

К вопросу о выборе торфа для лечебных целей.

А. А. Герасимович.

Большие запасы торфа и торфоподобных веществ на территории Советского Союза выдвигают вопрос о широком использовании их для лечебных целей как на курортах, так и во внекурортных грязелечебницах.

За последние 10—15 лет изучение так называемых, „торфяных“ грязей подвинулось несколько вперед, что дало возможность раскрыть истинную природу некоторых „торфов“.

Оказалось, что некоторые курорты, под названием „торфа“, употребляют сапропелиты¹⁾—отложения пресноводных водоемов, но совершенно отличные от торфов как по генезису, так и по физико-химическим свойствам. „Торфяная“ грязь Липецкого курорта, по исследованиям Мещерякова, оказалась известково-диатомовым сапропелитом. Знаменитая Францесбадская „торфяная“ грязь (Чехословакия), Цехоцинская „торфяная“ грязь (Польша) и Миргородский „торф“ по литературным данным также относятся к сапропелитовым образованиям. Эти сапропелиты, очевидно, были приняты за особую разновидность торфа, тем более, что они часто встречаются вместе с торфом и нередко бывают замаскированы примесями торфянистых частиц. Новым обстоятельством в практике торфо-грязелечения является отказ некоторых курортов (Краинка, Варзи-Ятчи и др.) от общепринятой, многомесячной подготовки торфяной грязи или так называемой „аэрации“.

В некоторых внекурортных грязелечебницах Москвы, Ленинграда и других городов около 10 лет назад дорого-стоящую иловую грязь стали заменять торфом-сырцом.

Ягубов и Усова предложили использовать для лечения торфяную крошку, получаемую при фрезерном²⁾ способе добычи торфа.

В это же время изменилась и методика применения лечебного торфа: от торфяных ванн перешли к местным и общим торфяным аппликациям, что в значительной степени упростило и удешевило торфолечение.

По данным Московского областного института физиотерапии и физиопрофилактики применение аппликаций из торфа-сырца

¹⁾ Ил, образующийся на дне озер из остатков планктонных организмов и донных животных, носит название сапропели. Мощность его иногда достигает 10—12 и более метров. Минеральных примесей в нем немного. Старые богатые минеральными частями сапропели носят название сапропелитов.

²⁾ Фрезерный способ добычи торфа заключается в том, что „фрезерная“ машина, поочередно срезая слой торфа, превращает его в скоро сохнущую, крошковидную массу.

дает хороший терапевтический эффект при целом ряде заболеваний. Широкое распространение торфа-сырца, легкость его получения, доступность его перевозки, не требующей специальной тары, и т. д., делают его применение особо заманчивым.

Совершенно ясно, что аппликационный метод грязелечения требует от грязевой массы повышенной пластичности, дабы создать вокруг тела относительно прочный, хорошо замкнутый, грязевой „мешок“. Однако той пластичности, которой обладает хорошо разложившаяся торфяная грязь, требовать от массы, приготовленной из торфа-сырца, мы не можем.

Вопрос о применении торфяной (фрезерной) крошки—еще совсем не изучен. Торф, достигший высокой степени разложения, без видимых растительных остатков, применяемый для лечебных целей, представляет собой относительно пластичную мягкую массу. В некоторых случаях торф достигает консистенции жира или мази и обладает значительной пластичностью (Белопольский), но никогда не достигает пластичности иловой грязи; такой торф может быть назван торфяной грязью.

Старые авторы считали необходимым условием образования торфяной грязи участие в этом процессе минеральной воды (сульфидной, железистой, соленой и т. д.) и по химическому признаку строили классификацию торфяных грязей. Физические показатели отходили на второй план. Мы полагаем, что основными терапевтическими факторами лечебного торфа являются его физические свойства. Наличие в лечебном торфе минеральной воды лишь увеличивает его терапевтическую ценность.

Вопрос о пригодности того или другого вида торфа для лечебных целей еще очень мало освещен в медицинской литературе. Совершенно очевидно, что, определяя физические константы торфа, мы наиболее точно подходим к разрешению этого вопроса.

Проф. Андреев считает наиболее ценными в лечебном отношении по физическим постоянным торфы с большой теплоемкостью, сравнительно малой теплопроводностью и большой вязкостью.

