

DOI: 10.17816/KMJ2022-162

Рутинный скейлинг и полировка для здоровья пародонта у взрослых (перевод на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора)

Аннотация

Эта публикация является переводом на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора «Рутинный скейлинг и полировка для здоровья пародонта у взрослых». Оригинальная публикация: Lamont T, Worthington HV, Clarkson JE, Beirne PV. Routine scale and polish for periodontal health in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2018, Issue 12. Art. No.: CD004625. DOI: 10.1002/14651858.CD004625.pub5

Routine scale and polish for periodontal health in adults (Russian Translation of Cochrane Plain Language Summary)

Abstract

This publication is the Russian translation of the Plain Language Summary (PLS) of the Cochrane Systematic Review: Lamont T, Worthington HV, Clarkson JE, Beirne PV. Routine scale and polish for periodontal health in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2018, Issue 12. Art. No.: CD004625. DOI: 10.1002/14651858.CD004625.pub5

Вопрос обзора. В этом обзоре были изучены доказательства эффектов рутинного скейлинга (снятия зубных отложений) и полировки. Он был подготовлен авторами, работающими с Группой Кокрейн по здоровью полости рта, чтобы оценить эффекты рутинного скейлинга и полировки у здоровых взрослых; установить, влияют ли различные временные интервалы между процедурами на эти эффекты; и сравнить эффективность лечения, проводимого стоматологом (дантистом), по сравнению с зубным терапевтом или гигиенистом.

Этот обзор обновляет версию, опубликованную в 2013 г., и доказательства актуальны по состоянию на 10 января 2018 г.

Актуальность. Скейлинг и полировка удаляют зубные отложения, такие как зубной налёт и зубной камень, с поверхностей зубов. Со временем регулярное удаление этих отложений может уменьшить выраженность гингивита (лёгкая форма заболевания дёсен) и предотвратить прогрессирование периодонтита (тяжёлое заболевание дёсен). Рутинный скейлинг и полировку иногда называют «профилактикой», «профессиональным механическим удалением зубного налёта» или «инструментацией периодонта».

Многие стоматологи или гигиенисты регулярно выполняют эти процедуры у большинства пациентов, даже если у пациентов низкий риск развития заболеваний дёсен. Вопрос о том, насколько эффективны скейлинг и полировка,

а также какой интервал между этими процедурами является наиболее оптимальным, остаётся предметом дискуссий. Скейлинг является инвазивной процедурой и связан с рядом негативных побочных эффектов, включая повреждение поверхности зубов и чувствительность зубов.

Для целей этого обзора «рутинный скейлинг и полировка» заключались в скейлинге и полировке зубов и корней зубов для удаления зубного налёта (главным образом бактерий) и зубного камня. Зубной камень настолько твёрдый, что его невозможно удалить только лишь с помощью чистки зубов, а скейлинг и полировка вместе с зубным налётом удаляют другие отложения и пятна на зубах. Скейлинг или удаление отвердевших отложений выполняется с помощью специально разработанных стоматологических инструментов или ультразвуковых скалеров, а полировка выполняется механическим способом с использованием специальных паст.

В этом обзоре мы включили скейлинг выше и ниже уровня дёсен; однако мы исключили любые хирургические процедуры на дёснах, химическую промывку пространства между десной и зубом (карманы) и обработку (чистку, шлифовку) корня, что является более интенсивной процедурой, чем простой скейлинг.

Характеристика исследований. Мы включили в наш обзор 2 исследования с участием 1711 человек. Оба исследования включали взрослых без тяжёлого периодонтита, которые

регулярно посещали стоматологов в Великобритании. Исследования были проведены в общей стоматологической практике, что является наиболее подходящими условиями для оценки «рутинного скейлинга и полировки». В одном исследовании измеряли исходы через 24 мес, а в другом — через 36 мес.

Основные результаты. В исследованиях обнаружили незначительные различия (либо отсутствие различий) между регулярными плановыми скейлингом и полировкой по сравнению с отсутствием запланированных скейлинга и полировки при ранних признаках заболевания дёсен (гингивит или кровоточащие дёсны, отложения зубного налёта, зондирование глубины десневых карманов). Было небольшое уменьшение в уровне образования зубного камня, но оставалась неопределённость, является ли это значимым для пациентов или их стоматологов.

Участники, получившие 6-месячное и 12-месячное лечение, включающее скейлинг и полировку, сообщали, что по ощущениям их зубы стали чище, чем те участники, у которых не было запланированного лечения. Однако, по всей видимости, между группами не было различий с точки зрения качества жизни.

Доступные доказательства по затратам на лечение были неопределёнными.

Ни в одном из исследований не оценивали побочные эффекты (такие как повреждение поверхности зубов и чувствительность зубов), изменения в уровне прикрепления, потерю зубов или неприятный запах изо рта. Ни в одном из исследований не сравнивали скейлинг и полировку в зависимости от того, какие специалисты выполняли эти процедуры, дантист (стоматолог), зубной терапевт или гигиенист.

Определённость доказательств. Мы оценили определённость доказательств как высокую в отношении гингивита, глубины зондирования десневых карманов, зубного камня и качества жизни, но как низкую в отношении зубного налёта и от низкой до очень низкой — в отношении восприятия пациентом чистоты полости рта. Определённость доказательств в отношении затрат была очень низкой. Высокая определённость доказательств в отношении гингивита означает, что мы можем быть уверены, что рутинный скейлинг и полировка незначительно уменьшают признаки лёгкого заболевания дёсен при оценке их состояния в период до 3 лет.

Заметки по переводу

Перевод: Юдина Е.В. Редактирование: Зиганшина Л.Е. Координация проекта по переводу на русский язык: Cochrane Russia — Кокрейн Россия на базе Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО).

Обзор следует цитировать таким образом:

Lamont T, Worthington HV, Clarkson JE, Beirne PV. Routine scale and polish for periodontal health in adults. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2018, Issue 12. Art. No.: CD004625. DOI: 10.1002/14651858.CD004625.pub5

Ссылки

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24197669/>
https://www.cochrane.org/ru/CD004625/ORAL_routine-skeyling-i-polirovka-dlya-zdorovya-parodonta-u-vzroslyh

Опубликовано с разрешения правообладателя John Wiley & Sons, Ltd