

## ЧЛЕН-КОРРЕСПОНДЕНТ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР НАИЛЬ ХАБИБУЛЛОВИЧ АМИРОВ



Исполнилось 60 лет со дня рождения и 37 лет врачебной, научной и общественной деятельности ректора Казанского государственного медицинского университета, члена-корреспондента РАМН, доктора медицинских наук, заслуженного деятеля науки РТ, заведующего кафедрой гигиены и медицины труда с курсом экологии последипломного образования, профессора Наиля Хабидуллоевича Амирова.

Н.Х. Амиров родился 5 апреля 1939 г. в семье доцента кафедры анатомии Х.Н. Амирова, которого старшее поколение врачей помнит как потомственного татарского интеллигента. После окончания в 1962 г. Казанского медицинского института Н.Х. Амиров работал педиатром в Зуевской районной больнице Кировской области. Закончив аспирантуру Казанского медицинского института на кафедре гигиены труда (1964—1967), он успешно защитил кандидатскую диссертацию “Изучение некоторых показателей нервной системы и психоэмоционального состояния лиц, работающих в условиях отсутствия естественной освещенности” под руководством проф. В.П. Камчатнова.

Последующие этапы его деятельности — это работа ассистентом (1967—1972), доцентом (1972—1981), заведующим кафедрой гигиены труда и профессиональных заболеваний (с 1981). В 1983 г. им была защищена докторская диссертация “Гигиена труда руководителей и инженерно-технических работников промышленных предприятий”. В 1984—1989 гг. он был проректором по учебной работе, а в 1989 г. на конкурсной основе его избрали ректором Казанского медицинского института.

Н.Х. Амиров известен как высокоэрудированный преподаватель. Его новаторские по содержанию и увлекательные по форме лекции неизменно привлекают интерес студенческой аудитории.

Более 30 лет Наиль Хабидуллоевич занимается проблемами медицины труда. Он автор более 190 научных работ, в том числе 4 монографий, 25 методических рекомендаций, писем и санитарных правил. Под его руководством защищены 5 докторских и 17 кандидатских диссертаций. Ученики Н.Х. Амирова возглавляют кафедры и самостоятельные курсы КГМУ.

В настоящее время Н.Х. Амировым сформирована научная школа, определившая самостоятельный методический подход к решению целого ряда комплексных проблем медицины труда и промышленной экологии. Так, в результате изучения условий труда и состояния здоровья руководителей производств возглавляемый им коллектив разработал комплекс гигиенических, лечебно-профилактических и организационных мероприятий для различных категорий руководителей. Результаты многочисленных полевых эргономических и физиологических исследований показали эффективность предложенных мер и нашли отражение в ряде методических рекомендаций МЗРФ.

В серии работ, посвященных профилактике заболеваний среди пользователей видеодисплейных терминалов (ВДТ), показано, что субъективный дискомфорт у них связан с изменениями в нервных центрах, ответственных за вегетативную регуляцию функций организма, с неблагоприятными особенностями микроклимата рабочих мест. За этот комплекс исследований ученица Н.Х. Амирова Л.М. Фатхутдинова была удостоена премии Европейской академии для молодых ученых (1997), что достойно внимания как пример благотворного влияния Наиля Хабидуллоевича на талантливую молодежь. Исследования по теме “Влияние работы с видеодисплейными терминалами на состояние здоровья пользователей” поддержаны Российским гуманитарным научным фондом.

В сферу научных интересов Наиля Хабидуллоевича входят вопросы гигиены труда в отдельных отраслях промышленности (машиностроение, химическая промышленность), труда водителей, ремонтных рабочих. В итоге серии работ, важных для экономики Татарстана, дана комплексная физиолого-гигиеническая оценка условий труда рабочих, занятых обслуживанием автоматических линий в современных литейных и механических цехах производственного объединения КамАЗ. Установленные факты позволили сформулировать закономерности интермиттирующего и комбинированного воздействия на организм работающих неблагоприятных факторов производственной среды. Показано, что условия труда ремонтных рабочих имеют специфические особенности и должны оцениваться отдельно от условий

труда в основных производствах. Предложено учитывать биологический возраст водителей грузовых автомобилей при прогнозировании и первичной профилактике нарушения их здоровья. Результаты научных исследований были использованы при подготовке "Требований к выполнению ремонтных работ", содержащихся в предназначенных для практики "Санитарных правилах по гигиене труда водителей автомобилей".

