

## ПРОФЕССОРУ ЛИДИИ ИВАНОВНЕ АНЧИКОВОЙ — 80 ЛЕТ



Становление и развитие современной школы эндокринологии в Республике Татарстан (РТ) невозможно без основателя кафедры клинической эндокринологии Казанской государственной медицинской академии доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РТ, председателя общества эндокринологов РТ, директора клиники «Авиценна-эндокринология» Лидии Ивановны Анчиковой.

20 августа 2016 г. Лидии Ивановне исполнилось 80 лет.

Лидия Ивановна родилась в 1936 г. в селе Изгары Чистопольского района РТ в семье служащих.

В 1961 г. окончила с отличием лечебный факультет Казанского медицинского института. После окончания института отработала терапевтом в Арской районной больнице РТ.

1963–1966 гг. — период обучения в аспирантуре на кафедре госпитальной терапии Казанского государственного медицинского института, где под руководством профессора К.А. Маянской выполнила и успешно защитила кандидатскую диссертацию на тему «Холинергические и адренергические процессы при заболеваниях желчевыводящей системы печени».

С 1967 по 1978 гг. Лидия Ивановна — ассистент кафедры госпитальной терапии №1 Казанского государственного медицинского института. Интерес к эндокринологии возник ещё при обучении в медицинском институте, и когда профессор В.В. Талантов в 1972 г. предложил Л.И. Анчиковой перейти ассистентом на открывающийся курс эндокринологии при кафедре терапии, последовал положительный ответ.

До 1980 г. отделение эндокринологии для взрослых и детей г. Казани базировалось в 6-й городской больнице. По приказу Минздрава РТ сотрудники курса эндокринологии параллельно с занятиями со студентами, курацией пациентов эндокринологического отделения (взрослых и детей) обеспечивали консультативную и лечеб-

ную помощь пациентам с эндокринной патологией в других лечебных стационарах г. Казани, в том числе больным, находящимся в коматозном состоянии.

В 1978 г. Л.И. Анчикова переходит на работу в Казанский институт усовершенствования врачей на кафедру терапии №2, заведующим кафедрой был профессор Р.И. Хамидуллин. Эндокринологию как специальность в те годы ещё не преподавали, отдельные лекции по некоторым разделам эндокринологии читали терапевты. Лидия Ивановна стала основоположником преподавания эндокринологии как отдельной дисциплины врачам. Благодаря Лидии Ивановне эндокринология в Казанском институте усовершенствования врачей выделилась в отдельную дисциплину.

В это же время Л.И. Анчикова упорно ищет клиническую базу для преподавания эндокринологии врачам в институте усовершенствования врачей. Благодаря усилиям Лидии Ивановны и главного врача М.В. Буйлина в строящейся больнице РКБ-1 открывается эндокринологическое отделение.

В 1986 г. при кафедре терапии №2 Казанского института усовершенствования врачей открывается курс эндокринологии на базе Отделенческой клинической больницы Горьковской железной дороги, где развёртывается эндокринологическое отделение на 40 коек. В 1987 г. при поддержке начальника медицинской службы Горьковской железной дороги В.М. Казнина была развёрнута первая в Поволжском округе радиоиммунная лаборатория (в последующем — иммуноферментная лаборатория).

На базе этой лаборатории в 1991 г. во время тяжелейшего кризиса в стране, чтобы сохранить кадры сотрудников, Л.И. Анчикова открывает ООО «Авиценна-эндокринология», которое работает до сих пор. Вот уже более 25 лет врачи клиники сочетают новые технологии и проверенные временем методы лечения. За время работы они помогли тысячам татарстанцев и пациентам из разных регионов России, ближнего и дальнего зарубежья обрести здоровье.

В 1988 г. Л.И. Анчикова защитила докторскую диссертацию на тему «Экспериментальное обоснование для клинического применения димефосфона как тирео-тимоактивирующего средства». В работе был отражён механизм антиацидотического действия димефосфона, доказана его способность активизировать гипоталамо-гипофизарно-тиреоидную систему, увеличивать энергетический потенциал клеток без истощения, стимулировать Т-клеточный иммунитет. Работа выполнялась в течение 16 лет с грифом «Для служебного пользования», публикации были запрещены. Опубликовать результаты работы стало возможным только в 2005 г.

В 1990–1995 гг. Лидия Ивановна была избрана народным депутатом Верховного Совета РТ.

Профессор Л.И. Анчикова в 1996 г. впервые в Казанском институте усовершенствования врачей открыла кафедру эндокринологии.

Л.И. Анчикова — автор более 250 научных работ, методических пособий и рекомендаций по эндокринологии, в том числе 2 монографий. При активном участии Лидии Ивановны подготовлены и защищены 4 докторские и 16 кандидатских диссертаций. В 1994 г. она получила звание заслуженного врача РТ, имеет почётные грамоты от Минздрава РТ, Казанской государственной медицинской академии, медицинской службы Горьковской железной дороги, является ветераном труда и награждена медалью «Тысячелетие Казани». В 2013 г. по мнению Департа-

мента статистики и экспертизы ОАО «Росфинпром» признана «Лучшим врачом года».

В настоящее время директор ООО «Авиценна-эндокринология», Лидия Ивановна Анчикова продолжает активно трудиться на нелёгком поприще, помогая гражданам не только РТ, но и других регионов России. Благодаря своему трудолюбию, скромности, порядочности, простоте и профессионализму Лидия Ивановна снискала признание и уважение среди своих коллег и пациентов.

*С пожеланиями здоровья, успехов в работе,  
удачи и долгих лет жизни, благодарные  
ученики.*

*Редакция «Казанского медицинского журнала»  
присоединяется к поздравлениям.*

### ***Уважаемые читатели!***

Во всех почтовых отделениях связи РФ можно подписаться на 6-й номер 2017 года на «Казанский медицинский журнал».

**Подписные индексы журнала:**

73205 — Агентство Роспечать,

П2376 — Почта России, <https://podpiska.pochta.ru> — онлайн-подписка.

Цена подписки на один номер — 225 рублей без услуг связи.