

железа была обусловлена несбалансированностью между содержанием этого элемента в отдельных приемах пищи и факторами, способствующими его абсорбции (аскорбиновая кислота, мясо и рыба), которые в суточных рационах по приемам пищи распределяются неравномерно.

Полученные данные позволили нам рекомендовать в качестве одной из мер профилактики железодефицитных состояний у детей школьного возраста в условиях Татарской АССР повышение биологической доступности железа в рационах питания путем сбалансированного поступления как железа, так и факторов, усиливающих его усвоение. К последним относятся аскорбиновая кислота и суммарное содержание в рационе мяса и рыбы, называемое условно «мясным фактором». Причем учитывается, что геминное железо составляет 40% от общего железа, поступающего с мясом, печенью, птицей и рыбой, а его абсорбция достигает 15%. Сочетание в рационе менее 30 г суммы указанных продуктов с 25 мг и менее аскорбиновой кислоты приводит к низкой абсорбции железа даже при его высоком содержании. Наличие мяса, рыбы и птицы от 30 до 90 г и аскорбиновой кислоты от 25 до 75 мг в рационе обеспечивает среднюю абсорбцию железа, которая повышается при дополнительном увеличении потребления как «мясного фактора», так и аскорбиновой кислоты.

ЛИТЕРАТУРА

1. Борьба с алиментарной анемией: железодефицитная анемия. Серия технических докладов № 580, ВОЗ, Женева, 1977.— 2. Воронина Л. Н., Митерев Ю. Г., Токарев Ю. Н., Колодий С. В. Пробл. гематол., 1979, 5.— 3. Идельсон Л. И. Гипохромные анемии. М., Медицина, 1981.— 4. Петров В. Н. Физиология и патология обмена железа. Л., Наука, 1982.— 5. Седов К. Р., Бутакова Г. Н. В кн.: Тезисы I Всесоюзного съезда гематологов и трансфузиологов. Баку, 1979.— 6. Туряев А. Г., Таджиева З. А. Там же.— 7. . Monsen E. R. Am. J. Clin. Nutr. 1978, 31.— 8. Nagasinga-Rao B. S. Ibid.

Поступила 27 марта 1984 г.

ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ

УДК 614.2(470.57) «1941/1945»



МЕДИКИ БАШКИРИИ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

А. Г. Михайлов

*Отдел производственной практики Башкирского
медицинского института имени 15-летия ВЛКСМ*

9 мая 1985 г. исполняется 40 лет с того дня, когда победоносно завершилась небывалая в истории по своим масштабам и ожесточенности битва против гитлеровского фашизма, ставившего целью уничтожение первого в мире социалистического государства, установление мирового господства. С глубоким удовлетворением встретили трудящиеся нашей страны постановление Центрального Комитета партии «О 40-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941—1945 годов». В этом постановлении ЦК КПСС рекомендовано партийным, советским, профсоюзным, комсомольским организациям, политорганам армии и флота развернуть широкую идеологическую, массово-политическую работу по разъяснению всемирно-исторического значения Победы советского народа, определено содержание этой работы. Подчеркнуто, что проведение намеченных партий мероприятий должно быть направлено на дальнейшее повышение трудовой и политической активности советских людей в осуществлении решений XXVI съезда КПСС, последующих Пленумов ЦК КПСС, развитие соревнования за выполнение заданий 1984 г. и пятилетки в целом. Подготовка к юбилею призвана способствовать усилению всей идеологической и воспитательной работы. Центральный Комитет партии выразил уверенность, что советские люди еще теснее сплотятся вокруг ленинской партии, ознаменуют 40-летие Победы новыми достижениями на всех участках хозяйственного и культурного строительства.

В постановлении отмечалось, что в схватке с фашизмом беззаветную преданность партии и народу, любовь к Родине проявили воины армии и флота, бойцы народного ополчения, партизаны и подпольщики, труженики тыла. Рабочие, колхозники, ученые, инженеры, конструкторы тоже вели битву за металл и хлеб, топливо и сырье, за создание могучего оружия. Беспредельную стойкость и героизм проявили советские женщины. Это был подлинно народный подвиг, равного которому нет.

Самоотверженно трудились в тылу советские медики, приближая день Победы. С первых дней Великой Отечественной войны основные лечебные учреждения в г. Уфе стали работать на нужды фронта. В соответствии с приказом наркома РСФСР А. Ф. Третьякова Наркомздрав БАССР во главе с наркомом здравоохранения С. З. Лукмановым приступил к развертыванию эвакуогоспиталей на территории Башкирской АССР. Под эвакуогоспитали были отведены лучшие здания больниц, институтов, школ, домов культуры и ряда других учреждений. В течение 2—3 нед со дня начала войны были подготовлены и приспособлены помещения для госпитальной сети первой очереди. После открытия эвакуогоспиталей первой очереди началось развертывание эвакуогоспиталей второй очереди с 4600 койками. К концу 1941 г. общее число коек достигло 10000.

