

О действенности и целесообразности работы филиала отделения свидетельствуют следующие данные: количество обслуженных вызовов возросло со 128 в 1994 г. до 184 в 1995 г.; за 2 года эвакуированы 204 жителя, причем число больных, эвакуированных в Чистополь, увеличилось с 30 в 1994 г. до 32 в 1995 г. (все эти больные были выписаны из стационара с выздоровлением или улучшением состояния здоровья); число больных, эвакуированных в Казань, увеличилось с 64 в 1994 г. до 78 в 1995 г.

Постоянно готовый к оказанию экстренной медицинской помощи и оснащенный необходимым транспортом филиал отделения ЭПКП позволил значительно ускорить обслуживание экстренных и консультативных вызовов, а также сделать более мобильной и действенной работу самого отделения ЭПКП Республиканской клинической больницы.

Разработка и последующая поэтапная реализация концепции создания зональных больниц будут способствовать приближению и повышению качества оказания квалифицированной и специализированной (плановой и экстренной) медицинской помощи жителям сельских районов закамского региона Республики Татарстан. Начальный этап внедрения этой концепции путем создания в Чистополе филиала отделения экстренной и планово-консультативной помощи Республиканской клинической больницы свидетельствуют о действенности и эффективности предлагаемого варианта приближения медицинской помощи к сельскому населению.

1. Абуладзе С.В., Рыбкин Л.И. Экономические методы управления в здравоохранении, медицинское страхование и состояние здоровья населения. — Казань, 1994.

2. Бедный М.С., Саввин С.И., Стягов Г.И. Социально-гигиеническая характеристика заболеваемости городского и сельского населения. — М., 1975.

3. Гаврилов В.П., Фофанов В.П. Организация медицинской помощи сельскому населению. — М., 1982.

4. Герчук Я.П. Графические методы в статистике. — М., 1968.

5. Прискарь И.Ф., Чекан М.С. Социально-гигиенические аспекты здоровья и организации медико-санитарного обеспечения работников агро-промышленного комплекса. — Кишинев, 1991.

6. Тестемицану Н.А. Пути сближения уровней медицинской помощи городскому и сельскому населению Молдавский ССР. — Кишинев, 1974.

7. Тестемицану Н.А., Прискарь И.Ф., Лешану А.В. Потребность и перспективы развития скорой медицинской помощи на селе. — Кишинев, 1990.

Поступила 21.03.96.

#### ZONE HOSPITALS AS ONE OF THE WAYS OF RURAL PUBLIC HEALTH REFORMING IN TATARSTAN REPUBLIC

K. Sh. Zyyatdinov, R. A. Sadykova, L.I. Rybkin

#### S u m m a r y

The profound study of sickness rate and medical advice taking of population of Tatarstan Republic regions in treatment-and-prophylactic institutions allows to reveal the decrease of medical advice taking rate of east and south regions population (the regions over the Kama). The analysis of this phenomenon allows to formulate the conception of new medical division into regions (zones) for medical service to rural population directed to availability increase and approaching of specialized medical service to rural population of the regions over the Kama.

## ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ

УДК 616—073.75 (091)

### 60 ЛЕТ КАФЕДРЕ ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ И ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ КАЗАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

И.И. Камалов, М.Ф. Мусин

*Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии (зав. — проф. И.И. Камалов)  
Казанского государственного медицинского университета*

Становление рентгенологии в г. Казани связано с именем профессора, терапевта-гастроэнтеролога В.А. Лурия. В 1922 г. в созданном им институте усовершенствования врачей он начал читать курс по рентгенологии. Одним из первых учеников Р.А. Лурия и организатором рентгеновского отделения его клиники, впоследствии преобразованного в самостоятельную кафедру, был М.И. Гольдштейн (1896—1974).

