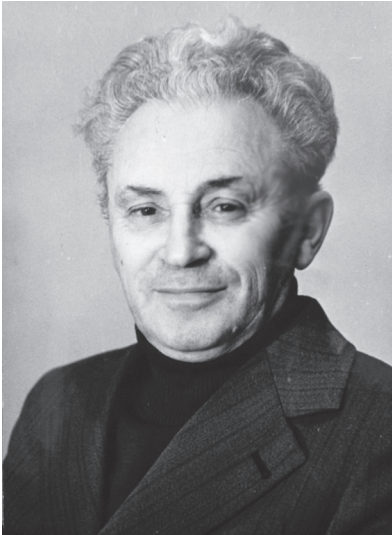


ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ И НАУЧНОЕ НАСЛЕДИЕ ПРОФЕССОРА М.Б. ВУРГАФТА (К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

*Айдар Наилевич Амиров, Яков Моисеевич Вургафт, Роза Николаевна Токинова**

Казанская государственная медицинская академия



Реферат

В 2013 г. исполнилось 100 лет со дня рождения Моисея Бенционовича Вургафта — учёного с мировым именем, одного из основоположников компрессионно-тонометрических методов исследования оттока и секреции водянистой влаги в норме и при глаукоме. Профессор, доктор медицинских наук, Моисей Бенционович Вургафт в течение 20 лет возглавлял кафедру офтальмологии Казанского государственного института усовершенствования врачей (ГИДУВа), позднее переименованного в ГБОУ ДПО «Казанская государственная медицинская академия» Минздрава России. Ученик выдающихся учёных академика В.П. Филатова и профессора С.Ф. Кальфа, Моисей Бенционович всю жизнь посвятил изучению одной из ведущих проблем в офтальмологии — глаукоме. Он первым в Советском Союзе начал изучать гидродинамику глаза, разработал свои оригинальные и доступные методики исследования, которые и сейчас не потеряли свою актуальность. Под руководством М.Б. Вургафта сформировалось новое направление работы кафедры по исследованию глаукомы. Все научные изыскания Моисей Бенционович неизменно стремился связать с нуждами практического здравоохранения. Моисей Бенционович гармонично сочетал научно-педагогическую деятельность с лечебной работой. Он был прекрасным диагностом, клиницистом и офтальмохирургом. Профессор М.Б. Вургафт всегда щедро делился своим опытом, подготовил плеяду замечательных учеников, которые работают в разных концах страны. Моисей Бенционович Вургафт — автор более 140 научных статей, 6 учебных пособий, автор нескольких рационализаторских

предложений, посвящённых различным проблемам офтальмологии. По научной тематике, впервые разработанной М.Б. Вургафтом, в различных учреждениях СНГ, Болгарии и Венгрии было выполнено 16 кандидатских и 6 докторских диссертаций. На протяжении 13 лет он был бессменным председателем Научного офтальмологического общества Татарии, являлся почётным членом правления Всероссийского научного офтальмологического общества и Всесоюзного научного общества офтальмологов, членом экспертной комиссии Центрального ордена Ленина института усовершенствования врачей по разработке программ последипломного обучения по офтальмологии, членом методического совета хирургического факультета Казанского ГИДУВа.

Ключевые слова: М.Б. Вургафт, исследования глаукомы, гидродинамика, кафедра офтальмологии.

LIFE JOURNEY AND SCIENTIFIC HERITAGE OF PROFESSOR M.B. VURGAFT (TO THE 100TH ANNIVERSARY)

