

О половомъ воздержаніи *).

Д-ра А. В. Оаворснаго.

„Сохраненіе здоровья—одна изъ нашихъ обязанностей, и всякій вредъ, который мы сознательно наносимъ своему здоровью, есть физическій грѣхъ“.

Спенсеръ.

М. и-ни и М. и-ри!

Кто изъ матерей и отцовъ и вообще лицъ, имѣющихъ дѣло съ воспитаніемъ молодого поколѣнія, и сознательно, и серьезно относящихся къ этому воспитанію, не волновался и не задумывался, когда у его питомца наступалъ періодъ половой зрѣлости или, выражаясь языкомъ фізіологовъ, когда развитіе растительной жизни недѣлимаго заканчивается; когда стремленіе органической силы къ росту переносится на произведеніе новаго индивидуума?

Какого взгляда необходимо держаться въ этомъ отношеніи при дальнѣйшей жизни молодого индивидуума? чтò должно внушать, чтобы питомецъ сохранилъ свое здоровье и силы? Внушать ли ему, что онъ долженъ сохранять себя во всей неприкосновенной чистотѣ, хотя бы до извѣстнаго момента или же можно позволить ему начать половую жизнь—вотъ вопросы, которые неотступно преслѣдуютъ воспитателя.

Какъ же обычно разрѣшаются эти вопросы въ нашемъ обществѣ?—По отношенію къ женскому полу, какъ извѣстно, двухъ мнѣній не существуетъ: почти всѣ въ одинъ голосъ говорятъ: полное воздержаніе до выхода за мужъ. Нарушеніе этого приговора наказуется обществомъ самымъ жестокимъ образомъ и

*) Рѣчь, читанная въ годичномъ засѣданіи Общества Врачей при Императорскомъ Казанскомъ университетѣ, 10-го октября 1904 года.

часто ставить жертву въ безвыходное положеніе. По отношенію же къ мужскому полу даже хорошіе воспитатели, не говоря уже о массѣ, иногда руководятся при этомъ пословицею: „былъ молодцу не въ укоръ“, и если не разрѣшаютъ прямо половой жизни своему питомцу, то смотрятъ на это и на всѣ послѣдствія сквозь пальцы. Меньшая же часть отцовъ и матерей, искренно желая воспитать юношу чистымъ, вмѣстѣ съ тѣмъ боится, какъ бы воздержаніе не повліяло худымъ образомъ на здоровье юноши. Они нерѣдко дали бы согласіе на половую жизнь, но отъ этого ихъ удерживаетъ только страхъ передъ возможностью заболѣть ихъ питомцу заразительными болѣзнями. Мотивы болѣе высокаго порядка при этомъ здѣсь вовсе не принимаются въ соображеніе. Ища выхода изъ этого затруднительнаго положенія, такіе воспитатели обращаются уже къ хранителю народнаго здравія—врачу.

Что же обычно отвѣчаетъ въ такихъ случаяхъ врачъ?

Часть врачей и при томъ какъ говоритъ проф. Манассеинъ¹⁾ и д-ръ Якобзонъ²⁾ не малая, особенно изъ представителей старой школы, учить, что разъ юношѣ минуло 16 лѣтъ, да притомъ если у него уже много угрей и появились поллюціи ночныя, ему необходимо имѣть сношеніе. Въ противномъ случаѣ ему грозитъ тяжелая „половая неврастенія“, или истерія, а то даже, при приливахъ крови къ головѣ, и „ударъ“. Такому мнѣнію нерѣдко даже стараются подыскать научную подкладку въ родѣ такой: разъ у человѣка имѣются извѣстные органы, то нужно ихъ развивать, а иначе они могутъ атрофироваться и т. д.. На робкое замѣчаніе воспитателя, что, пожалуй, питомецъ можетъ заразиться венерическою болѣзью, дается отвѣтъ: „нустики! вылѣчится“. Другая часть врачей, а бы сказалъ дипломатовъ по натурѣ, уклоняются отъ прямого отвѣта, и говорятъ, что это—дѣло личныхъ взглядовъ каждаго на половыя отпавленія. Третья, очень маленькая, совершенно теряющаяся группа врачей, и только что, по моему, нарождающаяся, уже начинаетъ заявлять, что полное половое воздержаніе должно быть, по крайней мѣрѣ хотъ до извѣстнаго возраста, когда субъектъ окрѣпнетъ, когда онъ совершенно возмужаетъ и затѣмъ вступить въ бракъ.

Само собою разумѣется, что подобнаго рода взгляды врачей не мало способствовали полной разнузданности юношества въ поло-

¹⁾ Къ вопросу о половыхъ сношеніяхъ. Врачъ. 1894 г., № 2, стр. 40, примѣчаніе редактора.

²⁾ Якобзонъ. Какими мѣрами слѣдуетъ бороться съ венерическими болѣзнями. Русскій Врачъ. 1903 г., № 43, 1510 стр.

вомъ отношеніи. Недаромъ нашъ великій учитель жизни Левъ Николаевичъ Толстой ¹⁾ со всею силой своего таланта обрушился за это на насъ врачей въ своей „Крейцеровой сонатѣ“, указывая, что врачи санкціонируютъ развратъ. И это совершенно справедливо. Воспитатели, сбитые съ толку съ одной стороны положеніемъ, что воздержаніе редко, а съ другой, что удовлетвореніе полового влеченія можетъ вызвать заболѣваніе заразною болѣзью, всѣми силами старается помочь выйти изъ этой дилеммы юношеству, устраивая у себя дома, по выраженію д-ра Ельциной ²⁾, публичный домъ; или издавая приказы въ видѣ извѣстнаго, вѣроятно всѣмъ, читающимъ газету „Врачъ“ знаменитаго приказа М.М.—юнкерскому училищу, отъ 18 февраля 1890 года, и прочитанаго проф. Полотебновымъ ³⁾ въ засѣданіи Русскаго Сифилидологическаго Общества 27 сентября 1903 года. Этотъ приказъ проф. Полотебновъ приводитъ „для нагляднаго, по его выраженію, представленія о томъ, до чего можетъ доходить заботливость объ упорядоченіи вѣнѣбрачныхъ половыхъ сношеній въ періодѣ половой зрѣлости подъ знаменемъ сохраненія здоровья“. По этому приказу юнкера означеннаго училища повзводно, подъ начальствомъ унтеръ-офицера, и въ сопровожденіи врача отправлялись въ домъ терпимости, выбранный самимъ начальствомъ, и тамъ приступали къ сношеніямъ, согласно программѣ выработанной училищнымъ начальствомъ, и, какъ полагаю я, не безъ вѣдома врача.

Чѣмъ же нужно объяснить вышеупомянутыя разногласіе и неопредѣленность во взглядахъ врачей на половыя сношенія? По моему мнѣнію очень простымъ обстоятельствомъ: данный вопросъ въ медицинѣ почти совершенно не выясненъ и даже, можно сказать, очень мало затронутъ. Что это дѣйствительно такъ, я могу указать между прочимъ на мнѣніе проф. Тарновскаго, ⁴⁾ который, на обращеніе къ нему въ 1882 году состоящаго при Главномъ Управленіи Военно-учебныхъ заведеній генераль-лейтенанта М. С. Лалаева: „составить краткое руководство, предназначенное для ознакомленія общеобразованныхъ молодыхъ людей съ основными требованіями гигиены относительно вступившей въ свои права половой ихъ жизни“, отклонилъ отъ

¹⁾ Д. Толстой. Крейцера соната, т. XIII, 1891 г., стр. 281. Москва, изд. второе.

²⁾ «Русскій Врачъ», 1903 г., № 46, стр. 1644.

³⁾ Ibidem.

⁴⁾ Тарновскій. Половая зрѣлость, ея теченіе, отклоненія и болѣзни. Петербургъ, 1896 г., стр. 1.

себя это предложеніе, мативируя свой отказъ, главнымъ образомъ, тѣмъ, что ученіе о половой дѣятельности далеко не представляетъ той законченности, которая позволила бы ему выполнить этотъ отвѣтственный трудъ. Такъ дѣло обстояло въ 1882 году, а черезъ 15 лѣтъ профъ Мочутковскій ¹⁾ говорить: врачебная литература обладаетъ безконечнымъ числомъ тончайшихъ работъ, перѣдко переносящихъ насъ въ область метафизики, и въ то же время мы не позаботились о томъ, чтобы изучить вопросъ первой важности, — вопросъ, на которомъ зиждется правильное размноженіе человечества и обезпеченіе его рода. Вопросъ этотъ остается у насъ до сихъ поръ открытымъ. Животныя въ этомъ отношеніи поставлены природой въ лучшія условія, они знаютъ извѣстные предѣлы, которыхъ никогда не переступаютъ, руководимы инстинктомъ, человѣкъ же поставилъ себя внѣ закона; и потому вполне правъ нашъ великій мыслитель графъ Левъ Николаевичъ Толстой, говорящій въ „Крейцеровой Сонатѣ“, что „человѣкъ въ этомъ отношеніи стоитъ ниже животнаго“.

Въ 1904 году профъ. Чижъ, рецензируя книгу Haveloc Ellis ²⁾ говорить: „теперь очень много изучаютъ аномаліи половой жизни и даже черезчуръ много о нихъ пишутъ; нормальная же половая жизнь, напротивъ, изучается крайне мало. Біологи, психологи, врачи, не знаю почему, удивительно мало интересуются этимъ вопросомъ.“

И это совершенно вѣрно. Аномаліи половой дѣятельности изучены въ совершенствѣ, имѣется по этому поводу не мало солидныхъ монографій. Взять хотя-бы монографію prof. Eulenburg'a. О нормальной же половой дѣятельности Вы не имѣете не только солидныхъ монографій, но и количество журнальныхъ статей по этому вопросу весьма ограничено. Разверните Вы любой учебникъ фізіологіи, даже такой солидный, какъ Landois, и тамъ Вы ничего не найдете по интересующему насъ вопросу о половыхъ сношеніяхъ. Откройте учебникъ гігіены и тамъ Вы найдете подробности всего, кромѣ гігіены половой жизни. Въ университетѣ съ сѣ каедръ отъ своихъ учителей мы не слышимъ по этому важному вопросу ни одного слова и, кончая курсъ, вступаемъ въ жизнь круглыми невѣждами въ этомъ отношеніи. Такое отношеніе со стороны людей науки къ столь важному общественному вопросу, конечно, нельзя объяснить тѣмъ, что они не сознаютъ всей важности изслѣдованій по данному вопросу, а просто они страдаютъ

¹⁾ Мочутковскій. Лекціи о спинной сухоткѣ. «Врачъ», 1898 г., стр. 794.

²⁾ Havelloc Ellis. Das Geschlechtsgetühl, 1903 г. Цитировано по «Обозрѣнію психіатріи, неврологіи», 1903 г., № 3, стр. 217.

не достаткомъ рѣшительности передъ необходимостью сорвать завѣсу съ той глубокой таинственности, которой мы въ жизни окружаемъ всѣ вопросы половой жизни. А между тѣмъ, какъ я сказалъ уже выше, общество предъявляетъ намъ опредѣленные вопросы, на которые мы врачи и даемъ тѣмъ отвѣты, которые Вы только что слышали. Постараемся теперь разобраться, какой же изъ этихъ отвѣтовъ нужно считать наиболѣе правильнымъ. Чтобы справиться съ этимъ вопросомъ, коснемся нѣсколько вообще полового развитія у человѣка, насколько это позволяютъ современные научныя свѣдѣнія.

