

РЕЗЮМЕ КОКРЕЙНОВСКИХ ОБЗОРОВ

Уважаемые читатели «Казанского медицинского журнала»!

В соответствии с договором между «Казанским медицинским журналом» и Кокрейновской библиотекой (Cochrane Library) мы продолжаем публикацию переводов на русский язык резюме на простом языке (Plain Language Summaries) систематических обзоров, опубликованных в базе Кокрейновской библиотеки. Переводы на русский язык подготовлены в Координационном центре Кокрейн Россия. Оригинальные версии резюме на английском языке этих и других Кокрейновских обзоров, а также их переводы на русский язык заинтересованные читатели смогут найти в открытом доступе на сайтах www.cochrane.org и www.russia.cochrane.org/ru.

Предотвращают ли «разжижители» крови (антикоагулянты) образование тромбов у людей, госпитализированных с COVID-19?

COVID-19 обычно поражает лёгкие и дыхательные пути, однако, помимо респираторных проблем, у около 16% людей, госпитализированных с COVID-19, бывают проблемы с кровью и кровеносными сосудами, что приводит к образованию кровяных сгустков (тромбов) в артериях, венах и лёгких. Эти сгустки крови могут отрываться и перемещаться по сосудам в другие части тела, где они могут вызвать закупорку сосудов, что приводит к сердечным приступам или инсультам. Почти у половины людей с тяжёлой формой COVID-19 в отделениях интенсивной терапии могут формироваться сгустки крови в венах или артериях.

Что такое «разжижители» крови? «Разжижители» крови — это лекарства, предотвращающие образование тромбов. Однако они могут вызвать нежелательные эффекты, такие как кровотечение. Некоторые руководства рекомендуют давать «разжижители» крови при первом же поступлении людей с COVID-19 в больницу, чтобы предотвратить образование тромбов, а не ждать, пока появятся сгустки, и после лечить их с помощью «разжижителей» крови.

Что мы хотели узнать? Мы хотели узнать, уменьшает ли профилактическое применение «разжижителей» крови у людей, госпитализированных с COVID-19, число смертельных случаев по сравнению с людьми, которые их не получали или получали плацебо. Мы также хотели узнать, нуждаются ли эти люди в меньшей поддержке дыхания, образовались ли у них всё-таки тромбы, были ли у них кровотечения и были ли у них другие нежелательные явления (например, тошнота, рвота, проблемы с почками и ампутации).

Что мы сделали? Мы провели поиск на предмет исследований, в которых оценивали «разжижители» крови, применяемые у людей,

госпитализированных с COVID-19, для предотвращения образования тромбов. Исследования могли быть любого дизайна, лишь бы в них сравнивали один «разжижитель» крови с другим «разжижителем» крови или с отсутствием лечения, или с плацебо (пустышка). Исследования могли быть проведены в любой точке мира, а их участники могли быть любого возраста, лишь бы они находились в больнице с подтверждённым заболеванием COVID-19.

Дата поиска: 20 июня 2020 года.

Что мы обнаружили. Мы надеялись найти рандомизированные контролируемые испытания (РКИ). В РКИ участников распределяют случайным образом, чтобы либо получать исследуемое лечение, либо сравниваемое лечение (другое лечение, отсутствие лечения или плацебо). РКИ дают лучшие доказательства.

Мы не нашли каких-либо РКИ, поэтому мы включили семь нерандомизированных «ретроспективных» исследований, в которых рассматривали лечение, проведённое ранее у 5929 человек. Эти исследования были проведены в отделениях интенсивной терапии, больничных палатах и отделениях скорой помощи в Китае, Италии, Испании и США. Они предоставили данные о смерти и кровотечениях, но не было каких-либо данных о респираторной поддержке, образовании тромбов и других нежелательных эффектах. Поскольку клинические испытания слишком отличались друг от друга, мы не смогли объединить результаты.

«Разжижители» крови по сравнению с отсутствием лечения (6 исследований).

— В одном исследовании сообщили о сокращении смертности, а в другом — о сокращении смертности только среди тяжелобольных людей. В 3 исследованиях не было выявлено различий в показателях смертности, а в остальных иссле-

дованиях не было зарегистрировано ни одного случая смерти ни в одной из групп.