В целях улучшения качества работы эвакуогоспиталей и внедрения в практику новых методов лечения в Наркомздраве БАССР был создан госпитальный отдел, который сначала возглавлял доцент А. В. Чубуков, а затем врач-терапевт А. И. Копылова. В составе отдела работали такие главные специалисты, как проф. Г. В. Алипов (главный хирург) инспекторы — проф. А. А. Полянцев (хирург), доцент А. В. Чубуков (окулист), проф. Г. Н. Терегулов (главный терапевт), проф. Ф. Я. Примак (терапевт), врач В. К. Ворошилов (невропатолог), проф. В. А. Жухин (патологоанатом), проф. И. Ф. Случевский (психоневролог) и другие. Все они выполняли в эвакуогоспиталях консультативную работу, а в случаях необходимости оперировали раненых.

Летом 1942—1943 гг. были открыты филиалы эвакуогоспиталей в санаториях «Шафраново», им. Аксакова, им. Чехова, «Алкино», «Янган тау». На территории Башкирской АССР в период Великой Отечественной войны было развернуто 56 эвакуогоспиталей с 22500 койками, из них 36 эвакуогоспиталей были в г. Уфе.

Эвакуогоспитали Башкирии были по существу госпиталиями глубокого тыла, в которых находились тяжелораненые и больные. С 1942 по 1944 г. в эвакуогоспиталях Башкирии (по данным ЦГА БАССР) получили лечение 249805 раненых и больных. Медицинским обслуживанием раненых в эвакуогоспиталях были заняты 340 врачей и более 1000 медсестер и санитарок.

Война явилась серьезной проверкой также творческих сил научных работников. Она направляла мысли ученых на изыскание более эффективных средств и способов организации лечебно-профилактической помощи труженикам тыла и медицинского обслуживания раненых.

С 1941 г. основное место в плане научных исследований занимали темы оборонного значения. Так, в эвакуогоспиталях БАССР впервые в стране было внедрено лечение антиретиккулярной цитотоксической сывороткой академика А. А. Богомольца, способствующей скорейшему заживлению ран и их осложнений. Чл.-корр. АН СССР Е. С. Бурксер и И. С. Спасокукотский дали физико-химическую и гидрогеологическую характеристику лечебных грязей республики, которые благодаря им также впервые нашли успешное применение в лечении раненых. Для остановки кровотечений и ускорения заживления ран профессора И. Г. Кадыров, Г. В. Алипов, С. В. Михайловский, В. Н. Смирнова обновили применение витамина К₃, предложенного академиком А. В. Палладиным. На витаминном заводе в г. Уфе было налажено производство этого витамина. Врачом А. И. Карповым был разработан метод лечения кишечных свищей огнестрельного происхождения. Проф. И. Ф. Случевский разработал методы лечения психических нарушений, обусловленных травмой головного мозга. Изучение целебных свойств всех курортов Башкирии проводилось под руководством проф. Г. Н. Терегулова. Им было научно обосновано действие на организм естественных источников воды Янган тау, где по его инициативе был организован санаторий для лечения раненых с различными осложнениями. На кафедре фармакологии Башмединститута проф. И. А. Лерман и доцент Д. Н. Лазарева разработали вопросы расширения лекарственной базы за счет местной флоры. В работе эвакуогоспиталей принимали активное участие, кроме специалистов Башкирского медицинского института, видные ученые Академии наук УССР во главе с ее президентом, академиком А. А. Богомольцем, профессора 1-го Московского медицинского института им. И. М. Сеченова, а также ряд ученых Киевского, Минского, Витебского и других медицинских институтов, эвакуированных в Уфу. Они активно включались в изыскание более эффективных средств и методов лечения раненых.

В качестве ведущих хирургов и терапевтов в эвакуогоспиталях Башкирии работали 13 докторов и 13 кандидатов наук, свыше 50 профессоров и доцентов являлись постоянными консультантами эвакуогоспиталей. В годы войны в Башкирии трудились выдающиеся представители советской медицинской школы, такие как академики Н. Д. Стражеско, В. Х. Василенко, А. В. Палладин, профессора Н. А. Семашко, П. Е. Лукомкий, А. Н. Сыснин, Л. С. Каминский, Б. Г. Егоров и др. С 1942 по 1944 г. 46,6% бойцов и командиров, леченных в эвакуогоспиталях Башкирии, вернулись в строй. Все сотрудники эвакуогоспиталей самоотверженно выполняли долг перед Родиной, в кратчайший срок добиваясь возвращения больных и раненых в ряды доблестной Красной Армии, тем самым приближая день Победы.

Поступила 16 июля 1984 г.