

планироваться исследования НПВС в профилактике деменции, то нужно будет уделить внимание проблемам безопасности, поднятым в исследованиях, включённых в настоящий обзор, а также в других исследованиях тех же лекарственных средств.

Когнитивные тренировочные вмешательства при деменции и лёгком когнитивном расстройстве при болезни Паркинсона

Вопрос обзора. Мы хотели узнать, являются ли когнитивные тренировочные вмешательства эффективными в улучшении когнитивных функций (мышления) у людей с деменцией при болезни Паркинсона или лёгким когнитивным расстройством.

Актуальность. Приблизительно у 60–80% людей с болезнью Паркинсона (БП) развиваются когнитивные нарушения той или иной степени, что означает, что они могут испытывать трудности с мышлением и рассуждением, памятью, речью или восприятием. В том случае, если эти трудности достаточно тяжёлые, чтобы повлиять на способность человека выполнять повседневную деятельность, говорят, что у человека деменция, вызванная болезнью Паркинсона (ДБП). Если у кого-то есть когнитивные расстройства, но они существенно не влияют на его повседневную деятельность, тогда у него или её, как говорят, есть лёгкое когнитивное расстройство при болезни Паркинсона (ЛКР-БП). Когнитивный тренинг включает в себя отработку когнитивных навыков, таких как память, внимание и владение речью, посредством выполнения специфических задач. Он может помочь людям с ДБП или ЛКР-БП поддерживать когнитивные навыки в лучшем состоянии.

Что мы сделали. В этом обзоре мы рассмотрели, является ли когнитивный тренинг эффективным в улучшении таких исходов, как общие когнитивные навыки («глобальное познание»), память, внимание или способность осуществлять повседневную деятельность у людей с БП и либо с деменцией, либо с ЛКР. Мы провели поиск в медицинской литературе на предмет исследований, в которых сравнивали людей, которым проводили когнитивные тренировочные вмешательства, с теми, кому такие вмешательства не проводили («контрольная группа»). Мы включили только те исследования, в которых решение о том, проводили ли кому-то когнитивные тренировочные вмешательства или нет, принималось случайным образом; такие исследования называют рандомизированными контролируруемыми клиническими испытаниями

Обзор следует цитировать таким образом:

Jordan F, Quinn TJ, McGuinness B, Passmore P, Kelly JP, Tudur Smith C, Murphy K, Devane D. Aspirin and other non-steroidal anti-inflammatory drugs for the prevention of dementia. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 4. Art. No.: CD011459. DOI: 10.1002/14651858.CD011459.pub2.

и считают самым достоверным методом проверки эффективности лечения. Мы не изучали другие виды исследований.

Что мы обнаружили. Мы обнаружили 7 исследований, в которых всего 225 участников в случайном порядке были определены в группы: в группу когнитивного тренинга или в контрольную группу. Лечение длилось от 4 до 8 недель. Все когнитивные тренировочные вмешательства проводили при помощи компьютера. В контрольных группах либо не проводили никакого вмешательства, либо проводили контрольное вмешательство, такое, как языковые или двигательные упражнения либо участие в рекреационных мероприятиях. Мы не обнаружили различий между людьми, которым проводили когнитивный тренинг, и людьми из контрольных групп в глобальных когнитивных функциях вскоре после завершения лечения. Не было получено убедительных доказательств пользы в конкретных когнитивных навыках, а также пользы в улучшении активностей повседневной жизни или качества жизни. Однако эти выводы основаны на небольшом числе участников из небольшого числа исследований. Общая определённость доказательств была низкой, что означает, что результаты дальнейших исследований могут отличаться от результатов этого обзора.

Выводы. Мы не нашли надёжных доказательств того, что когнитивный тренинг полезен для людей с болезнью Паркинсона, деменцией или ЛКР. Включённые исследования были небольшими и имели недостатки, которые могли повлиять на результаты. Определённость в результатах была низкой, и необходимы дальнейшие исследования, прежде чем мы сможем убедиться, является ли когнитивный тренинг эффективным для этой группы людей.

Обзор следует цитировать таким образом:

Orgeta V, McDonald KR, Poliakoff E, Hindle JV, Clare L, Leroi I. Cognitive training interventions for dementia and mild cognitive impairment in Parkinson's disease. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 2. Art. No.: CD011961. DOI: 10.1002/14651858.CD011961.pub2.