

Ароматерапия при деменции (слабоумии)

Актуальность обзора. Лекарства, назначенные для лечения слабоумия, не всегда эффективны в облегчении симптомов заболевания, таких как проблемы с мышлением, поведением, настроением и сном. Натуральная терапия, включая ароматерапию (использование ароматных эфирных масел из растений), является привлекательным вариантом лечения этих мучительных симптомов слабоумия, так как часто полагают, что она имеет низкий риск возникновения побочных эффектов.

Вопрос обзора. Является ли ароматерапия безопасной и эффективной для облегчения симптомов слабоумия?

Что мы сделали. Мы провели поиск медицинской литературы до 5 мая 2020 г., в которой сравнивали ароматерапию с контрольным лечением у людей со слабоумием. Контрольное лечение могло быть как обычной помощью, так и «фиктивной» ароматерапией с использованием неароматического масла. Чтобы сделать сравнение корректно, в исследованиях должны были в случайном порядке определять людей в группы для получения ароматерапии или контрольного лечения. Мы рассмотрели влияние на ажитацию, поведенческие и психические проблемы, а также другие важные симптомы слабоумия. Мы также искали сообщения о побочных эффектах. Поскольку исследования сильно различались, мы не смогли объединить результаты статистически, поэтому мы описали результаты отдельных исследований и оценили, насколько мы можем быть в них уверены.

Характеристика исследований. Мы нашли 13 исследований для включения в этот обзор. Всего было 708 участников. Все они страдали слабоумием и жили в домах престарелых. Наиболее часто используемым ароматом для ароматерапии была лаванда. В исследованиях также использовали экстракты лимонного бальзама, апельсина и кедра.

Основные результаты. В 10 исследованиях оценивали ажитацию, но в 5 исследованиях не были представлены данные, которые мы могли бы использовать, или же наша уверенность в их результатах была очень низкой. У нас была умеренная или низкая уверенность в результа-

тах других 5 исследований: в 4 исследованиях сообщали об отсутствии существенного эффекта от ароматерапии, а в 1 — о значимой пользе. В 8 исследованиях оценивали поведенческие и психические проблемы, но в 3 из них не были представлены пригодные для использования данные, или наша уверенность в результатах была очень низкой. У нас была умеренная или низкая уверенность в результатах других 5 исследований: в 4 исследованиях сообщили о значимой пользе ароматерапии, а в 1 сообщили об отсутствии существенного эффекта. О побочных эффектах лечения либо было недостаточно информации, либо вообще не сообщалось. Не более чем в 3 исследованиях сообщили о наших вторичных исходах, которыми были качество жизни, когнитивные функции (мышление), настроение, сон, повседневная деятельность и нагрузка на ухаживающих лиц. Мы не нашли доказательств, что ароматерапия была полезна в отношении любого из этих исходов.

Качество доказательств. В целом качество доказательств было плохим. Во многих исследованиях были некачественные отчёты, а в некоторых исследованиях не были представлены данные, которые можно было бы использовать. Большинство исследований были очень небольшими, поэтому была большая неопределённость в отношении их результатов. Результаты различных исследований не согласовывались друг с другом.

Выводы. Мы не нашли убедительных доказательств, что ароматерапия полезна для людей со слабоумием, хотя есть много ограничений в данных, сообщаемых в исследованиях, поэтому выводы не могут быть сделаны с уверенностью. Для того чтобы определить, является ли ароматерапия безопасной и эффективной в разрешении симптомов слабоумия, необходимы более крупные, хорошо спланированные исследования с более чёткой отчётностью.

Обзор следует цитировать таким образом:

Ball EL, Owen-Booth B, Gray A, Shenkin SD, Hewitt J, McCleery J. Aromatherapy for dementia. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 8. Art. No.: CD003150. DOI: 10.1002/14651858.CD003150.pub3.