

К ХАРАКТЕРИСТИКЕ ТВОРЧЕСКОГО ОБЛИКА ПРОФ. С. С. ЗИМНИЦКОГО

Проф. А. Г. ТЕРЕГУЛОВ

10 декабря 1927 года скоропостижно скончался выдающийся казанский клиницист проф. С. С. Зимницкий, широко известный своими трудами в отечественной и зарубежной литературе. За четыре дня до рокового события усилились ангинозные боли, которыми он страдал в последние годы жизни. В день смерти окружающие заметили, что он впервые читал лекцию сидя. Вернулся домой, читал газеты.

Суббота, традиционный день, когда он обычно выезжал на любимую им зимнюю охоту на тетеревов... Только любителю охоты известны ее волнующие переживания.

Трудно представить, чтобы положительные эмоции могли индуцировать роковое событие в жизни Зимницкого. Буквально в минуты, когда он переодевался, внезапно оборвалась его жизнь. Как показала секция, он умер от острого приступа инфаркта.

Родился С. С. Зимницкий в 1873 г. в местечке Хиславичи, Мстиславского уезда, Могилевской губернии. Еще в средней школе обращал на себя внимание живостью ума, незаурядными способностями. Окончил Военно-медицинскую академию в 1898 г. и был оставлен для совершенствования по терапии в клинике С. С. Боткина. Еще на ранних этапах клинического образования им было опубликовано несколько работ казуистического и лабораторного типа и завершена, под руководством С. С. Боткина и И. П. Павлова, классическая клинко-экспериментальная диссертация, представляющая интерес и поныне — „Отделительная работа желудочных желез при задержке желчи в организме“.

Наблюдениями, проведенными методом двойного завтрака у больных с катаральной и механической желтухой и на гастроэзофагостомированных собаках, оперированных после перевязки Ductus choledochus, были установлены двоякого рода закономерности: явления астении желудочных клеток и сильное затягивание суточного процесса мочеотделения, о чем он делал заключение по выделению К₂О или салицилуровой кислоты через интервалы в 3 часа.

В 1902—1903 гг. совершенствовался за границей. Получив прекрасное клиническое образование под руководством С. С. Боткина, С. С. Зимницкий концентрирует внимание главным образом на изучении дисциплин, являющихся основой клиники внутренних болезней, — физиологической химии у Сальковского и Неуберга, бактериологии и иммунологии — у Дунгерна, патологической анатомии — у Чиари и Бенда. Он был неутомим. Слушал лекции Лейдена, Краузе, Сенатора и др.

Изучал методику исследования желудочно-кишечного тракта и почек у Штрауса. В Париже слушал лекции Видаля, Юшара, посещал лабораторию И. И. Мечникова.

Из пяти работ, опубликованных за границей, особый интерес представляют две работы. Первая работа, выполненная в лаборато-

рии Сальковского „К вопросу влияния углеводов на процесс гниения белков“ была встречена одобрительно автором монографии „Этюды оптимизма“ И. И. Мечниковым, поскольку С. С. Зимницким наблюдениями *in vitro* были представлены доказательства, что продукт превращения молочного сахара — молочная кислота оказывает тормозящее действие на продукты распада инфицированного мяса — индол, фенол, крезол, паракрезол и пр. Эти наблюдения были аналогичны с действием бактерий молочнокислого брожения на продукты гниения в кишечнике *in vivo*.

Вторая работа „К вопросу о компонентах крови“, выполненная в лаборатории Дунгерна, в аспекте гуморалистического учения Бюхнера и Эрлиха, была встречена не только неодобрительно И. И. Мечниковым, но послужила началом глубоких идейных расхождений И. И. Мечникова и С. С. Зимницкого.

По возвращении из-за границы, С. С. Зимницкий продолжал развивать проблему о роли алексин в борьбе организма с инфекцией, о чем свидетельствуют две работы, выполненные Зимницким в лаборатории С. С. Боткина: „Алексины и их значение в деле борьбы организма с инфекцией“; „О состоянии алексин в крови животного организма“.

В 1904 г. во время русско-японской войны С. С. Зимницкий вместе со своим руководителем проф. С. С. Боткиным был командирован на театр военных действий, где занимался изучением возбудителя и клиники манчжурского тифа, а также клиники осложнений пулевых ранений легкого.

По возвращении из командировки был удостоен звания штатного приват-доцента и зачислен старшим ассистентом клиники С. С. Боткина.

