the Evaluation of Target Organ Damage in Hypertension study // *J. Hypertens.* — 2005. — Vol. 23. — P. 875-882.

3. *Kavamoto R., Tomita H., Oka Y. et al.* Metabolic syndrome amplifies the LDL-cholesterol associated increases in carotid atherosclerosis // *Intern. med.* — 2005. — Vol. 44. — P. 1232-1238.

4. *Lakka H.M., Laaksonen D.E., Lakka T.A. et al.* The metabolic syndrome and total and cardiovascular disease mortality in middle-aged men // *JAMA.* — 2002. — Vol. 288. — P. 2709-2716.

5. *Mancia G., Bombelli M., Corrao G. et al.* Metabolic syndrome in the Pressioni Arteriose Monitorate E. Loro Associazioni (PAMELA) study: daily life blood pressure, cardiac damage, and prognosis // *Hypertension.* — 2007. — Vol. 49. — P. 40-47.

6. *Mule G., Nardi E., Cottone S. et al.* Influence of metabolic syndrome on hypertension-related target organ damage // *J. Intern. Med.* — 2005. — Vol. 257. — P. 503-513.

7. *Reaven G.* Role of insulin resistance in human dis-

ease // *Diabetes.* — 1988. — Vol. 37 — P. 1595-1520.

8. *Resnick H.E., Hones K., Ruotolo G. et al.* Insulin resistance, the metabolic syndrome, and of incident cardiovascular disease in nondiabetic American Indians: the Strong Heart Study // *Diabetes Care.* — 2003. — Vol. 26. — P. 861-867.

9. *Schilacci G., Pirro M., Vaudo G. et al.* Meabolic syndrome is associated with aortic stiffness in untreated essential hypertension // *Hypertension.* — 2005. — Vol. 45. — P. 1978-1982.

10. *Schmidt M.I., Duncan B.B., Bang H. et al.* Identifying individuals at high risk for diabetes: The Atherosclerosis Risk in Communities study // *Diabetes Care.* — 2005. — Vol. 28. — P. 2013-2018.

11. *Vasan R.S., Beiser A., Seshadri S. et al.* Residual lifetime risk for developing hypertension in middle-aged women and men. The Framingham Study // *JAMA.* — 2002. — Vol. 287. — P. 1003-1010.

УДК 616.728.3:009.7:005.98: 616.72-002.77

H02

ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЁННОСТИ СУСТАВНОГО СИНДРОМА И ПАТОЛОГИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРИ ПОМОЩИ ТЕЛЕФОННОГО ОПРОСА

Диана Григорьевна Кречикова^{1*}, Шандор Фёдорович Эрдес², Виктор Артёмович Милягин³

¹Смоленский областной ревматологический центр,

²Институт ревматологии, г. Москва,

³Смоленская государственная медицинская академия

Реферат

Цель. Установить распространённость жалоб на припухлость суставов и артралгии среди населения г. Смоленска, оценить их корреляцию с наличием ревматических заболеваний.

Методы. Проведено одномоментное анкетирование по телефону жителей шести терапевтических участков двух муниципальных поликлиник г. Смоленска. Опрошены 2737 человек (64,8% женщин и 35,2% мужчин). Средний возраст респондентов составил 49,1±17,6 лет.

Результаты. Припухание суставов в момент опроса выявлено у 665 (24,3%) респондентов, причём у большинства из них (583 человека, 21,3%) симптомы сохранялись более 12 последних месяцев. Боли в коленных суставах отмечены у 1141 (41,7%) жителя, в том числе артралгии длительностью более года — у 1012 (37,0%). Выявлена связь обоих симптомов с полом (преобладание у женщин) и возрастом (возрастающий линейный характер частоты жалоб у мужчин и нелинейный, с пиком в группе 70–80-летних — у женщин). Установлено, что только 41,3% респондентов с припуханием суставов и 30,9% с артралгиями имели установленный ранее диагноз ревматического заболевания.

Вывод. Результаты исследования свидетельствуют о широкой распространённости ревматических жалоб у жителей г. Смоленска с преобладанием суставной патологии у женщин и лиц старших возрастных групп; обнаружена низкая осведомлённость населения об имеющейся ревматической патологии.

Ключевые слова: припухлость суставов, артралгии, распространённость патологии суставов, телефонный опрос.

