

## ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

УДК 061.75 Кутлубаева

### ВРАЧ НАРОДА

А. В. Самцов

Уфимский научно-исследовательский институт гигиены и профзаболеваний (директор — Л. М. Карамова) МЗ РСФСР

Около полувека посвятила сохранению здоровья людей, их работоспособности заслуженный врач РСФСР и БАСССР, депутат Верховного Совета СССР второго созыва Ракия Аттаровна Кутлубаева, столетие со дня рождения которой отмечалось в мае 1985 года.



Ракия Аттаровна была первой женщиной-башкиркой, получившей диплом врача. Это было в 1913 г., когда на национальных окраинах России царили мракобесие и предрассудки, особенно в отношении к женщинам. Неимоверно трудно было поступить ей в университет: то не было мест, то прямо говорили, что инородцев не принимают. Отказал и министр просвещения, к которому она осмелилась обратиться. Однако прогрессивно настроенные русские профессора поддержали ее, помогли начать учиться под чужой фамилией. И только после того, как администрация оказалась перед фактом упорного труда и хорошей учебы, Р. А. Кутлубаеву были вынуждены зачислить в Казанский университет.

Ракия Аттаровне, приехавшей в 1913 г. в Уфу в качестве врача акушера-гинеколога, пришлось начинать свою работу буквально на пустом месте. Не существовало ничего похожего на государственную помощь роженицам. Повивальные бабки, знахари — вот с кем пришлось вступить в борьбу молодому врачу с первых дней самостоятельной работы.

В формировании мировоззрения Р. А. Кутлубаевой большую роль сыграл ее муж Искандер Мустафович Кутлубаев. Еще в середине 50-х — начале 60-х годов прошлого столетия в Казанском университете существовали тайные революционные кружки. Вместе с учениками и последователями великих русских революционных демократов в кружках активно выступали татарские и башкирские студенты, в их числе и М. Кутлубаев. Его сын И. М. Кутлубаев по примеру отца также стал активным борцом против царизма. Вместе со своими товарищами по Казанскому университету В. Адоратским, Н. Сапрыгиным, Н. Дамлеровым он принял активное участие в революционных событиях 1905—1907 гг. [2]. С 1916 г. Ракию Аттаровну связывала тесная дружба с видным большевиком-ленинцем А. Д. Цюрупой.

Трудные условия для работы сложились в первые годы Советской власти, после окончательного освобождения Уфы от белых. Лечебные учреждения были разрушены, не хватало медикаментов и перевязочных материалов, не работали бани. К голоду присоединился тиф. Вопросы борьбы с тифом были обсуждены и на первой конференции «Медсантруд», на которой в числе 23 делегатов была Р. А. Кутлубаева [1].

Кроме своей основной работы, большое внимание она уделяла санитарно-просветительной деятельности среди населения. Ее лекции и беседы на башкирском и русском языках были посвящены вопросам личной гигиены, эпидемиологии. Под ее контролем находилась и работа санитарного актива. В это время в Уфе оставалось только три врача — 70-летний доктор Д. А. Воздвиженский, того же возраста хирург Нагибин и молодой врач Р. А. Кутлубаева, которая возглавляла обе амбулатории, стационар и родильное отделение [3]. Непосредственное участие принимала Р. А. Кутлубаева и в подготовке национальных кадров на медицинских курсах, открытых 7 декабря 1919 г., куда было зачислено 78 слушателей. К середине 1920 г. напряженный труд медиков увенчался успехом — тиф в основном отступил. Ракия Аттаровна получила возможность полностью посвятить себя работе по специальности. Уфимцы хорошо знают первый родильный дом, работа которого осуществлялась под ее непосредственным наблюдением и руководством. С полным правом можно сказать, что Ракия Аттаровна явилась основателем всего родовспоможения в Башкирии.

Она организовала и первую общественную школу матерей в Уфе, стала другом и учителем сотен и тысяч матерей и детей; была подлинным пропагандистом научных основ воспитания детей, проводником в жизнь декретов Советского правительства по охране материнства и младенчества.

О непреходящей ценности этой работы свидетельствует множество благодарственных писем Р. А. Кутлубаевой. Вот строки одного из них от работницы уфимской артели «Кооператор», опубликованного в газете «Красная Башкирия» 20 января 1946 г.: «Дорогой доктор Ракия Аттаровна! Я знаю Вас, как человека чуткого и отзывчивого к нам, женщинам. В 1924 году я родила единственную дочь и сильно

беспокоилась за нее и свое здоровье. Все время в течение 1924—1928 г. я ходила к Вам на консультацию. И всегда Вы были внимательны, и я с большой верой исполняла все Ваши указания. И вот результаты. Моя девочка выросла здоровая, стройная. Сейчас она учится на третьем курсе института. Вы сберегли и мое здоровье — я продолжаю работать. Желаю доброго здоровья и сил. А. Присмотрова».

