

КАЗАНСКИЙ ПЕРИОД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В. М. БЕХТЕРЕВА

Доц. В. П. АНДРЕЕВ

В. М. Бехтерев начал свою самостоятельную научно-педагогическую и общественную деятельность в Казанском университете, явившись в Казань в 1885 г. молодым 28-летним профессором. Через восемь лет интенсивной научно-общественной деятельности он уехал из Казани ученым с мировым именем. Этому оформлению его как крупнейшего ученого способствовало влияние старых материалистических традиций Казанского университета и окружение крупных ученых—физиологов и клиницистов.

В. М. Бехтерев — один из основоположников анатомо-физиологического направления в психиатрии. Его деятельность в этой области была особенно плодотворна в Казани. Здесь им завершен классический труд — «Проводящие пути спинного и головного мозга», являющийся и по настоящее время настольной книгой невропатологов и психиатров. Здесь он (частью совместно с Н. А. Миславским) провел ряд оригинальных экспериментальных исследований функций различных отделов мозга и написал много работ по выяснению влияния мозговой коры на иннервацию сердца, сосудов, дыхания, желудка, кишок, мочевого пузыря, влагалища, мышц зрачка, деятельность слезных и слюнных желез. Эти работы указывают, что В. М. Бехтерев одним из первых в мире занимался вопросом корковой регуляции вегетативных функций висцеральных органов.

Его работы по анатомии и физиологии впервые дали полное и систематическое описание связей, соединяющих различные отделы спинного мозга, и хода нервных путей в различных отделах центральной нервной системы. Велико значение его многочисленных работ по изучению взаимодействия коры и подкорковых аппаратов, особенно работ, посвященных функции органов равновесия.

Он одним из первых изучал мозг, как целое.

Исследуя мозг в единстве со всей жизнедеятельностью организма, В. М. Бехтерев явился инициатором нервно-соматического направления в психиатрии, имеющего большое значение в современной медицине.

В мировой науке конца XIX в. В. М. Бехтерев был одним из зачинателей комплексного изучения поведения человека. Им создана в Казани первая в России патофизиологическая лаборатория. Именно здесь, борясь с представителями субъективной психологии, он взялся за разрешение наиболее трудного и актуального вопроса психиатрии — о сознании и его границах.

Попытка В. М. Бехтерева реорганизовать психологию с объективных материалистических позиций явилась прогрессивной, так как нанесла сокрушительный удар субъективной, идеалистической реакционной психологии. В своем стремлении к изучению объективных признаков патологического состояния нервной системы он много внимания уделяет рефлексам.

В. М. Бехтерев, считая речь и мышление речевыми рефлексами, расценивал психотерапию с позиции учения о рефлексах. Вообще им много было сделано для развития психотерапии. В дальнейшем он совместно со своими учениками первым применил рефлекторную теорию в клинике.

Предметом его исследований были также неврозы, им описаны новые формы фобий и навязчивых состояний.

Возглавляемая им кафедра психиатрии была самой продуктивной в Казанском университете, из нее ежегодно выходили десятки работ. Сам В. М. Бехтерев писал 7—10 работ в год.

В своей деятельности В. М. Бехтерев стремился объединить психиатрию с невропатологией. Введенные им термины «нервно-психический», «психоневрологический» говорят о его материалистическом подходе к изучаемым вопросам. В своих клинико-физиологических исследованиях В. М. Бехтерев внес крупный вклад в развитие теории нервизма Сеченова — Боткина — Павлова.

Огромная научная работа не мешала В. М. Бехтереву быть крупным общественным деятелем и организатором. Будучи блестящим педагогом, Владимир Михайлович организовал преподавание психиатрии непосредственно у постели больного. В результате клинических исследований им был написан учебник нервных болезней, вышедший первым изданием в 1894 г.

Он был инициатором строительства здания для психиатрической клиники. Еще в 1888 г. он указал на неудовлетворительность условий клинического преподавания психиатрии в Казанском университете и ходатайствовал о создании специальной клиники душевных болезней, строительство которой осуществилось под руководством его ученика — В. П. Осипова. Это здание по своей оригинальной специальной конструкции является единственным в Союзе и представляет образец современного психиатрического учреждения.

В. М. Бехтерев был организатором наркологической помощи населению, разработал и осуществил свой метод коллективной гипнотерапии при лечении алкоголизма.