THE STUDY OF THE PREVALENCE OF ARTICULAR SYNDROME AND PATHOLOGY OF THE MUSCULOSKELETAL SYSTEM THROUGH A TELEPHONE QUESTIONNAIRE SURVEY D.G. Krechikova¹, Sh.F. Erdes², V.A. Milyagin³. ¹Smolensk Regional Rheumatology Centre, Smolensk, Russia, ²Institute of Rheumatology, Moscow, Russia, ³Smolensk State Medical Academy, Smolensk, Russia. **Aim.** To establish the prevalence of complaints of joint swelling and arthralgia among the population of Smolensk city, to assess their correlation with the presence of rheumatic diseases. **Methods.** A cross-sectional telephone questionnaire survey of residents of six therapeutic districts of two municipal polyclinics of Smolensk city was conducted. Interviewed were 2737 people (64.8% females and 35.2% males). The average age of respondents was 49.1±17.6 years. **Results.** Swelling of the joints at the time of the survey was revealed in 665 (24.3%) of respondents, in the majority of which (583 people, 21.3%) the symptoms persisted for more than the last 12 months. Pain in the knee joints was observed in 1141 (41.7%) residents, including arthralgia lasting more than a year — in 1012 (37.0%) people. The relationship between both of the symptoms and the gender (the predominance of women) and age (an increasing linear nature of the frequency of complaints in males and non-linear with a peak in the group of 70–80-year-olds — in females) was revealed. It was established that only 41.3% of respondents with joints swelling and 30.9% with arthralgia had a previously established diagnosis of rheumatic disease. **Conclusion.** The study results suggest that there is high prevalence of rheumatic complaints among residents of Smolensk city with a predominance of articular disease in women and individuals of older age groups; revealed was the fact of low awareness of the population of the existing rheumatic disease. **Keywords:** joint swelling, arthralgia, the prevalence of diseases of the joints, a telephone questionnaire survey.

Заболевания опорно-двигательного аппарата начинают входить в первую пятёрку наиболее распространённой патологии в России [5] с отчётливой тенденцией к дальнейшему росту.

Официальные отчёты фиксируют неуклонный рост суставной патологии в Смоленске и Смоленской области: за период с 1995 по 2008 гг. заболеваемость увеличилось более чем на 20%.

Целью настоящего исследования было изучение основных эпидемиологических показателей патологии опорно-двигательной системы на основе анализа суставных жалоб у жителей г. Смоленска.

Настоящая работа — часть Российской национальной программы «Социальные и экономические последствия ревматических заболеваний», осуществляемой под руководством Ассоциации ревматологов России и НИИ ревматологии РАМН в рамках Международной «Декады костей и суставов» (2000–2010), проводимой под эгидой Организации Объединённых Наций и Всемирной Организации Здравоохранения.

В двух муниципальных лечебно-профилактических учреждениях г. Смоленска (количество обслуживаемого взрослого населения 39 500 и 25 300 человек соответственно) случайным образом было выбрано по три терапевтических участка (каждый по 1800 человек). На основании данных амбулаторных карт были отобраны все пациенты, доступные контакту по телефону. В результате отбора была сформирована выборка из 3094 человек в возрасте 18 лет и старше мужского и женского пола.

Телефонный опрос проводил предварительно обученный медицинский персонал. При согласии респондента на анкетирование, помимо ответов на основные вопросы, отмечали личное отношение респондента к участию в опросе (с энтузиазмом / без энтузиазма). Если с респондентом не удавалось установить контакт с первого раза, предпринимали ещё три попытки в другие дни. Даты звонков и их результат (контакт состоялся / не состоялся) указывали в анкете. Если после четырёх попыток контакт не состоялся или респондент отказался участвовать в опросе, то в анкете указывали причину: отсутствие анкетизируемого (абонент не отвечает), отсутствие анкетизируемого со слов родственников (переехал, уехал в командировку, отпуск, госпитализирован, умер и т.д.), респондент отказался отвечать на вопросы.

На основании результатов опроса все лица с наличием припухания и/или болей в суставах в последующем были приглашены к врачу-ревматологу для углублённого клинического обследования и уточнения характера имеющейся патологии.

Всю полученную информацию вносили в базу данных, созданную в MS Access 2007. Статистические сравнения проводили с помощью критерия χ^2 .

Группа лиц с наличием контактного телефона соответствовала по демографическим показателям (пол, возраст) общей популяции г. Смоленска.

