

Операции по раскрытию объёма лёгких у взрослых с острой дыхательной недостаточностью вследствие повреждения лёгких

Актуальность. Острая дыхательная недостаточность — это распространённое состояние среди взрослых, госпитализированных в отделения интенсивной терапии (ОИТ). Хотя дыхательная недостаточность имеет много причин, она может быть вызвана состоянием, известным как острый респираторный дистресс-синдром (ОРДС). Этот термин описывает состояние, когда оба лёгких были повреждены и воспалены по одной из нескольких причин и не могут нормально функционировать для обеспечения организма кислородом и вывода углекислого газа. Это приводит к низкому уровню кислорода в крови. Пациентам может понадобиться подключение к аппарату ИВЛ (дыхательный аппарат) для поддержки дыхания. Эта методика известна как искусственная вентиляция лёгких. Поддерживающая терапия при искусственной вентиляции лёгких — это важный элемент стандартного ухода за пациентами с ОРДС.

Хотя она и может спасти жизни, искусственная вентиляция может привести к дальнейшему повреждению лёгких за счёт их расширения и сжатия или перерастяжения лёгочной ткани. Для минимизации дальнейшего травмирования лёгких используется меньший объём воздуха при низком давлении в сочетании с положительным давлением в конце выдоха (РЕЕР). Эта стратегия вентиляции лёгких приводит к сокращению времени, в течение которого пациентам необходима искусственная вентиляция, и повышению выживаемости; она была утверждена в качестве элемента стандартного ухода за пациентами с ОРДС в отделениях интенсивной терапии.

Наряду с этой стратегией были разработаны новые методы вентиляции лёгких. Один из таких методов известен как раскрытие объёма лёгких; в сочетании с более высоким давлением в конце выдоха эта методика называется откры-

той стратегией вентиляции лёгких. Раскрытие объёма лёгких основано на непрерывном глубоком дыхании, которое способствует раскрытию объёма или повторному расширению спавшихся структурных единиц лёгкого. Это может способствовать увеличению числа структурных единиц лёгкого, доступных для дыхания, и может улучшить исходы для пациента. Эффект раскрытия объёма лёгких изучен не до конца.

Дата поиска. Доказательства актуальны на август 2016 г.

Характеристика исследований. В этот обзор мы включили 10 исследований, в которых приняли участие 1658 человек с острым респираторным дистресс-синдромом.

Основные результаты. Доказательства низкого качества позволяют предположить, что раскрытие объёма лёгких повышает выживаемость пациентов в ОИТ, но не выживаемость пациентов в 28-дневный срок или госпитализированных пациентов. Раскрытие объёма лёгких не влияет на риск утечки воздуха из лёгких.

Качество доказательств. Мы установили, что качество доказательств по большинству исходов варьирует от низкого до умеренного, в основном из-за дизайна включённых клинических исследований. Во многих исследованиях раскрытие объёма лёгких проводилось в сочетании с другими методами или стратегиями вентиляции, что могло повлиять на исходы. Следует с осторожностью делать выводы об эффективности раскрытия объёма лёгких как такового.

Обзор следует цитировать таким образом:

Hodgson C, Goligher EC, Young ME, Keating JL, Holland AE, Romero L, Bradley SJ, Tuxen D. Recruitment manoeuvres for adults with acute respiratory distress syndrome receiving mechanical ventilation. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 11. Art. No.: CD006667. DOI: 10.1002/14651858.CD006667.pub3.