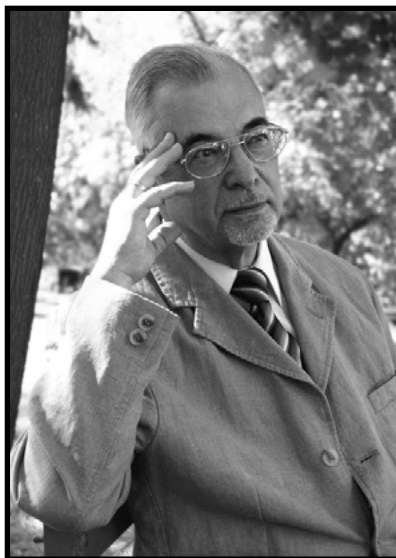


Профессор Сергей Васильевич Хрущёв



На 89-м году ушёл из жизни один из ведущих специалистов в области лечебной физкультуры (ЛФК) и спортивной медицины (СМ), заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент Российской академии естественных наук Сергей Васильевич Хрущёв.

Сергей Васильевич — пример служения детскому здоровью в физкультуре и спорте. Одним из первых он стал на высоком клиническом и научно-педагогическом уровне выступать за тесное сотрудничество СМ и спортивной науки. Без такого сотрудничества, полагал профессор Хрущёв, врачам не восстановить, а тренерам не воспитать настоящего спортсмена. Позднее он сформулировал концепцию о динамике пластических функций растущего организма, направленных на обеспечение роста и размеров тела, научное развитие и содержательное наполнение которой активно продолжается и в настоящее время.

С.В. Хрущёв уделял особое внимание развитию повреждений сердечно-сосудистой системы в спорте, включая стресс-индуцированные повреждения у спортсменов детского и подросткового возраста, срокам, предикторам и последствиям их возникновения, роли самого вида спорта, роли стресса и неадекватных нагрузок. Он первым среди отечественных специалистов попытался дать количественную оценку этим изменениям у юных спортсменов. Профессор Хрущёв всегда выступал за разра-

ботку единых комплексных критериев и внедрение единых междисциплинарных подходов к изучению проблем «спортивного сердца». Многоплановая тема здоровья дошкольников и школьников также постоянно оставалась предметом его научных интересов.

Сергей Васильевич окончил мужскую среднюю образовательную школу, музыкальную школу по классу фортепиано и спортивную по специализации «спортивная гимнастика» (выполнив норматив кандидата в мастера спорта), увлекался различными видами спорта и во многих из них профессионально разобрался.

С отличием окончил 2-й Московский государственный медицинский институт им. И.В. Сталина (ныне 2-й Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.А. Пирогова). Защитил кандидатскую диссертацию по теме «Лечебная физкультура при бронхиальной астме у детей» и был назначен заведующим кафедрой физической культуры Ивановского государственного медицинского института, где через несколько лет стал профессором и деканом педиатрического факультета.

В 60-е годы С.В. Хрущёв активно участвовал в организации спортивно-медицинской службы и подготовке сборных команд ГДР к Олимпийским играм в спортивно-медицинском реабилитационном центре Крайша, куда был командирован Минздравом СССР научным консультантом. За высокие заслуги в развитии

спортивно-медицинской службы был награждён золотым знаком общества Германо-Советской дружбы, медалью ГДР «За отличные достижения», знаком «Отличник здравоохранения» Министерства здравоохранения СССР.

Накопленный научно-практический материал при работе с мастерами спорта высших достижений лёг в основу его докторской диссертации «Объём сердца и аэробная производительность у высококвалифицированных спортсменов» (1970).

Далее следовали более 30 лет работы в Научно-исследовательском институте (НИИ) педиатрии Академии медицинских наук (АМН) СССР, где он организовал и возглавил отделение детской СМ и ЛФК. Работу в НИИ педиатрии Сергей Васильевич успешно совмещал с заведованием кафедрой СМ и ЛФК, а затем факультетом усовершенствования врачей в Московском медицинском стоматологическом институте им. Н.А. Семашко (ныне Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова).

Профессором С.В. Хрущёвым создана научная школа. Под его руководством выполнено и защищено 78 диссертаций: 13 докторских и 65 кандидатских. Им подготовлено и опубликовано свыше 300 печатных научных трудов (из них более 30 за рубежом), в том числе 11 монографий, изданы десятки методических рекомендаций, научно-популярных статей, множество брошюр. В его активе — ряд изобретений, многократные выступления по радио и центральному телевидению.

В 1980 г. за цикл работ по обоснованию и апробированию системы врачебно-педагогического контроля, позволяющей оптимизировать эффективность занятий физическими упражнениями больных и здоровых детей, С.В. Хрущёв был награждён серебряной медалью Выставки достижений народного хозяйства. В 1985 г. ему была присуждена золотая медаль Госкомспорта СССР за цикл работ по медицинским проблемам детского спорта.

Профессор С.В. Хрущёв вёл активную общественную работу. В течение ряда лет он был председателем правления Всесоюзного научного общества по ЛФК и СМ, членом научного совета по медицинским проблемам физической культуры и спорта АМН СССР, членом пре-

зидиума Совета научных обществ Минздрава СССР, членом экспертного совета Высшей аттестационной комиссии СССР по терапевтическим специальностям, членом президиума научного совета Госкомспорта СССР, членом редколлегий ряда отечественных и иностранных журналов.

Профессор С.В. Хрущёв 7 лет возглавлял Объединённую научную ассоциацию специалистов ЛФК и СМ, созданную вместо распавшегося Всесоюзного научного общества по ЛФК и СМ. При его непосредственном руководстве ассоциация провела 7 международных конференций «Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей», в которых принимали активное участие специалисты разных профилей — врачи, педагоги, целители, представители различных областей культуры, а также учёные-естествоиспытатели, биофизики и биохимики из России и зарубежных стран.

В последние годы Сергей Васильевич работал заместителем главного врача Врачебно-физкультурного диспансера №19 Северо-Западного административного округа г. Москвы, внештатным главным специалистом по детской ЛФК и СМ Департамента здравоохранения г. Москвы, был главным редактором специализированного научно-практического журнала «Физкультура в профилактике, лечении и реабилитации».

В 2012 г. Научный центр здоровья детей Российской академии медицинских наук вручил Сергею Васильевичу Хрущёву диплом почётного профессора за особые заслуги в охране здоровья детей.

Ученики профессора С.В. Хрущёва работают в разных городах России и за рубежом. Он оставил большой багаж теоретических и практических наработок, который востребован в настоящее время и будет нужен в будущем всем, кто связал свою жизнь с медициной спорта.

Светлый образ этого опытного авторитетного специалиста, большого учёного, талантливого педагога и организатора, человека высоких нравственных качеств навсегда сохранится в памяти соратников, единомышленников, учеников, друзей...

*Коллеги, ученики, друзья,
редакция «Казанского медицинского журнала»*