В 1906 г. С. С. Зимницкий был избран, как приверженец традиций школы С. П. Боткина и И. П. Павлова, заведующим кафедры частной патологии и терапии Казанского университета.

Он медлил с выездом в Казань, и не без основания. Кафедра частной патологии и терапии не располагала надлежащей базой для творческой работы и обстановкой для обеспечения практических занятий студентов. Функционировала в небольшом, неудобном помещении Казанской губернской земской больницы, находившейся под управлением директора кафедры госпитальной терапии проф. А. Н. Засецкого.

Но эти трудности, связанные с условиями работы, Зимницкий окупал блестящими талантливыми лекциями. Лекции его были содержательны; читал он живо, гибким языком, порой прерывая изложение неожиданными переходами, рассчитанными на оживление аудитории. Обычно из года в год в первом семестре читал лекции о болезнях органов дыхания — заболеваниях бронхов, легочной паренхимы; эндокарда, миокарда, пороках сердца, *angina pectoris*; во втором семестре — о заболеваниях желудочно-кишечного тракта, из цикла инфекционных болезней — о брюшном тифе, сыпном тифе, дизентерии, холере.

БОРЬБА С. С. ЗИМНИЦКОГО ЗА КЛИНИЧЕСКУЮ КАФЕДРУ

В 1913 г. С. С. Зимницкий конкурирует на вакантную кафедру госпитальной терапии Казанского университета. Обстановка этому не благоприятствовала. Исход выборов предвиделся не в пользу Зимницкого, поскольку так было угодно ушедшему в отставку влиятельному пожизненному члену факультета проф. Н. А. Засецкому.

„Заявление, поданное С. С. Зимницким, гласило: „Свидетельствуя факультету свою глубокую благодарность за предоставление мне права баллотироваться в качестве кандидата на замещение вакантной кафедры госпитальной терапевтической клиники совместно с проф. В. Ф. Орловским, я прошу снять меня с баллотировки. Я отказываюсь и по соображениям этического характера...“

В 1915 г. С. С. Зимницкий конкурирует на вакантную кафедру факультетской терапевтической клиники. На этот раз все шансы были на его стороне. Однако, исход голосования оказался неожиданным не только для Зимницкого, но и для членов факультета. Он был забаллотирован непредвиденным, повлиявшим на исход голосования, ходом пожизненного члена факультета проф. Н. А. Засецкого. В конкурсе участвовали проф. С. С. Зимницкий, проф. В. Ф. Орловский, приват-доцент, воспитанник проф. Н. А. Засецкого, Л. Л. Фофанов.

Моральные переживания С. С. Зимницкого были исключительны. „Факультетское зло“ — пожизненное участие в делах факультета ушедших в отставку профессоров, узаконенное параграфом Университетского устава 1863 г., требовало устранения. Нельзя было медлить с реализацией проекта нового Университетского устава. Поэтому С. С. Зимницкий открывает страстную полемику на страницах печати в статьях: „Факультетское зло“ и §§ 61 и 110 проекта „Нового Университетского устава“, „Так называемый профессорский абсентеизм“, „Факультетское зло, eo ipse — университетское зло“.

НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Общее количество работ С. С. Зимницкого превышает 90, из числа которых большинство было опубликовано на немецком языке.

Ведущей тематикой являлись проблемы иммунологии и бактериологии, функциональная патология желудка, почек, функциональные заболевания желчевыводящих путей, патогенез язвенной болезни, патология сердечно-сосудистой системы, а также клиника и лечение отдельных заболеваний внутренних органов.

Проблема иммунологии. Этой проблемой он занимался в разные сроки более 10—12 лет. Задачей многочисленных экспериментов, предпринятых им на животных, являлись вопросы происхождения алексинов и их роли в борьбе организма с инфекцией. В вопросе об алексинах С. С. Зимницкий расходился с учением И. И. Мечникова о клеточном иммунитете. Он полагал, что алексины, или комплемент, в нормальных условиях свободно циркулируют в крови, что не существует закономерности между алексин-содержанием крови и количественными изменениями белых кровяных телец; последние только частично являются источником продукции алексинов. По мнению С. С. Зимницкого, фагоцитоз сам по себе не обеспечивает успеха борьбы организма с инфекцией, так как фагоцитированные бактерии, сенсibilизированные иммунотелами, не теряют способности к размножению; бактериолиз совершается при участии соответствующих бактериоцидных алексинов, а при подавлении действия алексинов инфекция берет перевес.