Классическое академическое преподавание в Казанском медицинском институте по указанной выше специальности началось с 1936 г., когда был учрежден самостоятельный курс по рентгенологии во главе с М.И. Гольдштейном. В 1951 г. курс был преобразован в кафедру рентгенологии, а спустя 2 года — в кафедру рентгенодиагностики. Темой докторской диссертации М.И. Гольдштейна (1938) была «Рентгенокимография желудка и

ее значение при распознавании раковых поражений". Им было опубликовано 80 научных работ, посвященных актуальным вопросам рентгенодиагностики и лучевой терапии. Он уделял много внимания подготовке преподавателей, врачей, рентгенолаборантов. Под его руководством защищены 13 кандидатских и одна докторская диссертации. Высокозурдированный ученый, он много сделал для становления и научной организации работы кафедры. Научно-исследовательская работа тех лет велась в двух основных направлениях: рентгенодиагностика наиболее важных заболеваний внутренних органов и сосудистой системы и применение радиоизотопов в медицине, изучение лучевой болезни в эксперименте. Фрагменты указанных проблем были доложены в 1957 г. на Международном съезде рентгенологов и радиологов в Карловых Варах (Чехословакия).

Большое внимание уделял заведующий кафедрой М.И. Гольдштейн и работе со студентами. С 1951 по 1968 г. из числа кружковцев 9 человек защитили кандидатские диссертации. Научно-исследовательские работы в студенческом кружке были посвящены актуальным вопросам рентгенодиагностики и лучевой терапии внутренних органов и систем организма. М.И. Гольдштейном был подготовлен квалифицированный состав преподавателей кафедры, которые внесли большой личный вклад в ее развитие. Одним из первых ассистентов был С.В. Костин. В течение почти 10 лет на кафедре работал доцент Б.П. Березовский, автор нескольких монографий, 60 печатных работ, посвященных в основном радиобиологическим исследованиям. В настоящее время он заведует лабораторией биофизических исследований НИИ биологии.

С 1955 по 1975 г. на кафедре трудилась участница Великой Отечественной войны, канд. мед. наук, ассистент О.В. Михайлова. Темой ее научных трудов были вопросы лучевой терапии и биологического воздействия ионизирующего излучения. С 1956 по 1972 г. ассистентом кафедры была Л.С. Тябина, автор 18 научных работ. Под ее руководством студенческие научные работы неоднократно занимали призовые места. Прекрасный педагог, методист и специалист по лучевой диагностике, она до сих пор успешно работает врачом-рентгенологом в РМДЦ МЗ РТ.

Большой вклад в развитие кафедры внесла доцент А.С. Озол. Прекрасный человек, педагог, профессионал своего дела, она продолжала научные разработки по радиобиологии и рентгенодиагностике с 1957 по 1980 г. В течение 17 лет (1965—1982) проработала на кафедре канд. мед. наук, ассистент А.М. Файзуллин, защитивший в 1968 г. кандидатскую диссертацию "Рентгеноанатомия черепа в возрастном аспекте". С 1979 по 1981 г. он занимался лимфографическими исследованиями динамического контроля за течением опухолевых процессов у больных. Он автор 40 научных работ и 2 методических пособий, в настоящее время занимается публицистикой. А.А. Замалетдинов — клинический ординатор кафедры с 1972 по 1974 г. Будучи ассистентом, он в 1980 г. защитил кандидатскую диссертацию, посвященную одному из труднейших разделов ангиографии — транслумбальной аортографии. Инициативный и целеустремленный, с творческим профессиональным подходом, А.А. Замалетдинов разработал метод транслумбальной аортографии на уровне изобретения.

