

## РЕЗЮМЕ КОКРЕЙНОВСКИХ ОБЗОРОВ

### Уважаемые читатели «Казанского медицинского журнала»!

В соответствии с договором между «Казанским медицинским журналом» и Кокрейновской библиотекой (Cochrane Library) мы продолжаем публикацию переводов на русский язык резюме на простом языке (Plain Language Summaries) систематических обзоров, опубликованных в базе Кокрейновской библиотеки. Переводы на русский язык подготовлены в Координационном центре Кокрейн Россия. Оригинальные версии резюме на английском языке этих и других кокрейновских обзоров, а также их переводы на русский язык заинтересованные читатели смогут найти в открытом доступе на сайтах [www.cochrane.org](http://www.cochrane.org) и [www.russia.cochrane.org/ru](http://www.russia.cochrane.org/ru).

Нижеприведённая подборка представляет собой перевод на русский язык англоязычной оригинальной публикации из Кокрейновской библиотеки: Cochrane. Coronavirus (COVID-19): infection control and prevention measures. <https://www.cochranelibrary.com/collections/doi/SC000040/full> (дата обращения: 11.03.2020).

### Коронавирус (COVID-19): инфекционный контроль и профилактические меры

Эта Специальная коллекция является одной из двух коллекций по COVID-19, и она сфокусирована на инфекционном контроле и профилактических мерах. Смотрите также Специальную коллекцию: Коронавирус (COVID-19): доказательства, касающиеся интенсивной терапии. <https://www.cochranelibrary.com/collections/doi/SC000039/full> (дата обращения: 17.03.2020).

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) 30 января 2020 г. объявила о вспышке коронавируса в 2019 г. (COVID-19) как о глобальной чрезвычайной ситуации в области общественного здоровья.

Для обеспечения немедленного доступа к Кокрейновским обзорам, которые могут иметь отношение к этим вопросам, в этой Специальной коллекции Кокрейновской библиотеки собраны Кокрейновские обзоры, в большей степени относящиеся к профилактике инфекции. Она включает обзоры, в которых оценивают эффекты вмешательств, упомянутых во Временном руководстве ВОЗ <https://www.who.int/publications-detail/clinical-management-of>

severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected (дата обращения: 17.03.2020) по вспышке коронавируса в 2019 г. (28 января 2020 г.). Многие обзоры из этой коллекции связаны с Кокрейновскими клиническими ответами (<https://www.cochranelibrary.com/cca/about>, дата обращения: 17.03.2020), с представленными ссылками.

Эта Специальная коллекция будет обновляться, чтобы обеспечить её применение по мере изменения ситуации и развития руководств ВОЗ. Она также будет опираться на знания групп Кокрейн в поражённых регионах.

Различная природа патогенов и способов их передачи по сравнению с тем, что в настоящее время известно о COVID-19, может ограничивать применимость доказательств, обобщённых в этих обзорах.

Пожалуйста, обратите внимание, что обзоры, включённые в эту Специальную коллекцию, суммируют доказательства, и их включение не означает, что рассмотренные вмешательства оказались эффективной профилактической мерой.

### Физические вмешательства для прекращения или уменьшения распространения респираторных вирусов

Хотя респираторные вирусы обычно вызывают только незначительные заболевания, они могут вызывать эпидемии. Приблизительно от 10 до 15% людей во всём мире заболевают гриппом ежегодно, а во время крупных эпидемий уровень заболеваемости достигает 50%. Глобальные пандемические вирусные инфекции были разруши-

тельными. В 2003 г. эпидемия тяжёлого острого респираторного синдрома (ТОРС) затронула около 8000 человек, убила 780 человек и вызвала огромный социальный и экономический кризис. В 2006 г. глобальную тревогу вызвал новый птичий грипп H5N1, а в 2009 г. — новая угроза пандемии свиного гриппа H1N1. Единичных и

потенциально дорогостоящих мер (особенно использования вакцин или противовирусных препаратов) может быть недостаточно для прекращения распространения. Поэтому мы провели поиск доказательств эффективности простых физических барьеров (таких, как мытьё рук или ношение масок) в снижении распространения респираторных вирусов, включая вирусы гриппа.