С. С. Зимницкий одним из первых отечественных авторов ставил вопрос о серотерапии при крупозной пневмонии и опубликовал монографию „Основы бактерио-биологического распознавания туберкулеза легких“. В этот период С. С. Зимницким были опубликованы итоги наблюдений на театре военных действий во время русско-японской войны: „Манчжурский тиф, его клиническая картина и возбудители“, „К вопросу о ранении легких в русско-японскую войну“.

Заслуживает внимания работа, посвященная клинике и диагностике комбинированных пороков сердца, — „К клинике сочетанных пороков. Недостаточность заслонок аорты и двустворчатой“; работы, посвященные заболеванию печени, — „Распознавание и лечение циррозов печени“, „О направлениях в терапии“; а также работы о диагностическом значении реакции Abderhalden'a при раке, где на основании клинко-экспериментальных наблюдений С. С. Зимницкий пришел к выводу, что реакция не является специфичной, так как в положительном выпадении реакции играют роль не только продукты распада белковых молекул — карциномы, но и фермент — трипсин, поступающий из кишечника. К оценке диагностической ценности и механизма реакции С. С. Зимницкий подошел как воспитанник школы И. П. Павлова.

ПОСЛЕОКТЯБРЬСКИЙ ПЕРИОД

(1921—1927)

С. С. Зимницкий читал лекции по циклу заболеваний сердечно-сосудистой системы врачам Казанского института усовершенствования врачей. В 1924 г. параллельно был избран заведующим кафедры инфекционных болезней того же института.

С. С. Зимницкий, получив клиническую базу, с исключительной энергией приступает к изучению функции почек и секреторной функции желудка при различных патологических состояниях. В основу наблюдений были положены факты и закономерности, раскрытые им при выполнении диссертационной работы в 1901 г. Сериями наблюдений, проведенных на людях с нормальной и патологически измененной почкой, были установлены общеизвестные закономерные факты в отношении количества выделяемой мочи, удельного веса и выделения хлоридов, позволившие обосновать физиологичность и практическую ценность определения функции почек по Зимницкому, доставившие известность ему не только в отечественной, но и в зарубежной литературе.

Результаты трудоемких наблюдений были опубликованы в ряде статей „К учению о функциональной диагностике нефритов“, „Наши представления о нефритах с точки зрения функциональной диагностики“, „Болезни почек“ (Брайтова болезнь) и пр.

В этих работах большое место занимает критика С. С. Зимницким целюлярной теории Вирхова, Рокитанского, Конгейма, анатомической классификации почек Вольгардта и Фара. Он писал, что клиника должна изучать *Functio laesa* и ее причины, а не *substratum anatomicum morbi*. Всякого рода классификации заболеваний внутренних органов, построенные на клинко-анатомической корреляции, по мнению С. С. Зимницкого, несостоятельны.

Проблема изучения функции желудка Зимницким была разрешена не менее оригинально, как и проблема функции почек. В результате исследований им были разработаны основные типы секреции желудка и еще тогда были представлены доказательства обратимости типов секреций.

Творческая деятельность С. С. Зимницкого была необычайно по своему размаху. Наряду с разработкой двух сложных проблем, о которых мы говорили, им был опубликован еще ряд работ, посвященных актуальным вопросам клиники внутренних болезней. Была вы-

двинута ацидотическая теория язвенной болезни, в развитии теории вопроса — инсулиновая терапия язвенной болезни. В настоящее время эта теория представляет только исторический интерес, но она ярко иллюстрирует творческое, искательское направление в работах С. С. Зимницкого.

Из серии работ, опубликованных в последний период деятельности С. С. Зимницкого, заслуживают внимания работы, посвященные дискинезии желчевыводящих путей; Endocarditis lenta, особенностям течения гипертонической болезни и др. Наконец, к этому периоду относятся крупные монографии о заболеваниях легочной паренхимы и плевры, о болезни почек, о лечении Брайтовой болезни и курсе изумительно эффективных лекций по болезням сердца и почек.

Как клиницист, воспитанник школы С. П. Боткина и физиологической школы И. П. Павлова, С. С. Зимницкий был ярким представителем функционального направления в клинике внутренних болезней.

