

DOI: <https://doi.org/10.17816/KMJ634433>

# Повышает ли недоедание риск заболеть туберкулёзом? (Перевод на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора.)

## АННОТАЦИЯ

Эта публикация является переводом на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора «Повышает ли недоедание риск заболеть туберкулёзом?» Оригинальная публикация: Franco JVA, Bongaerts B, Metzendorf MI, Risso A, Guo Y, Peña Silva L, Boeckmann M, Schlesinger S, Damen JAAG, Richter B, Baddeley A, Bastard M, Carlqvist A, Garcia-Casal MN, Hemmingsen B, Mavhunga F, Manne-Goehler J, Viney K, Bellorini J. Undernutrition as a risk factor for tuberculosis disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2024. Issue 6. Art. No. CD015890. doi: 10.1002/14651858.CD015890.pub2

## Undernutrition as a risk factor for tuberculosis disease

### ABSTRACT

This publication is the Russian translation of the Plain Language Summary (PLS) of the Cochrane Systematic Review: Franco JVA, Bongaerts B, Metzendorf MI, Risso A, Guo Y, Peña Silva L, Boeckmann M, Schlesinger S, Damen JAAG, Richter B, Baddeley A, Bastard M, Carlqvist A, Garcia-Casal MN, Hemmingsen B, Mavhunga F, Manne-Goehler J, Viney K, Bellorini J. Undernutrition as a risk factor for tuberculosis disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2024. Issue 6. Art. No. CD015890. doi: 10.1002/14651858.CD015890.pub2

#### Основные положения

- Недоедание удваивает риск заболеть туберкулёзом.
- Эти результаты относятся к общей взрослой популяции в целом; риск для других групп, таких как подростки и дети, не определён.

**Что такое туберкулёз?** Туберкулёз (ТБ) — это инфекция, вызываемая бактерией (*Mycobacterium tuberculosis*). В первую очередь он поражает лёгкие, но может затрагивать и другие участки тела. Туберкулёз распространяется по воздуху, когда инфицированный человек кашляет или чихает. У некоторых людей после заражения симптомы не проявляются, в то время как у других болезнь прогрессирует, и появляются такие симптомы, как постоянный кашель, который может быть кровавым, потеря веса, лихорадка и ночная потливость. После постановки диагноза туберкулёз называют туберкулёзной болезнью.

Диагностика туберкулёза обычно включает проведение молекулярного теста или высевание культуры, которая обнаруживает бактерии в секретах организма (например, в мокроте), после консультации с врачом.

Туберкулёз является одной из основных проблем здравоохранения во всём мире: более 10 млн человек заболевают туберкулёзом и более 1,5 млн умирают от этой болезни каждый год.

**Что такое недостаточное питание (недоедание)?** Недоедание — это состояние, при котором организм не получает достаточного количества необходимых питательных веществ, что негативно сказывается на здоровье человека.

Индекс массы тела (ИМТ) — это показатель, учитывающий как вес, так и рост. Он помогает определить, есть ли у человека недостаточный вес, что является одним из определений недоедания. Для детей мы используем соотношение веса и роста («вес к росту») для оценки роста. Оно сравнивает вес ребенка с типичным для его роста, помогая определить, хорошо ли он развивается или сталкивается с проблемами недостаточности питания.

**Что мы хотели узнать?** Мы хотели оценить риск заболеть туберкулёзом для людей с недостаточным питанием по сравнению с теми, у кого нет недостатка питания.

**Что мы сделали?** Мы изучили исследования, в которых участвовали люди с недостаточным питанием и без него, и сравнили частоту развития туберкулёза в каждой группе.

**Что мы нашли?** Мы включили 51 исследование с участием более 27 млн человек из шести регионов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). 16 крупных популяционных исследований было проведено в Китае, Сингапуре, Южной Корее и США, а 25 исследований были посвящены людям, живущим с вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), и были проведены в основном в африканском регионе. Большинство исследований было проведено среди взрослых, 4 — среди детей, 3 — среди детей и взрослых вместе взятых. В среднем в исследованиях наблюдали за участниками в течение 3,5 года.

Мы обнаружили, что недоедание в 2 раза повышало риск заболеть туберкулёзом по сравнению с участниками без недоедания.

**Каковы ограничения этих доказательств?** Многие исследования имели ряд ограничений. Одна из проблем состояла в том, что во многих исследованиях использовали микроскопию мокроты для диагностики туберкулёза у людей с симптомами, что могло привести к пропуску некоторых диагнозов. В настоящее время существуют более точные методы, такие как культуральные или экспресс-диагностические тесты, которые позволяют пропустить меньше случаев туберкулёза.

**Насколько актуален этот обзор?** Эти доказательства актуальны на 3 мая 2023 г.

#### **Заметки по переводу**

Перевод: Зиганшин Айрат Усманович. Редактирование: Зиганшина Лилия Евгеньевна. Координация проекта по переводу на русский язык: Cochrane Russia — Кокрейн Россия на базе Российской медицинской академии непрерывного профессионального

образования (РМАНПО). По вопросам, связанным с этим переводом, пожалуйста, обращайтесь к нам по адресу: [cochrane.russia@gmail.com](mailto:cochrane.russia@gmail.com).

#### **Обзор следует цитировать таким образом**

Franco JVA, Bongaerts B, Metzendorf MI, Riso A, Guo Y, Peña Silva L, Boeckmann M, Schlesinger S, Damen JAAG, Richter B, Baddeley A, Bastard M, Carlqvist A, Garcia-Casal MN, Hemmingsen B, Mavhunga F, Manne-Goehler J, Viney K, Bellorini J. Undernutrition as a risk factor for tuberculosis disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2024. Issue 6. Art. No. CD015890. doi: 10.1002/14651858.CD015890.pub2

#### **Ссылки**

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38860538/>

[https://www.cochrane.org/ru/CD015890/CENTRALED\\_povyshaet-li-nedoedanie-risk-zabolet-tuberkulyozom](https://www.cochrane.org/ru/CD015890/CENTRALED_povyshaet-li-nedoedanie-risk-zabolet-tuberkulyozom)

#### **Опубликовано с разрешения правообладателя**

**John Wiley & Sons, Ltd**