Уровень проникновения телефонной связи (отношение количества установленных телефонов к населению) на выбранном участке (28,6%) соответствовал данному показателю по г. Смоленску (30,5%).

Из отобранной когорты, состоящей из 3094 человек, участие в анкетировании приняли 2737 (88,5%). Средний возраст опрошенных составил $49,1 \pm 17,6$ лет (от 18 до 90 лет). Среди респондентов преобладали женщины (1773 человека, 64,8% ответивших на вопросы), средний возраст $49,9 \pm 17,6$ лет. Доля мужчин была существенно ниже (964 человека, 35,2%), средний возраст $47,5 \pm 17,5$ лет.

Распределение респондентов по возрасту несколько отличалось от популяции г. Смоленска: в отличие от общегородской популяции в исследуемой выборке отмечено большее количество лиц в группах 18–30 и 31–40 лет, но меньшее в группе 41–50 лет.

Большая часть опрошенных (1967 человек, 71,9%) никогда не отмечали припухания периферических суставов, причём среди женщин этот показатель встречался гораздо реже по сравнению с мужчинами (66,2 и 82,2% соответственно). Припухание суставов более года назад отметили 105 (3,8%) респондентов, из них 84 (4,7%) женщины и 21 (2,2%) мужчина, но на момент проведения опроса этот симптом их не беспокоил. Таким образом, у 2072 (75,7%) опрошенных на момент проведения исследования припухание суставов не было.

Наличие припухлости суставов при анкетировании отмечали 665 (24,3%) опрошенных, причём у 583 (21,3%) человек [из них 452 (25,5%) женщины и 131 (13,6%) мужчина] этот симптом появился более 12 мес назад. У остальных 82 (3,0%) респондентов припухание появилось менее 12 мес назад.

Следует отметить, что среди женского населения частота припухания суставов в момент проведения опроса была значительно выше, чем среди мужчин: 29,1% по сравнению с 15,6% ($p < 0,001$). Наиболее часто припухание суставов на момент опроса присутствовало у женщин старше 60 лет, с пиком в возрасте от 71 до 80 лет (47,3%) и некоторым снижением частоты после 80 лет. Уменьшение распространённости припухания суставов у женщин старшего возраста может быть обусловлено повышением смертности от проявлений/осложнений болезней опорно-двигательной системы в этой возрастной группе [1], а также определённым «привыканием» пациенток к проявлениям заболевания. У мужчин было отмечено постепенное, носящее линейный характер нарастание частоты припухания суставов с возрастом с максимальной частотой (33,3%) в возрасте от 81 до 90 лет. Средний возраст женщин с припуханием суставов составил 58,8 лет, мужчин — 56,5 лет, что значительно превышало средний возраст респондентов, у которых не было суставных жалоб, — 43,1 и 43,2 года соответственно.

Частота припухания периферических суставов по результатам анкетирования населения г. Смоленска составила 24,3%, что в целом соответствовало данным, полученным в других регионах Российской Федерации. Так, в г. Иваново она составила 26,3% [3], обобщённый показатель для 13 регионов России — 25% [4]. Однако в Ингушетии, по данным Ш. Эрдес, данный симптом выявляют реже — у 4,7% респондентов [6].

Количество опрошенных, у которых никогда не было болей в коленных суставах в течение жизни и на момент опроса, было значительно меньше по сравнению пациентами без припухлости периферических суставов: 55,3% против 71,9% ($p < 0,001$). Кроме того, у 82 (3,0%) человек боли в коленных суставах были выявлены ретроспективно: присутствовали более 12 мес назад и в момент опроса не беспокоили. У 1141 (41,7%) опрошенного при проведении анкетирования были артралгии, причём у 1012 (37,0%) человек [716 (40,4%) женщин и 296 (30,7%) мужчин] этот симптом появился более 12 мес назад, а у остальных — в течение последнего года.

Как и припухание суставов, артралгии в момент проведения опроса чаще встречались у женщин, чем у мужчин: 46,0% по сравнению с 33,8% ($p < 0,001$). Частота болей нарастала с возрастом и среди женщин, и среди мужчин, однако в женской популяции в возрасте от 81 до 90 лет отмечено некоторое снижение частоты болей. У мужчин наблюдали почти линейное нарастание частоты артралгий с 16,2% в возрасте 18–30 лет до 72,2% в возрасте 81–90 лет. Средний возраст группы с артралгиями (женщины — 57,1 лет, мужчины — 55,4 лет) был несколько ниже, чем группы с припуханием суставов, но значительно выше среднего возраста людей без суставной патологии — соответственно 43,1 и 43,2 года.

