

# ОПЫТ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ДЕПРЕССИНОМ В УСЛОВИЯХ ПОЛИКЛИНИКИ

*Н. И. Вербовая*

Факультетская терапевтическая клиника (зав. — проф. Н. Е. Кавецкий)  
Куйбышевского медицинского института

В последние годы в нашей стране и за рубежом все большее значение при лечении больных гипертонической болезнью придается комплексной терапии с применением одновременно нескольких гипотензивных средств (А. Л. Мясников, К. Н. Замыслова, Н. Е. Кавецкий и др.). Препаратом с усиленным гипотензивным и ослабленным побочным действием является отечественный депрессин. Он влияет на различные уровни аппарата, регулирующего АД. В состав препарата входит: этамитал-натрий — 0,05, резерпин — 0,0001, дибазол — 0,02, гипотиазид — 0,025. Такая комбинация лекарственных средств дает в ряде случаев положительный эффект не только в ранних, но и в более поздних стадиях заболевания (Р. М. Ахрем-Ахремович и М. А. Чистякова, И. В. Оль, И. В. Оль и И. Г. Голова, Н. Е. Кавецкий и соавторы и другие).

Под нашим наблюдением находилось 40 больных гипертонической болезнью в возрасте от 37 до 69 лет, лечившихся амбулаторно. Женщин было 22, мужчин — 18. Давность болезни — от 4 до 17 лет. Часть больных находилась под диспансерным наблюдением поликлиники, другая часть периодически обращалась в поликлинику за врачебной помощью и длительно лечилась различными гипотензивными средствами (резерпин, апрессин, дибазол, серноокислая магнезия и др.).

Исходные цифры АД до начала лечения депрессином у 17 больных составляли 220—200/130—120 мм, у 15 — 190—180/110—100 и у 8 — 170—160/100—95.

Курс лечения депрессином составлял 25 дней. Вначале давали по 1/2 порошка 2—3 раза в день, через 2—3 дня дозировка увеличивалась до 3 порошков в день. Одновременно назначалась диета, богатая солями калия, или прием внутрь хлористого калия по 3,0 в день.

В процессе наблюдений мы убедились в необходимости максимальной индивидуализации дозировок препарата. В большинстве случаев через 5—7 дней, а иногда и раньше состояние больных улучшалось и имелась возможность постепенно уменьшать дозы.

Под влиянием такого лечения у всех больных улучшилось самочувствие и у 36 снизилось АД. Только у четверых больных, получавших по 3 порошка в день в течение 18—20 дней, эффекта не отмечено.

У больных в возрасте до 50 лет никаких побочных явлений мы не наблюдали. У больных старше 50 лет возникала более или менее резко выраженная слабость, головокружение. По-видимому, это можно связать с быстрым падением АД, а возможно, и с гипокалиемией, вызванной недостаточностью К в пище. Через несколько дней побочные явления прекращались, и ни в одном случае депрессин не отменялся.

В условиях стационара, где питание больных организовано правильно, никаких осложнений не наблюдалось (И. В. Оль).

Более быстрое снижение АД наблюдалось у лиц, не работающих или имеющих лист нетрудоспособности в начале курса лечения, несмотря на более пожилой возраст этих больных. И, наоборот, у лиц даже значительно более молодых, но работающих, требовалось более длительное лечение.

В результате курса лечения у 20 больных наступило значительное улучшение, у 16 — улучшение и у 4 — незначительное улучшение.

Некоторые больные отмечали непереносимость резерпина при ранее проводимом лечении, но в данном случае таких явлений не было. Объясняется это, вероятно, тем, что резерпин назначается в очень небольшой дозе.

Таким образом, депрессин является хорошим гипотензивным средством и может широко применяться в условиях поликлиники.

После окончания курса лечения необходимо рекомендовать прием поддерживающих доз препарата.

## ХРОНИКА

5 февраля 1966 г. Совет Министров РСФСР принял постановление о присвоении имени профессора Курашова Сергея Владимировича Казанскому ордена Трудового Красного Знамени медицинскому институту.

\* \* \*

Указом Президиума Верховного Совета РСФСР за заслуги в области медицинских наук и многолетнюю плодотворную педагогическую деятельность присвоено почетное звание заслуженного деятеля науки РСФСР Лозанову Николаю Николаевичу — доктору медицинских наук, заведующему кафедрой Казанского медицинского института.