

КАЗАНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ

МАРТ
АПРЕЛЬ
1980
2
ТОМ
LX

ОРГАН МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТАССР
И СОВЕТА НАУЧНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОБЩЕСТВ



В. И. ЛЕНИН О СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ОСНОВАХ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

В исследовании законов общественного развития и проблем формирования всесторонне развитой личности В. И. Ленин большое значение придавал различным способам существования людей в повседневной жизнедеятельности, т. е. их образу жизни. Неослабное внимание он уделял вопросам социалистического образа жизни, его социально-гигиеническим основам в области труда, быта, потребления и культурного общения. Наиболее всестороннее отражение эти вопросы получили в работах В. И. Ленина «Как организовать соревнование?», «Очередные задачи Советской власти», «Беликий почин», «От разрушения векового уклада к творчеству нового», «Лучше меньше, да лучше» и др.

Образ жизни в каждую историческую эпоху имеет свои особые черты. Принципиально новым содержанием наполняется социалистический образ жизни. Характеризуя его с точки зрения дисциплины и организации труда, можно сказать, что это образ жизни «...сознательных и объединенных работников, не знающих над собой никакого ига и никакой власти, кроме власти их собственного объединения»¹.

Опираясь на произведения В. И. Ленина, рассмотрим социально-гигиенические основы социалистического образа жизни в области **труда, потребления и духовной деятельности** людей.

Труд и его условия В. И. Ленин рассматривал как наиболее глубокую социальную основу развития личности, совершенствования его физических и психических способностей. Он подчеркивал, что «формулы» настоящего коммунизма отличаются от пышного, ухищренного, торжественного фразерства... именно тем, что они сводят все к **условиям труда**»².

Условия труда В. И. Ленин исследовал всесторонне, с учетом социально-экономических, технических и организационных отношений, с одной стороны, и психофизиологических особенностей работников, с другой. Так, в рецензии на книгу русского экономиста О. А. Ерманского «Научная организация труда и система Тейлора» В. И. Ленин наряду с социальными аспектами обращал внимание и на то, что в

¹ В. И. Ленин. Полн. собр. соч., т. 39, с. 17.

² Там же, с. 22.

книге дано изложение научных данных о физиологии человеческого организма в процессе труда¹.

В общесоциологическом аспекте охрана и укрепление здоровья в процессе труда определяются гармоничным функционированием двух взаимосвязанных систем «человек—техника», «человек—производственные отношения». Если иметь в виду первую систему, то здоровье, как это считал В. И. Ленин, обуславливается теми условиями труда, которые связаны с профессиональными вредностями, качеством техники безопасности, степенью физического и психического напряжения, организацией трудового процесса.

Вместе с тем гигиеническое содержание образа жизни в производственной сфере В. И. Ленин связывал с характером труда, с теми общественными отношениями, которые складываются между людьми в процессе производства материальных благ. Так, говоря о положительных моментах системы Тейлора, он в то же время подчеркивал, что она служит средством выжимания из рабочих пота, не соответствует ни физическим, ни психическим способностям человека, а следовательно, и его здоровью. Движимые погоней за прибылью, капиталисты, по выражению В. И. Ленина, игнорируют «нормальные условия функционирования труда». Этим самым Ленин акцентировал, что технически оснащенный труд может быть лишен человечности. Данное положение находит свое подтверждение и на современном этапе развития капитализма.

Другое дело в условиях социалистического образа жизни. При социализме, говорил В. И. Ленин, организация и повышение производительности труда должны сочетаться с «сокращением рабочего времени, с использованием новых приемов производства и организации труда **без всякого вреда** для рабочей силы трудящегося населения»² (выделено нами — Д. И., В. Л.).

Ленинские указания о применении передовых методов организации труда и его оптимизации с точки зрения жизнедеятельности человека приобретают важное значение в условиях НТР. Особенно необходимо обратить внимание на психоэмоциональные стороны трудовой деятельности, на гигиенические аспекты взаимоотношений людей в трудовых коллективах. Коллективизм как интегральное качество социалистического образа жизни — важнейший психопрофилактический фактор. Поэтому перед специалистами в области социальной гигиены стоят важные задачи изучения человека в системе общественных (групповых) связей, разработки гигиенически обоснованных коллективистских отношений на производстве и в быту с целью создания оптимальных условий, способствующих развитию и укреплению природных и социальных качеств человека.

Важно учитывать и другую сторону проблемы: влияние гигиены труда на те или иные социальные стороны социалистического образа жизни. Так, психофизиологические и социально-гигиенические критерии общения людей необходимо использовать в разработке оптимальных моделей трудового коллектива, в составлении планов его социального развития и т. д.

