

ческого лечебного действия УФ-лучей разной длины волны определенная роль принадлежит симпатико-адреналовой и адренокортикальной системам. В. Н. Громова и соавт. (Москва) установили, что под влиянием УФ-излучения улучшается функция системы дыхания и повышается иммунологическая реактивность детей, больных бронхиальной астмой. Т. Ф. Новиков, Е. И. Беляев (Горький) показали эффективность КУФ-излучения на патогенные свойства стафилококков, выделенных из носоглотки детей. И. К. Таланова и соавт. (Москва) отметили, что курс УФ-облучения, проведенный перед иммунизацией, ослабляет явления неспецифической аллергии при вакцинации.

Новые исследования в области гигиены, подчеркнул Н. М. Данциг (Москва), позволили расширить представления о профилактическом применении УФ-излучения, о бактерицидном, вирулицидном и гельминтоцидном действии, а также о детоксизирующем влиянии его при воздействии химических веществ, в том числе и канцерогенных. По мнению Д. Н. Лазарева и соавт. (Ленинград), для предупреждения гиповитаминозов у городского населения целесообразно разработать систему постоянного дополнительного освещения эритемными люминесцентными лампами помещений различного назначения. З. А. Белинский (Москва) считает необходимым организовать регулярные и массовые измерения УФ-радиации во всех крупных городах в целях гигиены и гелиотерапии в связи с тем, что под влиянием УФ-лучей возрастает токсичность отработанных газов, поступающих в атмосферу из двигателей внутреннего сгорания, и уменьшается защитное действие озоносферы.

Проф. А. Г. Ибрагимова (Казань)

УДК 612

СТРЕСС И ЕГО ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ

29—31/X 1973 г. в Кишиневе состоялся всесоюзный симпозиум по проблемам стресса, организованный научным советом АН СССР по комплексным проблемам физиологии человека и животных и Институтом зоологии АН Молдавской ССР. Более 500 авторов представили свои работы. 24 доклада были вынесены на пленарное заседание.

Сообщения отражали следующие аспекты проблемы: общие вопросы учения о стрессе, эмоциональный стресс, нейроэндокринная система при стрессе, изменения в органах и системах при стрессе, обмен веществ при стрессе, клинические аспекты стресса.

Г. Н. Кассиль и Э. Ш. Матлина (Москва), изучавшие содержание катехоламинов, их предшественников и метаболитов при различных формах стресса, выявили три стадии изменения обмена катехоламинов. Первая стадия характеризуется нарастанием концентрации адреналина в крови, усиленным поступлением его в сердце. Во второй стадии — длительной устойчивой активизации — количество адреналина в крови повышено на фоне постепенного его снижения в мозговом слое надпочечников. В стадии истощения резко уменьшается уровень катехоламинов в крови и тканях.

По данным К. В. Судакова (Москва), эмоциональное напряжение является наиболее частым фактором, приводящим к нарушению механизмов саморегуляции АД. Отрицательные переживания ведут к развитию устойчивой артериальной гипертензии.

В. К. Кулагин (Ленинград), касаясь оценки функций гипоталамо-гипофизарно-кортикоадреналовой системы при стрессе, отметил, что наиболее информативными показателями являются уровень АКТГ в плазме крови, секторная способность надпочечников и концентрация 11-ОКС в периферической крови.

Возможность отделения фазы рабочего (защитного) напряжения от фазы перенапряжения, являющейся началом формирования характерных патологических синдромов, открывает пути для прогностической оценки состояния организма. На этой основе Р. М. Баевским и соавт. (Москва) разработан метод прогнозирования состояния человека в условиях космического полета.

А. В. Вальдман и соавт. (Ленинград) подчеркнули важность экспериментального изучения механизмов эмоционального стресса для психологии и психиатрии, фармакотерапии психотропными препаратами различных классов (нейролептиками, транквилизаторами, анальгетиками).

Ф. И. Фурдуй и соавт. (Кишинев) пришли к выводу, что при стрессовых воздействиях возникают нарушения в щитовидной железе, обусловленные расстройством поглотительной, гормонообразовательной и гормоновыделительной функций.

Х. С. Хамитов и Е. В. Котляревский (Казань) представили на симпозиум материалы многолетних наблюдений за абитуриентами. По их данным, острый нервно-психический стресс вызывает глубокие сдвиги в кардио-васкулярных реакциях, эндокринном аппарате и центральной нервной системе.

Особенно ярко и эмоционально насыщено прошел последний день симпозиума, посвященный дискуссии. Ввиду присутствия представителей многих школ выявилось разное понимание термина «стресс».

Доц. Е. В. Котляревский (Казань)