

РЕЗЮМЕ КОКРЕЙНОВСКИХ ОБЗОРОВ

Уважаемые читатели «Казанского медицинского журнала»!

В соответствии с договором между «Казанским медицинским журналом» и Кокрейновской библиотекой (Cochrane Library) мы продолжаем публикацию переводов на русский язык резюме на простом языке (Plain Language Summaries) систематических обзоров, опубликованных в базе Кокрейновской библиотеки. Переводы на русский язык подготовлены в Координационном центре Кокрейн Россия. Оригинальные версии резюме на английском языке этих и других кокрейновских обзоров, а также их переводы на русский язык заинтересованные читатели смогут найти в открытом доступе на сайтах www.cochrane.org и www.russia.cochrane.org/ru.

Могут ли электронные сигареты помочь людям бросить курить, и безопасны ли они для использования с этой целью?

Актуальность. Электронные сигареты (ЭС — ЕС) представляют собой электронные устройства, которые производят аэрозоль (обычно называемый паром), который и вдыхает пользователь. В типичном случае этот пар содержит чистый никотин и не содержит большинства тех токсинов, которые курильщики вдыхают с сигаретным дымом. Электронные сигареты стали популярны среди курильщиков, которые хотят уменьшить риски курения. Этот обзор имел цель выяснить, помогают ли электронные сигареты курильщикам бросить курить и является ли использование электронных сигарет с этой целью безопасным.

Характеристика исследований. Это обновление предыдущего обзора. Первый обзор был опубликован в 2014 г. и включал 13 исследований. Для этого обновления, мы провели поиск исследований, опубликованных по январь 2016 г., и нашли 11 новых исследований. Только два из включённых исследований были рандомизированными контролируруемыми испытаниями, и в них наблюдали за участниками в течение, по крайней мере, 6 мес. Они обеспечивают лучшие доказательства. Остальные 22 исследования либо не наблюдали за участниками достаточно длительно, либо не распределяли людей в группы лечения, поэтому не могли напрямую сравнивать электронные сигареты с чем-нибудь другим. Эти исследования могут меньше сказать нам о том, как электронные сигареты могли бы помочь бросить курить, но могут информировать нас о краткосрочной безопасности. Два рандомизированных клинических испытания, проведённых в Новой Зеландии и Италии, сравнили электронные сигареты (ЭС) с и без никотина. Мы расценили, что эти исследования имели низкий риск смещения. В одном

исследовании люди хотели бросить курить, в то время как в другом исследовании они этого не хотели. В клиническом испытании с участием людей, которые хотели бросить курить, также сравнили электронные сигареты с никотиновыми пластырями.

Основные результаты. Объединённые результаты двух исследований с участием 662 человек показали, что использование никотин-содержащих электронных сигарет увеличило шансы бросить курить в долгосрочной перспективе по сравнению с использованием электронных сигарет без никотина. Мы не могли определить, лучше ли электронные сигареты помогали людям бросить курить, чем никотиновый пластырь, потому что число участников исследования было малым. Необходимы дополнительные исследования, чтобы оценить этот эффект. Другие исследования были низкого качества, но они поддерживали эти результаты. Ни одно из исследований не показало, что курильщики, которые использовали электронные сигареты краткосрочно и среднесрочно (в течение 2 лет или меньше), имели повышенный риск для здоровья по сравнению с курильщиками, которые не использовали электронные сигареты.

Качество доказательств. Качество доказательств в целом низкое, поскольку оно основано только на небольшом числе исследований, хотя эти исследования были проведены хорошо. Необходимо больше исследований электронных сигарет. Некоторые из них уже проводятся.

Обзор следует цитировать таким образом:

Hartmann-Boyce J, McRobbie H, Bullen C, Begh R, Stead LF, Hajek P. Electronic cigarettes for smoking cessation. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 9. Art. No.: CD010216. DOI: 10.1002/14651858.CD010216.pub3.