С 1969 по 1994 г. кафедрой возглавлял заслуженный деятель науки РТ, чл.-корр. Международной Академии информатизации, проф. М.Ф. Мусин. Ученик проф. М.И. Гольдштейна, он с 1958 по 1961 г. обучался в аспирантуре, после защиты кандидатской диссертации с 1961 г. работал ассистентом, а с 1966 г. — доцентом кафедры. Его кандидатская диссертация была посвящена ангиографии отечественным контрастным препаратом — кардиографом при облитерирующем энтертерите, докторская диссертация (1972) — патогенезу и диагностике окклюзионных заболеваний артерий конечностей. Он автор 156 научных работ и 2 учебников по рентгенологии. Его учебник "Введение в клиническую рентгенологию" для преподавания студентам медицинских вузов (1980) был впоследствии переиздан (1985). Под его руководством подготовлены 4 кандидатские диссертации. Проф. М.Ф. Мусин традиционно продолжает научные разработки на кафедре по ангиографическим исследованиям магистральных и периферических сосудов. В последние годы (1990—1994) им разработаны методы интенсивной диагностики при различных заболеваниях. С 1979 по 1981 г. он находился в зарубежной командировке в ЛНДР, где преподавал на медицинском факультете университета курс рентгенологии. С 1960 по 1994 г. под его руководством подготовлены 5 аспирантов и 8 клинических ординаторов.

С 1994 г. кафедрой возглавляет доктор мед. наук, чл.-корр. ЕА АМН, проф. И.И. Камалов. Новым научным направлением кафедры в настоящее время являются актуальные вопросы нейрорентгенологии (исследования, посвященные лучевой диагностике заболеваний и механическим повреждениям черепа и головного мозга, позвоночника и спинного мозга — руководителем И.И. Камалов). Традиционные научные изыскания кафедры — современные ангиографические исследования заболеваний магистральных и периферических сосудов — ведутся под руководством М.Ф. Мусина (М.Н. Малиновский, Р.Я. Гильмутдинов). Важное значение на кафедре в научно-исследовательском плане придают также комплексным лучевым методам исследования заболеваний желудочно-кишечного тракта (И.И. Камалов, М.Ф. Мусин, А.Ф. Юсупов, Н.Г. Халфиев), которые проводятся с использованием современных методов лучевой диагностики (рентгеноконтрастные, рентгеноэндоскопические, ангиографические исследования, УЗИ, РКТ, МРТ, включая и магнитно-резонансную спектроскопию). На кафедре разработана творческая план-карта научного сотрудника, в которой отражена научно-исследовательская работа с использованием графического изображения, демонстрирующего эффективность научной деятельности.

Фрагменты нового научного направления работы кафедры — нейрорентгенология — были представлены на четырех международных конгрессах вертеброневрологов — 1991, 1992, 1993 и 1994 гг., а также на I Международном симпозиуме "Диагностическая и интервенционная радиология в педиатрии" (Москва, 1995). Доклад И.И. Камалова, О.И. Пикузы и Л.Г. Идрисовой "Магнитно-резонансная характеристика наследственных заболеваний и врожденных пороков головного мозга" прослушан на V Европейском конгрессе по невропатологии и опубликован в материалах конгресса (г. Париж).

За последние 5 лет в этом направлении было опубликовано около 50 научных статей (из них

11 — в международной печати, 20 — в центральной), изданы 2 монографии (1992, 1993). Научные статьи по нейрорентгенологии в основном публиковались в “Казанском медицинском журнале”, в журналах “Вестник невропатологии”, “Вертеброневрология” и “Вестник ЕА АМН”.

О фрагментах других направлений научной работы кафедры доложено ее сотрудниками на Международном конгрессе “Новые направления в ангиологии и сосудистой хирургии”, состоявшемся в 1995 г. в Москве (проф. И.И. Камалов, М.Н. Малиновский), на XVIII Европейском конгрессе кардиологов (1996) в г. Бирмингем (Англия) — проф. И.И. Камаловым, проф. В.Н. Ослоповым. 7 докладов сотрудников кафедры совместно с практическими врачами РКБ были представлены на межреспубликанской научно-практической конференции, посвященной 100-летию открытия рентгеновских лучей в декабре 1995 г. на базе Казанской медицинской академии.