A.N. Amirov, Ya.M. Vurgaft, R.N. Tokinova. Kazan State Medical Academy, Kazan, Russia. In 2013 it is 100th birthday anniversary of M.B. Vurgaft — world known scientist, one of the founders of the aqueous humour production and drainage examination by compression tests and tonometry in a normal eye and in glaucoma patients. Moisey Bencionovich Vurgaft, professor, PhD, headed the department of ophthalmology of Kazan State Institution for Post-Graduate Medical Education, later renamed to Kazan State Medical Academy. The student of outstanding scientists — academician V.P. Filatov and professor S.F. Kalf, M.B. Vurgaft has devoted all his life to studying one of the leading problems of ophthalmology — glaucoma. He was the first in The Soviet Union who has started to study the eye fluid flow, and developed original and easily assessable study methods that are still important nowadays. A new direction of scientific research of the department targeted on glaucoma studies was formed under the guidance of M.B. Vurgaft. Moisey Bencionovich had always tried to link the scientific research with the needs of healthcare practice. He was an outstanding diagnostician, clinician and ophthalmic surgeon. Professor M.B. Vurgaft had always shared his experience and had mentored a number of outgoing students, who are currently working all over the country. He is the author of over 140 academic papers, 6 textbooks, several patents covering various questions of ophthalmology. Using the scientific data, originally gained by M.B. Vurgaft, 16 master and 6 doctoral degrees (PhDs) were completed in different institutions of CIS, Bulgaria and Hungary. During 13 years he was an eternal head of the Tatarstan Scientific Society of Ophthalmologists, an honoured member of All-Russia and Soviet Union Scientific Society of Ophthalmologists, member of the expert board of the Central (awarded with the order of Lenin) Institution for Post-Graduate Medical Education of the responsible for the development of post-graduate educational programs in ophthalmology, member of the of surgical faculty of Kazan State Institution for Post-Graduate Medical Education. **Keywords:** M.B. Vurgaft, glaucoma studies, aqueous humour flow, department of ophthalmology.

21 февраля 2013 г. исполнилось 100 лет со дня рождения видного глаукоматолога, педагога и клинициста, доктора медицинских наук, профессора Моисея Бенционовича Вургафта.

Моисей Бенционович родился в городе Гайсин Винницкой области Украины. Отец Моисея Бенционовича был торговцем, а после революции работал счетоводом, мать была домохозяйкой. Детство и юность Моисея Бенционовича выпали на трудные революционные годы и время



Сотрудники кафедры офтальмологии с курсантами цикла усовершенствования. 1973 год.

гражданской войны, что, возможно, и определило выбор профессии.

После окончания трудовой семилетней школы в 1928 г. Моисей Бенционович поступил в Гайсинский медицинский техникум, который закончил в 1931 г., и начал трудовую деятельность в должности лекпома (фельдшера) на Дальнем Востоке.

В 1934 г. М.Б. Вургафт поступил в Одесский медицинский институт, который закончил с отличием в 1939 г., и поступил в аспирантуру Института экспериментальной офтальмологии, позднее переименованного в Одесский научно-исследовательский институт (НИИ) глазных болезней и тканевой терапии им. академика В.П. Филатова. Однако научные планы прервала война.

Великая Отечественная война застала его в Измаильской области, где молодой аспирант работал в составе экспедиции по борьбе с трахомой. Несмотря на «бронь», которую давала ему аспирантура, Моисей Бенционович с первых дней ушёл на фронт.

Всю Великую Отечественную войну с 1941 по 1945 гг. М.Б. Вургафт служил в рядах действующих 18-й, а затем 46-й армий начальником глазной хирургической группы отдельной роты медицинского усиления армейского госпиталя. Участвовал в обороне Кавказа, освобождении Одессы, Румынии и Венгрии, закончил он войну в звании капитана медицинской службы.

За военные заслуги Моисей Бенционович в 1944 г. командованием 46-й армии был награждён орденом Красная Звезда, а позднее — орденом Отечественной войны.

Огромный военный опыт Моисей Бенционович обобщил в статьях, опубликованных в 1946 г.

(«Из практики военного окулиста» и «Исследования глазного дна при ранениях черепа»).

После демобилизации в 1945 г. М.Б. Вургафт вернулся на работу в Одесский НИИ глазных болезней им. академика В.П. Филатова на должность младшего научного сотрудника. Сначала он изучал влияние консервированных тканей на адаптацию у людей, страдающих миопией, и опубликовал результаты исследований в только что основанном (1946) В.П. Филатовым «Офтальмологическом журнале». В дальнейшем судьба приготовила ему встречу с замечательным советским учёным-экспериментатором профессором Семёном Фёдоровичем Кальфой. Под его руководством Моисей Бенционович начал клинко-экспериментальные исследования о влиянии компрессии глазного яблока на офтальмотонус и функции глаза.

