

занимают глухонемота и глухота, второе место — изменения в психике, третье место — слепота.

3. Хорошее состояние больного при выписке не всегда гарантирует в дальнейшем от осложнений.

Поступила 25.III. 1940.‡

А. И. ШЕЙКИН

### К вопросу о лечении хронического энцефалита т. наз. болгарским методом

Из поликлиники водздравотдела (главный врач Я. Л. Блюм), Астрахань

В последние годы в литературе (почти исключительно в иностранной) появился ряд работ как клинического, так и экспериментального характера, свидетельствующих о благоприятном действии на явления паркинсонизма препаратов корня красавки. В 1926 г. болгарский аптекарь Раев начал успешно лечить паркинсоников винным отваром каких-то корней и пилюлями; кроме того, он давал для жевания какой-то корень. Это обстоятельство обратило на себя внимание врачей. Соответствующие исследования показали, что Раев давал больным паркинсоникам винный отвар корня красавки с добавлением животного угля, что пилюли состоят из мускатного ореха и корицы, а для жевания давал корень айра. Дальнейшие исследования показали, что эффективность лечения зависит от корня красавки, что корень айра уменьшает сухость во рту, которая почти всегда наблюдается при этом методе лечения, а все остальные средства могут быть отброшены.

Что же касается действующих начал корня красавки, то помимо алкалоидов (гиосциамин, атропин и скополамин), по мнению ряда авторов (Панегросси, Майер и др.), имеет значение соотношение этих алкалоидов, соединение их с неизвестными еще нам составными частями, а также наличие каких-то экстрактивных веществ неизвестной природы. Эффективность препарата не соответствует содержанию алкалоидов. Эффективным оказался препарат из корня болгарской красавки, но еще более эффективным — препарат из корня красавки, непосредственно полученного от Раева. Предполагают, что здесь сказывается различие климатических условий, почвы, удобрения, высоты местности, времени сбора и метода сушки корня. Имеет значение и метод приготовления отвара — водные или винные экстракты, продолжительность и интенсивность кипячения, метод фильтрации и т. д.

На самый энцефалитический процесс экстракт корня красавки, по видимому, влияния не оказывает.

В виду того, что экстракт корня красавки вызывает побочное действие, связанное с рядом неприятных ощущений, рекомендуется вначале давать отвар днем с целью выяснения этого побочного действия, а затем — на ночь, так как во сне больные легче переносят это лекарство.

Лекарство легче переносится, если его принимать в стакане сильно подслащенного молока (Майер). В жаркое время дозировку следует снизить, во время желудочно-кишечных расстройств на несколько

дней прекратить прием отвара, а затем возобновить его, но в меньшей дозировке; при тошноте — назначается соляная кислота с пепсином.

На время приема препаратов корня красавки применяется так наз. атоксическая диета: исключаются мясо, рыба, фасоль, горох, консервы и острые приправы. Другие рекомендуют молочно-растительную диету. Запрещаются курение, алкоголь и кофе. Во время приема отвара корня красавки, в связи с нарушением терморегуляции, следует избегать перегревания. В литературе описан случай гибели больного от солнечного удара через 3 дня от начала лечения (Бенвенути). Одновременно с приемом отвара корня красавки рекомендуются гимнастика, массаж и ванны.

Относительно длительности лечения нет единого мнения. Одни авторы считают возможным производить лечение неограниченное время, с перерывами на 3-4 недели; другие указывают, что можно делать перерывы на месяцы и даже годы. Максудов же лечит своих больных без перерыва в течение 6 месяцев. Во время перерыва, по мнению одних авторов (Панегросси, Бенвенути), терапевтический эффект держится и ухудшения симптомов не наступает, по мнению же других (Феррарини) терапевтический эффект исчезает в ближайшие недели.

Противопоказаниями к лечению корнем красавки являются: острая стадия энцефалита, активный туберкулез, резкое истощение, эпилепсия, психические заболевания, склонность к глаукоме и гипертрофия простаты. Осторожности требует применение корня красавки при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, печени, почек и при значительной анемии.

До применения корня красавки мы при лечении паркинсонизма пользовались скополамином, страмониумом, гармином, атропином в возрастающих дозах по методу Климан-Ремера и так наз. редуccionным методом, при котором после длительного лечения большими дозами атропина начинают их значительно снижать. Мы применяли физические методы в виде диатермии головы, гальванического иодистого и кальциевого воротников. Надо отметить, что лечение паркинсонизма всеми этими методами задача далеко неблагоприятная. Это обстоятельство, а также сообщения о более благоприятном действии корня красавки на явления паркинсонизма по сравнению с другими средствами побудили нас воспользоваться им при лечении паркинсонизма.

Наш материал составляют 15 паркинсоников. Из них в возрасте от 20 до 30 лет — 2, от 30 до 40 лет — 10, от 40 до 45 лет — 3. Длительность заболевания: до 2 лет — 3, до 5 лет — 6, до 10 лет — 4 и более 10 лет — 2 сл. Частично утративших трудоспособность — 4, полностью потерявших трудоспособность — 8 и нуждающихся в постоянном постороннем уходе — 3.