Сотрудники кафедры ведут совместную научно-исследовательскую работу с ассоциацией лучевых диагностов и лучевых терапевтов РТ, ассоциацией вертеброневрологов РТ, Евроазиатской АМН, кафедрами педиатрии и отоларингологии КГМУ, подразделениями РКБ, 18-й городской больницы. Возглавляет работу проф. И.И. Камалов, который является членом ассоциации вертеброневрологов РТ, заместителем редактора журнала “Вертеброневрология”, чл.-корр. ЕА АМН, членом правления ассоциации лучевых диагностов и лучевых терапевтов РТ.

5 научных докладов сотрудников кафедры направлены на VII Всероссийский конгресс рентгенологов и радиологов, который состоится в сентябре 1996 г. в г. Владимире. За последние 2 года сотрудниками кафедры совместно с практическими врачами разработаны и внедрены 2 изобретения, 7 рационализаторских предложений, в основном по методам рентгено-радионуклидного функционального исследования различных органов и компьютерной рентгеновской томографии с новыми элементами обработки радионуклидной информации и повышением разрешающей способности РКТ (1994—1996). Первые шаги делает кафедра в совместной комплексной научно-исследовательской работе с учеными медицинского университетского центра (департамент лучевой диагностики — отделение ядерной медицины) в Балтиморе (США), с университетской клиникой Эппендорфа в Гамбурге (Германия).

В настоящее время на кафедре запланированы 3 докторские (А.Ф. Юсупова, И.М. Фасхутдинова, Р.М. Мусин) и 5 кандидатских диссертаций (А.З. Аппакова, С.А. Румянцев, В.В. Коробов, М.А. Абдулгалимов, А.С. Хайруллов). С 1996 г. планируются еще 2 докторские (А.В. Бондарев, М.Н. Малиновский) и 4 кандидатские диссертации (Л.Г. Идрисова, А.И. Сабитов, В.И. Урывский, О.Г. Катаев). На кафедре обучаются 2 заочных аспиранта из Йохкар-Олы (Марий Эл) — Ю.А. Овчинников и С.И. Снопченко. Очный аспирант Р.Я. Гильмутдинов завершил кандидатскую диссертацию, запланированную к защите в 1996 г. Подана заявка на подготовку 2 очных аспирантов на 1997 г.

Свое 60-летие кафедра встречает определенными достижениями в основных направлениях своей деятельности. За последние 1,5 года, согласно новым планам и программам, произведена полная перестройка учебного процесса на основе комплексного обучения студентов современным методам лучевой диагностики, включая раз-

личные виды рентгеновского исследования, УЗИ, теплогграфии, рентгеновской компьютерной и магнитно-резонансной томографии при синдромальной оценке заболеваний различных органов и систем организма. Сотрудниками кафедры разработаны и изданы с 1991 г. 12 методических указаний, пособий, а также учебно-методических рекомендаций по комплексному обучению студентов. Они нацелены на успешное освоение наиболее трудных и новых разделов нашей дисциплины. В настоящее время на кафедре имеются методические указания и учебно-методические пособия как для студентов, так и для преподавателей в отдельности по всем разделам лучевой диагностики и лучевой терапии. В перспективе в 1996—1998 учебных годах планируется издание еще 5 методических пособий по внеаудиторным занятиям, предназначенных для самостоятельной работы студентов.

В 1995—1996 учебном году сотрудниками кафедры подготовлены и внедрены в учебный процесс 6 учебно-методических пособий и указаний. Традиционно функционирует на кафедре студенческий кружок, на занятиях которого рассматриваются внеаудиторные темы. Лучшие доклады выносятся на студенческую общеинститутскую конференцию. С 1991 г. студенческие доклады по лучевой диагностике заслушиваются в самостоятельной секции. По итогам ряд студенческих работ премирован. Студенческий кружок является, пожалуй, единственным на сегодня источником отбора специалистов для дальнейшего прохождения интернатуры и клинической ординатуры. Путем такого отбора в настоящее время на кафедре проходят обучение 3 клинических ординатора и 3 врача-интерна.

