирского (Л.Е. Гуревич) и Казанского медицинского университета (С.В. Петров, Д.Э. Цыплаков). На церемонии открытия школы выступили главный онколог республики канд. мед. наук. Р.Ш. Хасанов, главный патологоанатом республики проф. Н.Ш. Шамсутдинов. Участников семинара приветствовали заслуженный деятель науки России, проф. Н.Т. Райхлин (РОНЦ им. Н.Н. Блохина), а также слушатели 1 и 2 школ (1998, 1999 г.г.) М.Б. Кудрявцева (ОКБ, Новосибирск), А.Ю. Лесных (областное ПАБ, Челябинск). Состоялась презентация нового издания «Руководства по иммуногистохимической диагностике опухолей человека» под ред. проф. С.В. Петрова и проф. Н.Т. Райхлина (Казань, 2000. — 288 стр.). Было подчеркнуто, что книга является единственным на русском языке фундаментальным изданием подобного рода, предназначенным для онкоморфологов.

Главный врач КОД Республики Татарстан канд. мед. наук. Р.Ш. Хасанов рассказал о достижениях сотрудников диспансера в диагностике и лечении опухолей.

Проф. С.В. Петров, который руководит иммуногистохимическими работами в КОД, сообщил, что с 1987 г. по 1995 г. на кафедре патоло-

гической анатомии Казани медицинского университета его сотрудниками проводились научные изыскания по отработке принципов иммуногистохимической верификации опухолей. Было исследовано более 900 опухолей различной локализации. Затем с 1996 г. началась повседневная практическая диагностическая работа, позволяющая в большинстве сложных случаев поставить точный морфологический диагноз. Так, к сентябрю 2000 г. выполнено 2280 иммуногистохимических диагностических исследований, в 1993 из них были проанализированы различные новообразования человека.

В лекции «Современные методы морфологической диагностики опухолей» (проф. Н.Т. Райхлин, проф. С.В. Петров) были обсуждены современные стандарты в иммуногистохимическом анализе новообразований человека, а также роль электронной микроскопии.

Диагностика лимфом согласно классификации REAL (1994) была детально рассмотрена в двух лекциях (проф. Н.А. Пробатова). Тщательный анализ каждой нозологической формы лимфомы с клинико-морфологическими сопоставлениями позволил слушателям школы получить исчерпывающие сведения по этой проблеме.

Лекции проф. Е.А. Коган были посвящены биомолекулярным маркерам опухолей человека. Дана подробная информация о диагностическом и прогностическом значении маркеров дифференцировки, пролиферации, апоптоза, а также основных белковых продуктов генов-супрессоров и онкогенов. Эти сообщения ознакомили участников семинара с современным состоянием вопроса о механизмах канцерогенеза.

В лекциях проф. Н.Н. Тупицына подробно обсуждена диагностика лейкозов и лимфом. Показано, что стадийная и линейная принадлежности клеток определяют ключевые параметры роста опухоли. Кроме того, иммунологические