

увеличивается распространенность нарушений физического развития за счет дефицита массы тела и низкого роста в сочетании с низкой физической подготовленностью и работоспособностью; интенсивно возрастают коэффициенты смертности (особенно у юношей 15—19 лет) за счет травм, несчастных случаев, отравлений, самоубийств. Данные тенденции представляют угрозу для национальной безопасности страны. Пути

решения этой проблемы видятся в приоритетности охраны здоровья детей и подростков, в адаптации школы к новым социальным условиям, в формировании здоровья через систему образования, в целенаправленном финансировании профилактических программ по сохранению и укреплению здоровья подрастающего поколения.

Поступила 28.12.98.

БИБЛИОГРАФИЯ И РЕЦЕНЗИИ

А.А. Визель, М.Э. Гурылева. **Туберкулез** / Под ред. акад. М.И. Перельмана. — М., 1999. — 208 с.

Руководство в помощь практическому врачу "Туберкулез" было издано в рамках федеральной целевой программы "Неотложные меры борьбы с туберкулезом в России на 1998—2004 гг.". Книга рассчитана на широкий круг читателей. Врачи общего профиля найдут в ней азы современной фтизиатрии, профессиональные фтизиатры получают новую информацию о стратегии DOTS, которую до настоящего времени не включали в отечественные руководства, о новых противотуберкулезных препаратах и новых комбинированных лекарственных формах.

Авторы построили изложение в форме бесед, каждая из которых является законченным фрагментом. В первой беседе читатель знакомится с основными историческими вехами учения о туберкулезе, с современным определением этого заболевания. Следует заметить, что этот раздел не перегружен. В нем характеризуются, действительно, глобальные события в истории борьбы с этим заболеванием.

Проблемам эпидемиологии посвящена вторая беседа книги. В ней можно найти определение эпидемиологических показателей, принятых в России, а также их значения в различных регионах нашей планеты. Состояние заболеваемости туберкулезом рассматривается также в возрастном аспекте, в связи с распространением ВИЧ-инфекции. Авторы правильно понимают эпидемиологию заболевания — не как констатацию статистических показателей, а как научный анализ причинно-следственных связей и путей оптимизации борьбы с этим заболеванием. Микробиологическая характеристика микобактерий раскрывает читателю проблемы микобактериозов. Обосновано и четко изложены санитарные мероприятия в борьбе с туберкулезом.

Третья беседа посвящена вопросам классификации и диспансеризации. Приведены принятые в России данные о группах диспансерного учета, отечественная классификация клинических форм туберкулеза и основные положения Международной классификации болезней 10-го пересмотра.

Диагностике туберкулеза посвящена четвертая беседа, где последовательно изложены вопросы туберкулинодиагностики, описаны рентгенологические методы, включая флюорографию, современные бактериологические способы, а так-

же методы выявления туберкулеза врачом общей практики. Отдельно достаточно подробно изложена стратегия DOTS, которая пока еще не нашла широкого распространения в России.

В четырех последующих беседах (пятая—восьмая) дана характеристика клинических форм туберкулеза. Следует отметить четкость и краткость изложения, наличие табличного материала, который будет полезно разместить на рабочем столе врача. Недостатком этого раздела следует признать отсутствие иллюстраций и рентгенограмм, которые бы существенно повысили практическую полезность книги. Возможно, авторы учтут это при переиздании книги.

Девятая беседа отражает клиническую фармакологию противотуберкулезных препаратов. Каждый препарат описан по единому плану, что делает удобным использование этого раздела как справочника во время практической работы.

Десятая беседа знакомит с принципами и схемами химиотерапии туберкулеза, а одиннадцатая — с патогенетическими методами лечения и хирургическими вмешательствами при туберкулезе.

В двенадцатой беседе руководства рассматривается значение отдельных витаминов и витаминных препаратов (виннибис) в комплексном лечении туберкулеза, приводятся показания к проведению фитотерапии.

Необходимой для врачей всех специальностей является глава тринадцатая, в которой последовательно отражены подходы к лечению легочно-сердечной недостаточности, легочного кровотечения и спонтанного пневмоторакса.

Оригинальной следует признать беседу "Применение нефтизиатрических препаратов при лечении больных туберкулезом органов дыхания". Такая информация впервые в компактном виде представлена практическим фтизиатром при лечении как самого туберкулеза, так и сопутствующей патологии. В этом же ключе написана и пятнадцатая беседа, посвященная сочетанию туберкулеза с другими заболеваниями. Последняя шестнадцатая беседа отражает современные тенденции клинической медицины с привлечением правовых и этических вопросов.

Книга полезна для врачей, студентов старших курсов, ординаторов и интернов.

Проф. Ю.Г. Григорьев (Москва)