

ПРОФЕССОР ЛЕВ ЛЬВОВИЧ ФОФАНОВ

Медикам и обществу нашей страны хорошо известны имена казанских терапевтов К. Ф. Фука, Н. А. Виноградова, А. Н. Казем-Бека, Н. А. Засецкого, С. С. Зиминского, М. Н. Чебоксарова, Н. К. Горяева, А. Г. Терегулова, З. И. Малкина и других ученых, внесших достойную лепту в развитие медицинской науки и практики. К славной плеяде представителей казанской школы терапевтов нужно отнести и профессора Л. Л. Фофанова, о жизни и деятельности которого врачи знают недостаточно полно.



Лев Львович Фофанов прожил короткую, но яркую жизнь. Родился он 30 ноября 1877 г. в Астрахани в семье небогатого дворянина. Среднее образование получил в Астраханской гимназии. В 1898 г. поступил на медицинский факультет Казанского университета, который окончил в 1903 г. В стенах университета его учителями были знаменитые профессора — физиолог Н. А. Миславский, анатом В. Н. Тонков, бактериолог Н. Ф. Высоцкий, патолог И. Г. Савченко, хирург В. И. Разумовский, терапевты Н. А. Засецкий, А. Н. Казем-Бек и др.

По предложению испытательной комиссии Л. Л. Фофанов был оставлен ординатором госпитальной терапевтической клиники, которой заведовал Н. А. Засецкий. После обучения в ординатуре в 1905—1906 гг. он работал лаборантом в Пастеровском отделении Казанского бактериологического института. Уже к моменту окончания университета Л. Л. Фофанов был врачом, получившим обстоятельную подготовку по патанатомии и бактериологии у проф. Н. М. Любимова. Занимаясь у него в лаборатории и на кафедре в течение 4 и 5-го курсов, он проявил себя способным к научным исследованиям. Будучи студентом, он опубликовал две работы: «Случай тератомы легкого»¹ и «Случай кавернозной лимфангиомы кожи бедра»² и во время прохождения ординатуры — также две работы, посвященные диагностике опухолей поджелудочной железы и ртутного дерматита³.

В 1906 г. Лев Львович по представлению Н. А. Засецкого был утвержден при его клинике профессорским стипендиатом и начал интенсивную подготовку докторской диссертации под непосредственным руководством всемирно известного физиолога Н. А. Миславского. В конце прошлого и начале XX столетия кафедра физиологии Казанского университета, руководимая Н. А. Миславским, вела глубокие исследования роли нервной системы в физиологических процессах организма⁴. В связи с этим научная проблематика кафедры и авторитет ее руководителя являлись центром притяжения для казанских клиницистов. Одновременно со Львом Львовичем трудились терапевты М. Н. Чебоксаров, Н. К. Горяев, Г. А. Любенецкий, А. И. Удинцев.

Три года напряженного труда отдал Л. Л. Фофанов изучению физиологии депрессорного нерва и отношению его к центральным сосудодвигательным аппаратам. Возможность рефлекторного расширения сосудов при раздражении этого нерва была показана Ционом и Людвигом еще в 1866 г., но они признавали существование одного лишь сосудосуживающего центра и объясняли данное явление понижением его тонуса. Л. Л. Фофанов перерезал шейный симпатический нерв, что лишило сосуды языка влияния сосудосуживателей, которые подходят к нему через подъязычный нерв. На фоне неизменно наступавшего пассивного расширения сосудов Льву Львовичу удалось вызвать их активное расширение путем раздражения депрессорного нерва. Последующая же перерезка и язычного нерва, содержащего вазодилататоры, приводила к полному исчезновению этого рефлекторного эффекта.

Исходя из полученных Л. Л. Фофановым результатов можно было утверждать, что наряду с центром сосудосуживающего существует и центр сосудорасширения и что депрессорный рефлекс возникает благодаря противоположным влияниям на оба центра импульсов, исходящих из периферии. Иными словами, действует принцип реципрокного торможения антагонистов. Данная работа, выполненная под руководством Н. А. Миславского, отличалась методическим совершенством. Используя метод плетизмографии, Лев Львович изменил его применительно к изучаемому органу. Известный авторитет в этой области Бейлис из-за несовершенства своей методики не смог получить отчетливых результатов и в письме к Н. А. Миславскому писал, что его кривые по сравнению с таковыми Л. Л. Фофанова «являются крайне бедными»⁵.

Н. А. Миславский и профессор-фармаколог И. А. Чувский, рецензируя работу Л. Л. Фофанова по поручению совета, дали блестящий отзыв: «...Умело и с успехом произведено экспериментальное исследование, содержащее много новых данных, представляющих большой научный интерес. Тщательная обработка и подробный научный

¹ Казанский мед. ж., 1902, № 3.

² Там же, 1903, № 4.

³ Врач. газета, 1904, № 62.

⁴ А. В. Кибяков, К. В. Лебедев «Н. А. Миславский». М., Госиздат, 1952.