Въ нѣдрахъ всякаго живого существа заложены, какъ извѣстно, два величайшихъ инстинкта: инстинктъ самосохраненія и инстинктъ продолженія рода. Этотъ послѣдній осуществляется при помощи половой дѣятельности, непосредственнымъ импульсомъ къ которой является половое чувство, которое въ здоровомъ организмѣ выражается влеченіемъ къ особямъ другого пола. Это влеченіе переходитъ въ стремленіе къ половому акту, цѣлесообразное выполненіе котораго возможно только при наличности такъ называемой половой зрѣлости, начало которой характеризуется, какъ говоритъ проф. Тарновскій ¹⁾, первымъ изверженіемъ семени. Въ этотъ періодъ своей жизни человѣкъ прощается съ безпомощнымъ дѣтствомъ и переходитъ къ другому весьма важному періоду, съ момента наступленія котораго, онъ готовится быть разумнымъ общественнымъ работникомъ, именно, періоду возмужалости. За время этого перехода организмъ претерпѣваетъ значительныя тѣлесныя и психическія измѣненія, которыя въ нашемъ климатѣ начинаются, по утверженію проф. Тарновскаго и д-ра Ліона ²⁾ и др. съ 13—14 лѣтъ у мальчика и съ 10 лѣтъ у дѣвочки, и достигаютъ своего maximum'a въ 25 лѣтъ у мальчика и въ 21 годъ у дѣвушки. Начиная съ указанного срока, половые органы внутренніе и наружные подвергаются усиленному росту. Дѣтскій голосъ мальчика становится глухимъ, болѣе низкимъ, благодаря развитію преимущественно передней части гортани, а голосъ дѣвочки становится болѣе высокимъ. Объемъ сердца быстро и значительно увеличивается, вслѣдствіе чего давленіе крови въ сосудахъ повышается; кожныя железы усиленно работаютъ, благодаря этому; а равно значительно усиливается ростъ волосъ, появляются волосы на бородѣ и другихъ мѣстахъ. Типъ дыханія мѣняется: мужчина начинаетъ пріобрѣтать брюшной типъ, а женщина—грудной. Тазъ у дѣвочки раздается въ ширину, а у мальчика сохраняется

¹⁾ Тарновскій. Половая зрѣлость..., стр. 2.

²⁾ Ліонъ. Половая жизнь человѣка. Петербургъ, 1903 г., стр. 28.

высокій размѣръ. Всѣ тѣла, особенно у дѣвочекъ; благодаря большому отложенію жира и отсюда округленію формъ, замѣтно увеличивается. Зрѣніе, слухъ и осязаніе, однако, по словамъ д-ра Ліона, падаютъ въ періодъ полового созрѣванія, но за то начинаютъ сильно изощряться обоняніе, особенно у женщины. Такое развитіе обонянія имѣетъ большой смыслъ, особенно у животныхъ. Такъ Schiff¹⁾ вырѣзывалъ у щенятъ обонятельные нервы, и когда щенята выросли, они не могли отличить самца отъ самки. Этотъ фактъ, по моему мнѣнію, даетъ право думать, что существуетъ рефлекторный путь съ обонятельнаго нерва на центры, возбуждающіе половую дѣятельность. А что, дѣйствительно такой рефлексъ возможенъ, доказывается наблюденіями многихъ авторовъ надъ человекомъ, что крѣпкіе духи; напр., сильно возбуждаютъ половое влеченіе.

Усиленный ростъ полового аппарата въ этотъ періодъ времени между прочимъ состоитъ въ усиленномъ развитіи сѣмянныхъ желѣзъ и, въ дальнѣйшемъ,—въ появленіи эрекціи у мужчины и менструаціи у женщинъ. По мѣрѣ своего развитія сѣменные желѣзы главную часть своей энергіи тратятъ на выработку сѣмени, которое по мѣрѣ своего накопленія рефлекторнымъ путемъ можетъ выдѣляться наружу. Въ началѣ своего появленія это сѣмя жидко и не заключаетъ въ себѣ сѣмянныхъ нитей и потому неспособно къ оплодотворенію. Спустя не менѣе, чѣмъ годъ, а иногда и болѣе; послѣ появленія перваго изверженія сѣмени, въ немъ появляются сѣмянные нити, причемъ количество вырабатываемаго сѣмени увеличивается и доходитъ до maximum'a около 25 лѣтъ жизни. Въ это время въ сѣмени наблюдается большое количество сѣмянныхъ нитей и потому оно болѣе всего теперь способно къ оплодотворенію.

Но помимо выработки сѣмени сѣмянные желѣзы, видимо, вырабатываютъ какой-то секретъ, который поступаетъ въ кровь и возбуждаетъ къ усиленной дѣятельности нервную систему. Весьма возможно, что этотъ неизвѣстный секретъ состоитъ изъ тѣхъ же химическихъ веществъ, какъ и сѣмя. Эта усиленная дѣятельность нервной системы сказывается измѣненіемъ всего психическаго міра молодого индивидуума. „Весь міръ, говоритъ докторъ Ліонъ; представляется юношѣ или дѣвочкѣ въ совершенно новомъ освѣщеніи, съ небывалой точки зрѣнія. Поэты и писатели всѣхъ временъ и народовъ съ восторгомъ воспѣваютъ этотъ лучшій возрастъ, когда человекъ готовъ обнять весь міръ. Въ дѣвушкѣ замѣчается большая слержанность, стыдливость. Движенія ея болѣе граціозны, но къ нимъ присоединяется что-то смутное колеблющееся. Часто на-

¹⁾ Цитировано по Ліон у.

летаешь безпричинная тоска, часто появляются вздохи и слезы, рождаются желанія, которыхъ она не понимаетъ. Дѣвушка нерѣдко стремится къ уединенію и думаетъ о монастырѣ. Но рядомъ съ возрастающимъ религіознымъ чувствомъ все болѣе беретъ перевѣсъ желаніе правиться, съ которымъ связаны заботы о туалетѣ и проч.“ Въ школѣ поведеніе такихъ подростковъ часто истощаетъ терпѣніе наставницъ и руководство ими въ эту пору бываетъ очень трудно. Болѣе точное изслѣдованіе показало, что самое дурное поведеніе падало на періодъ появленія менструацій. Когда дѣвушки привыкали къ совершившемуся въ нихъ перевороту, поведеніе ихъ становилось все лучше и лучше“.

„Не менѣе важныя перемѣны во всемъ душевномъ складѣ, происходить и у юноши. Исчезаетъ ясность души, беззаботность. Все бурлитъ и возмущается. Всякая трудная работа кажется скучною, утомительною, всякое ограниченіе свободы невыносимымъ. Любовь къ праздности, чудачество, страсть ко всякимъ приключеніямъ, любовь къ воздушнымъ замкамъ—отличаютъ этотъ переходный возрастъ. Необычайная впечатлительность ведетъ къ тому, что юноша слишкомъ сильно реагируетъ на все окружающее. вмѣстѣ съ тѣмъ растетъ сознаніе своего „я“, а съ нимъ появляется возмущеніе противъ всякаго подчиненія. Юноша менѣе устойчивъ, разсѣянъ, раздражителенъ, лѣнивъ. Родители и отчасти педагоги, встревоженные такой перемѣной, недовольные неуспѣхами учащагося налегаютъ на него, заставляютъ сдѣлать усиліе“. Это послѣднее является опаснымъ для юноши въ это время, ибо задерживаетъ и ломаетъ весь ходъ нормальнаго развитія, благодаря чему такіе юноши становятся малокровными, нервными и даже слабоумными. Въ дальнѣйшемъ, при нормальномъ развитіи, волненіе предшествующаго періода стихаетъ, характеръ успокаивается, крѣпнетъ, появляются самые возвышенные идеалы, рвутся наружу проблески таланта и гения, юноша переходитъ въ періодъ такъ называемый возмужалости“. Вотъ Вамъ краткая картина нормальнаго теченія важнѣйшаго, критическаго періода въ жизни человека, періода полового созрѣванія.

Нужно замѣтить, что половая зрѣлость можетъ проявляться или раньше или позже означеннаго срока въ зависимости отъ различныхъ условій. Эти условія могутъ быть какъ общими, такъ и мѣстными. Къ общимъ условіямъ относятся климатъ, раса, наследственность, воспитаніе, образъ жизни, пища и питье, и различные болѣзни. Къ мѣстнымъ нужно причислить врожденный фимозъ, зудъ половыхъ частей, присутствіе мочевого песка или камня въ пузырьѣ, болѣзни задняго прохода и прямой кишки.—

Чѣмъ южнѣе страна, тѣмъ ранѣе у жителей ея начинается половая зрѣлость. Люди различныхъ расъ созрѣваютъ въ половомъ

отношеніи не въ одинаковое время. Такъ, у евреевъ половая зрѣлость наступаетъ раньше, чѣмъ у представителей другихъ расъ. Видное вліяніе оказываетъ также и наслѣдственность. Дѣти родителей, страдающихъ нервными и душевными болѣзнями, алкоголизмомъ, туберкулезомъ и другими затяжными болѣзнями, получаютъ въ наслѣдство, большею частью, крайнюю неустойчивость нервной системы или недостатокъ развитія ея. Въ этомъ случаѣ половая зрѣлость или появляется значительно ранѣе вышеуказаннаго срока, и притомъ съ очень большимъ напряженіемъ полового чувства, или же, наоборотъ, начало полового созрѣванія значительно замедляется и, кромѣ того, замѣчается ослабленіе полового влеченія. Но самое важное вліяніе принадлежитъ, конечно, воспитанію. При неправильно поставленномъ воспитаніи, при слишкомъ раннемъ введеніи дѣтей и юношей въ сферу жизненныхъ интересовъ взрослыхъ лицъ, очень часто замѣчается несвоевременное пробужденіе полового чувства съ послѣдующими половыми излишествами или онанизмомъ—Сидячій образъ жизни, а таковой наблюдается почти у каждаго интеллигента, обуславливая венозный застой въ области органовъ таза, способствуетъ скорѣйшему половому созрѣванію. Напротивъ, усиленная мышечная или умственная работа угнетаютъ половую дѣятельность. Поэтому такъ часто, говоритъ проф. Тарновскій, ученые съ одной стороны, съ другой—гимнасты, акробаты, землекопы и другіе чернорабочіе легко переносятъ половое воздержаніе.

