

DOI: <https://doi.org/10.17816/KMJ642161>

Какие процедуры являются лучшими для лечения варикозного расширения вен нижних конечностей? (Перевод на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора)

АННОТАЦИЯ

Эта публикация представляет собой перевод на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора «Какие процедуры являются лучшими для лечения варикозного расширения вен нижних конечностей?» Оригинальная публикация: Whing J, Nandhra S, Nesbitt C, Stansby G. Interventions for great saphenous vein incompetence. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2021. Issue 8. Art. No.: CD005624. doi: 10.1002/14651858.CD005624.pub4

Interventions for great saphenous vein incompetence

ABSTRACT

This publication is the Russian translation of the Plain Language Summary (PLS) of the Cochrane Systematic Review: Whing J, Nandhra S, Nesbitt C, Stansby G. Interventions for great saphenous vein incompetence. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2021. Issue 8. Art. No.: CD005624. doi: 10.1002/14651858.CD005624.pub4

Ключевая информация

Мы не уверены в том, какие виды лечения являются наилучшими при варикозном расширении вен, потому что мы нашли лишь небольшое число исследований, в которых сравнивали разные виды лечения, и эти исследования отличались друг от друга способами оценки (измерения) результатов.

– Все существующие в настоящее время виды лечения варикозного расширения вен схожи с точки зрения того, что они либо полностью разрушают вену, либо препятствуют застою крови в ногах, либо включают и то, и другое (технический успех).

– Нам нужны исследования, которые предоставят больше доказательств эффективности всех доступных методов лечения.

Что такое варикозное расширение вен? Варикозное расширение вен представляет собой наличие выпуклых, извилистых вен, расположенных близко к поверхности кожи и обычно появляющихся на ногах. Они вызваны хронической венозной недостаточностью — состоянием, при котором вены не справляются с тем, чтобы помочь эффективно возвращаться крови обратно к сердцу, поэтому она накапливается в ногах. Считается, что около трети взрослых имеют хроническую венозную недостаточность. У женщин варикозное расширение вен встречается чаще, чем у мужчин.

Варикозное расширение вен может вызывать боль, зуд и выглядеть непривлекательно, особенно в положении стоя и при ходьбе. Иногда оно может привести к изменениям кожи или образованию язв на ноге, для заживления которых требуется более 2 нед.

Как лечат варикозное расширение вен? Лечение варикозного расширения вен можно проводить с помощью разнообразных процедур.

Хирургический метод лечения традиционно использовался для удаления главной поверхностной вены (так называемой «большой подкожной вены», которая проходит от паха до лодыжки) и всех связанных с ней варикозных вен через небольшие отверстия в ноге. Для проведения этой процедуры (известной как «высокая перевязка и стриппинг») требуется использование общего обезболивания для исключения сознания пациентов, чтобы они не могли чувствовать боль или двигаться во время операции.

В последнее время появилось несколько методов лечения, при которых процедура проводится внутри вены (эндовенозно) с использованием очень тонкой трубки. В основе этих методов лечения лежит запечатывание главной вены в бедре путём намеренного повреждения стенки вены. Есть два основных вида лечения:

– основанные на применении тепла, при которых для повреждения стенки вены используется тепловая энергия лазера, радиоволн или пара;

– основанные на применении химических веществ (включая пену или клей), которые применяются для повреждения и последующей герметизации вены.

Эти новейшие процедуры проводятся с использованием местного обезболивания, то есть во время процедуры вы не чувствуете боли в ногах, но при этом остаётесь в сознании.

Что мы хотели выяснить? Мы хотели сравнить все существующие в настоящее время виды лечения

варикозного расширения вен, чтобы выяснить, какой из них лучше с точки зрения:

- краткосрочного и долгосрочного технического успеха (приводит ли лечение к полному разрушению вены и/или прекращению застоя крови в ногах);
- предотвращения повтора (рецидива) варикозного расширения вен;
- избегания любых нежелательных эффектов;
- улучшения самочувствия людей.

Что мы сделали? Мы провели поиск исследований, в которых сравнивали методы лечения варикозного расширения вен у мужчин и женщин любого возраста.

Мы сравнили и обобщили результаты этих исследований, а также оценили нашу уверенность в доказательствах, основываясь на таких факторах, как методы и размер исследований.

Что мы обнаружили? Мы нашли 24 исследования, в которых приняли участие 5135 человек с варикозным расширением вен от лёгкой до тяжёлой степени. Длительность наблюдения за людьми в исследованиях была от 5 нед до 8 лет после лечения. Большинство участников исследований были женщинами.

Исследования проводились в частных и государственных клиниках и больницах в 10 разных странах: Австрия, Дания, Египет, Финляндия, Франция, Германия, Нидерланды, Турция, Великобритания и США.

В обнаруженных нами исследованиях не изучали все возможные методы лечения варикозного расширения вен, особенно новейшие.

Основные результаты

Технический успех. Большинство методов лечения с одинаковой вероятностью могут полностью разрушить вену или предотвратить застой крови в ногах, либо и то, и другое. Однако:

- эндовенозное лечение с использованием лазера на основе тепла может быть более успешным, чем традиционное хирургическое лечение;
- тепловое лазерное лечение, равно как и хирургическое вмешательство, могут быть более успешными по сравнению с химическим эндовенозным лечением с использованием пенного химического вещества.

Частота рецидивов. Большинство методов лечения были одинаково успешны в том, чтобы предотвратить рецидив варикозного расширения вен.

Эндовенозная радиоволновая терапия с использованием тепла может быть более эффективной в долгосрочной перспективе по сравнению с эндовенозной лазерной терапией и хирургическим вмешательством для предотвращения рецидива варикозного расширения вен.

Нежелательные эффекты. Число нежелательных эффектов в целом было низким при всех видах лечения. В ходе исследований было зарегистрировано очень мало серьёзных нежелательных эффектов, которые бы потребовали лечения в краткосрочной и долгосрочной перспективе.

Самочувствие. Люди, участвовавшие в исследованиях, отмечали улучшение самочувствия независимо от вида лечения, который они получили.

Каковы ограничения этих доказательств? Наша уверенность в доказательствах колеблется от умеренной до очень низкой, поскольку:

- есть опасения, связанные с тем, как проводились исследования (люди в большинстве исследований знали, какое лечение они получают, равно как и исследователи, которые оценивали результаты лечения, что могло повлиять на результаты исследований);
- схожие исследования не дали одинаковых результатов;
- только в небольшом числе исследований были представлены данные для каждого результата.

Мы не смогли прийти к однозначным выводам о том, какой из сравниваемых видов лечения лучше.

Насколько актуальны эти доказательства? Этот Кокрейновский обзор является обновлением нашего предыдущего обзора. Доказательства актуальны по состоянию на ноябрь 2020 г.

Заметки по переводу

Перевод: Зиганшин Айрат Усманович. Редактирование: Зиганшина Лилия Евгеньевна. Координация проекта по переводу на русский язык: Cochrane Russia — Кокрейн Россия на базе Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО). По вопросам, связанным с этим переводом, пожалуйста, обращайтесь к нам по адресу: cochrane.russia@gmail.com

Обзор следует цитировать таким образом

Whing J, Nandhra S, Nesbitt C, Stansby G. Interventions for great saphenous vein incompetence. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2021. Issue 8. Art. No.: CD005624. doi: 10.1002/14651858.CD005624.pub4

Ссылки

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34378180/>
<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD005624.pub4/full/ru?highlightAbstract=stripping%7Cvein%7Cstrip>

Опубликовано с разрешения правообладателя
John Wiley & Sons, Ltd