Одним из первых научных обществ, созданных в России, было организованное В. М. Бехтеревым в Казани общество невропатологов, существующее с 1892 г.

В Казани же, по инициативе Бехтерева, был организован в 1893 г. журнал «Неврологический вестник» — орган общества невропатологов и психиатров при Казанском университете. Это — первый Казанский медицинский журнал, положивший начало специальной неврологической прессе. Владимир Михайлович был не только идейным вдохновителем и редактором его, но и автором большого количества статей.

В. М. Бехтерев положил начало профилактическому направлению в психиатрии. В 1885 г. в своем первом публичном выступлении он смело указал на экономические условия как на причину распространения душевных заболеваний в царской России. Он считал уничтожение гнета капиталистической эксплуатации главным условием всестороннего развития личности, залогом снижения заболеваний. Он говорил, что «экономическое рабство» лежит в основе ухудшения нервно-психического здоровья населения. Он подчеркивал, что все усилия в борьбе с заболеваемостью населения «должны быть направлены на устранение капиталистического режима».

Впервые в мировой науке В. М. Бехтерев поставил вопрос о необходимости научного подхода к воспитанию детей с младенческого возраста и к воспитанию у подростков трудовых навыков.

Ряд его исследований посвящен лечебному действию труда, чему и теперь придается колоссальное значение.

Активное вмешательство и комбинированное воздействие на больного

является основой его тактики у постели больного. В. М. Бехтереву принадлежит идея создания нейрохирургии, которая в наших условиях достигла блестящих успехов.

Созданное и разработанное В. М. Бехтеревым нервно-соматическое направление, углубленное анатомо-физиологическими исследованиями, содействовало быстрому росту психиатрических знаний, оказало большое влияние на общий ход развития психиатрии, способствовало укреплению связи между психиатрией и другими медицинскими науками и имело важное принципиальное значение, так как оно укрепляло материалистические позиции в психиатрии.

Таким образом, казанский период деятельности В. М. Бехтерева является важным не только для русской, но и мировой неврологии и психиатрии.

В. М. Бехтерев был не только прогрессивным ученым, но и общественным деятелем. Настоящего расцвета и широкого размаха достигла его общественная деятельность при Советской власти. С первых дней существования Советского государства В. М. Бехтерев решительно стал на сторону рабоче-крестьянского правительства (в отношении Октябрьской революции он высказался, что «она открыла великие возможности не только в сторону социального прогресса, но и прогресса научного»), развернув кипучую деятельность по строительству культурных научных учреждений, принимая активное участие в работе ряда комиссий по вопросам здравоохранения и народного образования.

В 1920 г. в тяжелое время для страны Советов Бехтерев обратился к врачам всего мира с призывом борьбы за снятие голодной блокады.

Вскоре после возникновения субботников и появления работы В. И. Ленина «Великий почин» В. М. Бехтерев написал статью «Проблема будущего», где выразил глубокое понимание огромного значения субботников.

На развернувшийся в Америке «обезьяний процесс» В. М. Бехтерев откликнулся статьей «В защиту науки», где подверг уничтожающей критике «фанатиков церкви и политически реакционные группы американских шовинистов». Он писал: «Материалистические выводы и положения современной науки должны быть самым решительным образом выдвинуты на борьбу с грозной эпидемией фанатического изуверства, идущей с дальнего Запада, из Америки, кичащейся своими техническими достижениями и свободами».

Разносторонняя, проникнутая глубоким гуманизмом деятельность В. М. Бехтерева получила высокую оценку и признание советских людей: он в годы Советской власти неизменно избирался членом Петроградского — Ленинградского Совета и был его активным деятелем.

В. М. Бехтерев еще в условиях царской России неоднократно отмечал общественную роль врача. Он писал: «Пусть врач вообще и психиатр в частности будет не только представителем своего профессионального дела, но вместе с тем и общественным деятелем, ибо в его задачи должно входить в такой же мере лечение больных, как и охрана здоровья населения в самом широком смысле этого слова. Вместе с тем медицина, выйдя из круга специальных знаний, делается наукой великого общественного значения, охраняющей здоровье населения — этот самый важный оплот государственного строительства».

Великая Октябрьская социалистическая революция положила в основу советской медицины принципы широкой общественности в организационной работе, материализма в научной трактовке и высокого гуманизма в клинической работе врача, — и высказывания В. М. Бехтерева в прошлом находят отзвук в грандиозной работе настоящего.

Статья поступила 17 сентября 1957 г.