

DOI: 10.17816/KMJ595746

Клюква для профилактики инфекций мочевой системы (перевод на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора)

Аннотация

Эта публикация является переводом на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора «Клюква для профилактики инфекций мочевой системы». Оригинальная публикация: Williams G, Hahn D, Stephens JH, Craig JC, Hodson EM. Cranberries for preventing urinary tract infections. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2023. Issue 4. Art. No.: CD001321. DOI: 10.1002/14651858.CD001321.pub6.

Cranberries for preventing urinary tract infections

Abstract

This publication is the Russian translation of the Plain Language Summary (PLS) of the Cochrane Systematic Review: Williams G, Hahn D, Stephens JH, Craig JC, Hodson EM. Cranberries for preventing urinary tract infections. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2023. Issue 4. Art. No.: CD001321. DOI: 10.1002/14651858.CD001321.pub6.

В чём суть проблемы? Клюква (в виде клюквенного сока, таблеток или капсул) используется уже в течение многих лет для профилактики инфекций мочевой системы (ИМС). Клюква содержит проантоцианидины (ПАЦ), вещества, которые могут препятствовать прикреплению бактерий к стенкам мочевого пузыря. Это может помочь предотвратить развитие инфекций и уменьшить необходимость обращения в медицинские учреждения. Однако в настоящее время не существует установленного режима, в какой дозе использовать ПАЦ, и нет официального регулирования препаратов/продуктов из клюквы органами здравоохранения. В частности, рекомендуемая доза может быть не указана на упаковке.

Что мы сделали? Мы проанализировали результаты рандомизированных контролируемых испытаний (РКИ), в которых сравнивали возникновение ИМС у людей, принимавших препараты/продукты из клюквы, и у людей, получавших плацебо или не получавших никакого лечения. Также мы проанализировали результаты РКИ, в которых препараты/продукты из клюквы сравнивали с другим лечением, таким как антибиотики или пробиотики.

Что мы нашли? Мы нашли 50 РКИ с участием 8857 человек. В 45 РКИ сравнивали клюкву с плацебо или отсутствием лечения. Применение клюквы в виде сока, таблеток или капсул привело к уменьшению числа ИМС у женщин с рецидивирующими ИМС, у детей с ИМС и у людей, восприимчивых к ИМС после такого вмешательства, как лучевая терапия мочевого пузыря. Однако число ИМС не снизилось у пожилых мужчин и женщин, находящихся в специализированных медицинских учреждениях, у взрослых с нервно-мышечной дисфункцией мочевого пузыря и неполным опорожнением мочевого пузыря, у беременных. Небольшое число людей

сообщали о побочных эффектах, наиболее распространёнными из которых были боли в животе. Мы не нашли достаточной информации, чтобы определить, являются ли препараты/продукты из клюквы более или менее эффективными по сравнению с антибиотиками или пробиотиками в профилактике последующих эпизодов ИМС.

Выводы. Препараты/продукты из клюквы могут помочь предотвратить симптоматические ИМС у женщин с частыми ИМС, у детей с ИМС и людей, которые перенесли вмешательство на мочевом пузыре. Однако необходима дальнейшая оценка в рамках хорошо спланированных и проспективно зарегистрированных РКИ, чтобы уточнить, кому из пациентов с ИМС будут полезны препараты/продукты из клюквы.

Заметки по переводу

Перевод: Ковалева Елена. Редактирование: Юдина Екатерина Викторовна. Координация проекта по переводу на русский язык: Cochrane Russia — Кокрейн Россия на базе Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО). По вопросам, связанным с этим переводом, пожалуйста, обращайтесь к нам по адресу: cochranerussia@gmail.com

Обзор следует цитировать таким образом

Williams G, Hahn D, Stephens JH, Craig JC, Hodson EM. Cranberries for preventing urinary tract infections. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2023. Issue 4. Art. No.: CD001321. DOI: 10.1002/14651858.CD001321.pub6.

Ссылки

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18253990/>

https://www.cochrane.org/ru/CD001321/RENAL_klyukva-dlya-profilaktiki-infekciy-mochevoy-sistemy

Опубликовано с разрешения правообладателя John Wiley & Sons, Ltd