Постоянное пребываніе въ жаркихъ помѣщеніяхъ, частыя горячія ванны весьма часто вызываютъ раннюю половую зрѣлость. Неправильное распредѣленіе занятій и отдыха, вредное вліяніе на здоровье, можетъ вызвать общую раздражительность нервной системы, а отсюда и раннее наступленіе половой зрѣлости. Что касается пищи, то крайне питательная и обильная пища, а особенно состоящая изъ дичи, морскихъ рыбъ и большого количества пряностей, усиливаетъ половое возбужденіе. Всѣ спиртные напитки особенно легко вызываютъ половое возбужденіе и тѣмъ самымъ вліяютъ на раннее появленіе половой зрѣлости. Различныя болѣзни, особенно, хроническія въ видѣ малокровія, золотухи, англійской болѣзни, ослабляя питаніе нервной системы и вызывая ея слабость, обуславливаютъ въ большинствѣ случаѣ преждевременную зрѣлость съ усиленнымъ половымъ стремленіемъ, или же, чаще, позднее пробужденіе полового чувства и ослабленное половое влеченіе. Что касается мѣстныхъ причинъ, то всѣ они вызываютъ раздраженіе половыхъ органовъ, и тѣмъ самымъ несомнѣнно способствуютъ раннему появленію половой зрѣлости.

Самъ собою теперь напрашивается вопросъ, какая же причина лежитъ въ основѣ такого энергичнаго развитія тѣла и духа

развитія высших нравственныхъ понятій?—Исходя изъ того факта, что у лицъ кастрированныхъ въ раннемъ дѣтствѣ или имѣющихъ атрофированные половые органы, наблюдается полное недоразвитіе тѣлесныхъ, умственныхъ и нравственныхъ силъ, нужно прити къ заключенію, что эта причина кроется въ усиленной дѣятельности сѣмянныхъ желѣзъ.

Prof. v. Gehuchten ¹⁾ по поводу дѣятельности нервныхъ клѣтокъ сказалъ: „мы живемъ только тогда, когда получаемъ возбужденіе извнѣ. Безъ возбужденія нѣтъ жизни, потому что отсутствіе всякаго внѣшняго и внутренняго возбужденія вызываетъ атрофію и исчезаніе чувствительныхъ периферическихъ нервовъ“.—Само собою разумѣется, что эти периферическія раздраженія стимулируютъ нервныя клѣтки головного и спинного мозга къ работѣ и даютъ имъ, съ другой стороны, возможность усовершенствовать свои качества и силы въ этой работѣ. Становясь на точку зрѣнія Gehuchten'a, мы должны себѣ представить, что въ періодъ полового созрѣванія внутри организма создаются особыя условія для появленія необходимыхъ периферическихъ раздраженій. Такими условіями и надо считать начинающееся накопленіе секрета въ въ сѣмянныхъ желѣзахъ. Этотъ секретъ механически, а можетъ быть и химически, вызываетъ раздраженіе периферическихъ нервныхъ окончаній, заложенныхъ въ половыхъ выдѣлительныхъ железахъ, а это послѣднее передается спинному а затѣмъ и головному мозгу. Съ другой стороны весьма возможно, что сѣмянные железы, какъ мы сказали выше, выдѣляютъ особый секретъ въ потокъ крови. При помощи крови этотъ секретъ, приходя въ соприкосновеніе съ периферическими нервными окончаніями и даже непосредственно съ самими нервными клѣтками мозга, приноситъ имъ столь важный и столь благодатный для развитія силъ организма стимулъ. А что нормальное состояніе нервной системы играетъ выдающуюся роль въ гармоническомъ развитіи духа и тѣла организма. извѣстно, конечно, всякому даже не специалисту врачу.

Перейдемъ теперь къ рѣшенію очень важнаго вопроса, когда нужно начинать половыя сношенія? съ момента ли появленія начала половой зрѣлости, т. е. съ появленія первыхъ изверженій сѣмени, которое, какъ я сказалъ выше, наступаетъ въ 13—14 лѣтъ, въ среднемъ, или же въ періодъ наступленія полного полового развитія, въ періодъ возмужалости, который, какъ Вы слышали, на-

¹⁾ van Gehuchten. Anatomie du système nerveux de l'homme. Louvain. 1897 г., р. 233—258. Цитировано по Левковскому. Методъ Nissl'я. Харьков. 1897 г. стр. 92.

ступаетъ не ранѣе 23—25 лѣтъ; или же еще позже?—Проф. Гарновскій по этому поводу говоритъ, что только съ 25 лѣтъ человѣкъ вполне зрѣлъ и совершенно готовъ для половой дѣятельности, только съ этого момента онъ находится въ наивыгоднѣйшихъ условіяхъ для продолженія рода, такъ какъ къ 25 годамъ сѣмянные и другія близлежащія железы достигаютъ полнаго развитія и выделяютъ обильное количество сѣмени, содержащее наибольшее число вполне развитыхъ сѣмянныхъ нитей. Къ этому же времени физическое развитіе человѣка почти окончено, онъ перестаетъ расти, хотя абсолютный ростъ прекращается только къ 30 годамъ, достигаетъ наибольшей мускульной силы, имѣетъ вѣсъ, всего болѣе соответствующій правильному отправленію организма; всѣ движенія его получаютъ высшую степень развязности и легкости, шагъ его имѣетъ наибольшую длину. Далѣе онъ говоритъ, что раннее совершеніе полового акта, т. е. до или тотчасъ по наступленіи половой зрѣлости, нарушаетъ правильное теченіе полового отправленія и, кромѣ того, всегда имѣетъ неблагопріятное значеніе для развитія организма, что нагляднѣе всего выражается въ уменьшеніи роста самаго индивидуума и въ отсутствіи той пропорціональности въ развитіи тѣла, которая характеризуетъ правильное сложеніе; мускульная сила и выносливость даннаго организма бываютъ менѣе развиты. Наконецъ, раннее совокупленіе всегда имѣетъ своимъ послѣдствіемъ болѣе быстрое ослабленіе и преждевременное прекращеніе половой дѣятельности. Рѣзче всего видно вліяніе преждевременныхъ половыхъ сношеній на животныхъ. Всѣ домашнія животныя, особенно лошади, рогатый скотъ, овцы, собаки мельчаютъ и теряютъ въ силѣ, если производители будутъ выбираться исключительно изъ числа молодыхъ животныхъ, только что достигшихъ половой зрѣлости. Такое же вліяніе имѣетъ раннее сношеніе и на человѣческое потомство. Браки, заключенные между юношами до 20 лѣтняго возраста и дѣвушками, не достигшими 16-ти лѣтняго возраста, даютъ такіе же очевидные результаты, какіе наблюдаются у домашнихъ животныхъ. Подобные браки бываютъ относительно безплодны, и дѣти, рожденные въ нихъ, болѣзненны и недолговѣчны.

Почти въ томъ же направленіи высказывается по данному вопросу и д-ръ Ліонъ: „нѣкоторые утверждаютъ, что половыя сношенія должны начинаться съ 14 лѣтняго возраста, что это—законъ природы. нарушеніе котораго влечетъ за собою различныя тѣлесныя и душевныя заболѣванія. Чтобы выяснитъ себѣ, насколько это вѣрно, обратимся сперва къ животнымъ. Въ дикомъ состояніи животныя обнаруживаютъ половое стремленіе лишь тогда, когда достигнутъ полной зрѣлости. Наоборотъ, домашнія животныя, ради выгоды, воспитываются при такихъ условіяхъ, то половое стремленіе искусственно возбуждается у нихъ раньше,—и они раньше начи-

нають плодиться. И что же мы видимъ: только взрослые особи даютъ крѣпкую породу, такъ что пришлось отказаться отъ спариванія слишкомъ юныхъ животныхъ. Такъ напр., въ Норвегіи цѣлыя породы коровъ и лошадей выродились въ малорослыхъ животныхъ, благодаря тому, что спариваніе начиналось слишкомъ рано. Что касается человѣка, то дикія племена начинаютъ очень рано половую жизнь; но вмѣстѣ съ тѣмъ дознано, что чѣмъ раньше они начинаютъ тѣмъ, раньше и увядаютъ. Цивилизованные народы пришли къ тому же выводу. Въ особенности страдаетъ женщина отъ такихъ раннихъ половыхъ сношеній. Доказано, что самыя крѣпкія дѣти, наиболѣе способныя къ борьбѣ за существованіе, происходятъ отъ взрослыхъ родителей, именно отъ родителей не моложе 25 и не старше 40 лѣтъ. Такимъ образомъ, сама природа диктуетъ намъ воздержаніе до полной зрѣлости“.

Проф. Сикорскій ¹⁾ говоритъ: „тотъ предѣлъ, который указывается законодательствомъ для брака, именно 18 лѣтъ для мужчины и 16 для женщины, необходимо признать съ точки зрѣнія гигиены слишкомъ раннимъ для огромнаго большинства людей. Ранніе браки подрываютъ здоровье мужчины и еще болѣе женщины, и въ такой же степени не безразличны и для потомства. Наиболѣе соотвѣственнымъ періодомъ долженъ быть признанъ возрастъ, начинающійся съ 24 до 26 лѣтъ для мужчины и 20—22 года для женщины.“

Я приведу еще одно очень цѣнное мнѣніе врача, высказавшагося по данному вопросу на основаніи личнаго опыта, почерпнутаго изъ своей половой жизни, женившася на 27 мѣ году отъ роду, вполнѣ цѣломудреннымъ, и опубликовавшаго свои самонаблюденія, въ статьѣ: „къ вопросу о половыхъ сношеніяхъ“ ²⁾ Онъ говоритъ: половая жизнь должна быть, но спѣшить съ нею не зачѣмъ. По моему мнѣнію, продолжаетъ онъ далѣе, для русскаго развитогаго человѣка эта жизнь должна начинаться между 23 и 27 годами, при непремѣнномъ условіи—начинать половую жизнь только съ брака, заключеннаго исключительно по любви, а не по коммерческимъ соображеніямъ или разуму („разумные браки“—самыя неудачныя). Обѣ стороны должны быть цѣломудренны. Неравность обоихъ половъ въ этомъ отношеніи составляетъ одну изъ важнѣйшихъ причинъ того, что значительное большинство нашихъ браковъ ненормальны. Если были сношенія до брака, то неизбѣжно явится сравненіе настоящаго съ прошлымъ; и одного ужъ этого достаточно, чтобы отравлять настроеніе и той и другой сторонамъ. А вся

¹⁾ Проф. Сикорскій. Жизненный вопросъ нервной гигиены. Москва, 1902, стр. 7.

²⁾ Къ вопросу о половыхъ сношеніяхъ. Врачъ. 1894 г., № 2, стр. 41.

грязь, связанная обыкновенно съ вѣббрачными сношеніями, а неравенство половой силы между полуистощеннымъ мужчиной и цѣломудренной дѣвушкой? и т. д. и т. д.

Ограничимся приведенными мнѣніями и постараемся разобрать, насколько они справедливы. — Въ литературѣ имѣется работа д-ра Казакевича ¹⁾ по поводу азотистаго обмѣна веществъ при половыхъ сношеніяхъ, произведенная имъ на самомъ себѣ и своей женѣ. Изъ его изслѣдованія оказалось, что половое сношеніе вызываетъ огромное потребление азотистаго вещества въ тѣлѣ мужчины, и что сравнительно такое повышенное потребление въ большихъ случаяхъ длится долѣе чѣмъ повышенное потребление азотистыхъ веществъ послѣ чрезмѣрныхъ физическихъ утомленій. Послѣ полового сношенія получаютъ такіа утомленіе и ослабленіе, особенно запаса энергіи, какихъ не бываетъ послѣ различныхъ другихъ видовъ человѣческой работы. Если мы теперь примемъ во вниманіе такую колоссальную трату во время соитія азотистыхъ веществъ, этихъ весьма важныхъ составныхъ частей животнаго бѣлка, намъ станетъ вполне понятнымъ, какой огромный вредъ наносится неразвившемуся организму, если онъ начинаетъ половую жизнь до періода возмужалости. На самомъ дѣлѣ. Вы уже слышали отъ меня, что до періода возмужалости организмъ сильно растетъ и слѣдовательно требуетъ большее количество строительнаго матеріала, главную часть котораго, какъ извѣстно, составляетъ бѣлокъ. Если Вы этотъ цѣнный матеріалъ будете тратить въ огромномъ количествѣ на половой актъ, то, само собою разумѣется, что развивающійся организмъ никогда не получитъ той гармоніи тѣлесныхъ и духовныхъ силъ, какую надлежитъ ему имѣть при наступленіи возмужалости.