Учёными было доказано, что при кратковременном компрессионном повышении внутриглазного давления в здоровом глазу происходят глаукомоподобные, но обратимые изменения функций глаза: расширение слепого пятна, понижение темновой адаптации, выпадение носовой части поля зрения. Вскоре эти наблюдения были подтверждены исследованиями иностранных авторов. Через несколько десятилетий М.Б. Вургафт напишет: «Клинические наблюдения подтверждают, что высокое внутриглазное давление при определённой продолжительности его воздействия на глаз неизменно приводит к слепоте вне зависимости от возраста, общего состояния здоровья глаукомного больного, в том числе и у физически абсолютно здоровых лиц».

В 1950 г. М.Б. Вургафтом была разработана компрессионно-тонометрическая проба, которая впервые позволила количественно в кубических

миллиметрах оценить состояние оттока и секреции водянистой влаги в норме и при глаукоме. Он дал глубокое теоретическое обоснование данного метода, разработал номограммы и таблицы, облегчающие раннюю диагностику глаукомы и контроль эффективности проводимого лечения. Эта методика наряду с тонографией по Гранту ознаменовала начало нового этапа клинического изучения гидродинамики глаза.

В 1951 г. Моисей Бенционович Вургафт уходит из института и работает практическим врачом-окулистом в различных медицинских учреждениях Одессы, продолжая начатые научные исследования.

В 1956 г. Моисей Бенционович совместно с профессором С.Ф. Кальфа и инженером А.Я. Гроссманом создал фотоэлектростатотомограф — инструмент, основанный на принципе аппланационной тонометрии. Фотоэлектростатотомограф позволял измерять внутриглазное давление быстрее и обходиться без краски во время тонометрии. Получалась тонограмма изменений офтальмотонуса на протяжении определённого отрезка времени. Площадка уплощения роговицы, величина которой при одной и той же массе тонометра зависит от уровня внутриглазного давления, образовывалась на основании призмы с полным внутренним отражением. Размер этого уплощения фиксировался путём изменения силы тока, создаваемого фотоэлементом, на который падали лучи, отражённые от основания призмы. Чем больше кружок сплющивания, тем меньше лучей отражается от основания призмы и тем слабее возбуждаемый в фотоэлементе ток. Изменение силы фототока фиксировали с помощью чувствительного микроамперметра. При необходимости показания фототометра записывали на светочувствительной бумаге в виде тонограммы. Фотоэлектростатотомограф весил 5 г и имел добавочные грузы, позволяющие получать не только обычные тонометрические данные, но и эластотометрические. В 1958 г. Одесский завод медицинских инструментов изготовил фотоэлектростатотометры для испытаний в условиях глазных лечебных учреждений.

В 1957 г. М.Б. Вургафт успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему «Компрессионно-тонометрические исследования». Им было доказано, что при открытоугольной глаукоме задолго до повышения внутриглазного давления происходят значительное понижение показателей оттока водянистой влаги и компенсаторное уменьшение скорости её секреции. В 1958 г. вместе с профессором С.Ф. Кальфа Моисей Бенционович впервые описывает клиническую симптоматику и результаты лечения глаукомы-циклитических кризов.

В 1959–1962 гг. Моисей Бенционович работал по приглашению в Уфимском трахоматозном институте старшим научным сотрудником. В 1961 г. независимо друг от друга М.Б. Вургафтом, С.Ф. Кальфа и А.П. Нестеровым была разработа-



Оперирует М.Б. Вургафт — начало микрохирургической эры в офтальмологии.

на аппланационно-тонометрическая методика определения коэффициента лёгкости оттока из глаза в разных модификациях. Вскоре данный метод под названием «КЛО по Вургафту» и компрессионная проба Вургафта получили широкое клиническое применение в офтальмологических учреждениях СССР. Клинической практикой подтверждена их ценность для ранней диагностики глаукомы, контроля эффективности проводимого лечения и при изучении патогенеза нарушения регуляции внутриглазного давления при глаукоме. В 1962 г. вместе с Г.И. Фроловой Моисей Бенционович описал сочетание веретена Крукенберга с глаукомой.

Из-за не решённого в Уфе квартирного вопроса Моисей Бенционович возвращается в Одессу и с 1962 по 1967 гг. работает главным офтальмологом Одесско-Кишинёвской железной дороги, совмещая клиническую работу и научные исследования.