По Анисимову указанными показателями обладают следующие торфяные грязи Белоруссии.

Название болота	Теплоем- кость	Теплопро- водность	Вязкость
Болото Цна	0,95	0,71	1260
Красный торфяник	0,98	0,79	4640
Мазурино	0,98	0,69	3720

Степень разложенности торфа по Вальгрену.

Условные обозначения	Виды торфа	П р и з н а к и				
		Растительные остатки неразличимы простым глазом	Вода при сливании в руке торфа не выделяется	—	Выделенная вода окрашена в темно-коричневый цвет	Масса при сжимании хорошо продавливается через пальцы, пачкает руку
A+	Торф сильно разложившийся	Растительные остатки неразличимы простым глазом	Вода при сливании в руке торфа не выделяется	—	Масса при сжимании хорошо продавливается через пальцы, пачкает руку	
A						
A—						
AB+	Хорошо разложившийся торф	Заметны лишь некоторые растительные остатки	Вода не выделяется или выделяется мало	Выделенная вода окрашена в темно-коричневый цвет	Масса продавливается немного. Пачкает руки.	
AB						
AB—						
B+	Мало разложившийся торф	Остатки растительный заметны	Воды выделяется немного	Вода коричневая или светлоразноцветная	Масса почти не продавливается. Поверхность после сжатия шероховатая от остатков растительных, рук не пачкает	
B						
B—						
BC+	Плохо разложившийся торф	Остатки растительный заметны	Воды выделяется много	Вода желтая	Масса очень мало продавливается	
BC						
BC—						
B+	Не разложившийся торф	Растительные остатки ясно различимы простым глазом	Вода выделяется как в предыдущем образце BC	Вода почти не окрашена	Масса не продавливается	
C						
C—						

Знак + означает большую разложенность торфа
 Знак — " меньшую "

На практике не всегда легко пользоваться лабораторным методом определения пригодности торфа. Умение определить пригодность торфа для лечебных целей „на глаз“ и „на ощупь“ приобретает практическим навыком. Здесь может быть полезна таблица разложенности торфа, предложенная Вальгреном.

Это, так сказать, первое „полевое“ определение торфа. Совершенно очевидно, что 1 и 2 разновидности торфа пригодны для лечебных целей, так как обладают значительной степенью гумификации, и сравнительно, лучшей пластичностью.

Высокая степень разложенности торфа, почти полная однородность, наибольшая пластичность, отсутствие примесей позднейшего происхождения—вот свойства, которыми должен обладать лучший вид лечебного торфа. Не всегда мы можем найти вблизи лечебного заведения указанный вид торфа, и тогда не следует отказываться от торфа, менее гумифицированного, подвергнув его предварительной механической обработке (изменению).

Вопрос об искусственном повышении пластичности торфа еще до сих пор не разрабатывался. В практике нам пришлось встретиться со случаем, когда в разложившийся, но недостаточно пластичный торф добавлялось небольшое количество привозной Сакской иловой грязи (Новгород—1935 г.) Эта комбинация повышала пластичность торфяной массы, но экономически была невыгодна. Вероятно, небольшое прибавление к торфу „тонкого“ глинистого раствора сможет повысить пластичность лечебной, торфяной массы, и вместе с этим усилить терапевтический эффект торфяных процедур.

Заканчивая настоящее сообщение мы рекомендуем знакомиться с качеством каждой вновь поступающей партии лечебного торфа, а при возможности подвергать его лабораторному исследованию, так как часто встречающаяся „слоистость“ торфа, вызванная сменой растительных формаций на болоте, дает резкое изменение физико-химических свойств его.

Выводы: 1. Лечебный торф необходимо отличать от сапропелитовых образований.

2. Апликационный метод торфогрязелечения требует повышенной пластичности торфяной массы.

3. Наиболее пригодны для лечебных целей „торфы“, обладающие высокой степенью разложенности, почти полной однородностью и наибольшей пластичностью.

4. Определение физических констант лечебного торфа желательно для каждой новой партии торфа.

5. Искусственное повышение пластичности торфа возможно. Однако вопрос еще совсем не разработан.

Поступила в ред. 25/IV 1937 г. Ленинград, 40, Лиговская ул., д. 44, кв. 106.