Въ этомъ отношеніи запоздалое начало полового развитія не имѣетъ, съ выше приведенной точки зрѣнія того неблагоприятнаго значенія для организма, какъ раннее начало ея. Въ этомъ случаѣ можетъ имѣть вѣкоторое значеніе, обыкновенно сопровождающее запоздалое начало, ослабленіе полового стремленія, которое впослѣдствіи, при первыхъ попыткахъ къ сношенію, даетъ себя знать неудачами и нерѣдко ведетъ къ онанизму. Но все же такое развитіе наблюдается рѣже, да и оно гораздо легче исправимо и непосредственно не можетъ наносить вреда организму.

Что же касается въ частности, женщины, то наблюденія показываютъ, что молодыя роженицы подвержены сильной смертности во

¹⁾ Казакевичъ. Цитировано по Мочутковскому, *ibidem*, стр. 796.

время родовъ и послѣ. Такъ Гассенштейнъ ¹⁾ утверждаетъ, что въ Абиссиніи смертность отъ родовъ достигаютъ 30%, и объясняетъ это тѣмъ, что тамъ браки совершаются въ періодъ, когда тѣло женщины еще не достаточно развито. Знаменитый англійскій акушеръ Дунканъ ²⁾ очень много занимался вопросомъ по поводу смертности отъ родовъ съ цѣлью установить наивыгоднѣйшій возрастъ для вступленія въ бракъ. Онъ пришелъ къ тому выводу, что роды переносятся всего лучше женщинами отъ 20—24 лѣтъ. При этихъ условіяхъ наблюдается наименьшая смертность какъ во время родовъ, такъ и послѣ нихъ. Онъ нашелъ также, что женщины въ этотъ возрастъ всего плодovitѣе, и что ихъ тазовыя кости доразвиваются именно въ этотъ періодъ. Женщины, не достигшія 20 лѣтъ, даютъ большую смертность отъ родовъ. Вотъ какому риску подвергается дѣвушка, начинающая половую жизнь раньше, чѣмъ окрѣпнетъ и окончательно разовьется ея тѣло.

Но, быть можетъ, воздержаніе отъ половыхъ сношеній вредно для здоровья? Быть можетъ оно вызываетъ какія-нибудь заболѣванія организма, какъ на то указываютъ и врачи и не врачи? На это я долженъ отвѣтить, что полное половое воздержаніе до вступленія въ бракъ для нормальнаго индивидуума, съ моей только-что изложенной точки зрѣнія, не можетъ и на самомъ дѣлѣ не вызываетъ никакого вреда въ организмѣ. Это подтверждается и наблюденіями авторовъ. Такъ, д-ръ Казанскій ³⁾ говоритъ, что цѣломудріе и воздержаніе не опасны для здоровья; напротивъ, большую опасность представляетъ невоздержанность въ половомъ отношеніи. Для молодыхъ людей во всей свей силѣ выступаютъ здѣсь серьезныя нравственныя соображенія и опасенія зараженія венерическими болѣзнями, а злоупотребленіе половыми сношеніями, которыя сопровождаются обыкновенно сильными потрясеніями нервной системы, ведетъ къ развитію неврастенія и особенно половой неврастенія съ конечнымъ исходомъ въ половое безсиліе.

Проф. Крафтъ-Эбингъ ⁴⁾ говоритъ: „половое воздержаніе часто считаютъ причиною неврозовъ и психозовъ, но, безъ сомнѣнія, оно вредно вліяетъ только въ соединеніи съ невропатическимъ расположеніемъ и ненормально сильнымъ половымъ влеченіемъ. Совмѣстное существованіе мы встрѣчаемъ именно у на-

¹⁾ Гассенштейнъ. } Цитировано по проф. Мечникову. Этюды о природѣ
²⁾ Дунканъ. } человека. Москва. 1903г. стр.

³⁾ Д-ръ Казанскій. Дневникъ Общества врачей г. Казани. 1900 г., в. I, стр. 47.

⁴⁾ Крафтъ-Эбингъ. Учебникъ психіатріи. 1890 г., стр. 257.

слѣдственно предрасположенныхъ. Огромное большинство нормальныхъ людей въ состояніи отказаться отъ удовлетворенія своей чувственности, не нанося никакого вреда своему здоровью такимъ вынужденнымъ воздержаніемъ.

Проф. Сикорскій говоритъ, что сохраненіе цѣломудрія до брака, налагая на юношу задачу борьбы съ чувственностью, представляетъ вмѣстѣ съ тѣмъ и громадныя преимущества, обеспечивая сохраненіе тѣлеснаго здоровья въ его высшихъ формахъ. Далѣе онъ продолжаетъ, позднее начало половой жизни не только не вредитъ здоровью, но и приноситъ съ собою то значительное преимущество, что оно сохраняетъ для мужчины, его половую силу до поздняго возраста.

Проф. Gowers ¹⁾, разбирая вопросъ о сифилисѣ и касаясь вопроса о предупрежденіи сифилиса, совѣтуетъ своимъ слушателямъ — студентамъ половое воздержаніе. Онъ говоритъ, что врачи, позволяющіе, а иногда даже совѣтующіе нецѣломудріе, стоятъ на ложной дорогѣ! Убѣжденіе, говоритъ онъ, о безусловной необходимости половых сношеній не имѣетъ никакого разумнаго основанія, и составлялось лишь вслѣдствіе неправильнаго толкованія чувственныхъ впечатлѣній. Въ заключеніе, на основаніи своего громаднаго опыта въ области нервныхъ болѣзней, Gowers заявляетъ, что никто и никогда не чувствовалъ себя хуже вслѣдствіе полового воздержанія.

На между-народномъ конгрессѣ гигиены въ Брюсселѣ, въ 1877 году, д-ръ Jules Worms, ²⁾ бывший главный врачъ госпиталя Рогшильда въ Парижѣ, сказалъ слѣдующее по вопросу о воздержаніи: „развратъ имѣетъ достаточное число адвокатовъ, которые утверждаютъ, что молодымъ людямъ воздержаніе вредно въ гигиеническомъ отношеніи. Что касается меня, то практика и опытность такъ же, какъ и физиологическія наблюденія привели меня къ убѣжденію что воздержаніе должно быть совѣтуемо мужчинамъ. Даже въ случаяхъ, гдѣ оно вынуждено, какъ я наблюдалъ это въ теченіе всей моей медицинской карьеры, оно вовсе не влечетъ за собою какихъ либо разстройствъ здоровья, о которыхъ такъ твердятъ повсюду.

У д-ра Bourgeois ³⁾ находимъ слѣдующее: данныя врачебнаго опыта и физиологии опровергаютъ ученіе о томъ, что воздержаніе вредно какъ для женщинъ, такъ и для мужчинъ. Разнаго рода болѣзни, которыя можно поставить въ связь съ половую

¹⁾ Gowers. Цитировано по д-ру Окорокову. Цѣломудріе мужчины. Москва, 1902 г. стр. 21.

²⁾ Цитировано по Окорокову, *ibidem*, стр. 22.

³⁾ Цитировано по Окорокову, *ibidem*, стр. 22.

жизнью, происходят отнюдь не отъ воздержанія, а отъ излишества и злоупотребленія половыми сношеніями. Ни здоровью ни долговѣчности половое воздержаніе не вредитъ. Мнимою невозможностью и мнимымъ вредомъ воздержанія просто хотять оправдать распущенность.

Д-ръ Окороковъ ¹⁾ на основаніи личнаго врачебнаго опыта говорить: „около 10 лѣтъ я имѣю уже возможность слѣдить за нѣсколькими мужчинами отъ 21 до 35 лѣтнаго возраста, цѣломудріе которыхъ, благодаря строго—правственному образу жизни ничѣмъ не замянуто. Всѣ они пользуются прекраснымъ здоровьемъ, а нервная система не только не страдаетъ отъ добровольнаго воздержанія, но даже по своимъ умственнымъ способностямъ они нѣсколько выдѣляются изъ окружающей среды.

Проф. Бель ²⁾ категорически заявляетъ, что полное воздержаніе и безпорочность нисколько не нарушаютъ фізіологическихъ и нравственныхъ законовъ.

Норвежскій медицинскій факультетъ по этому поводу высказался такъ: „въ послѣднее время раздаются голоса, что нравственный образъ жизни и половое воздержаніе будто бы вредны для здоровья. Мы единогласно отвергаемъ это, мы не знаемъ ни одного заболѣванія, которое произошло бы отъ чистой безпорочной жизни. Мы протестуемъ на основаніи опыта“.

Группа изъ 20 германскихъ профессоровъ, преимущественно гігіенистовъ, въ 1900 году обратилось къ нѣмецкимъ студентамъ съ воззваніемъ, въ которомъ, указывая на страшную опасность вѣбращенныхъ половыхъ сношеній, подчеркивало, что половое воздержаніе безвредно для здоровья.

Въ кажущемся противорѣчій съ только что приведенными авторами стоитъ взгляды проф. Еггъа ³⁾ *). Въ своей обширной статьѣ по данному вопросу онъ говорить, что если половое воздержаніе безвредно для лицъ съ ослабленнымъ половымъ чувствомъ, для такъ назыв. „холодныхъ натуръ“, то лицамъ съ повышеннымъ или среднимъ половымъ чувствомъ приходится очень много страдать, если

¹⁾ *ibidem*, стр. 23.

²⁾ Цитировано по д-ру Лиону, *ibidem*, стр. 42.

³⁾ *Er b. Bemerkungen über die Folgen der sexuellen Abstinenz. Zeitschrift f. Bekämpfung der Geschlechts-krankheiten*, 1903 г., 2. october. Цитировано по «Русскому журналу кожныхъ и венерическихъ болѣзней», декабрь, 1903 г., стр. 794.

*) Къ большому моему сожалѣнію, я не могъ добыть въ Казани подлинника этой статьи, а это лишило меня возможности разобраться въ исторіяхъ болѣзней, приводимыхъ авторомъ, благодаря чему я не могъ составить себѣ опредѣленнаго взгляда на правильность сужденій этого автора.