Опыт практической работы он обобщает в статьях «Предварительное градуированное извлечение стекловидного тела при оперативном лечении декомпенсированной глаукомы» (1963) и «Состояние оттока и секреции водянистой влаги после фистулизирующих операций» (1966).

В октябре 1966 г. по приглашению ректората Казанского государственного института усовершенствования врачей (ГИДУВа) Моисей Бенционович принял участие в конкурсе на замещение должности заведующего кафедрой офтальмологии [1]. Прекрасные рекомендации директора Одесского НИИ глазных болезней им. академика В.П. Филатова, члена-корреспондента Академии медицинских наук (АМН) СССР, профессора Надежды Александровны Пучковской и заведующего кафедрой глазных болезней Баш-



М.Б. Вургафт среди участников съезда офтальмологов (1985).

кирского медицинского института, профессора Габдуллы Хабировича Кудоярова имели решающее значение. В 1967 г. Моисей Бенционович Вургафт вместе с семьей переезжает в Казань. Супруга, Дора Наумовна Спиваковская, работала врачом-офтальмологом в поликлинике №6 г. Казани, дочь Юлия — талантливая художница, рано ушла из жизни, а сын Яков Моисеевич, кандидат медицинских наук, доцент продолжил семейную традицию и стал одним из ведущих казанских офтальмологов.

В этом же году он защищает докторскую диссертацию на тему «Аппланационная тонометрия в изучении динамики внутриглазного давления и оттока из глаза». В диссертации, в частности, было доказано, что возрастание тонометрического давления на один грамм разницы массы тонометра служит простым и наглядным показателем для оценки ригидности глаза, пригодным не только при эластотонометрии по Филатову-Кальфе, но и при определении ригидности с помощью других аппланационных тонометров. Было выявлено, что между величиной эластоподъёма и размером глазного яблока существует почти линейная обратная зависимость.

Возглавив кафедру офтальмологии Казанского ГИДУВа, Моисей Бенционович сохранил и развил традиции казанской школы офтальмологии.

Вместе с тем под руководством М.Б. Вургафта сформировалось новое направление работы кафедры, посвящённое разработке разных видов тонометрии для изучения гидродинамики глаза, новым методам диагностики, консервативного и хирургического лечения глаукомы. Под его руководством сотрудниками кафедры офтальмологии Казанского ГИДУВа был предложен комплекс мероприятий, включающий доврачебное ориентировочное исследование функций глаза у

людей с повышенным риском глаукомы и способы самооценки остроты зрения и границ поля зрения. В группу риска входили родственники пациентов с глаукомой, больные диабетом, с псевдоэкссфолиативным синдромом, а также лица с анатомически обусловленным предрасположением к закрытоугольной глаукоме. Проводилось изучение динамики внутриглазного давления при открытоугольной глаукоме путём измерения офтальмотонуса каждые три часа в течение суток. Было доказано, что наиболее высокие цифры внутриглазного давления наблюдались в 7, 9 и 12 часов, и почасовая тонометрия в течение 1–2 суток по диагностической ценности не уступала 7–10-суточной тонометрии, проводимой ранее в утренние и вечерние часы. Ценность этих исследований особенно актуальна в наши дни, когда мониторингирование внутриглазного давления у больных глаукомой стало обязательным компонентом диагностики и лечения.

Природная пылкость ума, творческий подход к делу, высокая требовательность к себе и сотрудникам, развитое чувство ответственности Моисея Бенционовича позволили быстро поднять престиж кафедры среди других учебных заведений страны.

Тысячи врачей-офтальмологов со всех союзных и автономных республик Советского Союза стремились на циклы специализации и усовершенствования именно в Казань, кафедра проводила и выездные циклы. По инициативе Моисея Бенционовича в Казани (на Казанском медико-инструментальном заводе) было освоено изготовление ряда микрохирургических офтальмологических инструментов, диагностических наборов и приборов. Кроме того, им было разработано несколько приспособлений, позволяющих исследовать поле зрения в режиме наиболее объективной статической периметрии: электро-

периметр-индикатор поля зрения, фотодиодный девятиточечный тестер поля зрения, приспособление для кампиметрического исследования поля зрения при пониженной освещённости, а также новые измерительные линейки истинного внутриглазного давления для эластотометра Филатова-Кальфы.