Теоретические положения В. И. Ленина о единстве социального и гигиенического в процессе труда как ключевой сферы образа жизни имеют принципиальное значение для изыскания путей преодоления тех противоречий, которые заключены в современном техническом прогрессе. А эти противоречия (например, между технизированной средой и психофизиологическими возможностями человека) в неантагонистической форме имеют место и при социализме.

Важнейшим компонентом образа жизни, неразрывно связанным с трудовой деятельностью и здоровьем человека, являются потребности. Говоря о взаимосвязи социалистического образа жизни, потребностей и здоровья, В. И. Ленин неоднократно подчеркивал мысль о том, что при социализме производство подчиняется достижению благосостояния и всестороннему развитию всех членов общества³. Социалистический образ жизни основывается именно на этом принципе. Этот же принцип представляет собой один из главных источников реализации социально-гигиенических ценностей образа жизни при социализме.

Социалистическое государство, неуклонно следуя ленинскому завету, добивается того, чтобы сделать жизнь всех трудящихся наиболее легкой, доставляющей им возможность благосостояния, предпринимает меры для удовлетворения постоянно растущих материальных и духовных потребностей советских людей. В настоящее время существенно меняется структура потребностей. Все большее значение приобретает

¹ В. И. Ленин. Полн. собр. соч., т. 45, с. 206.

² Там же, т. 36, с. 141.

³ Там же, т. 38, с. 86.

содержательная сторона потребляемых благ, их качественные показатели, очередность и способы удовлетворения тех или иных потребностей.

Принципиально новым моментом удовлетворения потребностей при социализме является распределение через общественные фонды, которые по праву можно назвать фондами здоровья. Улучшение системы здравоохранения и просвещения, выплата пенсий, содержание нетрудоспособных членов семей, воспитание детей — все эти способы потребления, осуществляемые через общественные фонды независимо от трудового вклада каждого, служат экономической основой **социальных гарантий** охраны и укрепления здоровья трудящихся.

В исследовании взаимосвязи потребления и образа жизни людей принципиальное значение имеет сформулированный В. И. Лениным «закон возвышения потребностей»¹. Согласно этому закону, потребности людей по мере общественного прогресса постоянно возрастают. Действие такой закономерности находит наиболее полное и всестороннее проявление при социализме, законом жизни которого, как говорится в Конституции СССР, «является забота всех о благе каждого и забота каждого о благе всех»².

Вместе с тем в процессе удовлетворения потребностей советских людей имеют место недостатки и противоречия. Это, в частности, выражается в существовании и таких способов удовлетворения потребностей в питании, бытовом обслуживании, организации досуга в свободное время, которые не соответствуют гигиеническим нормам и здоровому образу жизни. В жизнедеятельности отдельных групп населения фетишизируются материальные потребительские запросы в ущерб психоэмоциональному развитию личности.

Огромное значение в совершенствовании социалистического образа жизни и формировании всесторонне развитого человека В. И. Ленин придавал **духовной культуре**.

Образ жизни при социализме отличается своим особым «духовным климатом», характеризующимся свободой человека от любого социального и национального угнетения, гуманистической природой взаимоотношений между обществом и человеком, гарантиями человеческого существования, оптимизмом, новыми побудительными мотивами поведения, основанными на подлинном коллективизме. Все это имеет непосредственное отношение к физическому и психическому здоровью людей. Новая духовная обстановка при социализме, создание в нашем обществе морально-психологической атмосферы, в которой, по словам Л. И. Брежнева, всем бы «легко дышалось и работалось», — важнейшие оздоровительные социальные факторы, мощные стимулы, укрепляющие адаптивные механизмы и предупреждающие заболевания людей.

К духовным факторам здоровья В. И. Ленин относил также развитие медицинской науки и пропаганду гигиенических знаний среди трудящихся. Внедрение гигиенических норм и правил поведения на производстве, в быту, по месту жительства, наряду с коммунистическими субботниками, Ленин рассматривал как ростки коммунизма. «...уход за этими ростками, — говорил он, — наша общая и первейшая обязанность»³.

В соответствии с этими указаниями В. И. Ленина наша партия с учетом новых условий и задач ориентирует медицинских работников на дальнейшее совершенствование форм и методов гигиенического воспитания трудящихся. Это нашло свое отражение в Постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по дальнейшему улучшению народного здравоохранения» (1977), в котором предусмотрены мероприятия по «улучшению санитарно-гигиенического воспитания населения, повышению уровня пропаганды здорового образа жизни, физкультуры и спорта, искоренению вредных для здоровья привычек»⁴.