въ силу тѣхъ или иныхъ условій удовлетвореніе для нихъ невозможно: сильныя головныя боли, приливы къ области половыхъ органовъ и, наконецъ, настоящая „половая неврастенія“ являются ихъ удѣломъ. Если, такимъ образомъ, обузданіе полового чувства безусловно является не безвреднымъ для мужчинъ, обусловливая у нихъ временами тяжелые нервные симптомы, доходящіе иногда до полной потери работоспособности, но гораздо сложнѣе этотъ вопросъ въ отношеніи женщинъ. У молодыхъ дѣвушекъ-дѣвственницъ половое влеченіе обычно мало развито, то того же нельзя сказать о женщинахъ, уже имѣвшихъ сношенія. У автора было нѣсколько такихъ пациентокъ, которыя сильно страдали отъ полового неудовлетворенія. То же относится въ извѣстной мѣрѣ и къ пожилымъ дѣвственницамъ; такъ, одна пациентка автора, 48 лѣтъ, начиная съ 40 года своей жизни, стала страдать отъ неудовлетворенія своего полового влеченія явленіями тяжелой истеріи. Вообще говоря, хотя среди женщинъ попадаются поразительно часто такъ назыв. „холоднаго натуры“, тѣмъ не менѣе страданія отъ половой неудовлетворенности среди нихъ встрѣчаются еще чаще, можетъ быть, чѣмъ среди мужчинъ, благодаря требованіемъ отъ нихъ сохранять дѣвственность“.

Dr. P a r o s z ¹⁾ является рѣшительнымъ противникомъ взгляда, будто, „благодаря воздержанію еще никто не заболѣлъ, особенно половую неврастеніей“, и считаетъ, что причиною неврастенія является иногда воздержаніе.

Проф. Ч и ж ѣ ²⁾, описывая психозъ, извѣстный подъ именемъ кататоніи, считаетъ за причину ея происхожденія воздержаніе отъ половыхъ сношеній. Онъ основываетъ свое заключеніе во 1-хъ на томъ, что заболѣвавшіе кататоніей были всѣ въ молодыхъ годахъ и не имѣли половыхъ сношеній до болѣзни, благодаря чему, происходитъ самоотравленіе продуктами половыхъ железъ; что наблюденія надъ старыми дѣвами привели его къ убѣжденію, что у этихъ послѣднихъ сильно мѣняется характеръ, онѣ становятся злы, раздражительны и т. д. и т. д.; очевидно, по его мнѣнію, вслѣдствіе отсутствія надлежащей половой дѣятельности.

Необходимо, конечно, разобраться въ этихъ, такъ сказать, отрицательныхъ данныхъ.

По отношенію къ мнѣнію Еггъа я позволилъ-бы себѣ высказать слѣдующее. Прежде всего, какъ опредѣлить, какое повышеніе полового чувства есть явленіе нормальное, какое переходитъ къ обла-

¹⁾ P a r o s z. Ueber das Wesen der sexuellen Neurastheniae. Monatschr. f. praktische Dermatologie. Bd. 36, S. 225—253. Рефер. «Русскаго журнала кожныхъ и венерич. болѣзней». Декабрь, 1903 г., стр. 766.

²⁾ Ч и ж ѣ. Кататонія. Казань. 1898 г., стр. 75 и 78.

сти патологическаго. Самое слово „повышенное“ заключаетъ въ себѣ уже понятіе перехода за предѣлы нормальнаго. Затѣмъ, мнѣ представляется высоко знаменательнымъ, что такой солидный клиницистъ, какъ Erb, связываетъ половое воздержаніе съ этиологіей только функциональных заболѣваній нервной системы, да притомъ такихъ, гдѣ часто причину ихъ происхожденія очень трудно вообще установить. Мы нерѣдко встрѣчаемся въ клиникѣ съ такими случаями неврастенія и истеріи, гдѣ найти причинный моментъ положительно не удастся. Кромѣ того, какъ у неврастениковъ, такъ и у истериковъ сплошь и рядомъ можно слышать жалобы на различныя ощущенія въ половой сферѣ, и потому здѣсь бываетъ очень соблазнительно принять непорядки въ жизни половой сферы за моментъ этиологическій; какъ это и случается, напримѣръ, съ онанизмомъ, т. е. какъ разъ симптомъ принимается за этиологію.—Съ другой стороны, трудно, конечно, допустить, чтобы такой опытный клиницистъ, какъ Erb, цѣликомъ ошибался въ своихъ заключеніяхъ: возможно, что заболѣванія нервной системы отъ полового воздержанія и существуютъ, но это нисколько не должно смущать насъ въ выставленномъ нами, какъ общемъ правилѣ, что половое воздержаніе безвредно. Если бы Erb и былъ правъ, то его наблюденія явятся ни болѣе и не менѣе, какъ исключеніемъ, подтверждающимъ всякое правило. Вѣдь никто же изъ насъ не станетъ отрывать полезной питательности молока въ виду того что есть лица, которымъ оно приносить вредъ, благодаря плохому усвоенію его желудкомъ!

Для выясненія этого противорѣчія обратимся къ физиологій полового акта. Актъ этотъ является сложнымъ рефлексомъ, въ которомъ принимаетъ участіе почти вся нервная система: периферическая, спинной мозгъ, симпатическая и головной мозгъ. Половыя выдѣлительныя железы вырабатываютъ секретъ, который механически, а можетъ быть и химически, раздражаетъ нервныя окончанія. Это раздраженіе при посредствѣ нервныхъ путей спинного мозга и симпатической нервной системы (Даркшевичъ ¹⁾) передается аппарату, выбрасывающему семя, и, достигнувъ извѣстной интенсивности, приводитъ этотъ послѣдній аппаратъ въ дѣйствіе и заканчивается *ejaculatio seminis*. Съ другой стороны это накопленіе секрета въ половыхъ железахъ дѣйствуетъ раздражающимъ образомъ на головной мозгъ, являясь источникомъ полового чувства и вызывая то особое субъективное ощущеніе, *libido*, которое заставляетъ взрослого индивида искать сексуальнаго общенія съ представителемъ противоположнаго пола; передача этого раздраженія совершается при посредствѣ крови. По крайней мѣрѣ, проф. Даркшевичъ ¹⁾ основываясь на экспериментальныхъ работахъ по

¹⁾ Даркшевичъ. Курсъ нервныхъ болѣзней. Казань. 1904 г., стр. 369.

данному вопросу Müller'a, говорить въ своемъ курсѣ нервныхъ болѣзней: „мы склонны допустить, что наростаніе полового возбужденія должно связываться съ поступленіемъ въ кровь особыхъ веществъ, выделяемыхъ половыми железами. Эти вещества и являются стимулами для дѣятельности головного мозга въ строго опредѣленномъ направленіи.“ Выдѣленіе секрета половыхъ железъ въ видѣ *pollutiones*, само собою разумѣется, понижаетъ это раздраженіе и отсюда напряженность полового влеченія. Но въ періодъ возмужалости накопленіе секрета происходитъ очень быстро и, такимъ образомъ, снова наступаетъ раздраженіе головного мозга. Это раздраженіе можетъ поддерживаться и вліяніемъ психики въ зависимости отъ зрительныхъ, слуховыхъ и обонятельныхъ ощущеній, и можетъ въ свою очередь центробѣжно привести въ дѣйствіе аппаратъ, выбрасывающій семя. Выбрасываніе семени сопровождается тѣмъ своеобразнымъ ощущеніемъ, которое извѣстно подъ именемъ *orgasmus* и обуславливается перистальтическимъ сокращеніемъ мускулатуры, изгоняющей секретъ. Есть основаніе думать, говорить проф. Даркшевичъ, на основаніи литературныхъ данныхъ (Müller), что раздраженія, подающія поводъ къ возникновенію этого ощущенія, передаются на кору головного мозга черезъ спинной мозгъ.

Далѣе, наблюденія показываютъ, что это выбрасываніе семени, совершающееся при поллюціяхъ, далеко не всегда разрѣшаетъ у взрослыхъ того раздраженія головного мозга, и вообще всей нервной системы, въ которомъ она находилась до этого, что и выражается въ отсутствіи чувства удовлетворенности. Этотъ, такъ сказать, осадокъ раздраженія, суммируясь съ теченіемъ времени, можетъ иногда приводить нервную систему въ состояніе сильнаго возбужденія, результатомъ чего можетъ быть нарушеніе душевнаго равновѣсія, задержка въ проявленіи умственныхъ и физическихъ силъ.

Опытъ, учить, что погасить это возбужденіе возможно въ концѣ концовъ только путемъ нормальнаго полового акта. Почему же только нормальный половой актъ можетъ довести этотъ сложный рефлексъ, каковымъ по существу является половой актъ, до надлежащаго кульминаціоннаго пункта, съ исчезновеніемъ котораго, при изверженіи семени, наступаетъ полное успокоеніе возбужденной нервной системы. Очевидно, что въ нормальномъ половомъ актѣ есть какой то плюсъ, какого не достаетъ въ простомъ изверженіи семени, наступающемъ, положимъ, при поллюціяхъ? Такимъ плюсомъ несомнѣнно является вся та масса побочныхъ рефлексовъ, которые сопровождаютъ нормальный половой актъ. Къ такимъ реф-

лексамъ на половую сферу пужно отнести благопріятныя зрительныя впечатлѣнія, тактильныя, слуховыя, обонятельныя и т. д. Съ помощью только этихъ рефлексовъ и возможно поднять половой рефлексъ до высшей степени напряженія и достигъ чувства личнаго удовлетворенія.

Исходя изъ высказанныхъ соображеній, позволительно думать, что степень возбужденнаго состоянія нервной системы, въ зависимости отъ неудовлетворенія полового чувства, у взрослого человѣка находится въ несомнѣнной связи со степенью возбудимости нервной системы. Чѣмъ легче возбудима нервная система, чѣмъ, такъ сказать, организмъ страстнѣе, тѣмъ легче возбуждается онъ, тѣмъ большей степени достигаетъ это возбужденіе, и тѣмъ яснѣе сказывается оно на общемъ состояніи организма. Большая или меньшая возбудимость нервной системы бываетъ прирожденной, но особенно рѣзко обнаруживается легкая возбудимость нервной системы у лицъ наследственно отягченныхъ, у лицъ, родившихся отъ алкоголиковъ, — нервно и психически больныхъ, истощенныхъ людей и т. д.

Такая же возбудимость нервной системы можетъ быть и благопріобрѣтенной въ зависимости отъ различныхъ неправильностей въ воспитаніи и образѣ жизни. Въ то время какъ здоровый человѣкъ можетъ сравнительно спокойно, безъ вреда для себя, переносить полное воздержаніе отъ половыхъ сношеній до 30 и даже до 35 лѣтъ, на субъектовъ съ расшатанной нервной системой половое воздержаніе дѣйствуетъ настолько тяжело, что они не выдерживаютъ и приступаютъ къ половой дѣятельности очень часто до періода возмужалости. Мнѣ припоминается изъ литературы случай д-ра Гадзяцкаго, опубликованный въ „Обозрѣніи психіатріи и неврологіи“, гдѣ у гимназиста, 16 лѣтъ, отягченнаго тяжелою наследственностью и не получившаго надлежащаго воспитанія, приступы полового возбужденія были настолько сильны, что онъ совершенно не могъ заниматься гимназическими предметами, у него появлялись головная боль, возбужденное состояніе, неясность мышленія и т. т. По удовлетвореніи своего влеченія путемъ половыхъ сношеній все это проходило и онъ успѣшно продолжалъ свои занятія.