С. С. Зимницкий выступал с докладами на съездах терапевтов: на I Всероссийском съезде — о манчжурском тифе, на II — о серотерапии крупозной пневмонии; на VII — о функциональных исканиях в патологии желудка; на VIII — об обратимости типов секреции желудка; на IX — об этиологии и патологической анатомии Endocarditis lenta, там же — о патогенезе пептических язв; на II Всеукраинском съезде терапевтов — об инсулино-терапии пептических язв.

В личной жизни С. С. Зимницкий, по свидетельству одного из ближайших его учеников — проф. А. М. Предтеченского, был крайне вспыльчивым, что вольно и невольно было причиной драматичности его жизни, но по природе был мягким и добрым человеком, деликатным в обращении с больными, пунктуальным в жизни; любил музыку, литературу, поэзию и особенно страстно — природу. Был поэтом, стихи и впечатления из охотничьей жизни печатал в журнале „Природа и охота“. Сохранились стихи, в которых он восторженно воспевал природу, полную прелести, брачную песню токующих глухарей, красоту взлета и звонкую песню жаворонков.

ОСНОВНЫЕ ТРУДЫ С. С. ЗИМНИЦКОГО

1. Beiträge zur Lehre des Einflusses der Kohlenhydrate auf die Eiweissfäulniss. Zeitschr. f. physiol. Chemie. Bd. XXXIX, H. 2.
2. Einige Komplementenfrage. D. med. Woch, 1903.
3. К учению об алексидах. Известия Военно-медицинской академии, 1904.
4. Алексины и их значение в деле борьбы организма с инфекцией. Там же, 1905.
5. О состоянии алексинов в крови животного организма. Русский врач, № 4, 1905.
6. К вопросу о природе групповых иммунизиров. Русский врач, № 33, 1908.
7. К вопросу о серотерапии крупозной пневмонии. Труды II-го Всероссийского съезда терапевтов.
8. Манчжурский тиф, его клиника и возбудитель. С. С. Зимницкий С. С. Боткин. Труды I-го Всероссийского съезда терапевтов.
9. О работе желудочных желез при задержке желчи в организме. Диссертация, СПб, 1901.
10. К клинике сочетанных пороков. Недостаточность заслонок аорты и двустворчатой. Русский врач, № 16, 1907.
11. Распознавание и лечение циррозов печени. Современная клиника и терапия, 1916.
12. К учению о функциональной диагностике нефритов. Казанский медицинский журнал, № 3, 1921.
13. Новая методика исследования почек. Врачебная газета, 18—19, 1922.
14. Результаты функциональных исканий в патологии желудка. Клиническая медицина, 1924.

15. Об обратимости типов желудочной секреции. Врачебное дело, № 15—17, 1925.
16. Новое в патогенезе пептических язв. Врачебное дело, № 17—18, 1926.
17. Endocarditis lenta с точки зрения бактериологии и патологической анатомии. Терапевтический архив, 1926.
18. О дискинезиях внешних желчных путей. Врачебное дело, № 9, 1927. Труды IX Всероссийского съезда терапевтов, 1926.
19. Инсулино-терапия пептических язв. Врачебное дело, 1927.
20. Факультетское зло и §§ 61 и 110 проекта и Нового Университетского устава. Врачебная газета, № 40, 1915.
21. Так называемый профессорский абсентеизм. Врачебная газета, № 45, 1915.
22. Факультетское зло, eo ipse — университетское зло. Врачебная газета, № 10, 1915.

МОНОГРАФИИ

1. Основы бактерио-биологического распознавания туберкулеза легких. Казань, 1913.
2. Заболевания паренхимы легких и плевры. Казань, 1922.
3. Болезни почек (Брайтова болезнь). Казань, 1924.
4. Лекции по сердечным болезням. Казань, 1925.
5. О расстройствах секреторной деятельности желудка при патологических состояниях с точки зрения функциональной диагностики. Москва, 1926.
6. Лекции по болезням почек и сердца. Москва, 1927.

ЛИТЕРАТУРА О С. С. ЗИМНИЦКОМ

1. Р. А. Лурия. Проф. С. С. Зимницкий как ученый. Казанский медицинский журнал, № 3, 1928.
2. А. М. Предтеченский. Из воспоминаний о проф. С. С. Зимницком. Казанский медицинский журнал, № 3, 1928.
3. А. М. Предтеченский. Памяти проф. С. С. Зимницкого. Русская клиника, № 46, 1928.