⁵ А. В. Кибяков, К. В. Лебедев, «Н. А. Миславский», М., Госиздат, 1957, с. 41—42.

анализ — все это указывает на солидную подготовку и большую осведомленность автора в области физиологических знаний...»⁶. В конце 1908 г. им была успешно защищена докторская диссертация, по поводу которой известный историк медицины А. Г. Лушников писал: «Из клиники Н. А. Засецкого вышло фундаментальное исследование Л. Л. Фофанова»⁷.

Во время подготовки к профессорскому званию Л. Л. Фофанов занимался не только докторской диссертацией на кафедре физиологии, но и успешно работал в клинике под руководством Н. А. Засецкого. Так, им была написана работа «К вопросу об отделении желудочного сока у здоровых людей»⁸.

С 1909 по 1910 г. по ходатайству Н. А. Засецкого Л. Л. Фофанов находился в Германии, где изучал технику рентгенографии, слушал лекции проф. Краузе по рентгенодиагностике заболеваний легких и параллельно работал в лаборатории проф. Гиса. В работах, опубликованных им в этот период, было показано рассасывающее действие эманации радия на вводимый животным мочекишлый натрий⁹. Кроме того, он посещал лекции профессоров Бергмана, Сенатора, Клемперера, Гольдштейдера, Эвальда. У проф. Шмидта провел исследования по перевариванию и усвоению крахмала в норме и при заболеваниях желудка и кишок¹⁰.

В 1911—1913 гг. Лев Львович — ассистент и приват-доцент госпитальной терапевтической клиники (с 1913 г. клиникой заведовал проф. В. Ф. Орловский). В 1913—1915 гг. Л. Л. Фофанов возглавлял кафедру врачебной диагностики с пропедевтической клиникой. В этот период им был выполнен ряд работ, посвященных диагностике и лечению плевритов и легочной бугорчатки¹¹.

В 1915 г. Л. Л. Фофанов был избран по конкурсу заведующим факультетской терапевтической клиникой вместо ушедшего в отставку за выслугой лет знаменитого и авторитетного проф. А. Н. Казем-Бека. А. Г. Терегулов вспоминал, что Лев Львович с самого начала показал себя необыкновенно тактичным и скромным человеком. Он был эрудированным клиницистом, талантливым ученым и быстро получил признание коллектива, вначале скептически настроенного.¹²

В дальнейшем деятельность Л. Л. Фофанова протекала в трудных условиях: первая мировая война, февральская и Великая Октябрьская социалистическая революции, первые годы Советской власти. Серьезной угрозой для молодой республики стали эпидемии. Для борьбы с сыпным тифом Казанский губздрав создал чрезвычайную комиссию, в которую вошли профессор университета Р. А. Лурия (председатель), М. Н. Чебоксаров, Е. М. Лепский, А. В. Вишневский, а также Л. Л. Фофанов, активно включившийся в ее работу¹³. Он участвовал в организации курсов по борьбе с заразными заболеваниями, читал на них лекции, выступал перед воспитателями детских садов и домов ребенка, осматривал заболевших¹⁴. Его научные интересы были устремлены теперь к изучению поражений сердечно-сосудистой системы при сыпном тифе. Однако жизнь Льва Львовича внезапно оборвалась: в январе 1919 г., заразившись во время многочисленных консультаций, он умер от сыпного тифа. К сожалению, его научные работы этого периода не нашли отражения в печати в связи с трудными условиями военного времени.

Такова короткая, но яркая жизнь одного из замечательных представителей научной школы казанских терапевтов.

Проф. В. Е. Анисимов (Москва), доц. И. Г. Салихов (Казань)

БИБЛИОГРАФИЯ И РЕЦЕНЗИИ

А. Д. Адо. Вопросы общей нозологии (историко-методологические этюды). М., Медицина, 1985

Монография видного отечественного патолога, действительного члена АМН СССР проф. А. Д. Адо посвящена одной из наиболее актуальных проблем медицинской науки — различным аспектам общей нозологии. Как один из ведущих патофизиологов нашей страны, автор широко известен не только своими трудами в области экспериментальной патологии, но и является признанным специалистом по философским проблемам медицины, участником многих дискуссий по вопросам общей патологии.

Актуальность избранной темы несомненна: идеологическая борьба социализма и

⁶ УЗКУ, 1909, кн. 9, с. 77—79.

⁷ А. Г. Лушников. «Клиники внутренних болезней в России в первой половине XIX века». М., Медгиз, 1959, с. 210.

⁸ Русский врач, 1906, № 50.

⁹ Там же, 1910, в. 71, № 3—6.

¹⁰ Там же, 1910, в. 72, № 3—4.

¹¹ Журн. «Туберкулез», 1913; Харьк. мед. журн., 1913, № 4.

¹² В кн.: «Профессор А. Г. Терегулов», Таткнигиздат, Казань, 1970, с. 12.

¹³ ЦТА ТАССР, 1919, в. 891, д. 22, с. 5.

¹⁴ Сов. здравоохран., 1965, № 11, с. 50.