Это имело особое значение, так как в те годы одной из первых кафедра стала проводить циклы усовершенствования по глаукоме и офтальмохирургии. Комплектация этих циклов проходила с неизменным перевыполнением плана и всегда получала высокую оценку врачей. Офтальмологи со всех регионов страны уезжали не только с новыми знаниями, но и с приобретёнными микрохирургическими инструментами и диагностическими приборами. После обучения врачи возвращались хорошо подготовленными специалистами и самостоятельно оперировали больных.

Многие из врачей, получивших первичную специализацию по офтальмологии на кафедре Казанского ГИДУВа, стали впоследствии известными научными работниками (34 ассистента, 6 доцентов, 2 профессора) и руководителями крупных офтальмологических учреждений и отделений.

Моисей Бенционович гармонично сочетал научно-педагогическую деятельность с лечебной работой. Он был прекрасным клиницистом-диагностом и офтальмохирургом, возвратил зрение не одной тысяче больных. Значительный вклад Моисей Бенционович внёс и в развитие офтальмохирургии. Им были разработаны:

- хирургические вмешательства на стекловидном теле при некоторых видах глауком (1970);

- новая «шалящая» методика хирургического лечения глаукомы — интрасклеральная фистулизирующая иридэктомия (1972); первые результаты этой операции были опубликованы в «Казанском медицинском журнале» в 1973 г., и она получила широкую известность среди офтальмохирургов страны под названием «ИФИ по Вургафту»;

- хирургическая тактика при сочетании первичной глаукомы и катаракты (1975);

- двухэтапная герметизация послеоперационного разреза роговицы при экстракции катаракты и методика криоэкстракции катаракты после фистулизирующих антиглаукоматозных операций (1977);

- Т-образная интрасклеральная гониотомия (1978).

Моисей Бенционович впервые предложил в ходе операций использовать диафаноскопию для детализации структур угла передней камеры, а контроль над внутриглазным давлением осуществлять с помощью предложенного им прозрачного тонометра с нанесёнными рисками.

Все научные изыскания Моисей Бенционович неизменно стремился связать с нуждами практического здравоохранения. Так, методика



Участник Великой Отечественной войны (1941–1945).

определения коэффициента лёгкости оттока из глаза с помощью эластотометра Филатова-Кальфы (КЛО по Вургафту) и компрессионная проба сразу получили широкое клиническое применение в офтальмологических учреждениях страны. Предложенный им метод ориентировочной оценки ширины угла передней камеры без использования гониоскопии — феномен полного внутреннего преломления — был отмечен бронзовой медалью ВДНХ СССР в 1971 г.

В результате проведённых им совместно с профессором А.П. Нестеровым калибровочных исследований были составлены и утверждены (1972) новые калибровочные таблицы для перевода показаний тонометров Маклакова разного веса.

Профессором М.Б. Вургафтом были проведены приоритетные исследования роли иридохрусталикового блока в этиологии закрытоугольной глаукомы. Совместно с сотрудниками кафедры офтальмологии Казанского ГИДУВа Э.К. Чурбановой и Л.Б. Галиаскаровой им был предложен глицерино-тонографический тест (1975), который позволил практическим врачам-офтальмологам дифференцировать открытоугольную глаукому с функциональным и органическим блоками.

Одним из приоритетных направлений работы кафедры всегда было повышение квалификации практических врачей-офтальмологов. Сначала сопредседатель вместе с А.П. Нестеровым, а затем председатель Татарского филиала Всесоюзного офтальмологического общества, председатель правления Казанского офтальмологического общества Моисей Бенционович регулярно проводил заседания общества, принимал активное участие в организации Республиканских научно-практических конференций врачей-офтальмологов.

Обладея организаторским талантом, профессор М.Б. Вургафт вёл большую просветительскую работу среди медицинской общественности и населения по организации борьбы с глаукомой не только в Татарии, но и во всём Поволжье.

За регулярную консультативную помощь, оказываемую глазным учреждениям, он был награждён медалью «За доблестный труд», почётными грамотами Министерств здравоохранения Татарской, Чувашской и Марийской АССР.