Было найдено оригинальное решение санитарно-гигиенических и психофизиологических проблем, возникающих при работе на производстве кинофотоматериалов и магнитной пленки. В отличие от традиционной оценки, необходим учет особенностей влияния микроклимата безоконных, бесфонарных производств на состояние здоровья работающих. Установлено, что в таких производственных условиях работа сопровождается изменениями в органах зрения и психоэмоциональном статусе, и они могут приводить к развитию невротических расстройств.

В ходе изучения гигиенических особенностей малотоннажных химических производств учениками Н.Х. Амирова было показано, что риск и ущерб здоровью работников определяются степенью напряжения общей способности к адаптации и поддержанию гомеостаза, а также частотой хронических заболеваний.

Комплексные исследования в области санитарной токсикологии под руководством Н.Х. Амирова позволили разработать методы оценки точности и надежности расчетов по установлению ориентировочного безопасного уровня воздействия независимо от используемого математического аппарата. Предложен метод прогнозирования класса опасности органических веществ по структурным фрагментам молекулы. Продолжающаяся в настоящее время разработка экологогигиенических проблем направлена на выявление канцерогенной нагрузки на население, проживающее в непосредственной близости от опасного в этом отношении производства. Благодаря первым результатам комплексных эпидемиологогигиенических, клинических, социологических, иммунологических, химических, токсикологических исследований определены группы риска, усовершенствован процесс профессионального отбора лиц для контактных работ с канцерогенными факторами и веществами. Научные изыскания данного направления поддержаны Министерством здравоохранения РТ и выполняются в рамках Республиканской программы "Экологические проблемы канцерогенной производственной опасности". Только за последнее пятилетие научный коллектив, возглавляемый Н.Х. Амировым, подготовил и опубликовал 83 работы по проблемам медицины труда. Сделано 23 выступления на 14 всероссийских и международных конгрессах и конференциях.

Под руководством Н.Х. Амирова КГМУ стал многопрофильным и многоуровневым высшим учебным заведением. Образованы новые факультеты

(социальной работы, менеджмента и высшего сестринского образования), осуществлена оптимальная реорганизация управленческих структур университета. В 1994 г. КГМИ аттестован как медицинский университет и получил наиболее высокий статус по установленной градации высших учебных заведений России, что привлекает к нему внимание абитуриентов не только из нашей страны, но и из-за рубежа. Поддержание высокого авторитета КГМУ обеспечивается фундаментальной подготовкой выпускников, способных профессионально реализовать себя во всех сферах медицины, в том числе и за рубежом.

За время работы Н.Х. Амирова в должности ректора университета в значительной мере развились научные подразделения вуза. Только за последние 3 года в КГМУ на базе научной библиотеки организован сервер гражданской сети г. Казани, имеющей выход в Internet. Полная медицинская информация отечественных и зарубежных баз данных (Medline, "Российская медицина"), возможность реальной связи с научными партнерами позволили в значительной мере интенсифицировать научный процесс в вузе. 15 профессоров вуза стали грантодержателями российских и зарубежных фондов поддержки науки. В настоящее время в университете работают 4 сороковских профессора и 3 сороковских доцента; 20 студентов КГМУ в 1998 г. получили или подтвердили звание сороковского студента. В медицинском университете издаются 3 научных журнала. Научными группами вуза установлены прочные, долговременные связи с 9 научно-исследовательскими лабораториями и клиниками Бельгии, Великобритании, Германии, США, Франции и Чехии.

Многообразна и общественная деятельность Н.Х. Амирова: он является председателем ученого совета по защите кандидатских диссертаций по специальностям "гигиена", "социальная гигиена", "стоматология", членом правления Всероссийского общества гигиенистов, членом редакционных коллегий и редакционных советов журналов "Медицина труда и промышленная экология", "Казанский медицинский журнал", "Научные новости", "Неврологический вестник". В 1993 г. проф. Н.Х. Амирову присвоено звание заслуженного деятеля науки РТ, а в 1994 г. он был избран членом-корреспондентом Российской академии медицинских наук.

*Министерство здравоохранения РТ, Госкомитет по санэпиднадзору, ученики и сотрудники кафедры гигиены и медицины труда с курсом экологии последипломного образования КГМУ, а также редколлегия "Казанского медицинского журнала" поздравляют юбиляра и желают уважаемому Наилу Хабибулову крепкого здоровья, счастья и многих лет плодотворной, творческой работы.*