

DOI: 10.17816/KMJ112567

В чём польза и вред топических кортикостероидов при лечении сухого глаза? (перевод на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора)

Аннотация

Эта публикация является переводом на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора «В чём польза и вред топических кортикостероидов при лечении сухого глаза?». Оригинальная публикация: Liu S-H, Saldanha IJ, Abraham AG, Rittiphairoj T, Hauswirth S, Gregory D, Ifantides C, Li T. Topical corticosteroids for dry eye. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2022. Issue 10. Art. No.: CD015070. DOI: 10.1002/14651858.CD015070.pub2.

Topical corticosteroids for dry eye (Russian Translation of Cochrane Plain Language Summary)

Abstract

This publication is the Russian translation of the Plain Language Summary (PLS) of the Cochrane Systematic Review: Liu S-H, Saldanha IJ, Abraham AG, Rittiphairoj T, Hauswirth S, Gregory D, Ifantides C, Li T. Topical corticosteroids for dry eye. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2022. Issue 10. Art. No.: CD015070. DOI: 10.1002/14651858.CD015070.pub2.

Что такое сухой глаз? Сухой глаз — распространённое состояние, которое возникает, когда слёзы в достаточной степени не увлажняют (смазывают) глаза. Слёзы могут быть «неправильными» и нестабильными по многим причинам. Например, сухость глаз может возникнуть, когда снижается выработка слезы или когда качество слезы низкое. Такая нестабильность слезы приводит к воспалению и повреждению поверхности глаза. Сухость глаз доставляет дискомфорт. Люди с «сухим глазом» часто ощущают саднение или жжение и иногда страдают от затуманенного зрения.

Как это лечат? Существует множество вариантов лечения сухого глаза. При сухости глаз, вызванной относительным недостатком водного слоя в слезе, лечение может включать искусственные слёзы, стимуляторы слезоотделения, глазные капли на основе сыворотки крови и точечные заглушки оттока слез. При сухости глаз, вызванной блокадой секреции липидного слоя слезы, варианты лечения могут включать местные антибиотики, тёплые компрессы и противовоспалительные средства, такие как кортикостероиды и циклоспорин А. Глазные капли с кортикостероидами применяют с целью уменьшения воспалительного процесса и облегчения симптомов при кратковременном применении. Повышенное внутриглазное давление и развитие катаракты — частые проблемы длительного применения кортикостероидов.

Что мы хотели выяснить? Мы оценили, могут ли кортикостероидные глазные капли, отдельно или в сочетании с другими препаратами, улучшить симптомы сухого глаза или результаты тестов, используемых для диагностики или мониторинга сухого глаза. Мы также проверили, оказывают ли глазные капли с кортикостероидами какие-либо нежелательные эффекты на глаза.

Что мы сделали? Мы провели систематический обзор: поиск на предмет исследований, в которых кортикостероидные глазные капли сравнивали со смазывающими средствами, другим активным лечением или отсутствием лечения. Мы обобщили результаты этих исследований и ранжировали доказательства на основе количества участников и методов, использованных в этих исследованиях.

Что мы нашли. Мы нашли 22 клинических испытания, в которых приняли участие в общей сложности 4169 человек с «сухим глазом». В большинстве испытаний участвовали взрослые со средним возрастом 50–67 лет, кроме 1 испытания, в котором участвовали исключительно дети в возрасте от 3 до 14 лет. Продолжительность лечения составляла от 7 дней до 3 мес. По сравнению с циклоспорином А или смазывающими средствами, такими как искусственная слеза, глазные капли с кортикостероидами, вероятно, были эффективны в улучшении состояния (для уменьшения сим-

птомов, сообщённых пациентами) и клинических тестов, таких как окрашивание роговицы. Клиницисты могут использовать окрашивание роговицы в качестве теста на повреждение роговицы. Однако глазные капли с кортикостероидами могут незначительно влиять или вообще не влиять на качество и количество слезы. В то же время неизвестно, может ли применение стероидов увеличить или уменьшить вероятность повышения внутриглазного давления, образования новой или ухудшения существующей катаракты.

Каковы ограничения этих доказательств?

Более половины включённых испытаний имели несовершенные методы исследования или не полностью раскрытые результаты. Эти недостатки вызвали обеспокоенность результатами исследования и снизили нашу уверенность в доказательствах, полученных в этом систематическом обзоре.

Насколько актуальны эти доказательства.

Доказательства актуальны на август 2021 г.

Заметки по переводу

Перевод: Хайнюк Дмитрий Юрьевич. Редактирование: Зиганшина Лилия Евгеньевна.

Координация проекта по переводу на русский язык: Cochrane Russia — Кокрейн Россия на базе Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО). По вопросам, связанным с этим переводом, пожалуйста, обращайтесь по адресу: cochraneRussia@gmail.com

Обзор следует цитировать таким образом

Liu S-H, Saldanha IJ, Abraham AG, Rittiphairoj T, Hauswirth S, Gregory D, Infantides C, Li T. Topical corticosteroids for dry eye. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2022. Issue 10. Art. No.: CD015070. DOI: 10.1002/14651858.CD015070.pub2.

Ссылки

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36269562/>

https://www.cochrane.org/ru/CD015070/EYES_v-chem-polza-i-vred-topicheskikh-kortikosteroidov-dlya-lecheniya-suhogo-glaza

Опубликовано с разрешения правообладателя John Wiley & Sons, Ltd