Мы изучили 67 исследований, включая рандомизированные контролируемые испытания и обсервационные исследования со смешанным риском смещения. Общее число участников не включено, так как оно происходит из различного набора наблюдений: число участников и наблюдений за участниками и странами (объект некоторых исследований). Таким образом, любая общая цифра (число) будет вводить в заблуждение. Распространение респираторного вируса можно уменьшить с помощью гигиенических мер (таких, как мытьё рук), особенно среди детей младшего возраста. Частое мытьё рук также может уменьшить передачу от детей другим членам семьи. Создание барьеров для передачи, таких как изоляция и

гигиенические меры (ношение масок, перчаток и халатов), может быть эффективным для сдерживания эпидемий респираторных вирусов или в больничных палатах. Мы не нашли каких-либо доказательств того, что более дорогостоящие, раздражающие и неудобные респираторы N95 превосходили простые хирургические маски. Неясно, является ли более эффективным добавление вирулицидных средств или антисептиков к нормальному мытью рук с мылом. Недостаточно доказательств, поддерживающих проведение скрининга в портах въезда и социальное дистанцирование (пространственное разобщение, обеспечение расстояния, по меньшей мере, один метр между инфицированными и неинфицированными) в качестве метода снижения распространения во время эпидемий.

**Обзор следует цитировать таким образом:**

Jefferson T, Del Mar CB, Dooley L, Ferroni E, Al-Ansary LA, Bawazeer GA, van Driel ML, Nair S, Jones MA, Thorning S, Conly JM. Physical interventions to interrupt or reduce the spread of respiratory viruses. Cochrane Database of Systematic Reviews 2011, Issue 7. Art. No.: CD006207. DOI: 10.1002/14651858.CD006207.pub4.

## Методы улучшения соблюдения гигиены рук медицинскими работниками с целью снижения числа случаев возникновения инфекции при оказании помощи пациентам

**Какова цель этого обзора?** Выяснить, какие стратегии могут помочь медицинским работникам соблюдать рекомендации по гигиене рук [мытьё рук с мылом и водой или с использованием дезинфицирующего состава для рук на спиртовой основе (ДСРСО), или же оба способа]. Это обновление ранее опубликованного обзора.

**Ключевая информация.** Множество различных стратегий и их комбинаций, большинство из которых основаны на существующих рекомендациях Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), привели к лучшему соблюдению требований к гигиене рук, что было показано во многих исследованиях, вне зависимости от условий их проведения. Однако уверенность в доказательствах варьирует от очень низкой до умеренной, в зависимости от той или иной стратегии. Остаётся неясным, какая из стратегий или их комбинаций является наиболее эффективной в данном контексте.

**Основные результаты.** Традиционно гигиена рук рассматривается как наиболее важный способ избежать инфекций, связанных с ока-

занием медицинской помощи, большинство из которых распространяются через прямой контакт — в основном через руки медицинских работников. Во всём мире на продвижение гигиены рук тратится много времени и усилий. Для повышения приверженности гигиене рук применялось множество различных стратегий, однако какие методы являются наиболее эффективными, остаётся неясным.

**Каковы основные результаты этого обзора?** Мы включили в этот обзор 26 исследований. В 14 исследованиях оценивали успех различных комбинаций стратегий, рекомендованных ВОЗ для улучшения соблюдения гигиены рук. Стратегии включали: повышение доступности дезинфицирующих составов для рук на спиртовой основе, различные виды образовательных программ для сотрудников, напоминания (письменные и устные), различные виды обратной связи, административную поддержку и вовлечение персонала. В 6 исследованиях оценивали различные виды обратной связи, в 2 оценивали образовательные программы, в 3 рассматривали подсказки (сигналы), такие как знаки или запахи, и в 1 оценивали применение ДСРСО.