Вотъ, если мы все это примемъ во вниманіе, то мы должны согласиться, что разногласія между двумя такими солидными клиницистами какъ Kraft-Ebingъ съ одной стороны и Erbъ съ другой собственно нѣтъ. Тѣмъ болѣе, что Kraft-Ebingъ признаетъ возможность неблагоприятнаго дѣйствія на организмъ воздержанія у лицъ нервноболѣзненныхъ, а Erbъ имѣетъ въ виду, повидимому, взрослыхъ лицъ, уже имѣвшихъ сношенія, или же неимѣвшихъ ихъ

до очень поздняго возраста, и притомъ также лицъ съ неуравновѣшенной нервной системой.

Что касается мнѣнія проф. Чижа относительно связи кататоніи съ цѣломудріемъ, то меня удивляетъ, какъ этотъ авторъ желаетъ объяснить неизвѣстное неизвѣстнымъ. Вѣдь намъ абсолютно ничего неизвѣстно о возможности самоотравленія организма продуктами дѣятельности половыхъ железъ. Самъ авторъ этого вопроса, хотя бы экспериментально на животныхъ, не провѣрилъ. Теоритически же можно сильно сомнѣваться даже въ возможности этого самоотравленія. Вѣдь нельзя же эти железы приравливать къ железамъ, не имѣющимъ выводнаго протока, какъ напр. *gl. thyræoidea* и др. Впрочемъ, всѣ другіе авторы, имѣвшіе дѣло съ кататоніей, абсолютно не соглашаются съ теоріей проф. Чиж а, такъ какъ они наблюдали кататонію у субъектовъ, которые имѣли даже частыя половыя сношенія (д-ръ Ярошевскій¹⁾).

Послѣ всего сказаннаго о сущности полового акта, какъ сложнаго рефлекса, Вы можете меня спросить, какимъ образомъ я желаю подвергнуть, такъ сказать, регламентации это непроизвольное явленіе. Въ отвѣтъ на этотъ вопросъ я долженъ Вамъ указать на ученіе физиологіи о т. н. задерживающемъ рефлексъ и усиливающимъ ихъ вліяніи того же головного мозга. Всякій рефлексъ, даже такой могущественный, равнаго которому по силѣ въ организмъ нѣтъ, какъ голодъ, до проявленія его внѣ можно подавить (до извѣстной, конечно, степени) или усилить. Тоже самое относится, конечно, и къ половому акту. Вы уже слышали отъ меня, что раздраженіе, идущее отъ половыхъ железъ, стремится вызвать опредѣленный рефлексъ, выражающійся стремленіемъ къ половому сношенію. Вотъ на этотъ рефлексъ и можно сильно вліять, благодаря надлежащему развитію задерживающихъ центровъ головного мозга. Тотъ индивидъ, у котораго эти центры развиты сильно соотвѣтственнымъ воспитаніемъ и примѣромъ окружающихъ, не смотря даже на легкую возбудимость нервной системы, съ успѣхомъ можетъ подавлять въ себѣ вышеуказанныя раздраженія половой сферы.

Что это дѣйствительно такъ, указываетъ примѣръ взрослыхъ дѣвицъ. Цѣломудріе до брака вошло у нихъ въ плоть и кровь, какъ говорится, но тѣмъ не менѣе никакой клиницистъ не скажетъ, что онѣ часто болѣютъ отъ полового воздержанія. Правда, нѣкоторые врачи съ большой охотой говорятъ, что у женщинъ интенсивность полового влеченія значительно меньше чѣмъ у

¹⁾ Ярошевскій. Къ ученію о кататоніи. Обзорніе психіатріи, неврологіи, 1904 г., Іюль, № 7, стр. 495.

мужчинъ, но Вы почитайте феминистскіе органы печати въ Германіи относительно этого вопроса и тамъ Вы найдете противоположное утвержденіе. Они говорятъ, что мы врачи—мужчины получаемъ объ этомъ свои свѣдѣнія, такъ сказать, изъ вторыхъ рукъ; что наши представленія на этотъ счетъ, глубоко ошибочны и ложны; что у женщинъ интенсивность полового влеченія нисколько не меньше, но только онѣ вѣками выработали у себя волю подавлять это влеченіе. Дѣйствительно, если позволительно обратиться къ миру животныхъ, то я изъ личныхъ наблюденій надъ ними никоимъ образомъ не могу согласиться съ положеніемъ, что у женскихъ особей интенсивность полового влеченія меньше. Я вполне примыкаю къ мнѣнію, что у женщинъ, дѣйствительно, все дѣло заключается въ сильномъ развитіи задерживающаго вліянія головного мозга.

Но подавленіе всякаго рефлекса въ томъ числѣ и полового ограничивается извѣстными предѣлами. Если до 25—27 лѣтнаго возраста у нормальнаго мужчины, и до 21—22 лѣтнаго у нормальной женщины, при правильномъ воспитаніи, рефлексъ половой подавляется легко, безъ всякаго ущерба для здоровья, то дальнѣйшее подавленіе можетъ иногда, у нѣкоторыхъ лицъ, становиться все труднѣе и дѣлается тягостнымъ для общаго состоянія и, кромѣ того, требуетъ много силъ. Наступаетъ время, когда человѣкъ долженъ думать о вступленіи въ бракъ, а потому съ этихъ поръ онъ долженъ прилагать всѣ свои усилія, чтобы скорѣе осуществить эту естественную обязанность и тѣмъ сократить срокъ своихъ тягостныхъ минутъ.

Почему же всепрямѣнно онъ долженъ вступить въ бракъ, а не можетъ ограничиться свободною любовью? А потому, что только въ бракѣ осуществляется вся та сумма т. н. побочныхъ благопріятныхъ рефлексовъ, которые играютъ такую огромную роль въ наступленіи чувства благополучія, чувства полнаго удовлетворенія. Rubner ¹⁾ говоритъ: „вполнѣ естественное, наиболѣе соответствующее требованіямъ этики и съ гигиенической точки зрѣнія наиболѣе желательное соединеніе половъ происходитъ въ видѣ брака. Наряду съ правильнымъ удовлетвореніемъ полового влеченія, бракъ, въ большинствѣ случаевъ, обезпечиваетъ свободную отъ вредныхъ вліяній внутриутробную жизнь, благопріятныя условія при рожденіи, цѣлесообразный уходъ и воспитаніе дѣтей. Поэтому-то онъ и составляетъ основу нашей государственной организаціи“.

Конечно, если кто желаетъ сдерживать себя и далѣе, то этимъ онъ вреда себѣ не принесетъ. Обыкновенно нерѣдко указы-

¹⁾ Rubner. Учебникъ гигиены. СПб., 1897 г., стр. 713.

вается при этомъ, что у воздержнаго человѣка появляются очень частыя поллюціи, которыя могутъ истощить его. Но, это совершенно не вѣрно, такъ какъ при поллюціи нужно сравнительно очень небольшого количества энергіи со стороны нервной системы, которая здѣсь никогда не испытываетъ того сильнаго напряженія, какое бываетъ при половомъ актѣ. Кромѣ того, нерѣдко возникаетъ опасеніе появленія у такого человѣка рукоблудія (онанизма), во избѣжаніе котораго, равно какъ и съ цѣлью леченія уже существующаго онанизма, врачи нерѣдко совѣтуютъ непремѣнно имѣть сношенія. На это нужно сказать, что постоянный и упорный онанизмъ обыкновенно есть удѣлъ дегенерантовъ, людей съ крайне неустойчивой нервной системой, а во-вторыхъ въ такихъ случаяхъ цѣль не оправдывается средствами. Д-ръ Якобзонъ¹⁾ по этому поводу говоритъ: „бросать юношу въ объятія проститутки изъ-за желанія отучить его отъ онанизма, значить подвергать его большому злу изъ за желанія избѣгнуть меньшаго, развращать его душу и тѣло изъ-за сомнительной пользы“.

Вступивъ въ бракъ, союзники, однако, не должны отступать отъ принципа умѣренности, если они хотятъ сохранить свои силы на долго. Я уже выше говорилъ, какую огромную трату общаго запаса энергіи въ организмъ влечетъ за собою половой актъ. Если такая трата будетъ совершаться часто, то, конечно, продукція умственнаго да и физическаго труда сильно понизится. Это пониженіе, особенно сильно, скажется въ пожилые годы. Такъ, по крайней мѣрѣ, говоритъ опытъ врачей, испытавшихъ это на самихъ себѣ. Критеріемъ въ данномъ случаѣ должно считаться то чувство бодрости и благополучія, которое наступаетъ послѣ сношенія. Если этого нѣтъ то, слѣдовательно, наступилъ моментъ пресыщенія, котораго необходимо всячески избѣгать. Вотъ что объ этомъ говоритъ одинъ изъ врачей, испытавшихъ это на себѣ. „Разъ половая жизнь начата (онъ говоритъ о брачномъ началѣ этой жизни), и человѣкъ въ силу неизбѣжныхъ законовъ сталъ катиться подъ гору, отъ него зависитъ ускорить или замедлить это скатываніе. Мнѣ приходилось встрѣчать людей среднихъ лѣтъ и даже пожилыхъ которые, какъ говорится, сохранили ювешескую свѣжесть и бодрость. И, дѣйствительно, эти люди во всѣхъ отношеніяхъ превосходили своихъ сверстниковъ; одна—изъ важнѣйшихъ причинъ этого—умѣренное пользованіе въ теченіе всей жизни половыми сношеніями. Характерно, что для воздержныхъ людей „идеалы и поэзія“ долго сохраняютъ свою прелесть; и, наоборотъ, имъ противны цинизмъ, сальные анекдоты и порнографическія

¹⁾ Ibidem.

книги, которыми люди излишества стремятся поддержать угасающее соображеніе и падающую половую способность. При нормальной половой жизни послѣ каждаго сношенія бодрость и хорошее самочувствіе сохраняются, а иногда получается даже какой-то особый подъемъ духа; напротивъ, послѣ частыхъ половыхъ сношеній наблюдается упадокъ силъ и такое равнодушное отношеніе ко всѣмъ и ко всему, про которое поэтъ совершенно вѣрно сказалъ: „и въ грядущемъ нѣтъ желанія, и прошедшаго не жаль“. Лично, по своему опыту, продолжаетъ онъ далѣе, могу сказать, что послѣ частыхъ и излишнихъ сношеній у меня сейчасъ же являлось раскаяніе и сожалѣніе, зачѣмъ я не воздержался. Это чувство было настолько сильно, что я просыпался ночью съ неяснымъ сознаниемъ, что я „что-то потерялъ“. Это сознание потери и полное равнодушіе сохраняются болѣе или менѣе долгое время, пока запасъ энергіи до извѣстной степени не пополнится. Далѣе, онъ отмѣчаетъ вліяніе своей неправильной половой жизни на ослабленіе памяти. Воздержность во время супружеской жизни имѣетъ и другую очень выгодную сторону: гораздо дольше сохраняется любовь и поддерживается взаимный интересъ между супругами, что очень важно для счастья супружеской и семейной жизни. Если между супругами нѣтъ болѣе сильныхъ связующихъ интересовъ, и главную основу ихъ совместной жизни составляетъ половая функція, то такой нерасчетливой жизнью дается первый предлогъ къ охлажденію, а затѣмъ и ко всякимъ измѣнамъ, нужна новая обстановка, другая личность, которыя могли бы раздражать воображеніе и поддерживать искусственно ослабленную половую энергію. Наконецъ, этотъ же авторъ говоритъ, что во всякомъ случаѣ слѣдуетъ избѣгать намерстыванія за прошлое, т. е. значительно учащать сношенія послѣ продолжительнаго воздержанія: сѣменная жидкость не накапливается какъ деньги, пропорціонально времени сбереженія, а потому и не можетъ быть расходима безпорядочно сразу. Поясню это примѣромъ: если я не имѣлъ почему-либо сношеній 2 мѣсяца, то это вовсе не значить, что у меня накапливается запасъ на то количество сношеній, которыя я имѣлъ бы при правильной жизни, и что я могу этотъ запасъ израсходовать въ одинъ или нѣсколько дней безъ вреда для своего здоровья. Запасъ энергіи для всей дѣятельности человѣка одинъ; и если я его не расходовалъ въ одномъ направленіи, то онъ непременно расходовался въ какомъ либо другомъ“.