Большое внимание на кафедре уделяется последипломному обучению интернов и клинических ординаторов. Руководителем последипломного обучения на кафедре проф. И.И. Камаловым изданы методические руководства для одногодичного обучения врачей-интернов по специальности “лучевая диагностика”. Им же представлены 3 доклада на общеинститутскую научно-практическую конференцию “Состояние и перспективы последипломного образования”, которая состоится в октябре 1996 г.

Научные сотрудники кафедры оказывают большую научно-методическую, лечебно-диагностическую и консультативную помощь практическим учреждениям г. Казани и Республики Татарстан. Помимо диагностических проблем кафедра успешно разрабатывает и тактику лечения больных: дилатация и эмболизация сосудов, деканализация артерий и вен при тромбозах (канд. мед. наук, асс. М.П. Малиновский); эндоскопическое лечение заболеваний желудка (канд. мед. наук А.Ф. Юсупова); лучевая терапия непопуловых заболеваний (асс. И.В. Гуляева). Все они совмещают работу преподавателей с практической деятельностью в соответствующих кабинетах и отделениях РКБ. Сотрудники кафедры участвуют в работе Республиканского специализированного центра по внутрисердечным и контрастным методам рентгенологического исследования и лечения больных. Большую консультативную работу на кафедре ведут профессор И.И. Камалов и М.Ф. Мусин. За последние годы дано 2750 консультаций больным из лечебно-профилактических учреждений г. Казани и РТ. Всего за последние 5 лет сотрудниками кафедры обследованы 35977 больных, получили лечение 7076 боль-

ных. В 1996 г. кафедра совместно с сотрудниками РКБ МЗ РТ планирует организацию Республиканской научно-практической конференции, посвященной 60-летию кафедры.

Важнейшими перспективными задачами кафедры являются значительное повышение эффективности учебно-методической, научно-исследовательской, лечебно-диагностической и консуль-

тивной деятельности сотрудников, совершенствование учебного процесса в плане как обучения студентов, так и последипломной подготовки интернов и клинических ординаторов, а также активное участие в реализации государственной программы охраны и укрепления здоровья населения Республики Татарстан.

Поступила 19.04.96.

## СЪЕЗДЫ И КОНФЕРЕНЦИИ

### У ВСЕРОССИЙСКИЙ СЪЕЗД КАРДИОЛОГОВ

(16—18 апреля 1996 г., г. Челябинск)

Съезд открыл президент Всероссийского научного общества кардиологов (ВНОК) проф. В.А. Люсов (Москва). Он отметил, что общество за 4 года деятельности по новому уставу и юридическому статусу завершило перерегистрацию и насчитывает в своем составе 54 региональные организации. В 1993 г. на XV конгрессе Европейского общества кардиологов ВНОК было принято в его состав в качестве постоянного члена организации с правом решающего голоса. Это вступление позволит ускорить международную интеграцию кардиологов, без которой немалым прогресс в области фундаментальных и прикладных исследований, подготовки кадров, расширения международных связей.

На пленарном заседании в докладе “Эпидемиология и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) в России” выступил академик РАЕН, проф. Р.Г. Оганов. Он сообщил, что в МЗ и МП РФ готовится программа обучения врачей лечению больных АГ, в основе которой лежат профилактические мероприятия (снижение избыточной массы тела, регулярные физические упражнения, ограничение потребления алкоголя и поваренной соли, употребление продуктов, содержащих калий), а затем следует подбор гипотензивной терапии (диуретики, бета-блокаторы, антагонисты кальция, альфа-блокаторы, ингибиторы АПФ). Следующий, возможно, ключевой фактор риска ИБС — холестерин, оптимальный уровень которого в крови находится в пределах от 190 до 212 мг/дл. Снижение в США за последние 35 лет смертности от острых церебральных сосудистых катастроф на 58% и от ИБС на 48% обусловлено на 54% изменением образа жизни (массовый отказ от курения, гипохолестеринемическая и гипокалорийная диета), на 39,5% — медицинским вмешательством (антигипертензивная и гипохолестеринемическая терапия).

