

Международный семинар «Навстречу Международному сообществу по научно-обоснованным исследованиям в области клинических и биомедицинских исследований» (EVBRES: EVIDENCE-BASED RESEARCH) в Бергене, Норвегия

Лилия Евгеньевна Зиганшина

Казанский федеральный университет, г. Казань, Россия

4–6 февраля в Университете прикладных наук Западной Норвегии (Берген, Норвегия) прошёл Международный семинар по научно-обоснованным исследованиям в рамках программы действий CA17117 COST — Европейского сотрудничества в науке и технологиях: «Навстречу Международному сообществу по научно-обоснованным исследованиям в области клинических и биомедицинских исследований» [Towards an International Network for Evidence-based Research in Clinical Health Research — EVBRES COST Action Workshop in Bergen (EVBRES: EVIDENCE-BASED RESEARCH)].

Семинар собрал почти 100 участников из 35 стран Европейского союза, а также Израиля, Российской Федерации и Соединённых штатов Америки.

Ректор Университета прикладных наук Западной Норвегии госпожа Берит Рокне (Berit Rokne), профессор глобального общественного здоровья и первичной помощи, открыла Международный семинар и обратилась к участникам с торжественным приветствием.

В своём приветствии она охарактеризовала университет в цифрах и фактах, показав его лидирующее положение в качестве второго крупнейшего университета Норвегии, представив его видение, миссию и ценности. Университет был образован в 2017 г. путём слияния трёх университетов, расположенных в пяти кампусах. Он простирается на 400 километров западного побережья Норвегии. Ректор Берит Рокне и возглавляемый ею университет — инициаторы Международного сообщества за научно-обоснованные исследования; видение университета — знания, которые формируют людей и общество. Госпожа Берит Рокне заверила участников, что ни одно исследование,

не соответствующее пониманию научно-обоснованных исследований, не выйдет из её университета и не будет опубликовано, пожелала успешной работы семинару.

Участники семинара представляли свои университеты, официально присоединившиеся к этой уникальной Европейской программе действий. В работе семинара приняла участие профессор Л.Е. Зиганшина в качестве индивидуального члена Международного сообщества по научно-обоснованным исследованиям, руководитель Научно-образовательного центра доказательной медицины «Кокрейн Россия» Казанского федерального университета.

Программа действий Европейского сотрудничества в науке и технологиях направлена на координацию и консолидацию усилий участников по преодолению пустых растрат в клинических и биомедицинских исследованиях. Эта программа самым фактом финансовой поддержки в рамках «Горизонт 2020» (крупнейшей в истории научно-инновационной программы Евросоюза) является показателем безусловного признания инициативы легендарных сооснователя Кокрейновского сотрудничества сэра Иэна Чалмерса (Sir Iain Chalmers), сооснователя Кокрейновской группы статистических методов, профессора медицинской статистики Оксфордского университета Дугласа Альтмана (Douglas G. Altman) и их коллег в отношении необходимости преодоления порочных стимулов к проведению исследований в академическом мире [1–3].

В 2009 г. был введён термин «научно-обоснованные исследования» для обозначения нового принципа и подходов, необходимых для уменьшения этой порочной практики, приводящей к пустым растратам на исследования и подвергающей неоправданному риску пациентов и всех участников клинических исследований и исследований с участием животных [4].

В 2014 г. при лидирующей роли профессора Ганса Лунда (Hans Lund), ныне профессора Центра доказательной практики Университета прикладных наук Западной Норвегии, группой независимых исследователей создано международное сообщество за научно-обоснованные исследования (EBRNetwork, <http://ebrnetwork.org>) с целью повышения осведомлённости академического международного сообщества и широких масс населения по проблеме пустых растрат в исследованиях, а также противостояния этой проблеме в здравоохранении [5].

Постулат сообщества EBRNetwork: приступать к исследованиям без систематического анализа доказательств того, что уже известно, особенно когда исследование связано с людьми или животными, *неэтично, ненаучно и расточительно*.

Цель EBRNetwork — сокращение отходов/бесполезных растрат в исследованиях.

Принципиальными направлениями работы сообщества EBRNetwork служат два положения:

1) нет новым исследованиям без предварительного систематического обзора существующих доказательств;

2) эффективная разработка, обновление и распространение систематических обзоров.