Мы пользовались корнем красавки, полученным из „Союзлекартраста“. Из 5% раствора на 8—10° столовом белом, виноградном вине, с добавлением животного угля, готовился отвар кипячением в закрытой колбе в течение 10 минут, после чего пропускался горячем виде через фильтровальную бумагу и хранился закупоренным на холоде.

Во время приема винного отвара корня красавки никакого другого лечения не назначалось. Лекарство давалось один раз в день, первые

дни утром с целью более полного выяснения побочного действия его, а затем — на ночь. Начинали мы с 5 г. Дозировка постепенно повышалась, в одних случаях быстрее, в других медленнее, в зависимости от эффективности лечения, а главное, в зависимости от того, как больной переносил этот отвар. У 4 больных дозировка была доведена до 40,0.

В каждом отдельном случае мы стремились установить оптимальную дозировку. Терапевтический эффект наступал в ближайшие дни, нередко уже после дозы в 10—15,0 отвара. Следует отметить, что отчетливый терапевтический эффект мы имели у всех без исключения больных, причем лучшие результаты получены у больных более молодого возраста, с меньшей длительностью и тяжестью заболевания. Терапевтический эффект сказывается в большем или меньшем ослаблении болезненных симптомов, но и в случаях даже значительного эффекта больные оставались достаточно выраженными паркинсониками. Таким образом, ни о каком выздоровлении, конечно, речи быть не может; имеется лишь симптоматический эффект, который сказывается в уменьшении общей скованности, ригидности, ограничения и замедленности движений, амимии, нарушении письма, слюнотечения, потливости и в улучшении речи. Улучшалась модуляция речи, она становилась более звучной и понятной.

У 3 больных мы наблюдали ослабление судороги взора, как в смысле частоты, так и интенсивности, длительности ее, а у одного — полное исчезновение судороги взора. В значительно меньшей степени эффект сказывался на треморе. Относительно ригидности следует отметить, что она уменьшалась у одного и того же больного неравномерно — в одних участках раньше, в других позднее и меньше. Больные были в состоянии лучше обслуживать себя, становились менее безучастными и начинали проявлять большой интерес к окружающему. На трудоспособности их лечение существенно не отразилось.

Лечение корнем красавки связано с побочным действием его, выражающимся в ряде неприятных ощущений. Это побочное действие нередко настолько тягостно, что вынуждает больных отказываться от этого метода лечения. К числу таких наблюдавшихся нами неприятных ощущений следует отнести сухость во рту, дизурические расстройства, парез аккомодации, тахикардию, головокружение, тошноту, отсутствие аппетита, запоры и общую слабость. Указанных в литературе расстройств сна, галлюцинаций, возбуждения, бреда, различных парестезий и гликозурий, в результате действия корня красавки, в наших случаях не было. Судя по литературным данным, все эти неприятные ощущения наблюдаются лишь в первые недели, а затем они постепенно исчезают или значительно уменьшаются, несмотря на то, что дозировка остается той же. С этим положением мы, на основании своего, правда, небольшого материала, согласиться не можем. Побочное действие исчезало лишь после прекращения приема лекарства и уменьшалось после снижения дозировки, а это обычно было связано с исчезновением или значительным снижением терапевтического эффекта.

Мы не можем также согласиться с положением, что терапевтический эффект сохраняется и во время перерыва в приеме лекарства. Во всех тех случаях, когда по той или иной причине прекращался прием лекарства, в ближайшие же дни постепенно исчезал и терапевтический эффект. Длительность беспрерывного приема отвара корня кра-

савки у наших больных составляет 4 месяца, наблюдения же — 8 месяцев. Каких-либо явлений хронической интоксикации при длительном применении корня красавки нам установить не удалось.

В последнее время в литературе появились сообщения, что отвар корня красавки по своему терапевтическому эффекту не превосходит другие, ранее применявшиеся средства и даже, нередко, уступает им, в частности страмонию.

Большинство наших больных находится у нас под наблюдением длительное время; до лечения корнем красавки они пользовались различными другими средствами, и у нас создалось впечатление, что винный отвар корня красавки по своему терапевтическому эффекту превосходит все другие средства и методы.

Кроме больных с хроническим энцефалитом с явлениями паркинсонизма мы применили винный отвар корня красавки на 2 больных с дрожательным параличом и должны отметить, что эти больные значительно хуже, чем паркинсоники, переносят отвар и что терапевтический эффект у них также значительно слабее. Разница столь отчетлива, что некоторые авторы (Майер и др.) считают возможным использовать ее даже в качестве дифференциально-диагностического метода.

На основании вышеизложенного мы позволим себе сделать следующие выводы:

Винный отвар корня красавки обладает несомненным симптоматическим действием при явлениях паркинсонизма и по своему терапевтическому эффекту превосходит ранее предложенные методы лечения.

Отрицательной стороной данного метода лечения является побочное действие корня красавки, связанное с рядом неприятных и тягостных ощущений.

Поступила 8. IV. 1940.

---