Профилактике ИБС было посвящено выступление проф. И.Н. Бокрева (Москва). Он отметил, что госпитальная летальность от ИМ, которая в середине 70-х годов составляла 30—50%, в настоящее время в лучших клиниках снижена до 5—10%. Вместе с тем более 60% больных погибают в течение первого часа заболевания, когда подавляющее большинство случаев медицинской помощи им оказана быть не может. В 25% случаев заболевание протекает со стертой или маловыразительной симптоматикой и больные также не получают своевременной полноценной терапии. Поэтому очень важна профилактика ИБС. Тактика ее — воздействие на те факторы риска, которые могут подвергаться модификации: наибольшее значение придается рациональной диете, отказу от курения, физическим тренировкам не менее 4 раз в неделю (ходьба, бег, плавание, езда на велосипеде) под врачебным контролем, интенсивность — до легкой одышки и достижения частоты сердечных сокра-

щений до 60—70% от максимальной. В лечении больных АГ следует придерживаться следующих правил: при уровне АД менее 140/90 мм рт.ст. необходимо наблюдение, при стабильной АГ выше 140/90 мм рт.ст. и наличии других факторов риска — немедикаментозные методы лечения, при АГ выше 160/95 мм рт.ст. на протяжении более 3—6 месяцев — лекарственная терапия, которая обязательна при АГ более 170—180 мм рт.ст. Можно использовать все препараты, которые снижают АД. Важен контроль за уровнем глюкозы в крови (менее 7 ммоль/л натощак и менее 10 ммоль/л в любое время суток).

Проф. Л.А. Лешинский и соавт. (Ижевск) поделились отдаленными результатами лечения аритмии с помощью ЭКС. Длительная фармакотерапия сердечными гликозидами, каптоприлом, диуретиками вызывает регресс недостаточности кровообращения, улучшает качество жизни.

Проф. Э.В. Минаков и соавт. (Воронеж) доложили о клинических вариантах течения мультифокального атеросклероза. Целью работы являлось изучение особенностей течения атеросклеротического процесса у больных с сочетанным поражением коронарных артерий и сосудов нижних конечностей. У 46 из 57 больных на протяжении длительного периода доминировали клинические проявления хронической ишемии нижних конечностей. Авторы считают целесообразным выделение понятия “лидирующая область поражения”, которым бы можно было пользоваться при неодинаковом темпе прогрессирования атеросклероза в различных сосудистых областях.

Проф. Л.И. Кательницкая (Ростов-на-Дону) сообщила о многофакторном анализе причин, вызывающих отек легких у больных инфарктом миокарда. С помощью прикладных программ по статистическому анализу биомедицинской информации автору удалось показать, что гипотетическая величина подчас неизвестного фактора характеризует выраженность влияния тех или иных признаков на особенности клинического течения заболевания.

Опытом многолетней реабилитации больных стенокардией поделился проф. В.В. Анкин (Тверь). По его данным, летальность больных стенокардией, получающих лечение, составляет 3,4%, без лечения — 8,5%. Автор считает, что многолетняя контролируемая реабилитация при стенокардии способствует мобилизации резервов кровообращения, улучшает работоспособность и прогноз заболевания.

В докладе проф. В.А. Люсова (Москва) рассматривалась тромболитическая и антикоагулянтная терапия инфаркта миокарда. Многолетние изыскания известного специалиста позволили выделить следующую цепочку этапов терапии острого периода (не более 6 ч) ИМ: тромболитики, затем покой в течение 3—4 часов, далее