– В одном исследовании сообщали о больших кровотечениях у 3% участников, получавших препараты для «разжижения» крови, и у 1,9% участников, не получавших препараты для «разжижения» крови.

Лечебная доза «разжижителей» крови по сравнению с профилактической дозой (1 исследование).

Все участники находились в отделении интенсивной терапии на механической вентиляции лёгких. У них могли быть или могло не быть сгустков крови, но им давали «разжижители» крови либо в дозе, обычно используемой для лечения тромбозов (более высокая доза), либо в дозе, используемой для предотвращения образования тромбов (более низкая доза).

– В этом исследовании сообщили о более низкой смертности среди людей, получивших лечебную дозу (34,2%), по сравнению людьми, получившими профилактическую дозу (53%).

– В этом исследовании сообщили о большом кровотечении у 31,7% участников, получивших лечебную дозу, по сравнению с 20,5% среди людей, получивших профилактическую дозу.

Надёжность доказательств. Мы не знаем, являются ли «разжижители» крови полезным профилактическим средством для людей с COVID-19, потому что мы очень не уверены в доказательствах. Ни в одном из исследований не рандомизировали участников, и все они были ретроспективными. Кроме того, они сообщали различающиеся между собой результаты и не представили в полной мере свои методы. Это означает, что наша уверенность (определённость) в доказательствах очень низка.

Что будет дальше? В ходе наших поисков было найдено 22 текущих исследования, 20 из которых рандомизированные с участием 14 730 человек. Мы планируем добавлять результаты этих исследований в наш обзор, когда они будут опубликованы. Мы надеемся, что эти более качественные исследования дадут убедительный ответ на вопрос нашего обзора.

Обзор следует цитировать таким образом:

Flumignan RLG, Tinôco JD, Pascoal PIF, Areias LL, Cosi MS, Fernandes MICD, Costa IKF, Souza L, Matar CF, Tendam B, Trevisani VFM, Atallah ÁN, Nakano LCU. Prophylactic anticoagulants for people hospitalised with COVID-19. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 10. Art. No.: CD013739. DOI: 10.1002/14651858.CD013739.

Насколько точна визуализация органов грудной клетки для диагностики COVID-19?

Почему этот вопрос важен? Люди с подозрением на COVID-19 должны быстро узнать, инфицированы ли они, чтобы они могли самоизолироваться, получить лечение и информировать находившихся в близком контакте. В настоящее время для формальной диагностики инфекции COVID-19 требуется лабораторный анализ образцов, взятых из крови или носа и горла. Лабораторный тест (анализ), называемый RT-PCR, требует специального оборудования, и занимает не менее 24 часов для получения результата. Кроме того, RT-PCR не является полностью точным, и для подтверждения диагноза может потребоваться второй RT-PCR или другой тест.

COVID-19 — это респираторная инфекция: у людей с COVID-19 может быть кашель, затруднено дыхание, а в тяжёлых случаях — пневмония COVID-19. Врачи используют визуализирующие исследования (тесты) органов грудной клетки для диагностики болезни COVID-19, при ожидании результатов RT-PCR теста или при отрицательных результатах RT-PCR, а также при наличии у человека симптомов COVID-19.

Мы хотели узнать, насколько точна визуализация органов грудной клетки в диагностике болезни COVID-19 у людей с известной или предполагаемой инфекцией.

Что такое визуализирующие тесты грудной клетки? Рентгеновские снимки или сканирование позволяют получить изображение органов и структур (сердца, лёгких и дыхательных путей) в грудной клетке. Они могут обнаружить закупорки (блокады), воспаление и избыток жидкости.

– Рентгеновские лучи (рентгенографию) используют небольшое количество радиации для получения двухмерного изображения. Обычно они выполняются в больницах с использованием стационарного оборудования рентгенологом, но могут также выполняться с помощью портативного аппарата.

– Компьютерная томография (КТ) использует компьютер для объединения нескольких рентгеновских снимков, сделанных под разными углами, для получения двухмерного изображения, которое может быть преобразовано в трёхмерное. Она требует высокоспециализированного