Пропаганду здорового образа жизни В. И. Ленин рассматривал в неразрывной связи с развитием медицинской науки. В настоящее время на основе конкретных социально-гигиенических и медико-экологических исследований стало возможным установить некоторые исходные научные принципы повседневного поведения человека, определить пути формирования здорового образа жизни. Следует сказать, что положение В. И. Ленина о превращении науки при социализме «в составной элемент быта»⁵ вполне применимо и к медицине.

Рассматривая медицину как сферу духовной культуры, В. И. Ленин подчеркивал, что ее значение и эффективность при социализме намного возрастают в связи с тем,

¹ В. И. Ленин. Полн. собр. соч., т. 1, с. 101.

² Конституция (Основной закон) Союза Советских Социалистических Республик. М., 1979, с. 4.

³ В. И. Ленин. Полн. собр. соч., т. 39, с. 25.

⁴ Газета «Правда», 15 октября 1977 г.

⁵ В. И. Ленин. Полн. собр. соч., т. 45, с. 391.

что ее достижения и использование их в практике здравоохранения осуществляются на основе тесного сотрудничества с государством и благодаря активной деятельности широких масс трудящихся. «...только такое сотрудничество, — писал В. И. Ленин, — будет в состоянии уничтожить весь гнет нищеты, болезней, грязи»¹.

Ленинские положения о социально-гигиенических аспектах социалистического образа жизни, как это отмечалось выше, сохраняют свое актуальное методологическое и научное значение и в настоящее время. Они служат фундаментальной основой для понимания современных теоретических и практических вопросов советского здравоохранения.

Ленинские идеи о гуманистическом характере социалистического образа жизни получили свое практическое воплощение в обществе развитого социализма. Коммунистическая партия, следуя указаниям В. И. Ленина, разработала и претворяет на практике социальную программу дальнейшего совершенствования образа жизни советских людей на основе неуклонного подъема материального и культурного благосостояния народа. В постановлении ЦК КПСС «О 110-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина» говорится: «Всемирно-историческим итогом деятельности КПСС и советского народа по воплощению в жизнь ленинских идей явилось построение развитого социалистического общества, в котором все более полно раскрываются созидательные силы нового строя, его подлинно гуманная сущность»².

Д. А. Изуткин, кандидат философских наук **В. П. Лавренко** (Горький)

УДК В. И. Ленин (092)

ЗА СТРОКОЙ БИОГРАФИИ В. И. ЛЕНИНА

С. И. Стегунин, В. И. Разумов

Кафедра социальной гигиены и организации здравоохранения (зав. — доц. С. И. Стегунин) и кафедра истории КПСС и политэкономии (зав. — доц. Д. А. Палагин) Куйбышевского медицинского института им. Д. И. Ульянова

Биографическая хроника В. И. Ленина пополняется все новыми и новыми томами. IX том Биографической хроники В. И. Ленина содержит более 3 тысяч материалов, отражающих деятельность вождя с 10 июня 1920 г. по 22 января 1921 г. Опубликованные факты и документы, среди которых более 700 новых, ранее не опубликованных, вносят существенный вклад в изучение великого ленинского наследия, вызывают огромный интерес у научной общественности и читателей.

Разностороннее отражение нашла в IX томе Биографической хроники ленинская забота об охране здоровья трудящихся, воинов Красной Армии, подрастающего поколения молодой Советской республики. Этим вопросам в книге посвящено около 160 фактов и документов³, многие из которых опубликованы впервые.

В этот тяжелый в истории нашей страны период главная задача заключалась в защите социалистического Отечества от интервентов и белогвардейцев. Подчеркивая это, В. И. Ленин в октябре 1920 г. писал: «Пока не побили Врангеля до конца, пока не взяли Крыма всего, до тех пор военные задачи на первом плане. Это абсолютно бесспорно»⁴.

Организация спасения жизни, восстановления здоровья раненых и больных красноармейцев являлась одной из важных государственных задач, решению которой В. И. Ленин уделял самое пристальное и постоянное внимание. Об этом свидетельствуют многочисленные факты и документы, опубликованные в очередном томе Биографической хроники. Центральное место среди них принадлежит написанному В. И. Лениным 2 июля 1920 г. по просьбе редакции журнала «Раненый красноармеец» обращению «На помощь раненому красноармейцу!»⁵. Здесь В. И. Ленин особо подчеркнул, что в тяжелейших условиях военного времени «... все наши трудности

¹ В. И. Ленин. Полн. собр. соч., т. 40, с. 189.

² Постановление ЦК КПСС «О 110-й годовщине со дня рождения Владимира Ильича Ленина», газета «Правда», 16 декабря 1979 г.

³ Подсчитано авторами.

⁴ В. И. Ленин. Полн. собр. соч., т. 51, с. 311.

⁵ Владимир Ильич Ленин. Биографическая хроника. 1870—1924. М., 1978, т. IX, с. 76.