

DOI: <https://doi.org/10.17816/KMJ634433>

Повышает ли недоедание риск заболеть туберкулёзом? (Перевод на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора.)

АННОТАЦИЯ

Эта публикация является переводом на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора «Повышает ли недоедание риск заболеть туберкулёзом?» Оригинальная публикация: Franco JVA, Bongaerts B, Metzendorf MI, Risso A, Guo Y, Peña Silva L, Boeckmann M, Schlesinger S, Damen JAAG, Richter B, Baddeley A, Bastard M, Carlqvist A, Garcia-Casal MN, Hemmingsen B, Mavhunga F, Manne-Goehler J, Viney K, Bellorini J. Undernutrition as a risk factor for tuberculosis disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2024. Issue 6. Art. No. CD015890. doi: 10.1002/14651858.CD015890.pub2

Undernutrition as a risk factor for tuberculosis disease

ABSTRACT

This publication is the Russian translation of the Plain Language Summary (PLS) of the Cochrane Systematic Review: Franco JVA, Bongaerts B, Metzendorf MI, Risso A, Guo Y, Peña Silva L, Boeckmann M, Schlesinger S, Damen JAAG, Richter B, Baddeley A, Bastard M, Carlqvist A, Garcia-Casal MN, Hemmingsen B, Mavhunga F, Manne-Goehler J, Viney K, Bellorini J. Undernutrition as a risk factor for tuberculosis disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2024. Issue 6. Art. No. CD015890. doi: 10.1002/14651858.CD015890.pub2

Основные положения

- Недоедание удваивает риск заболеть туберкулёзом.
- Эти результаты относятся к общей взрослой популяции в целом; риск для других групп, таких как подростки и дети, не определён.

Что такое туберкулёз? Туберкулёз (ТБ) — это инфекция, вызываемая бактерией (*Mycobacterium tuberculosis*). В первую очередь он поражает лёгкие, но может затрагивать и другие участки тела. Туберкулёз распространяется по воздуху, когда инфицированный человек кашляет или чихает. У некоторых людей после заражения симптомы не проявляются, в то время как у других болезнь прогрессирует, и появляются такие симптомы, как постоянный кашель, который может быть кровавым, потеря веса, лихорадка и ночная потливость. После постановки диагноза туберкулёз называют туберкулёзной болезнью.

Диагностика туберкулёза обычно включает проведение молекулярного теста или высевание культуры, которая обнаруживает бактерии в секретах организма (например, в мокроте), после консультации с врачом.

Туберкулёз является одной из основных проблем здравоохранения во всём мире: более 10 млн человек заболевают туберкулёзом и более 1,5 млн умирают от этой болезни каждый год.

Что такое недостаточное питание (недоедание)? Недоедание — это состояние, при котором организм не получает достаточного количества необходимых питательных веществ, что негативно сказывается на здоровье человека.

Индекс массы тела (ИМТ) — это показатель, учитывающий как вес, так и рост. Он помогает определить, есть ли у человека недостаточный вес, что является одним из определений недоедания. Для детей мы используем соотношение веса и роста («вес к росту») для оценки роста. Оно сравнивает вес ребенка с типичным для его роста, помогая определить, хорошо ли он развивается или сталкивается с проблемами недостаточности питания.

Что мы хотели узнать? Мы хотели оценить риск заболеть туберкулёзом для людей с недостаточным питанием по сравнению с теми, у кого нет недостатка питания.

Что мы сделали? Мы изучили исследования, в которых участвовали люди с недостаточным питанием и без него, и сравнили частоту развития туберкулёза в каждой группе.

Что мы нашли? Мы включили 51 исследование с участием более 27 млн человек из шести регионов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). 16 крупных популяционных исследований было проведено в Китае, Сингапуре, Южной Корее и США, а 25 исследований были посвящены людям, живущим с вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), и были проведены в основном в африканском регионе. Большинство исследований было проведено среди взрослых, 4 — среди детей, 3 — среди детей и взрослых вместе взятых. В среднем в исследованиях наблюдали за участниками в течение 3,5 года.

Мы обнаружили, что недоедание в 2 раза повышало риск заболеть туберкулёзом по сравнению с участниками без недоедания.

Каковы ограничения этих доказательств? Многие исследования имели ряд ограничений. Одна из проблем состояла в том, что во многих исследованиях использовали микроскопию мокроты для диагностики туберкулёза у людей с симптомами, что могло привести к пропуску некоторых диагнозов. В настоящее время существуют более точные методы, такие как культуральные или экспресс-диагностические тесты, которые позволяют пропустить меньше случаев туберкулёза.

Насколько актуален этот обзор? Эти доказательства актуальны на 3 мая 2023 г.

Заметки по переводу

Перевод: Зиганшин Айрат Усманович. Редактирование: Зиганшина Лилия Евгеньевна. Координация проекта по переводу на русский язык: Cochrane Russia — Кокрейн Россия на базе Российской медицинской академии непрерывного профессионального

образования (РМАНПО). По вопросам, связанным с этим переводом, пожалуйста, обращайтесь к нам по адресу: cochranerussia@gmail.com.

Обзор следует цитировать таким образом

Franco JVA, Bongaerts B, Metzendorf MI, Risso A, Guo Y, Peña Silva L, Boeckmann M, Schlesinger S, Damen JAAG, Richter B, Baddeley A, Bastard M, Carlqvist A, Garcia-Casal MN, Hemmingsen B, Mavhunga F, Manne-Goehler J, Viney K, Bellorini J. Undernutrition as a risk factor for tuberculosis disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2024. Issue 6. Art. No. CD015890. doi: 10.1002/14651858.CD015890.pub2

Ссылки

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38860538/>

https://www.cochrane.org/ru/CD015890/CENTRALED_povyshaet-li-nedoedanie-risk-zabolet-tuberkulyozom

Опубликовано с разрешения правообладателя

John Wiley & Sons, Ltd