Распространённость болей в крупных суставах среди жителей г. Смоленска (41,7%) была сопоставима с показателями г. Иваново (39,0%) [3], Республики Саха (38,9%) [2] и обобщёнными данными по 13 регионам России (46,0%) [4], но значительно превышала показатель Ингушетии (16,3%) [1]. Распространённость суставной боли по данным зарубежных исследований значительно варьирует: от 23,4% в Испании [7] и 26% в США [9] до 35,9% (у пациентов старше 40 лет) в Германии [8]. Однако провести прямое сравнение данных по России и зарубежным странам трудно вследствие некоторых различий в методологии проведения телефонного опроса.

Среди тех, у кого в момент опроса присутствовало припухание суставов, только 275 (41,3%) пациентов знали диагноз: остеоартроз (190 человек), ревматоидный артрит (72 человека) или другое заболевание (13 человек). При этом диагноз в 77 случаях (28,4%) был установлен ревматологом, в 76 (27,6%) — терапевтом, в остальных 122 случаях (44%) — врачом другой специальности. Среди лиц, отмечавших боли в суставах, заболевание было диагностировано в 30,9% случаев. При этом в 92 (26,1%) случаях диагноз был вы-

ставлен ревматологом, в 105 (29,8%) — терапевтом, в остальных 156 случаях — врачом другой специальности.

ВЫВОДЫ

1. Результаты данной работы свидетельствуют о высокой распространённости поражений суставов среди населения г. Смоленска: более чем у 24% опрошенных выявлено припухание суставов, у 42% отмечены боли в крупных суставах в момент опроса. Как и следовало ожидать, чаще всего суставные жалобы встречались среди лиц старшего пожилого возраста (старше 70 лет) и преобладали в женской популяции.

2. Обращает на себя внимание низкая осведомлённость населения об имеющейся суставной патологии: только у 41% опрошенных с припуханием периферических суставов и 31% респондентов с болями ранее был установлен диагноз.

3. В целом результаты настоящего анкетирования, проведённого по телефону, сопоставимы с данными, полученными в других регионах методом личного контакта.

ЛИТЕРАТУРА

1. Дёмина А.Б., Раденска-Лоповок С.Г., Фоломеева О.М., Эрдес Ш.Ф. Анализ структуры летальных исходов и причин смерти при ревматических заболеваниях в г. Москве // Научно-практ. ревматол. — 2004. — №2. — С. 25–31.
2. Максимова С.С., Захарова Р.Н., Кривошапкин В.Г., Эрдес Ш.Ф. Частота болей в коленных и тазобедренных суставах среди сельских жителей Республики Саха (Якутия) // Научно-практич. ревматол. — 2008. — №6. — С. 33–36.
3. Мясоедова С.Е., Кожеевникова Е.А., Корягина Н.В. и др. Распространённость суставных жалоб среди населения г. Иваново // Научно-практич. ревматол. — 2006. — №2. — С. 18–21.
4. Фоломеева О.М., Галушко Е.А., Эрдес Ш.Ф. Распространённость ревматических заболеваний в популяциях взрослого населения России и США // Научно-практич. ревматол. — 2008. — №4. — С. 4–13.
5. Фоломеева О.М., Эрдес Ш.Ф. Ревматические заболевания у взрослого населения в Федеральных округах Российской Федерации // Научно-практич. ревматол. — 2006. — №2. — С. 4–9.
6. Эрдес Ш.Ф., Базоркина Д.И. Частота суставных жалоб и распространённость ревматоидного артрита в республике Ингушетия // Научно-практ. ревматол. — 2005. — №5. — С. 27–30.
7. Catala E., Reig E., Artés M. et al. Prevalence of pain in the Spanish population: telephone survey in 5000 homes // Eur. J. Pain. — 2002. — Vol. 6. — P. 133–140.
8. Thiem U., Schumacher J., Zacher J. et al. Prevalence of musculoskeletal complaints and self-reported joint osteoarthritis in the population of Herne: a telephone survey // Z. Rheumatol. — 2008. — Vol. 67. — P. 432–439.
9. Toblin R.L., Mack K.A., Perveen G., Paulozzi L.J. A population-based survey of chronic pain and its treatment with prescription drugs // Pain. — 2011. — Vol. 152. — P. 1249–1255.