Съ характеромъ этихъ взглядовъ, доказывающихъ, что воздержаніе какъ общее правило не приноситъ вреда и женатымъ соглашаются и другіе авторы. Такъ проф. Бель говоритъ, что даже взрослые люди—женатые могутъ спокойно воздерживаться въ теченіе какого угодно времени никакого вреда отъ этого не про-

изойдетъ! Поэтому, врачъ не имѣетъ права предписывать мужу вѣбморанны половыя сношенія во время болѣзни жены. Половыя железы сохраняютъ свою силу независимо отъ упражненія и нисколько не уменьшаются у воздержныхъ. Съ момента половой зрѣлости и до старости testiculі продолжуютъ вырабатывать сѣмя, не нуждаясь во вѣшнемъ толчкѣ.

Д-ръ Окороковъ имѣлъ подъ своимъ наблюденіемъ нѣсколько взрослыхъ мужчинъ, которые раньше жили полною половую жизнью, но затѣмъ прекратили еѣ, полюбивши какую-либо дѣвушку, и получивши ея согласіе на бракъ. По непредвидѣннымъ причинамъ день свадьбы откладывается въ теченіе дѣлаго ряда лѣтъ. Вѣрные своимъ невѣстамъ, эти молодые люди соблюдаютъ полное воздержаніе, и по единоголасному заявленію всѣхъ ихъ, ни самочувствіе, ни здоровье у нихъ отъ этого не страдали и не срадають.

Я не стану приводить далѣе мнѣнія другихъ авторовъ въ этомъ направленіи, а перейду къ описанію тѣхъ послѣдствій, которыя вызываютъ въ организмъ несоблюденіе общаго правила, что воздержаніе, особенно, до періода возмужалости, безвредно для здоровья.

Нарушеніе этого правила весьма и весьма обильно послѣдствіями. Вы уже слышали, что отнимая огромное количество запасной энергіи половыя сношенія, начатыя до періода возмужалости, истощаютъ организмъ, понижаютъ его жизнеспособность вообще, понижаютъ его способность давать здоровье потомству. Это вліяніе сказывается еще сильнѣе при половыхъ излишествахъ, въ которыя юноша легко впадаетъ, разъ онъ началъ половую жизнь и отъ которыхъ ему гораздо уже труднѣе удержаться, чѣмъ удержаться отъ перваго полового сношенія. По крайней мѣрѣ, профъ Тарновскій говоритъ, что половое воздержаніе удается гораздо легче тамъ, гдѣ еще человѣкъ не приступалъ къ половому сношенію, что вполне понятно съ точки зрѣнія на половой актъ, какъ на рефлексъ.

Мнѣ невольно хочется отмѣтить всѣ преимущества юноши еще не начинавшаго половой жизни по сравненію съ уже начавшимъ еѣ. Молодой человѣкъ, не начинавшій половой жизни, обладаетъ еще нетронутымъ запасомъ половой энергіи. Запасъ этотъ составляетъ потенциальную силу, которая стремясь вырваться наружу, получить удовлетвореніе, вызываетъ рядъ явленій, характеризующихъ юность: страстность, порывы ко всему чистому и прекрасному, исканіе идеаловъ и борьба за нихъ, стремленіе къ чему-то неизвѣданному, которое должно удовлетворить всѣ потребности и запросы человѣка, болѣе частая и безкоростная любовь ко всѣмъ людямъ и, наконецъ, инстинктивное увлеченіе всѣмъ идеальнымъ и

поэтическимъ, въ чемъ бы оно ни проявлялось. Въ этомъ кроется поэзія и мощь юности.—А вотъ рядомъ съ нимъ стоитъ субъектъ, который, какъ говоритъ поэтъ,

„Доживъ безъ цѣли, безъ трудовъ
До 26 годовъ, томясь въ бездѣйствіи досуга,
Безъ службы, безъ жены, безъ дѣлъ
Ничѣмъ заняться не умѣлъ.

А почему? Да потому, что

„Онъ въ первой юности своей
Былъ жертвой бурныхъ заблужденій
И необузданныхъ страстей.....
Вотъ, какъ убилъ онъ восемь, лѣтъ,
Утрата жизни лучшей цвѣтъ!“

Но это одна сторона дѣла. Посмотримъ теперь другую. При современныхъ социальныхъ условіяхъ юноша, не желающій быть цѣломудреннымъ, по личному ли усмотрѣнію или по предписанію врача, бросается въ объятія проституціи, а эта послѣдняя награждаетъ его за несвоевременное и неправильное пользованіе благами жизни, самыми разнообразными венерическими заболѣваніями. Насколько велико распространеніе этихъ болѣзней, видно уже изъ того факта, что въ Германіи и Австріи врачи, встревоженные огромнымъ количествомъ этихъ болѣзней стали образовывать общества борьбы съ половыми заболѣваніями. У насъ въ Россіи по почину Харьковскаго Дерматологическаго О-ва тоже идутъ переговоры объ учрежденіи подобнаго общества.

Особенно велико распространеніе венерическихъ заболѣваній среди молодежи. Такъ статистическое изслѣдованіе dr. Iessionek ¹⁾ въ Мюнхенской больницѣ показываетъ, что наибольшій процентъ заболѣваемости венерическими заболѣваніями даютъ студенты и поденщики. Ströhmberger ²⁾ говоритъ въ своемъ трудѣ о проституціи: „въ нѣкоторыхъ университетахъ, значительная часть (напр., въ Юрьевскомъ 24⁰/о) студентовъ, кончающихъ курсъ, уносятъ изъ университета, кромѣ диплома еще и сифилисъ, приобрѣтенный за время студенчества; только очень малая часть студентовъ выходитъ безъ перелоа и очень многіе изъ нихъ рано

¹⁾ Iessionek. Цитировано по «Русскому Врачу» 1903 г., № 27, стр. 990.

²⁾ Ströhmberger. Die Prostitution. Stuttgart, 1899 г., S. 124.

или поздно гибнуть отъ нарастающаго паралича, преждевременной апоплексии мозга и другихъ послѣдствій сифилиса“.

Но быть можетъ всѣ эти болѣзни—„пустяки“, временная дань молодости, которая исчезнетъ безъ слѣда?—Дѣйствительно, такъ многіе, особенно старые врачи, думали и думаютъ до сихъ поръ. —Теперь, къ счастью времена измѣнились, и мы уже знаемъ напримѣръ, что трипперъ является болѣзнью весьма и весьма часто неизлѣчимою и при томъ дающею очень часто тяжелыя послѣдствія. Въ этомъ случаѣ я сошлюсь на слова проф. Разумовскаго ¹⁾, сказанныя имъ въ нашемъ О-вѣ врачей по поводу доклада прив.-доц. Гиммеля — „о трипперномъ заболѣваніи почекъ“.: „Когда я кончалъ курсъ медицинскаго факультета, у насъ было самое легкое отношеніе къ трипперу, но когда я, будучи врачомъ, увидѣлъ случай тяжелаго пораженія суставовъ отъ триппера у одного студента, окончившійся смертельно, я почувствовалъ уваженіе къ трипперу, и убѣдился, что съ этою болѣзнью шутить нельзя!“.

А съ какою болью въ сердцѣ говоритъ извѣстный гинекологъ Шредеръ ²⁾ о томъ поистинѣ ужасномъ вліяніи, какое оказываетъ трипперъ мужчины на женщину. Молодой человѣкъ, имѣвшій трипперъ и получившій отъ врача патентъ на здоровье, вступаетъ въ бракъ съ молодою цвѣтущею дѣвушкою. Не проходитъ одного—двухъ мѣсяцевъ, какъ отъ цвѣтущаго здоровья дѣвушки осталось одно воспоминаніе. Оказывается, она заразилась трипперомъ отъ своего мужа, у котораго трипперъ находился въ скрытомъ состояніи и ускользнулъ отъ вниманія врача. И сколько весносныхъ болей, сколько мученій физическихъ и нравственныхъ доставляетъ мужъ этой невинной жертвѣ, и сколько получается отъ этого разбитыхъ жизней, это знаютъ многія женщины.

А сифилисъ? кто станетъ теперь оспаривать того страшнаго разрушающаго вліянія, какое оказываетъ онъ на здоровье. Невропатологи, наученные горькимъ опытомъ, пришли къ убѣжденію, что сифилисъ—болѣзнь неизлѣчимая въ 98⁰/. Противоположный взглядъ нѣкоторыхъ специалистовъ проф. П. Ковалевскій ³⁾ совершенно справедливо, на мой взглядъ, объясняетъ тѣмъ, что „сифилидологи вилятъ начало сифилиса, а невропатологи—конецъ“. А каковъ бываетъ этотъ конецъ, загляните въ пріемную любой нервной клиники или внутренней, и тамъ Вы найдете во всей

¹⁾ Протоколы Общества врачей г. Казани. Засѣданіе 19-го Апрѣля 1904 г.

²⁾ Шредеръ. Руководство къ болѣзнямъ женскихъ половыхъ органовъ. Харьковъ, 1887 г., стр. 404.

³⁾ Протоколы Общества невропатологовъ и психіатровъ. 1903—1904 г. Казань.

именно ужасной наготѣ этотъ конецъ у большей $\frac{1}{2}$ больныхъ въ видѣ сухотки спинного мозга, прогрессивнаго паралича, воспаленія мозга и нервовъ, заболѣванія внутреннихъ органовъ и т. д. и т. д. При этомъ примите во вниманіе, что весь ужасъ заболѣванія сифилисомъ усугубляется еще тѣмъ обстоятельствомъ, что діагностика его первоначальныхъ явленій очень часто ускользаетъ отъ врача. Возьмите тѣ же самыя гибриды формы мягкаго шанкра. Здѣсь очень часто и специалистъ не увѣренъ въ своемъ діагнозѣ. О вліяніи сифилиса на здоровье человѣка затрагиваетъ въ своихъ „этюдахъ о природѣ человѣка“ и проф. Мечниковъ¹⁾. Онъ говоритъ: „сифилисъ играетъ важную роль, какъ причина преждевременной и патологической старости. Онъ служитъ однимъ изъ великихъ факторовъ артеріосклероза и вырожденія наиболѣе благородныхъ элементовъ нашего организма. Сифилисъ тѣмъ ужаснѣе, что передается по наслѣдству. Далѣе, онъ прибавляетъ: „человѣчество могло-бы достигнуть огромнаго успѣха въ долговѣчности, устранивъ хотя бы только сифилисъ, причиняющій одну пятую случаевъ артеріосклероза“.