Большое значение профессор М.Б. Вургафт придавал общественной деятельности: в течение многих лет он был членом комитета «Программа глаукома» отдела офтальмологии АМН СССР, членом правления Всесоюзного и Всероссийского офтальмологических обществ, членом экспертной комиссии Центрального ордена Ленина института усовершенствования врачей по разработке программ последипломного обучения по офтальмологии, членом медицинского совета хирургического факультета Казанского ГИДУВа.

Моисей Бенционович активно выступал на всесоюзных и всероссийских съездах и конференциях, всегда принципиально, невзирая на авторитеты, отстаивал свою точку зрения.

В жизни и в неофициальной обстановке Моисей Бенционович был в центре внимания. Широко эрудированный, остроумный собеседник, внимательный и доброжелательный, бескорыстный, добрейшей души человек, он, тем не менее, был строг и нетерпим к недисциплинированным и необязательным людям. Всегда готовый помочь, скромный и неприхотливый в быту, Моисей Бенционович среди соратников, коллег и друзей пользовался заслуженным авторитетом.

В 1986 г. Моисей Бенционович оставил заведование кафедрой, но все его мысли по-прежнему занимала его любимая глаукома. В 1990–1992 гг. профессором М.Б. Вургафтом для слушателей циклов усовершенствования Казанского ГИДУВа было подготовлено шесть учебных пособий: «Открытоугольная глаукома», «Первичная закрытоугольная глаукома», «Вторичная глаукома», «Гидростатика, гидродинамика глаза», «Диск зрительного нерва и поле зрения при глаукоме», «Тонометрические методы исследования внутриглазного давления и гидродинамика глаза при глаукоме». В них, помимо литературных данных и материалов собственных исследований, был проведён подробный анализ с оценкой основных проблем и путей их решения в отношении глаукомы.

В последние годы жизни учёный представил

характеристику патогенетических периодов, которые прослеживаются в клиническом течении открытоугольной глаукомы, и предложил собственную классификацию болезни. Автор считал неверным противопоставление термина «глазная гипертензия» термину «глаукома» и предлагал заменить их одним понятием — «гипертензионные болезни глаза». Эта тема может стать началом новых исследований.

7 июня 1994 г. Моисей Бенционович скоропостижно скончался.

Научное наследие профессора Моисея Бенционовича Вургафта не ограничивается только его опубликованными трудами. Автор 2 изобретений, 6 рационализаторских предложений, более 140 научных статей, 6 учебных пособий, посвящённых различным проблемам офтальмологии [2–4], Моисей Бенционович был переполнен идеями, требующими дальнейшего изучения и разработки.

Оригинальные и доступные методы исследования гидродинамики глаза, предложенные Моисеем Бенционовичем Вургафтом, и поныне используются в нашей стране и за рубежом. По предложенным им методикам в различных регионах страны было выполнено 16 кандидатских и 6 докторских диссертаций.

Профессор М.Б. Вургафт, чья научная и лечебная деятельность была связана сразу с несколькими крупными офтальмологическими центрами, воспитал плеяду замечательных учеников, и сегодня уже ученики его учеников достойно продолжают традиции казанской офтальмологической школы. Светлая память о Моисее Бенционовиче осталась навсегда в сердцах его благодарных соратников и учеников, а дело всей его жизни — глаукома — изучается новыми поколениями офтальмологов, которые ещё не раз упомянут имя М.Б. Вургафта в своих работах!

ЛИТЕРАТУРА

1. Амиров А.Н., Сайфуллина Ф.Р., Абдуллаева Э.А. Прошлое, настоящее и будущее кафедры офтальмологии Казанской государственной медицинской академии (к 90-летию юбилею кафедры) // Казан. мед. ж. — 2012. — №6. — С. 935–938.
2. Вургафт М.Б. О патогенезе и классификации открытоугольной глаукомы // Офтальмол. ж. — 1993. — №3. — С. 172–174.
3. Емельянова Н.А. Вклад профессора М.Б. Вургафта в изучение проблемы глаукомы // Глаукома. — 2008. — №2. — С. 66–68.
4. Памяти Моисея Бенционовича Вургафта // Вестн. офтальмол. — 1995. — №1. — С. 40.