

DOI: 10.17816/KMJ2022-160

Как часто вы должны посещать стоматолога для профилактического осмотра? (перевод на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора)

Аннотация

Эта публикация является переводом на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора «Как часто вы должны посещать стоматолога для профилактического осмотра?». Оригинальная публикация: Fee PA, Riley P, Worthington HV, Clarkson JE, Boyers D, Beirne PV. Recall intervals for oral health in primary care patients. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2020, Issue 10. Art. No.: CD004346. DOI: 10.1002/14651858.CD004346.pub5.

Recall intervals for oral health in primary care patients (Russian Translation of Cochrane Plain Language Summary)

Abstract

This publication is the Russian translation of the Plain Language Summary (PLS) of the Cochrane Systematic Review: Fee PA, Riley P, Worthington HV, Clarkson JE, Boyers D, Beirne PV. Recall intervals for oral health in primary care patients. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2020, Issue 10. Art. No.: CD004346. DOI: 10.1002/14651858.CD004346.pub5.

Зачем проводить стоматологический осмотр?

Стоматологический осмотр помогает поддерживать здоровье полости рта и позволяет стоматологу определить, нет ли у вас проблем с зубами. Это позволит вашему стоматологу устранить любые проблемы на ранней стадии, а ещё лучше — предотвратить их развитие. Если оставить проблемы без лечения, то в будущем их будет сложнее лечить.

Что происходит во время осмотра? На каждом осмотре ваш стоматолог обычно:

- осматривает ваши зубы, десны и полость рта;
- расспрашивает о вашем общем состоянии здоровья и о том, были ли у вас какие-либо проблемы с зубами, полостью рта или дёснами с момента вашего последнего осмотра;
- консультирует вас о привычках чистки зубов, а также о вашем питании, курении и употреблении алкоголя;
- при необходимости рекомендует необходимое лечение любых стоматологических проблем.

После осмотра стоматолог порекомендует вам дату следующего осмотра. Традиционно осмотры рекомендуется проводить каждые 6 мес. Однако некоторые люди подвержены повышенному риску развития стоматологических проблем и могут нуждаться в более частых осмотрах, в то время как другим такие частые осмотры могут не потребоваться.

Почему мы подготовили этот Кокрейновский обзор? Проведение осмотров каждые

6 мес может помочь сохранить здоровье полости рта и избежать проблем с зубами в будущем, но также может привести к ненужным стоматологическим процедурам. Однако если посещать стоматологические осмотры реже, это может привести к тому, что проблемы с зубами усугубятся и приведут к сложному и дорогостоящему лечению и уходу.

Мы хотели определить оптимальный промежуток времени между стоматологическими осмотрами.

Что мы сделали? Мы провели поиск на предмет рандомизированных контролируемых исследований, в которых людям случайным образом назначали различные временные интервалы между осмотрами. Рандомизированные контролируемые исследования обычно дают наиболее надёжные доказательства.

Дата поиска: мы включили данные, опубликованные к 17 января 2020 г.

Что мы нашли. Мы нашли 2 исследования с участием 1736 человек, которые регулярно проходили стоматологические осмотры. 1 исследование было проведено в государственной стоматологической клинике Норвегии среди детей и взрослых в возрасте до 20 лет. В нём сравнивали 12-месячные (ежегодные) и 24-месячные осмотры (раз в 2 года), а результаты оценивали через 2 года.

Другое исследование было проведено среди взрослых в 51 стоматологической клинике

в Великобритании. В нём сравнивали осмотры раз в полгода, раз в 24 мес и осмотры с учётом риска (когда время между осмотрами устанавливали стоматологи в зависимости от риска развития стоматологических заболеваний у конкретного человека), а результаты оценивали через 4 года.

В этих исследованиях изучали, как влияют различные интервалы времени между осмотрами на:

- сколько людей страдают кариесом;
- сколько поверхностей зубов было поражено кариесом;
- заболевания дёсен (процент кровоточащих участков на дёснах);
- качество жизни, связанное со здоровыми зубами и дёснами.

Ни в одном из исследований не измеряли другие потенциальные нежелательные эффекты.

Каковы результаты нашего обзора?

У взрослых людей разница между полугодовыми осмотрами и осмотрами с учётом риска в отношении кариеса (число поражённых поверхностей зубов), заболеваний дёсен и качества жизни через 4 года была практически нулевой, или её не было вовсе; и, вероятно, не было какой-либо разницы в том, сколько людей имели умеренный или обширный кариес.

Вероятно, разница между 24-месячными (раз в 2 года) и полугодовыми осмотрами или осмотрами с учётом риска в отношении кариеса (число людей и число поражённых поверхностей зубов), заболеваний дёсен или самочувствия могла быть незначительной и вовсе отсутствовала в отношении того, у скольких людей был умеренный или обширный кариес.

Мы не нашли достаточно надёжных доказательств о влиянии 12-месячных (1 раз в год) и 24-месячных (1 раз в 2 года) осмотров детей и подростков через 2 года. Это связано с проблемами методов проведения исследований.

Насколько надёжны эти результаты? Мы уверены, что разница между полугодовыми осмотрами и осмотрами с учётом риска у взрос-

лых в отношении числа поверхностей зубов с кариесом, заболеваний дёсен и качества жизни мала или её нет вовсе.

Мы умеренно уверены, что разница между 24-месячными осмотрами (1 раз в 2 года) и полугодовыми осмотрами или осмотрами с учётом риска в отношении числа поверхностей зубов с кариесом, заболеваний дёсен и качества жизни мала или её нет вовсе.

Выводы. Посещают ли взрослые стоматологи для осмотра каждые 6 мес или через индивидуальные промежутки времени, основанные на оценке стоматологом риска развития стоматологических заболеваний, не влияет на кариес, заболевания дёсен или качество жизни. Более длительные интервалы (до 24 мес) между осмотрами могут не влиять негативно на эти исходы.

В настоящее время не существует достаточно надёжных доказательств того, как часто дети и подростки должны посещать стоматолога для профилактического осмотра.

Заметки по переводу

Перевод: Зиганшин А.У. Редактирование: Зиганшина Л.Е. Координация проекта по переводу на русский язык: Cochrane Russia — Кокрейн Россия на базе Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО).

Обзор следует цитировать таким образом:

Fee PA, Riley P, Worthington HV, Clarkson JE, Boyers D, Beirne PV. Recall intervals for oral health in primary care patients. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2020, Issue 10. Art. No.: CD004346. DOI: 10.1002/14651858.CD004346.pub5.

Ссылки:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33053198/>
https://www.cochrane.org/ru/CD004346/ORAL_kak-chasto-vy-dolzheny-poseshchat-stomatologa-dlya-profilakticheskogo-osmotra

Опубликовано с разрешения правообладателя John Wiley & Sons, Ltd