Словомъ, сравнивъ все то колоссальное зло, которое приносятъ человѣку внѣбрачныя половыя сношенія съ тѣми страданіями, которыя иногда могутъ быть у нервно неустойчивыхъ лицъ отъ полового воздержанія, мы должны притти къ тому несомнѣнному заключенію, что все преимущество остается на сторонѣ полового воздержанія. Никто, нигдѣ и никогда не заболѣвалъ отъ полового воздержанія непоправимо серьезною болѣзнію и какъ поразительно часто гибнутъ люди отъ полового невоздержанія.

Какія же мѣропріятія нужны, чтобы умѣрить потокъ этихъ несчастій, чтобы цѣломудріе стало столь же обязательнымъ для юноши, какъ и для дѣвушки? Прежде всего, конечно, необходимо выяснитъ путемъ экспериментальнымъ и клиническимъ весьма многія неизвѣстныя стороны половой жизни. Съ этою цѣлью, по инициативѣ медицинскихъ факультетовъ или ученыхъ врачебныхъ обществъ, необходимо образовать изъ преподавателей факультета коммисіи, которыя занялись бы подробной разработкой программы, по которой должно идти изученіе вопросовъ, связанныхъ съ половой дѣятельностью. Можно было бы съ успѣхомъ предлагать для собиранія матеріаловъ по данному вопросу темы для диссертаций, какъ-то, напримѣръ, начинать осуществлять въ своей лабораторіи проф. Бехтеревъ. Весьма желательно было бы собираніе врачами безымѣнныхъ личныхъ статистическихъ данныхъ по вопросу

¹⁾ Мечниковъ. Этюды о природѣ человѣка. Москва, 1903 г.

о половой дѣятельности, какъ-то уже сдѣлали два врача, опубликовавшіе въ газетѣ „Врачъ“ весьма цѣнныя данныя о своей половой жизни.

Въ ожиданіи окончательныхъ результатовъ этой огромной работы, на которую уйдетъ не малое количество лѣтъ и силъ, необходимо просить медицинскіе факультеты, чтобы по столь важному общественному вопросу, каковымъ является вопросъ о половой дѣятельности, они не оставляли въ полномъ невѣдѣніи своихъ питомцевъ, и черезъ преподавателей гигиены и физиологіи знакомили ихъ съ настоящимъ положеніемъ затронутого вопроса. Болѣе или менѣе опредѣленный взглядъ на это врачей будетъ, несомнѣнно, играть огромное воспитательное значеніе на все общество, а особенно на молодежь. Это сохранить обществу не малое количество его лучшихъ силъ.

И никоимъ образомъ не могу согласиться съ тѣмъ пессимизмомъ, который вѣетъ въ преніяхъ по поводу доклада д-ра И к о б з о н а: „о мѣрахъ борьбы съ половыми болѣзнями“, въ Русскомъ сифилидологическомъ обществѣ ¹⁾. Сифилидологи, д-ръ А б у т к о в ъ говоритъ такъ: „предложеніе проповѣди полового воздержанія, особенно въ возрастѣ наибольшаго напряженія полового чувства, каковымъ и является возрастъ учащихся, едва-ли можетъ рассчитывать на признаніе его даже благимъ пожеланіемъ. Д-ръ Г у н д о р о в ъ поддерживалъ его въ этомъ направленіи: „предложеніе проповѣди полового воздержанія при современномъ строѣ жизни едва-ли можетъ имѣть какіе либо результаты“.—Ну, для меня эти взгляды кажутся совершенно ни на чемъ не основанными и ихъ можно было бы пройти полнымъ молчаніемъ, если бы они не были произнесены въ ученomъ обществѣ. Совершенно вѣрно, если эта проповѣдь будетъ покоиться только на чисто моральныхъ основаніяхъ, а не на анатомофизиолого-гигиеническихъ данныхъ, то весьма возможно, что эта проповѣдь и не будетъ имѣть желательнаго успѣха. Сидѣть же сложа руки, ссылаясь на современный строй или на непреодолимость напряженія полового чувства, есть глубочайшая рутина, ведущая свое начало со временъ незапятнанныхъ и имѣющая крайне пагубныя послѣдствія для всего общества, въ частности для молодежи. Эта послѣдняя очень легко увидитъ въ вышеуказанныхъ мнѣніяхъ санкцію своего, якобы непреодолимаго, напряженія полового чувства и не будетъ прилагать никакихъ стараній сдерживать свои желанія.

¹⁾ Протоколы Русскаго Сифилидологическаго и Дерматологическаго Общества. Засѣданіе 27 Сентября, 1903 г.

Если врачи, основываясь на данныхъ науки, будутъ на каждомъ шагу твердить, что половое полное воздержаніе, хотя-бы до 25 лѣтняго возраста, не только не вредно, но даже полезно, сохраняя организму силы, то я убѣжденъ, что черезъ 10—20—50 лѣтъ взглядъ на это у общества переменится кореннымъ образомъ. Исторія показываетъ, что общество всегда въ вопросахъ здоровья идетъ по пятамъ медиковъ, хотя и очень медленно. Нужно запастись терпѣніемъ и помнить, что „капля точитъ камень.“ Каждая идея, чтобы утвердиться въ умахъ и сердцахъ людей требуетъ времени и терпѣнія. Примѣровъ этому въ исторіи жизни людей найдется не мало.

Такая переменна во взглядахъ общества возможна будетъ съ другой стороны тогда, когда общество обратитъ надлежащее вниманіе на воспитаніе юношества въ этомъ направленіи дома и въ школѣ. Какъ у насъ поставлено это дѣло дома, очень вѣрно изображено въ психологическомъ этюдѣ Лухмановой: „Винтъ“. Какъ дѣло постановлено въ школѣ, вспомните у Михайлова-Шеллера: „Жизнь Шупова“, главу VI ю. Сама жизнь говорить ихъ устами, и я совершенно согласенъ съ д-ромъ Ліономъ, когда онъ говоритъ: „въ наше время съ молодежью разыгрываютъ какую-то печальную комедію, которая, къ сожалѣнію, очень часто принимаетъ трагическій оборотъ. Одинъ изъ самыхъ важныхъ вопросовъ въ нашей жизни тщательно обходится изъ ложнаго стыда. Окружая молодежь всѣми утонченными средствами для возвращенія ея, обременяя её сидячею жизнью въ школахъ, давая ей въ руки возбуждающую пищу, возбуждающіе напитки, табакъ, наталкивая её на половое возбужденіе въ книгахъ, на сценѣ, на вечерахъ, нарядами, разговорами, открывая ей свободный доступъ къ проституціи,—мы, взрослые, окружаемъ её въ то же время полнымъ туманомъ, оставляетъ её въ полномъ невѣдѣніи касательно области половой жизни. Юношество бродитъ въ этомъ лабиринтѣ, растрчивая бесполезно массу энергіи, ломая голову надъ вопросами, которые ему не подъ силу разрѣшить. А тѣмъ временемъ венерическія болѣзни и проституція продолжаютъ беспощадно опустошать ряды тѣхъ, кто призванъ обезпечивать размноженіе здороваго человѣчества. И въ то время, какъ насущные интересы родины требуютъ людей сильныхъ тѣломъ и энергичныхъ духомъ, на сцену выступаютъ изнервничавшіяся и истощенныя поколѣнія, среди которыхъ все чаще и чаще попадаются молодые старики.“?

Правильное воспитаніе, на мой взглядъ, безусловно можетъ устранить, если не все на первыхъ порахъ, то очень многое изъ этихъ ненормальностей. Въ чемъ же долженъ заключаться принципъ этого правильнаго воспитанія, которому я придаю здѣсь особенно важное значеніе. Въ основу такого воспитанія должно быть

прежде всего положено стремленіе укрѣпить нервную систему, стремленіе не дать ей приобрести усиленную возбудимость, а если таковая уже имѣется отъ природы, стараться понизить её. Все это достигается путемъ укрѣпленія тѣла рядомъ простыхъ гигиено-дietetическихъ мѣропріятій. Затѣмъ, необходимо развитіе задерживающее вліяніе головного мозга на рефлексы, необходимо развитіе то, что извѣстно подъ именемъ воли. Практическое осуществленіе этого принципа мы находимъ въ воспитаніи англійскихъ юношей, на которыхъ проф. Тарновскій на 1-мъ сифилидологическомъ съѣздѣ указывалъ, какъ на образецъ воспитанія въ половомъ воздержаніи. Физическому воспитанію у нихъ отведено очень почетное мѣсто, чего нельзя сказать про насъ, ибо мы весьма презрительно относимся къ своему тѣлу, забывая, что „mens sana in corpore sano“. Мы забываемъ, что „сила и предприимчивость націи какъ говоритъ англійскій врачъ Дьюксъ, зависятъ отъ здоровья и физической бодрости ея юношества въ періодъ его роста и развитія.

Въ осуществленіи принципа правильнаго воспитанія школьные врачи должны принять самое дѣятельное участіе. Они должны, не ограничиваясь поголовнымъ осмотромъ учащихся, непременно устраивать съ питомцами переходнаго возраста собесѣдованія о половой жизни человѣка, преподавать имъ предварительно краткія свѣдѣнія по анатоміи и физиологіи организма. А чтобы за порогомъ этихъ собесѣдъ его взгляды поддерживались среди дѣтей, необходимо вести такія же собесѣды съ педагогами совмѣстно съ родителями, гдѣ врачъ можетъ совмѣстно обсуждать тѣ или инныя гигиеническія мѣропріятія, необходимыя въ данномъ случаѣ. Но для этого, конечно, необходимо, чтобы врачъ пользовался въ школахъ правомъ голоса на педагогическихъ совѣтахъ, и вообще являлся бы авторитетомъ въ области вопросовъ здоровья учениковъ. Можно впередъ сказать, что плоды такого воспитанія не заставятъ себя долго ждать. Эти плоды будутъ тѣмъ ощутительнѣе, чѣмъ скорѣе и дружнѣе врачи соединятся и объявятъ походъ противъ творящихся передъ нашими глазами непорядковъ, уносящихъ здоровье молодого поколѣнія. Двойственная нравственность для различныхъ половъ, давно занявшая такое прочное положеніе въ умахъ и сердцахъ человѣчества должна быть уничтожена до основанія. На ея мѣстѣ должна укрѣпиться только одна нравственность, которымъ должны подчиняться оба пола. Понятіе о нравственности должно имѣть своимъ фундаментомъ положеніе, что цѣломудріе безвредно для мужчины одинаково, какъ и для женщины. Только при такихъ условіяхъ въ будущемъ возможенъ „сверхъ—человѣкъ“, über mensch, ибо, какъ сказалъ Зола, въ чистотѣ—сила.

¹⁾ Clement Dukes. Health at schood. Лондонъ, 1887 г., стр. 5.