

DOI: 10.17816/KMJ562790

Является ли измерение уровня билирубина через кожу надёжной альтернативой измерению уровня билирубина в крови новорождённых? (Перевод на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора.)

Аннотация

Эта публикация является переводом на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора «Является ли измерение уровня билирубина через кожу надёжной альтернативой измерению уровня билирубина в крови новорождённых?» Оригинальная публикация: Okwundu CI, Olowoyeye A, Uthman OA, Smith J, Wiysonge CS, Bhutani VK, Fiander M, Gautham KS. Transcutaneous bilirubinometry versus total serum bilirubin measurement for newborns. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2023. Issue 5. Art. No.: CD012660. DOI: 10.1002/14651858.CD012660.pub2.

Transcutaneous bilirubinometry versus total serum bilirubin measurement for newborns

Abstract

This publication is the Russian translation of the Plain Language Summary (PLS) of the Cochrane Systematic Review: Okwundu CI, Olowoyeye A, Uthman OA, Smith J, Wiysonge CS, Bhutani VK, Fiander M, Gautham KS. Transcutaneous bilirubinometry versus total serum bilirubin measurement for newborns. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2023. Issue 5. Art. No.: CD012660. DOI: 10.1002/14651858.CD012660.pub2.

Основные положения. Исследования, включённые в этот обзор, показывают, что измерение уровня билирубина через кожу без использования игл может выявить высокий уровень билирубина у новорождённых.

Почему важно диагностировать высокий уровень билирубина у новорождённых? Билирубин — это вещество, которое образуется в результате распада красных кровяных телец. Желтуха — очень распространённая среди новорождённых проблема. Она возникает из-за высокого уровня билирубина в крови (гипербилирубинемии). Чтобы предотвратить нежелательные последствия гипербилирубинемии, такие как повреждение головного мозга, важно выявлять её на ранних стадиях.

Что такое транскутанное (чрескожное) измерение билирубина? Обычно уровень билирубина у новорождённых измеряют, забирая образец крови через прокол на пятке или путём введения иглы в вену (такие процедуры могут быть болезненными) и исследуя этот образец в лаборатории (измерение общего билирубина в сыворотке крови). Однако есть приборы, которые проводят измерения иначе: направляя через кожу вспышку света (чрескожное измерение билирубина). Этот метод является безболезненным и даёт практически мгновенный результат.

Что мы хотели выяснить? Мы хотели выяснить, могут ли приборы для чрескожного

измерения билирубина диагностировать гипербилирубинемия с достаточной точностью.

Что мы сделали? Мы провели поиск исследований, в которых изучали точность чрескожного измерения билирубина по сравнению с измерением общего билирубина в сыворотке крови. Мы намеревались объединить результаты исследований с помощью статистических методов, но не смогли этого сделать; вместо этого мы представили результаты в повествовательной форме.

Что мы обнаружили? Мы нашли 23 исследования с общим числом участников в 5058 человек. Исследования были проведены в разных странах и условиях, в них использовали разные приборы для измерения билирубина чрескожным методом и определяли гипербилирубинемия с разными значениями билирубина. Некоторые из младенцев были недоношенными, другие доношенными (родились в срок от 37 нед беременности и более); возраст детей варьировал в диапазоне от рождения до 1 мес. В целом результаты исследований позволяют предположить, что чрескожное измерение билирубина для выявления гипербилирубинемии у новорождённых представляет собой хороший скрининговый инструмент. Вошедшие в обзор исследования выявили, что чрескожное измерение билирубина даёт различные степени или уровни точности при использовании. Однако из-за серьёзных различий между исследова-

ниями мы не смогли свести воедино информацию о точности различных тестов. Различия в этих исследованиях включали такие факторы, как пороговые значения гипербилирубинемии, типы транскутанных устройств для измерения билирубина, а также возраст и этническую принадлежность/цвет кожи участвовавших в исследовании младенцев.

Каковы ограничения этих доказательств?

Вошедшие в обзор исследования имели высокое методологическое качество. Однако мы представили результаты в повествовательной форме и не проводили формальную оценку качества доказательств с помощью GRADE.

Насколько актуальны результаты исследования? Результаты актуальны по состоянию на август 2022 г.

Заметки по переводу

Перевод: Якушина Ксения Алексеевна. Редактирование: Юдина Екатерина Викторовна. Координация проекта по переводу на русский язык: Cochrane

Russia — Кокрейн Россия на базе Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО). По вопросам, связанным с этим переводом, пожалуйста, обращайтесь к нам по адресу: cochrane.russia@gmail.com.

Обзор следует цитировать таким образом

Okwundu CI, Olowoyeye A, Uthman OA, Smith J, Wiysonge CS, Bhutani VK, Fiander M, Gautham KS. Transcutaneous bilirubinometry versus total serum bilirubin measurement for newborns. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2023. Issue 5. Art. No.: CD012660. DOI: 10.1002/14651858.CD012660.pub2.

Ссылки

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37158489/>

https://www.cochrane.org/ru/CD012660/NEONATAL_yavlyaetsya-li-izmerenie-urovnya-bilirubina-cherez-kozhu-nadezhnoy-alternativoy-izmereniyu-urovnya

**Опубликовано с разрешения правообладателя
John Wiley & Sons, Ltd**