Именно благодаря энергии и организаторским способностям Р. А. Кутлубаевой в деле родовспоможения стала широко применяться профилактика. Учет, постоянное наблюдение за всеми отклонениями от нормы, необходимые анализы и многое другое, воспринимающееся сейчас как само собой разумеющееся, в начале 30-х годов было новым, неизвестным, требовало много желания и сил для претворения в жизнь.

Ракия Агтаровна постоянно проявляла заботу о подготовке высококвалифицированных кадров. Она вела большую педагогическую работу. Во всех родильных домах и больницах республики работали врачи, проходившие акушерскую практику под ее руководством.

Своим трудом Ракия Агтаровна снискала общую любовь и уважение. Народ высоко оценил работу своего врача, она была награждена орденом «Знак Почета». За выдающиеся заслуги в области народного здравоохранения ей были присвоены звания заслуженного врача РСФСР и БАСССР.

Свойственные ей высокая ответственность за порученное дело, гражданственность особенно ярко проявились при исполнении обязанностей депутата Верховного Совета СССР. С одинаковым вниманием относилась она к судьбе каждого, кто обращался к ней за содействием в лечении, получении жилья, устройстве на работу или учебу, за советом по семейным вопросам.

Персональный пенсионер республиканского (РСФСР) значения Р. А. Кутлубаева умерла в Уфе 20 апреля 1966 г.

Первая врач-башкирка Ракия Агтаровна Кутлубаева стала родоначальницей врачебной династии — ее дочери, внуки и правнуки посвятили себя этой гуманной профессии.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Кулагина А. А. и др. История развития здравоохранения и медицинской науки в Башкирской АССР. 1917—1980. Уфа, 1983.— 2. Нафигов Р. И. Тайны революционного подполья. Казань, изд-во Казанского ун-та, 1981.— 3. Попова А. П. Сов. мед., 1985, 11, 56.

Поступила 27.09.85.

## РЕФЕРАТЫ СТАТЕЙ, ОПУБЛИКОВАННЫХ В ДАННОМ НОМЕРЕ

УДК 616.33—002.44—074:547.963.32

**Изменения внеклеточных циклических нуклеотидов у больных язвенной болезнью двенадцатиперстной кишки и хроническим гастритом. Трусов В. В., Вахрушев Я. М. Казанский мед. ж., 1986, № 6, с. 401.**

Представлены результаты исследования содержания циклических нуклеотидов (цАМФ и цГМФ) в периферической крови у больных язвенной болезнью двенадцатиперстной кишки и хроническим гастритом с пониженной секрецией желудка. Установлена зависимость уровня циклических нуклеотидов в крови от патологии гастродуоденальной системы. На основании динамического исследования циклических нуклеотидов возможно объяснение действия некоторых терапевтических мероприятий.

**Ключевые слова:** язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит, циклические нуклеотиды.

1 таблица. Библиография: 9 названий.

УДК 616.33/34—002.44—085.451.3—039.73

**Локальное лечение гастродуоденальных язв. Вайнштейн С. Г., Шуст З. И.,**

**Жуковский М. Н., Федорив Я. Н. Казанский мед. ж., 1986, № 6, с. 403.**

Представлены данные об эффективности имплантации полиуретанового медицинского клея КЛ-3 на дефекты слизистой оболочки желудка у 24 крыс и у 214 больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки. Клей прочно фиксируется в полости дефекта слизистой оболочки и постепенно вытесняется соединительной тканью и эпителием. У больных после еженедельного нанесения клея на язву быстро улучшается субъективное состояние и ускоряется заживление изъязвлений.

**Ключевые слова:** желудок, двенадцатиперстная кишка, язвенная болезнь, клей КЛ-3, локальное лечение.

Библиография: 7 названий.

УДК 616.33—002.44—089.844—008.821.11

**Методика определения антрофундальной границы желудка при хирургическом лечении язвенной болезни. Наумов В. Ф., Попов В. Я. Казанский мед. ж., 1986, № 6, с. 405.**

У 157 больных при хирургическом лечении язвенной болезни желудка и две-