Для этого сформированы четыре рабочие группы, которые в рамках семинара подробно обсудили свои планы работы, сформировали 13 подгрупп по видам активности, запланировали временные рамки и методы исследования.

Рабочая группа 1. Распространение и имплементация. Группа обратилась к четырём основным заинтересованным сторонам научного процесса:

– A1 — комитеты по этике;

– A2 — финансирующие учреждения или фонды исследований;

– A3 — медицинские журналы и издатели;

– A13 — пациенты и клиницисты.

Рабочая группа 2. Разработка и обучение методам, основанным на доказательствах, при проведении клинических исследований предусматривают основную работу в своей подгруппе A4 непосредственно с образовательными организациями-университетами. Основной методологией будут:

– исследование Delphi по университетам в рамках активности A5;

– проведение конференций/семинаров EVBRES (активность A6);

– разработка онлайн-справочника EVBRES в рамках активности A7.

Рабочая группа 3. Повышение эффективности разработки и обновления систематических

обзоров. Группа предусмотрела три подгруппы и программы работы:

– повышение эффективности процесса, обратившись к проблемам задержек в процессе (активность A8);

– изучение существующих и разрабатываемых решений, направленных на ускорение процесса (активность A14);

– расстановка приоритетов в рамках активности A15 с использованием исследования Delphi.

Рабочая группа 4. Мета-исследования по внедрению научно-обоснованных исследований. Группа будет работать в двух направлениях:

– разработка стандарта для мониторинга клинических исследований в рамках активности A9;

– выполнение этого стандарта для мониторинга клинических и биомедицинских исследований (активность A10).

Миссия международного сообщества за научно-обоснованные исследования (EBRNetwork), как подтвердили коллеги на своей встрече в Бергене, всецело соответствует принципам, постулированным ведущими исследователями Кокрейн по управлению смещением или систематической ошибкой. Эти принципы требуют пересмотра программ финансирования исследований в медицине и здравоохранении, реструктуризации факультетов в университетах, широкого независимого сотрудничества между специалистами, такими как медики-биологи, специалисты по информационным технологиям, клинические исследователи, исследователи в области демографии и специалисты по синтезу доказательств [6].

Международный семинар в Бергене по научно-обоснованным исследованиям в области клинических и биомедицинских исследований дал мощный стимул к работе и внесению вклада в программы действий рабочих групп и подгрупп по видам активности, вовлечению передовой молодёжи отечественных университетов.

Научно-образовательный центр доказательной медицины «Кокрейн Россия», работающий на базе Казанского федерального университета, приглашает всех активных талантливых молодых учёных и студентов к вовлечению в работу международного сообщества за научно-обоснованные исследования EVBRES.

Применяя миссию EVBRES к отечественным реалиям и культуре, приятно отметить, как удивительно точно она была описана великим российским хирургом Фёдором Ивановичем Иноземцевым ещё в XIX веке следующими

словами: «Честность в науке неразлучна с честностью в жизни, и кто в науке видит одну дойную корову для себя, тот не честный слуга, а промышленник, обращающий светлое имя науки в торговый промысел».

ЛИТЕРАТУРА

1. Altman D.G. The scandal of poor medical research. *Br. Med. J.* 1994; 308: 283. DOI: 10.1136/bmj.308.6924.283.
2. Chalmers I., Altman D.G. How can medical journals help prevent poor medical research? Some opportunities presented by electronic publishing. *Lancet.* 1999; 353 (9151): 490–493.
3. Glasziou P., Chalmers I. Research waste is still a scandal — an essay by Paul Glasziou and Iain Chalmers. *BMJ.* 2018; 363 :k4645. DOI: 10.1136/bmj.k4645.
4. Научно-обоснованные исследования. <https://bit.ly/2Wox9Yt> (дата обращения: 09.02.2019).
5. Lund H., Brunnhuber K., Juhl C. et al. Towards evidence based research. *Br. Med. J.* 2016; 355: i5440. DOI: 10.1136/bmj.i5440.
6. Elliott J.H., Grimshaw J., Altman R. et al. Informatics: Make sense of health data. *Nature.* 2015; 527: 31–32. DOI: 10.1038/527031a.